

10月19日, 晴间多云, 降水概率10%。南风3级左右, 湖面4~5级。最低气温12℃左右; 最高气温23℃左右。

10月20日, 多云间晴, 降水概率20%。南风3~4级, 湖面4~5级。最低气温12℃左右; 最高气温22℃左右。

10月21日, 多云转晴, 降水概率30%。南风3~4级, 湖面4~5级。最低气温12℃左右; 最高气温23℃左右。

都是大晴天儿 温度变化不大

本报记者 陈新

据泰安市气象台预报, 晴好天气仍将持续, 近三天天气情况变化不大。最近一段时间, 泰城天气持续晴好, 天气变化程度不大, 据泰安市气象台预报, 持续到本周五, 泰城天气

将一直处于晴朗的状态, 气温也比较稳定, 最低气温在12℃左右, 最高气温23℃左右。空气质量状况良好, 紫外线等级为四级, 辐射程度强。具体的天气预报为: 10月19日,

天气晴间多云, 降水概率10%。南风3级左右, 湖面4~5级。最低气温12℃左右; 最高气温23℃左右。10月20日, 天气多云间晴, 降水概率20%。南风3~4级, 湖面4~5级。最低

气温12℃左右; 最高气温22℃左右。10月21日, 天气多云转晴, 降水概率30%。南风3~4级, 湖面4~5级。最低气温12℃左右; 最高气温23℃左右。

冰城降雪

10月17日凌晨, 哈尔滨市降下深秋时节首场雪, 气温也随之大幅下降。



秋天多吃葡萄 排毒去热瘦身

中医认为葡萄可以益气补血、生津止渴、健脾利尿。人体在经历了一个炎热的夏季后, 体内聚集了大量的毒素, 而且内热重、身体困乏, 葡萄有很好的利小便的功效, 在初秋季节, 适当多吃一些, 可以帮助人体排出毒素, 消除内热。红白绿紫黑, 市场上的葡萄色彩各异, 除了葡萄共有的营养以外, 不同颜色的葡萄各有营养偏重

性。红色葡萄含逆转酶, 可软化血管、活血化淤, 防止血栓形成, 心血管病人不妨多吃。逆转酶在红葡萄皮里含量最丰富, 最好连皮一起吃。白葡萄具有补肺气、润肺功效, 很适合咳嗽、患呼吸系统疾病的人食用。绿葡萄则偏重于清热解毒。紫葡萄富含花青素, 可以美容抗衰老。黑葡萄则滋阴养肾, 黑头发的

功效更为突出。“吃葡萄不吐葡萄皮”, 从营养角度说, 这句顺口溜应改为“吃葡萄不吐皮和籽”, 葡萄皮和葡萄籽聚集了葡萄中大部分营养, 吃葡萄时最好整颗吃。如果觉得口感不太好, 可把葡萄连皮带籽榨成葡萄汁饮用。但要提醒的是, 葡萄性偏凉, 胃寒的人一次不要吃太多。(综合)

10月19日 生活指数

- ◎舒适度指数: 舒适
温度适宜, 风力不大, 您在这样的天气条件下, 会感到比较清爽和舒适。
- ◎穿衣指数: 舒适
建议着薄型套装等春秋过渡装。年老体弱者宜着套装, 但昼夜温差较大, 注意适当增减衣服。
- ◎化妆指数: 保湿
风力不大, 建议用中性保湿型霜类化妆品, 无需选用防晒化妆品。
- ◎旅游指数: 很适宜
天气较好, 风稍大, 但温度适宜, 是个好天气哦。很适合旅游, 您可以尽情地享受大自然的无限风光。
- ◎运动指数: 较适宜
天气较好, 较适宜开展户内运动, 因风力稍强, 在户外可选择对风力要求不高的运动。

主要城市 天气预报

- 北京: 晴转阴, 微风, 10℃-19℃;
- 武汉: 晴转多云, 微风, 13℃-25℃;
- 济南: 晴, 南风3-4级, 15℃-23℃;
- 上海: 晴转多云, 东北风3-4级, 15℃-23℃;
- 重庆: 小雨, 微风, 16℃-20℃。

- ### ◎县市区天气预报
- 泰山区: 晴间多云, 降水概率10%, 气温: 12~24℃;
 - 岱岳区: 晴间多云, 降水概率10%, 气温: 12~23℃;
 - 高新区: 晴间多云, 降水概率10%, 气温: 12~23℃;
 - 新泰: 晴间多云, 降水概率10%, 气温: 11~23℃;
 - 肥城: 晴间多云, 降水概率10%, 气温: 11~23℃;
 - 宁阳: 晴间多云, 降水概率10%, 气温: 11~23℃;
 - 东平: 晴间多云, 降水概率10%, 气温: 12~23℃。
- ### ◎旅游景点天气预报
- 南天门: 晴间多云, 降水概率10%, 气温: 6~13℃;
 - 中天门: 晴间多云, 降水概率10%, 气温: 7~15℃;
 - 桃花源: 晴间多云, 降水概率10%, 气温: 7~15℃;
 - 后石坞: 晴间多云, 降水概率10%, 气温: 8~16℃;
 - 徂徕山: 晴间多云, 降水概率10%, 气温: 8~16℃。

居然之家 Easyhome

建材 家具 家饰 一站式购齐

居然之家、梦天木门、齐鲁晚报联袂打造

第二届 家居文化节

10月22日~30日

居然之家官方微博: 居然之家泰安店 个别品牌 个别商品不参加活动

家居文化节
千款特供品热卖9天

推出超劲爆特供商品

购物享好礼

购物交全款满额即可获赠精美礼品

满 4000 元	送价值 80 元	家居用品/小家电/生活用品
满 6000 元	送价值 120 元	家居用品/小家电/生活用品
满 10000 元	送价值 200 元	家居用品/小家电/生活用品
满 20000 元	送价值 400 元	家居用品/小家电/生活用品
满 50000 元	送价值 1000 元	家居用品/小家电/生活用品
满 100000 元	送价值 2000 元	家居用品/小家电/生活用品
满 200000 元	送价值 4000 元	家居用品/小家电/生活用品

文化节展销会期间
签单再补贴4%

文化节展会期间(10月22日-23日)
购物交全款, 可在成交价基础上再打96折。

香柏年 儿童家具
特价: 1980元
原价: 3460元
子母床

星动时光 儿童家具
特价: 3680元
原价: 7800元
1.2米床书桌+衣柜+椅子+床头柜五件套

四季缤纷 儿童家具
特价: 5680元
原价: 12980元
特价套餐五件套
15X18X18+18X18+18X18+18X18+18X18

米奇 儿童家具
特价: 5800元
原价: 10834元
1.5米床+书桌+衣柜+椅子+床头柜五件套

以上图片仅供参考 以实物为准

先行赔付 先行赔付 绿色环保 30天无理由退换货 送装一体 服务到家 同一品牌 同一价格

地址: 泰山区龙潭路207号 电话: 0538-6377999