

十分之一新生儿“过大”

孕妇营养多过剩,应注意健康饮食、营养均衡

体重超过4公斤的新生儿属于“巨大儿”,除了遗传因素外,主要是孕妇孕期营养过剩造成的,无论对孕妇还是对婴儿,都会造成不好的影响。20日记者在医院采访了解到,目前孕妇营养过剩已经成为一种普遍现象,“巨大儿”的比例也在逐年增多。医生建议,怀孕期间并不是吃得越多越好,孕妇应树立健康饮食、注意营养均衡的饮食理念。



同天出生的巨大儿明显比其他婴儿大上不少。本报记者 张晓科 摄

九成孕妇体重超标

济宁市第一人民医院产科住院部,准妈妈李女士正躺在床上看书,“已经到预产期了,昨天晚上入院,刚做完检查,胎儿有8斤左右,打算剖腹产。”李女士笑着说,没怀孕前自己才90斤左右,现在体重已经有130斤了,怀孕期间增加了近40斤。

像李女士这样怀孕期间体重暴增的孕妇不在少数。刚刚生完孩子的刘慧,体重从怀孕前的100斤增加到现在的150斤,生完孩子后,刘慧有点担心能不能恢复到以前的苗条身材。“怀孕期间体重增加七八十斤的情况很常见,10个孕妇中有9个体重超标。”济宁市第一

人民医院副主任医师韩英杰告诉记者,一般来说,孕妇在临盆前正常的体重增加应该在12.5-15公斤之间,但现在很多孕妇刚怀孕体重就增加了5公斤,妊娠期末过半,体重增加却已远远超过正常标准。

“孕前体重与孕期增重是间接反映孕妇营养状况的有效指标。”韩英杰说,但很多孕妇和他们的家人认为吃得越多越好,这是误区。早孕期间正常饮食就可以,没有必要刻意补充营养,只有在孕中或孕晚期时补充适量的钙、铁等微量元素。现在孕妇经常出现肥胖,妊娠期糖尿病等病情,都和营养过剩有关。

“巨大儿”每天都有

张晓静刚刚做完剖腹产手术,她的婆婆抱着9斤重的孙子笑得合不拢嘴。孩子的头发很浓密,胖嘟嘟的,看上去有两三个月大。“孩子很健康,但体重偏高。”一位产科护士告诉记者,这是当天出生的第二个超过8斤的巨大儿,两个都是剖腹产,母亲和孩子也都平安健康。

产房护士长张文秀翻看了一下新生儿登记册,9月份身体健康的孕妇正常分娩的203个新生儿中,有16个体重超过8斤以上的巨大儿。张文秀有26年的工作经验,她说现在巨大儿很普遍,基本上每天都会出现。“以前很少见到巨大儿,十年前刚出生的新生儿基

本上都是6斤左右,现在大部分的婴儿体重都在7斤以上,8斤以上的巨大儿也很常见。”张文秀说,这也是孕妇剖腹产增多的重要原因。

“胎儿过大或过小都不好,正常胎儿体重应在2.5公斤至4公斤之间,出生时体重在2.5公斤以下的婴儿称为低体重婴儿,4公斤以上的婴儿是巨大胎儿,除了遗传因素外,主要是孕妇孕期营养过剩造成的。”韩英杰说,90%的准妈妈做产检都有家人陪在一旁,有的甚至全家出动,事事代劳,什么都不用操心,孕期下来身体发胖特别厉害,不可能会出现一些因营养过剩造成的疾病。

“婴儿越胖越好”是误区

“婴儿并不是越胖越好,出生时最佳体重应该是7斤左右。”济宁市妇幼保健院副主任马运荣说,胎儿过大造成孕妇生产困难,长大如果是肥胖儿童,成年后糖尿病、高血压、高血脂等疾病发生的可能也就会相应增加。

“准妈妈应将接受营养监测的时间提前至准备怀孕前期,制定个性化营养方案。”马运荣说,营养方案既要满足胎儿发育的营养要求,也要避免超标膳食给宝宝未来健康带来的不利影响。怀孕早期胎儿生长速度较慢,不需要大量的营

养供给;怀孕中期需要增加热量补充,给予足够的蛋白质,增加动物性食品、植物油、维生素及微量元素的摄入。怀孕后期是胎儿生长最迅速的阶段,此时孕妇应增加豆类等钙、蛋白质丰富的食物,同时供给足量的铁质、维生素和矿物质。

医生提醒

济宁润华上海大众十月放“价”,众惠惊喜 全新帕萨特 NEW PASSAT 品茗论道,专享尊属

欢庆华诞,尽享盛惠,济宁润华上海大众推出十月金秋大放“价”的回馈活动,即日起至10月31日,凡到济宁润华上海大众购车的客户,均可享受一下优惠政策。欢迎来电咨询或到店详谈。

- 购NEW POLO, POLO新劲取,尊享购车0利率
- 购NEW POLO, POLO新劲取,最低月供2元
- 购POLO系列,享受万元大礼包
- 购POLO新劲取,享受上海大众3000元节能惠民补贴
- 购1.4T DSG朗逸及1.4T DSG全新帕萨特享受国家节能惠民补贴
- 购全系帕萨特赠送高端普洱茶品,可定制车牌号码

上海大众汽车
SHANGHAI VOLKSWAGEN



品茗论道 专享尊属

——全球限量定制普洱茶品

车内座椅重新经过人体工程学设计,并将中央扶手特别提高了10mm,以适应东方人的臂长;考虑到与欧洲人相比东方人力量相对较小的情况,后排空调旋钮的旋动力矩也从欧洲车型的13.5牛厘米降低到9牛厘米,更加适宜中国人的使用。

中德合璧的巅峰力作 全新帕萨特更懂中国人
内外兼修 成就中西交融之美
当你走近全新帕萨特,中德合璧的交融之美便会牢牢吸引住你的眼球,前脸Dynamic Balance 横拉式镀铬格栅设计,庄重稳健,一眼就能看出大众汽车集团简约纯粹的家族烙印,而从LED动感示廓灯的中国古代窗格造型,到体现阴阳八卦元素的前格栅镀铬与高光黑的完美搭配又无不透露出中国古典元素之精髓,欧洲后现代建筑设计风格与中国传统美学的古典韵味在这里交相辉映,体现了上海大众汽车对于国人审美的充分理解与高度契合。

真正进入全新帕萨特后,会发现内饰部分包含了更多符合国人喜好的设计,在颜色方面,除了尊贵典雅的米色商务风格,更增添了至酷黑色运动内饰可供选择,紧密贴合国人喜好,更满足不同个性人士的审美需求,为了增强车内的档次感,全新帕萨特的座椅使用Alcantara 高级真皮包裹,加之尊贵迎宾踏板、多功能真皮/高档桃木纹方向盘等设计无不流露出尊贵奢华

的气息,再配上镀铬饰条与车内氛围灯相互映衬,赋予了整车内部分浑然天成的视觉享受,深得追求品质的商务精英青睐,也进一步彰显了全新帕萨特的高端豪华定位。

空间制胜 中国特色的尊享后座

一直以来,中国消费者对内部空间宽敞而舒适的车辆始终情有独钟,这种偏好在中高端轿车领域尤其明显,而大气的车身,舒适宽敞的空间恰恰是PASSAT品牌车型一贯的优势所在。

承载品牌优势,全新帕萨特进一步针对中国消费者需求,重新开发了超大的车身尺寸,使其长、宽、高分别达到4,870mm/1,834mm/1,472mm,与2803mm轴距完美搭配,营造了更加宽敞从容的驾乘空间,尤其值得称赞的是,在全新帕萨特研发之初,上海大众汽车便通过对3000名消费者的充分调研了解到,与国内消费者更注重车辆的舒适表现,而中高端车对后排乘客的乘坐舒适性则有着更高的要求,因此,全新帕萨特最大限度提升了后排乘

客的乘坐感受,不仅腿部空间、宽度以及高度在同级别车型中名列前茅,后排乘客更可透过副驾座椅侧面的按钮调节前排座椅前后移动,赢得更加灵活的后排空间。

除此之外,上海大众汽车还特别在全新一代帕萨特上配备了比同级车的后排领袖尊享系统,包括体贴入微的后排空调独立控制系统,隐私尊享后窗玻璃,后风挡电动遮阳帘以及全车N.V.H静音科技等一系列高端配置,为后排乘客打造了绝对私密的豪华座舱。

精致内敛 细节之处见真情
“细节决定成败”,中国人素来注重细节,追求完美,而为中国人贴身打造的全新一代帕萨特,在细节设计方面自然更显实用贴心,充分满足中国消费者对轿车全方面的需求。

只有亲自进入全新帕萨特的座舱,才能切身感受到车内丰富的实用配置给车主带来的便利,全车座

椅加热功能,在同级车中实属罕见;后排配备220V车载电源,可以随时为笔记本电脑或手机提供源源不断的电力输送,俨然成为了车主的移动办公室,车内隐藏的储物空间更是独具匠心,每位驾乘人员身旁都有专属储物空间,智能区分各种物品,小到一枚硬币都可以找到专用的存放处,前排座椅靠背处还专门设置了专用储物袋,方便后排乘客文件、书籍等小件物品存放。

除此之外,全新帕萨特对国人使用习惯细致入微的了解,在一些不为人知的细节设计上显露无疑。

在当今国内中高级车市场上,打着本土化旗号的产品不在少数,然而更多时候却只是流于表面,或是生搬硬套,相较而言,全新帕萨特“定制化”的开发模式在适应中国市场需求方面明显更胜一筹,得民心者得天下,只有真正符合国人需求的轿车才能赢得市场的认可,凭借中西交融的外观内饰、宽敞舒适的内部空间以及体贴入微的细节设计,全新一代帕萨特深深打动了中国消费者的心,必将在竞争激烈的中高级车市场上立于不败之地。



Das Auto.



润华集团

润华上海大众·济宁润诚4S店

地址: 济宁市高新区327国道
88号润华汽车广场

销售热线: 0537-2987222

服务热线: 0537-2987676 (24小时)

邹城分公司: 0537-5308098

梁山分公司: 0537-7818222