

20、30、40、50岁女人

秋冬保养胸部各有各章法

20、30、40是女人最重要的三个阶段,不同阶段的女人胸部的状态不同,也会出现不同的问题,尤其是50岁则被称为“女性生命中的一道坎”,这个年龄段会被各种疾病缠身。随着秋冬季节的来临,新陈代谢减缓,同时不少女人因为穿着厚重渐渐松懈了对胸部的保养及护理。泰国圣荷临沂店美胸专家辉辉表示,呵护、保养好胸部是女人一辈子的工作,不同年龄段的女人有不同的保养法则,女性们一定要重视起来。

>>20岁 别节食,营养一定要跟上

20多岁是女人的黄金时期,也是女人最迷人的时刻,青春靓丽,美丽无限。晓晓表示,胸部在这个时期比较敏感,并且也在迅速成长,这个阶段胸部养护主要

是要塑造出好的胸部形态。秋冬时节,食欲大增,正好也是脂肪囤积的时候。而有的女孩往往为了保持身材,选择节食的方式,结果想瘦的地方瘦了一点,可

是不该瘦的地方也沦为了“鸡肋”。“胸部内部组织大部分是脂肪,如果饮食没跟上,胸部内脂肪含量达不到,胸部就得不到充分发育。”辉辉认为,处在20多岁

青春期的女孩,秋冬时节应当适当补充脂肪,尽量吃清淡的高纤维食物。同时,尽量不要穿太紧的衣服,避免供血不足,影响胸部的发育。

>>30岁 多做保养,拒绝下垂

30岁,正是女人丰姿绰约的年龄。不过女人到了这个年龄,由于多了妈妈这重身份,导致胸部也出现极大的变化。怀孕时,胸部会慢慢变大,可产后或者哺乳后,就会慢慢下垂,罩杯也慢慢减小,这就是“胸部衰

老”的现象。不可避免这些自然现象,但有的女性因为要顾及孩子、家庭,而无暇顾及自己的胸部,才会让胸部慢慢衰老。

对于30岁的女人来说,秋冬季节保养胸部最重要的在于多按摩,促进

胸部血液循环,避免下垂。同时,这个年龄段的女性由于压力过大,容易导致气血运化功能失常,出现乳腺增生。因此,秋冬时节,30岁的女人应定期去专业美容机构做胸部按摩,及时疏通乳腺,避

免因气血凝滞而形成肿块。

另外,选对文胸对于30岁的女性来说也非常重要,好的文胸能起到支持和扶托胸部,可有效抵抗重力作用带来的胸部下垂。

>>40-50岁 保持愉悦,远离乳腺疾病

女人到了40岁后,整个身体脂肪结构开始越来越多,尤其是胸部的脂肪大大增多,使得胸部越发下垂与衰老。如果赶上“更年期”,女性更容易有烦躁失眠,内

分泌失调等现象。这个时候,乳腺囊肿以及乳腺癌的发生几率就更大。

曾有调查显示,女性从35岁开始就有患乳腺癌的风险。因此,女人在40岁后,

应呵护好自己的胸部,避免乳腺疾病缠身。饮食上,最好常喝豆浆,有助于延缓衰老;多食深绿色蔬菜,降低癌症发病几率。同时,也要调整好自己的情绪,保持愉

悦的心态,因为长时间生气肝郁会导致气血不足,进而引起乳腺囊肿和肿瘤等疾病。

(专刊记者 王咏梅)

泰国政府向全球女性推荐 丰胸就用泰国圣荷 St|herb®

庆祝凤凰店盛大开业

398元 挺完就走

丰胸世家——圣荷系列产品是您丰胸美胸的终点站！
健康丰满的乳房

从圣荷开始！

全球真正植物活性丰胸 (纯正原装进口)

天然植物野葛根全面激活乳房二次发育

科学研究证明:泰国特有国宝级草本植物——野葛根,其根茎被泰国政府严格限制出口。泰国野葛根特有的成份是Deoxymiroestrol,其分子结构及性状与女性自身分泌的雌激素高度同源。其活性是迄今为止所发现的植物中最高的,约为大豆所含异黄酮的数百倍。其作用于丰胸、紧实润滑、紧致曲线,引导脂肪定向堆积,从而达到女性第二次青春发育。

坚挺丰胸:体会美胸、健胸、丰胸三合一效果令乳房上挺饱满、弹性十足。

紧致曲线:全身开始紧致上提,逐日焕生前所未有的凹凸性感曲线。

提升性感:当晚既能感受到坚实润滑,性感显著提升,您能感觉得到,您先生也能明显的感觉得到。

圣荷针对使用人群

- ☑ 屡次丰胸无效者
- ☑ 先天发育不良者
- ☑ 孕后哺乳下垂者
- ☑ 中年胸部萎缩者
- ☑ 左右大小不一者

泰国圣荷品牌代言人:袁莉(婚姻保卫战女主角)



临沂总店

0539-8322111
广场久隆奥斯卡1号楼1单元2001室

罗庄店

0539-5637919
罗庄区银座商场A2-3-1203室(地王豪庭南区)

凤凰店

0539-5630830
鲁商凤凰城3号楼202室(凤凰广场对面)

平邑店

0539-2098222
银座南莲花商城里208号