

秋天天气干燥 部分人面部起皮 甚至患上皮炎 专家建议——

Hold住水润 皮肤才给力

■现象 皮肤干燥 认识有误区

秋季很多人感觉皮肤容易起皮,尤其是面部肌肤。专家分析称,起皮分为干燥起皮和皮炎。但现实生活中,大部分人往往将其归为干燥,其实,干燥、起皮、发皱也可能是脂溢性皮炎。

比如头皮屑多、脸上起皮,在秋季或者春季引发的季节性皮炎,就需要来医院看看。化妆品的选用注意不要过敏就行。干性皮肤可用面霜类护肤品,因为霜类的含油性更高,油性皮肤适合使用乳液,专家同时提倡使用护手霜。

■提醒 秋冬季洗澡 不宜过勤

专家建议,到了秋天,需要改变洗浴的习惯,要适量减少沐浴次数和缩短洗浴时间,以免水分及脂肪因热而过度流失。

临沂皮肤科医院相关专家建议,如果感觉特别干燥,尽量少洗澡,因为正常人的皮肤表面都有一层油脂膜,洗澡越频繁,油脂膜蒸发出来了,所以越来越干燥。年龄特别大的人如果皮肤干燥,可使用一些甘油、凡士林,既便宜又好用。还有,各大医院里都有自配的维生素E软膏,或者尿素,都是保湿的良品。再者,洗澡时不要用力搓洗皮肤,因为用力搓洗会洗掉皮肤上的皮脂、角质等保护层,这样就很容易伤害到皮肤,甚至引起皮肤局部发炎。另外,不要使用含碱高的沐浴液和肥皂,应使用滋润型沐浴露或弱酸浴皂等,以减少对皮肤的刺激。此外,可以在沐浴以后及时使用保湿润肤霜。(李白)

■补水

多喝水和粥少吃油炸物

专家建议,在秋冬季节,要想拒绝干燥,保持皮肤的水嫩,就需要勤补水。一般而言,每天需要饮水1500ml-2000ml,以平常中等茶杯丈量,大概喝6-7杯水。对于一些大便干结、活动量少、久坐办公室的白领;或者饮食喜刺激,口味较重者;或在具有暖气、干燥度较高的环境下工作者,更要多多补充水分。

在秋天除了多喝水以外,还宜多喝粥、豆浆,多吃萝卜、莲藕、荸荠、梨、蜂蜜等润肺生津、养阴清燥的食物。特别是梨,有生津止渴、止咳化痰、清热降火、养血生肌、润肺清燥等功效。要尽量少吃或不吃辣椒、葱、姜、蒜、胡椒等燥热之品,少吃油炸、肥腻食物,以防加重干燥症状。

我市2万老人换新牙



一个月前,牙齿松动,牙龈严重萎缩,连牙根都露出来,一刷牙就出血,牙缝一天比一天大,牙周一天比一天深,一张嘴就露出一口烂

牙,和别人说话别人都躲开。

而一个月后,松动的牙都变稳固了,牙不疼,不出血了,吃牛肉都不塞牙了,口气也清新了,口臭没有了,就像换了一口新牙!这是许多中老年牙病患者的切身感受。更让人难以置信的是,带来这种变化的竟然是一种神秘O形糖。

第十三届国际牙科学会公布的研究报告指出:不去医院,不吃药,放在口中嚼一嚼,多年的老牙病轻松就解决了,这个神奇的O形糖简直成了牙病患者“大救星”。

这种O形糖商品名叫做“牙白金咀嚼片”,是我

国首个按照最新国际牙齿健康金标准研发的高科技产品。人在咀嚼牙白金时,口腔中会产生两种神秘微粒,一种是负电荷聚合微粒,它能迅速清除牙结石、牙菌斑,阻断牙病发病元凶,其原理效果等同于医院的超声波。另一种是全营养聚合微粒,它能够有效补充牙齿及牙周所需的营养,让萎缩的牙龈饱满红润,使松动的牙齿变稳固。

国际牙医学会首席专家Kolins指出:牙白金的研制成功,开辟了牙病治疗新纪元,使无数遭受牙病折磨的患者摆脱痛苦。

准备拔牙前,先试试牙白金,9成人可避免拔牙!患牙痛的时候,试试牙白金,马上就不疼了!吃饭老塞牙,试试牙白金,牙缝会缩小,不用再剔牙了!牙齿松动了,试试牙白金,牙齿会重新变稳固!牙龈出血了,试试牙白金,马上就止住了!牙白金已经使我市近2万的中老年人远离牙病。

本报读者可拨打爱牙热线0539-8997570

详细咨询或到下方指定药房购买。

经销地址:达仁堂药房(九州商业大厦西50米),祥瑞大药房(解放路与临西三路交会),士力大药房(火车站对过沂蒙路南段九州超市站前店),河东九州超市百草堂专柜(河东区人民医院西300米路南),黄山小区广和堂药店(香港路西50米),汤头正元超市保健品专柜,白沙埠兴华超市二店百草堂保健品专柜,义堂正元超市百草堂专柜,朱保正元超市药品专柜,半程正元超市漱玉药店,罗庄双月药房(好怡嘉超市北50米路西),盛庄麒麟大药房(永盛门西200米路北),册山正元超市专柜,重沟金果超市百草堂专柜,苍山康泰大药房(老法院对过),临沂人造革诊所药房(桃源超市西50米路南),临沂苏果正大二楼保健品专柜,平昌养生堂药房(长隆汽车站西50米路南),平昌御生堂(长隆汽车站东100米路北),沂水鸿安大药房(中心医院南300米路东),沂南春天大药房(医药公司对过),莒南美信药店(县供电局大楼对过),莒南新华新一楼保健品专柜(超市入口处),郯城康源大药房(康泰连锁店,县医院大门向北20米路东),费县万寿堂药店(中医院西20米路北),蒙阴由由大药房(广场对面) 市区免费送货

深秋到来,不少人脸上会时常有干燥、紧绷的感觉产生。这个季节,保湿成了很多爱美女性的必修课程。

萨克·丘比特 七周年特惠 最后3天

买3赠1 买5赠2

美国原装进口

活动时间:10月18-23日 赠品有限 送完为止

赠品为原品

萨克·丘比特 七周年特惠

三类男人 千万不要错过

- 经常熬夜、工作压力大的男性:疲惫无力,精神萎靡,食欲不振,烦躁易怒。
- 渴望激情的中年男性:失眠健忘,腰膝酸软,阳痿早泄,性欲冷淡。
- 希望健康、幸福度晚年的老年男性:腰酸腿疼,易感冒,头晕耳鸣,失眠多梦,前列腺。

抢购热线 8880786

萨克·丘比特七周年特惠最后3天!

这么高的回头率 少见!

笔者在站前xx药房看到一个奇怪的现象:许多顾客来了就只指名要萨克丘比特胶囊,而且一下子就是三盒五盒的买。一问才知道:这些顾客都是看了身边的哥们儿用了效果好才买的,所以,即使是有人现场推销别的产品,也铁了心就要萨克丘比特。连药房里的营业员都感叹:萨克丘比特的回头客特别多,卖了四年多了,很多人开始买一盒,吃了五六天后,都回来再次购买,而且一下子都按疗程买足用量。经老顾客介绍来的人也特别多,都不用多介绍,直接就开票。在药房做销售这么多年,赶上这样的好产品销售起来真轻松!

关注男性健康,促进家庭和谐。萨克丘比特答谢临沂地区男性朋友的厚爱和信赖特筹划的“七周年特大优惠活动”最后3天了,请各位新老顾客相互转告,抓紧购买。

好男人就要能打“硬仗”

房子,车子都有了,身体却越来越差,整天没精打彩,大白天就呵欠连天,回到家更像一滩泥瘫在床上,那个事早已力不从心了,没几下刺激就“交枪”了,老婆的眼神……唉,捧回个“金山”又有何用?

服用美国萨克丘比特半小时后,就有点蠢蠢欲动,白天也有肿胀的感觉,当晚和老婆缠绵激情,硬如金钢,收发自如,随心所欲几个小时,终于找回了久违的激情,过后还没有透支疲倦的感觉。一疗程后,真是脱胎换骨,生龙活虎,感觉就像回到28岁一样,真是太棒了!

服用美国萨克丘比特半小时后,就有点蠢蠢欲动,白天也有肿胀的感觉,当晚和老婆缠绵激情,硬如金钢,收发自如,随心所欲几个小时,终于找回了久违的激情,过后还没有透支疲倦的感觉。一疗程后,真是脱胎换骨,生龙活虎,感觉就像回到28岁一样,真是太棒了!

性福快乐全都有 想爱多久爱多久

以前老公总是无精打采,回到家就躺下,可睡眠又差,起床后也觉得恢复不过来,干点活儿就喊累,夫妻生活更是十天半月没动静。服用萨克·丘比特2个疗程,现在精神饱满,身轻步捷,体力充沛,夫妻间的热情更胜当年,能量充足,看着老公生龙活虎的样子,女人是打心眼里高兴,“他好像真的回到了25岁!”

“治好前列腺炎,老婆乐翻天”

50岁了,不光那事越来越不行,前列腺毛病也出来了,小腹胀痛,阴囊潮湿,勃起一点力度都没有,一天不知道要跑多少次厕所,还经常尿湿内裤,为此也吃了不少药,但就是不见好转,后来老伴给我买回来2盒萨克丘比特,说是美国货,治疗前列腺效果很神奇,开始我还不相信,试着吃了几粒。嗨!没想到一周期没吃完,这前列腺炎症状好多了,不用整天忙着往厕所跑了,而且每次夫妻生活也能让老婆满意了,内裤也变得干干爽爽的!

★郑重声明★

近期有顾客反映,到药店购买萨克丘比特时,药店人员为了某些利益,以种种理由推销其他无效劣质壮阳产品,耽误了您的最佳治疗时期,给身体带来很大伤害。为保证消费者健康,特提醒购买时请认准美国原装进口萨克丘比特,切勿上当,如遇此类情况,请拨打8880786投诉,一经核实进行奖励。

市区内免费送货

瞬间激情爆发 5天强劲持久

服用一粒:20分钟后,激情爆发,房事可达30分钟以上1天内,可重复激情多次,激情之后没有疲劳感睡眠香甜第2-5天,白天工作精神十足,晚上持续上演激情且愈加随心所欲,令服用者大呼神奇。

服用一周期:阳痿早泄,遗精滑精,阴囊潮湿,尿频,尿急,尿淋漓,腰膝酸软,头昏耳鸣,失眠健忘,小腹肛门坠痛,呈现出稳定性消失。

服用二周期:上述症状全部消失,思维活跃,身轻步捷,夫妻生活操控自如,生理指标呈现完全健康状态。

经销地址:达仁堂药房(九州商业大厦西50米),祥瑞大药房(解放路与临西三路交会),士力大药房(火车站对过沂蒙路南段九州超市站前店),河东九州超市百草堂专柜(河东区人民医院西300米路南),黄山小区广和堂药店(香港路西50米),汤头正元超市保健品专柜,白沙埠兴华超市二店百草堂保健品专柜,义堂正元超市百草堂专柜,半程正元超市漱玉药店,罗庄双月药房(好怡嘉超市北50米路西),盛庄麒麟大药房(永盛门西200米路北),册山正元超市专柜,重沟金果超市百草堂专柜,苍山康泰大药房(老法院对过),临沂人造革诊所药房(桃源超市西50米路南),临沂苏果正大二楼保健品专柜,平昌养生堂药房(长隆汽车站西50米路南),平昌御生堂(长隆汽车站东100米路北),沂水鸿安大药房(中心医院南300米路东),沂南春天大药房(医药公司对过),莒南美信药店(县供电局大楼对过),莒南新华新一楼保健品专柜(超市入口处),郯城康源大药房(康泰连锁店,县医院大门向北20米路东),费县万寿堂药店(中医院西20米路北),蒙阴由由大药房(广场对面) (市区内免费送货)