

观唐温泉下汤七道

第一道: 洁身

下汤前应淋浴洁身,代表放下一切负担,以干净的身体、纯净的心灵享受大自然的馈赠,同时清洁的皮肤才能充分吸收温泉中有益玉人体的微量元素。

第二道: 探汤

用手或脚轻轻拨动温泉水,试探水温,选择适合自己温度的汤池。

己温度的汤池。

第三道: 下汤

坐在池边,然后伸出双脚慢慢浸泡,再用手不停地将温泉水泼淋全身,适应水温后再全身浸入。

第四道: 静思

养生理论向来十分推崇“静而养精”的法则,全身浸泡在温泉水中入静冥思,

化入“五分钟忘掉自我,十分钟忘掉世界”之境。

第五道: 循汤

不同的水温、不同的汤料,不同的泡汤次序与组合,在六十六个温泉汤池中循环浸泡,产生的是不同的身心体验与养生功效。

第六道: 养体

“外浴而内饮”,下汤

后,饮用一杯观唐秘制的养生产品,再施以观唐独特的理疗手法,达到“浴体而养身”的目的。

第七道: 净心

在观唐,通过视、听、触、嗅、味五大感知体验,臻于“心享”之境,达到身、心、灵的舒畅与升华。

(专刊记者 王鲁娜)



汤头·真温泉

◎汤头·头汤

汤头因温泉得名。大禹治水时,沐汤无数,皆不及此,遂曰“汤头”,取“汤之首领”义。

史载汤头称:泉自石隙侧出,热如沸汤,非浴之渐,则不能忍受。质多硫磺及盐,爬搔委顿之疾,浴之辄愈,远方多贾粮而至。公元前82年,汉昭帝封刘安国为温侯,掌管皇室沐浴汤头温泉事务;北魏《水经注》载有“汤泉人沂”专篇。

◎自然喷涌·真温泉

汤头温泉的最大特点之一,属自然喷涌的天然温泉。

汤头,地处郑庐大断裂带的地热异常区,在途经汤头附近,断裂带导速向上隆起,地下水沿裂隙上升至地表出露,形成温泉。温泉水沿断裂岩层涌出过程中,沿途纳集诸有益多矿物质,且矿物质含量稳定。据专家推测,汤头温泉从源头补给至自然出露,约需100年时间。

千百年来,汤头温泉一直喷涌不息,在汤河和汤山一带不大的地域,大大小小汤泉遍地滋生,大型自然涌泉数个,最著名三处,彼此相距30-50米,呈三角型分布,最大一处泉眼喷涌半米余高,状似车轮,一年四季热水翻滚,奔向汤河,沿途热气腾腾,蔚为壮观。南来北往客人浸泡其中,静享其乐。

◎历史验证·真温泉

汤头的温泉开发利用已

逾2600年,理疗效果经过了历史验证。建国后不久,国家对水质进行了全面检测,含38种有益物质,依据成份含量多寡,命名为“医疗保健型”“含硫化氢的氯化钠高热矿泉”。1968年,经国务院批准,煤碳部设立的中国煤矿工人临沂温泉疗养院建成开业,开始大规模利用温泉展开医疗工作。观唐温泉,位于汤头温泉城的核心地域,2010年元旦营业,恩泽乡里,共沐厚德。

(专刊记者 王鲁娜)

为了你,这温泉流淌了千年

国家AAAA级旅游景区

金秋汤暖·观唐温泉

◎沐千年温泉·品养生大餐·住五星客房

◎近百个温泉泡池+大型水上乐园+国标泳池+免费鱼疗+香蕉屋+休息大厅+儿童滑梯+免费水果、点心……



山东·临沂·汤头 0539-8018888 www.sdgtwq.com

“百年兰陵王杯”

恒基海天 金秋养生美食节

恒基海天酒店 HENG JI HAI TIAN HOTEL

活动地点:二楼宴会厅、翠华阁 活动时间:2011年10月24日至11月14日

为回报广大新老客户对恒基海天酒店的长期支持与厚爱,特在金秋时节推出如下优惠活动:

- ◆ 养生菜品系列: 鹿茸养生海参、珍菌佛跳墙、养生乳鸽乌鱼煲、湘西腊猪脸、湘西干烧腊肉、胶东渔家蒸面包鱼、农家鱼籽汉堡、钢针鱼疙瘩汤
- ◆ 有机蔬菜系列: 苦菜、马齿菜、菠菜、生菜、苦菊
- ◆ 凉菜系列: 卤水、烧腊、烧鹅、酱汁、野菜炆拌

优惠措施:

- 餐饮: ① 每天推出一款特价养生菜
- ② 凡单桌菜金消费500元以上均赠送菜品一道
- ③ 零点厅推出特价大闸蟹6元/只

棋牌室: 棋牌室五折优惠

- 客房: ① 美食节期间所有入住的房间均赠送精美果盘一份
- ② 每天推出特价房5间(158元/间,含自助早餐)

订餐电话: 0539-8177777 订房电话: 0539-8168888 地址: 临沂市兰山区金雀山路139号

因经营发展需要,现面向社会诚聘: 收银员、服务员、保安、维修工、销售经理、内勤,以上岗位待遇优厚,有意者请致电0539-8172599