

交流·融合·共进

——北大附属实验学校领导亲临烟台新睿思教育参观指导

新睿思教育隶属于时代汉文(北京)教育集团,是时代汉文(北京)教育集团顺应时代教育变革需要,专门针对中学生教育兴起的教育品牌,十年来专注于中学生教育研究及改革,是国内公认的中学生升学教育辅导第一品牌。

发展至今,新睿思教育烟台分公司已遍布港城,先后在文化中心、南大街、莱山区、开发区开设教学部,日前,新睿思牟平一中校区紧急筹备中,将于11月8日盛情绽放,开业致喜,多重好礼回馈新老学员。

时代汉文教育集团坚持以人为本,充分考虑中学生升入重点高中、重点大学的愿望和需求,最大限度地给学生营造优美、舒适、温馨、人文的学习环境。

牵手:
交流学习实现教育资源共享

2011年9月,为了增强教学实力,时代汉文(北京)教育集团与东营北大附属实验学校进行了战略合作,建立合作后,烟台新睿思教育将与东营北大附属实验学校进行全方位师资资源的共享、交流和

培训,进行优秀教学方法的沟通、优秀老师的培训。

新睿思教育定期派教师到北大附属实验学校进行观摩学习,学习那里的办学理念、教育精神和管理模式,同时与该校的老师进行深入的学习交流,将一流的教育方式带回到新睿思教育,让在新睿思辅导的学生享受更高水平的教育资源。与此同时,北大附属实验学校每月派一名优秀教师对新睿思教育全体教师进行全方位集训,集中培训的内容包括:案例教学法、模拟训练法等优秀教学方法。北大附属实验学校还会不定期地派出校级领导、中层管理干部、特级教师到新睿思教育调研、交流和指导教学工作,组织名师带头人、教研组长到新睿思教育举办讲座等,分享教学成果,北大附属实验学校还将为新睿思教育提供教育教学信息资料,实现优质教育资源共享。

融合:
深入交流,和谐共进

历时一月,新睿思教育第一位派员到北大附属实验学校交流学习

的邱老师,带回了那里先进的教学模式和方法,提高了学生的学习效率和质量,使在新睿思辅导的学生有了全新的学习感受。同时,邱老师也把新睿思教育的亮点传达给了北大附属学校的老师们,向他们介绍了新睿思教育的特色教学、心理辅导等课程。

16日,北大附属实验学校董冀勇先生、东营北大附属实验学校副校长黄孝平先生亲临烟台新睿思教育参观指导,对新睿思教育的教育教学工作提出了宝贵意见。同时,听取并认同了新睿思教育心理励志课程,与新睿思教育著名的心理辅导专家进行了详细的沟通了解。

此次沟通指导,不但增强了两校之间的相互了解,加强彼此的交流,提高了两校服务学生的能力,同时建立起两校交流的友好平台,加强两校之间的联系,相互学习、相互探讨、相互研究,为了使教学工作更上一层楼而努力。相互沟通,交流工作经验,能够让两校之间的交流成为一棵常青树,四季蓬勃茂盛,充满朝气。



北大附属实验学校领导与烟台新睿思校长合影。

东营北大附属实验学校简介

东营北大附属实验学校是经北京大学、东营市教育局批准成立的集小学、中学、高中于一体的全日制寄宿学校。学校秉承北大“爱国、进步、民主、科学”的传统,以北京

大学丰富的教育资源为依托,以雄厚的师资力量、科学的办学理念、完备的教育设施为保障,实施差异化、国际化策略,培养“全面+特长”的高素质人才。

如何更好地跟孩子沟通

亲子沟通心理讲座将于10月29日在育才苑开讲

专刊记者 王双

在现实生活中,你是否有这样的感觉,对孩子的关怀无微不至,而孩子却不领情。多贵的东西都给他买,多贵的特长班都让他上,而孩子却不知足。对孩子投入太多的心血,但换回来的却是孩子不理你,甚至是离家出走。这到底是什么原因造成的呢?晓辉(化名)今年上二年级了,他告诉记者,母亲跟他说的总是那几句话,快起来了、上学好好学习、好好做功课、早点睡觉。他总觉得没有自由,父母也不跟他沟通,很羡慕别的孩子有像朋友一样的父母。

也有很多家长经常把这样一句话挂在嘴边,这个孩子总是这样,真是无法跟他沟通了。有些家长对孩子要求很高,考了二十名不满意要求考第十名,孩子考了第十名,还不满意要求孩子考前十名,孩子考了前十名家长还是不满意,让孩子考前五名。给孩子不断的施加压力,家

长认为这样是对孩子要求高,而孩子却认为家长是永远不知道满足的,别的同学的爸爸妈妈很好,进步一点就会奖励他,而自己的家长却是永远不知满足的。

在生活中,原本乐观开心的孩子变得郁郁寡欢没有朋友,不知道怎样和别人相处,有的本来文静的孩子现在却变得攻击性很强,还有的孩子原本是班里的佼佼者,而现在却名落孙山。现在家长却说,我们小时候怎么没有这么多事啊?父母是孩子的第一任老师,家长该怎样跟孩子沟通呢?如果在生活中,你也有以上的困惑,你也不知道怎样跟孩子交流,或者处于青春期的孩子你不知道怎样处理等等,为了帮家长们解答这

些困惑,10月29日,鲁东大学心理咨询中心主任孙静做客育才苑教育,你可以带着您的孩子来育才苑跟孙静主任互动!说出你心中的困惑,从此,学会跟孩子真正的沟通。



育才苑教育
www.yucaiyuan.com
心理健康讲座抢座进行中
鲁东大学心理咨询中心主任孙静
现场为家长和学子答疑解惑
欢迎广大学生和家长们提前预约
时间:10月29日上午9:00-11:00
咨询电话:0536-8678011 8650211

校园资讯

中科院科学家走进开发区一中

10月14日上午,在烟台开发区第一初级中学礼堂,来自中科院的科学家位梦华教授为学生们做了题为《地球两极与人类未来》的精彩报告,位教授为学生们展示了大量珍贵的南极、北极的科考照片,详细介绍了南极、北极的地

理概况、气候环境和重要战略意义,图文并茂地讲述了其科考、探险经历,使学生们更加直观地获得了许多书本上学不到的知识。目前为止,位教授是第一位走进第一初级中学“大家讲坛”的科学家。
(通讯员 曲斌)

深入开展“细节课堂”教研活动

为了深化高效课堂改革的实效,提高教师课堂细节的处理能力,近期,莱山区实验小学开展了“细节课堂”教研活动:针对各学科、各年级的特征,分别选取了“低年级

文明执教”、“高年级高效拓展”以及美术、音乐常识学科的“课外应用延伸”三个课题进行了全校范围内的集体听课教研活动。(通讯员 吕婷婷 刘波)

商务职业学院日语技能大赛落幕

10月17日,“J.TEST杯”第一届全国高职高专日语技能大赛在青岛落下帷幕,全国共有来自北京、上海、山东、江苏、福建等10多个省(市)的50多所高职高专院校近百个

代表队参加,是高职高专类院校截止目前日语最高级别的一次比赛。山东商务职业学院代表队在本次大赛中取得优异成绩,夺得团体二等奖。
(通讯员 陶强)

心理专家面对面

心理 ● PSYCHOLOGIES



周瑾,国家执业心理咨询师,烟台广播电视台特约心理专家,育心心理咨询中心首席心理咨询师,从业经验非常丰富。

在安全的时候让孩子摔几跤,是为了在危险的时候孩子可以大步的跨过去。
——周瑾

家长最关心的问题(四)

身为父母该怎样教育孩子

和孩子聊天就是做咨询吗?

有的家长会问:“我的孩子厌学,你说说你给他治?”换句话说,你只是跟孩子聊天呢?还是有别的方法?通常情况下问这类问题的家长都是过于保护孩子或者习惯了为孩子包揽一切的父母。如果“聊天”就是心理咨询,那谁都可以做心理咨询师了。实际上大家看到的“聊天”形式的心理咨询,叫做“会谈”,心里会谈的技术含量远远地超越了心理技术这个层面,就像精神与物质般的差异。最好的咨询师才敢撇开技术来“聊天”,这个的确是最难的。每一句话都有所指向,每一次重复都有目的,甚至是眼神和一次小小的停顿。能把会谈把握好的咨询师,就像一个不需要工具的魔法师,她本身的力量就足以引导你走出困境,看到路和希望。最好的心理咨询师,是需要极大的勇气的。因为她能够让你在不知不觉中发生变化,甚

至把咨询师的功劳隐藏起来,变成了你以为这一切都是你自己发现并改变的结果。这样的咨询师才是凤毛麟角值得钦佩的。

我的孩子品质有问题吗?

常常看到家长把孩子的行为归类于品质问题,这就无意中增加了解决问题的难度。且不说是否品质有问题,单单讲改变行为容易呢,还是改变品质容易?如果你已经给孩子贴了某个标签,例如“小偷、不诚实、自私”,这些人听了无地自容的标签就加固了孩子的问题。要相信你的宝贝,她一定是在没有经验没有太多思考的前提下做了对自己伤害最小的决定,这个决定用大人的眼光来看是那么幼稚和不可思议,可是,他们是孩子,怎么用大人的思维去思考问题,正是作为父母的你,应该教给他们的。除非你的教育方法用的不合适,否则,孩子一定乐于学习成人的经验,因为每个孩

子都渴望长大。

我为孩子铲平困难,错了吗?

没错,问题是:你是授予“鱼”还是授予“渔”?家长的伟大职责到底是什么呢?你看动物世界里,鸟类的妈妈要让孩子学会飞,而不是背着孩子飞;老虎要教给小老虎怎样捕食猎物生存,而不是把肉放到孩子嘴边;就连一只小老鼠都知道演示给幼鼠们看如何获取食物。自然规律是教育我们如何适应环境生存下去,作为人类,仅仅活着还不够,要活得精彩。如是,压力本身就膨胀了,我们担负的不仅仅是生存的概念,还多了一个“更好”的目标。我常常劝诫过于保护孩子的父母:在安全的时候让孩子摔几跤是为了在危险的时候孩子可以大步地跨过去。

学习不是最重要的吗?

能有几个家长不忧心孩子的学习?就是第一名,家长们还得盯着:“别让孩子一时贪玩成绩给我滑下

去了!有第一次就有第二次,要杜绝!”这是普遍的如坐针毡的焦虑心理。家长的焦虑一定会加倍孩子的负担。太多孩子对我说:“爸妈只是表面上说不用太在意成绩,努力就行了。实际上根本不是这样想的!”

学习是重要的,怎样有效地获得好成绩是家长该思考的课题。帮助孩子减轻心理负担,轻装上阵,四两拨千斤。学习效率高,成绩好,心情轻松,有时间发展特长和爱好,比起胆战心惊的充满焦虑和负担每天除了学习什么都不干的孩子收获多多了。看看大学的样子,综合测评分数能使得学习成绩中游的大学生拿第一名的奖学金,为什么?因为社会需要的不再是知识分子,而是综合素质高的那类人。

心理热线:0535-6286807
互动QQ:876800586
周瑾博客: <http://blog.sina.com.cn/yantaiyuxin>