

21日生活指数▶▶▶

穿衣指数:
单衣类薄型套装、牛仔衫裤、
西服套装、薄型夹克。感冒指数:
低发期

天气舒适,不易发生感冒

运动指数:
非常适宜

非常适宜户外运动

体感度指数:
凉爽舒适天气状况良好时,多到
户外活动,并可适当增加户
外活动时间。

百花图

—花城资讯,一网打尽

齐鲁晚报

讯 菏泽新世纪电影城

今天,与“时尚”约会

<与时尚同居>10月21日上映



某杂志副主编周小辉(周渝民饰),才华横溢却因太过张扬遭受上司(谭咏麟饰)忌讳,被耍手段解雇后,周小辉召集了一帮全被失败附体的衰人,组成了一个看似乌合之众的新团队,在屡遭失败之后,他们最终实现了各自的梦想……

10月21日,到菏泽新世纪电影城,看时尚职场励志喜剧电影《与时尚同居》吧。

影片中,周渝民化身一个“一谈钱就开始谈理想”的落魄精英男,他所领衔的乌龙团队包括:一个爱吃猪肉大葱包子、“在穿裙子和死之间,我选择死”的素颜“干物女”徐若瑄,一个以拍摄时尚大片为梦想的农村土鳖摄影师王太利,一个操着山西方言叫卖的煤矿主富二代乔任梁,还有从举止到言行一娘到底的肖央,看似有点神经质的独断男魔头谭咏麟,众主演以幽默搞笑的言行一一亮相,让影片的喜剧真容初现端倪。

导演尹丽川表示,《与时尚同居》不仅有让观众感动的故事,更重要的是起到职场减压作用,“影片中的时尚只是外表,最关键的是告诉每一个人,只要有一个快乐的心态都可以为自己的梦想而奋斗。”

泌尿生殖健康、病毒感染

权威·专业防治

治疗方法:我院采用中西结合治疗,对各种慢性前列腺炎、膀胱炎、尿道炎等疾病治疗效果显著。治疗周期短,见效快,疗程费用合理,治疗效果确切,深受患者好评!

治疗方法:近年支气管哮喘发病率有明显上升趋势。支气管哮喘急性发作,症状极重,危及极大,临床以上以发热、咳嗽、胸痛、呼吸困难、咯血、哮喘、喘息、胸闷、下肢浮肿、不育等危害个人健康,也殃及家庭,患者后代:《HIV、HSV》感染者多发生于易生繁殖及肛门,开始为红点,丘疹,水泡、溃疡,同时伴有关节痛、疼痛、尿频、尿急、少部分感染及白带异常,阴茎潮红,小便刺痛,尿道炎表现,久治不愈可并发一系列并发症,后遗症,产生严重异位导致恶变,危及生命。

治疗方法:本院经验丰富的专家亲诊,采用基因疗法治疗性传播疾病+自血淋巴封闭,数小时打通输卵管通液,患者可分阶段局部灌洗并排出外过程,无痛苦时间短,效果显著。

治疗方法:山楂山楂去湿清热体内消除病毒,破坏病毒基因链,增强机体免疫系统并产生针对性抗体,不论病毒大小,病毒多少,患病时间长短均能在短期内彻底康复。该治疗是目前最有效最有疗效的治疗方案,不复发,欢迎前来咨询就诊。

专家忠告:早发现,早治疗是治愈该疾病的的关键所在,因此采取一对一的诊疗方式,为保护患者隐私,免挂号直接上二楼诊疗区就诊,为确保治疗效果请已建立电子档案,参加医疗保险的患者卡医保。

健康咨询热线:0530-5531200

地址:菏泽市青年南路牡丹区

中医院东院二楼(原青年宾馆

路口,香格里拉斜对面)

齐鲁晚报·今日菏泽

广告热线:5330711

聊天宝贝尹思源 这个周末有雨,出门带好雨具哦!

大家好,我叫尹思源,今年4岁了,是菏泽市牡丹区杨庄小学学前班的一名学生。我喜欢写字,喜欢唱歌(偷偷地告诉你,我唱歌唱的很好听哦),我还喜欢看动画片,最喜欢的就是吃刚出炉的蛋糕了!

不要看我那么喜欢吃蛋糕,我可不算胖哦,只是长得水灵罢了!

真的!

今天,我来当班做气象小主播,给大家预报一下这几天菏泽的天气情况吧!周六晚上到周日,菏泽阵雨转小到中雨,叔叔阿姨爷爷奶奶要想出门,记得带好雨具哦!小朋友们就尽量不要出门玩了,淋了秋雨,是很容易生病的!

◎“宝贝”征集令◎

您想在报纸上看到您的宝贝吗?您想让更多人了解孩子的爱好、特长吗?本报免费征集“说天气”的宝贝啦!以宝贝的语气、从宝贝的角度,为您播报近日的天气。

家长可将宝贝照片及个人资料(姓名、出生日期、所在幼儿园或者学校、个人爱好、特长等)发送邮件到jrhzbaoe@163.com,咨询热线:0530-6330005。也可将资料送至菏泽市府东街171号齐鲁晚报·今日菏泽编辑部。



关注 牡丹区教育局出版《智慧与创新》

书中100余个班级主题活动设计案例

本报菏泽10月20日讯(记者 张歆然 通讯员 邹爱武)“这本书内容丰富,形式灵活,实用性很强,是老师们开展班级主题活动的一本不错的参考书。”这是日前中国教育学会会长顾明远先生对牡丹区教育局

出版的《智慧与创新》一书的评价。

《智慧与创新》一书是继去年《爱心与智慧》后,牡丹区教育局出版的又一本反映该区班主任培训成果的教育专著。

《智慧与创新》是中小学班级主

题活动设计与实录集锦,涉及100余

个案例,内容涉及理想信念教育、环境保护教育、个性品德教育、文明礼貌教育、心理健康教育、习惯养成教育、网络文明教育等众多现实性的重大主题。

支招 菏泽市质检所:四招可鉴别真假肥料

如何鉴别化肥真假?菏泽市质检所工作人员有一套简易的识别方法,概括来说就是“看、摸、嗅、烧”。

首先,要看肥料包装是否规范、结实,看肥料的粒度(或结晶

状态)是否均匀,还要看肥料的颜色。

其次,要将肥料放在手心,用力握住或按压转动,根据手感对肥料是否是真货做简易判断。

第三,要通过肥料的特殊气味

来简单判断,假冒伪劣肥料气味不明显。

第四,将肥料样品加热或燃烧,从火焰颜色、熔融情况、烟味、残留物情况等识别肥料。

(通讯员 连卫政)

秋季多吃葡萄

中医认为葡萄可以益气补血、生津止渴、健脾利尿。秋季适当多吃一些葡萄,可以帮助人体排出毒素,消除内热。

红白绿紫黑,市场上的葡萄色彩各异,各色葡萄营养偏重性也不相同。

红色葡萄含逆转酶,可软化血管、活血化淤,防止血栓形成,心血管病人不妨多吃。逆转酶在红葡萄皮里含量最丰富,最好连皮一起吃。白葡萄具有补肺气、润肺功效,很适合咳嗽、患呼吸系统疾病的人食用。绿葡萄则偏重于清热解毒。紫葡萄富含花青素,可以美容抗衰老。黑葡萄则滋阴养肾,黑头发的功效更为突出。

但要提醒的是,葡萄性偏凉,胃寒的人一次不要吃太多。

(宗和)

M01茂业百货

Autumn, neon drunk remit

活动时间:10月15日-24号

秋色汇·霓裳醉 惠和店盛大开业第2波

服饰类商品

茂业精彩送不停,六重大礼狂享取

现金100元换

200元 现金A券
160元/130元

百货一 卷纸礼

百货二 饭煲礼

百货三 脚盆礼

超市一 购物1元礼

超市二 购物3元礼

超市一 购物鲜蛋礼

级大礼

级大礼