

天凉了,该去哪游泳呢?

记者带您探访室内游泳场馆

文/片 本报记者 贺超

深秋时节,天气日渐凉了,露天浴场温度已不适合游泳,又不到冬泳时间,室内游泳场所便成了游泳爱好者的最佳去处。日照市区内都有哪些合适的室内游泳场馆?连日来记者对酒店、健身房和日照游泳中心等主要游泳去处进行了水质、价格和救护等方面的综合探访。

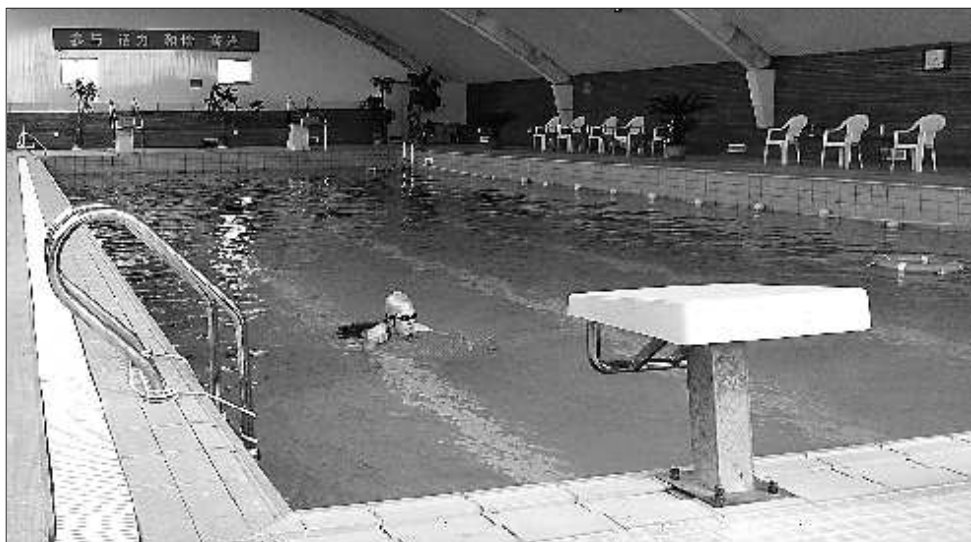
◎水质

净化处理卫生有保证

作为国内一流的游泳场馆之一,日照游泳中心自今年6月11日对外开放以来,一直都是市民游泳的主要去处。18日,据日照游泳中心一位工作人员介绍,日照游泳中心每个泳池都配备一套独立的水处理设备,循环水量送入水处理装置进行加药、过滤、加热、消毒等工序的净化处理,再从池底的布水口送入泳池内,以保证每天泳池内水的清洁卫生。

记者随后来到位于开发区的一家四星级酒店,在酒店4楼健身中心,设置有一个中等规模的游泳池。据酒店工作人员介绍,游泳池的水24小时不间断过滤消毒,池内清水10天彻底更换一次。

新市区的一家健身房泳池的情况也是如此。在水质方面,三家场馆均采用循环水,水质都比较清澈,且水温适宜。



18日下午,在开发区一家酒店4楼的游泳池内,一位市民正在游泳。

◎价格

办卡消费更实惠

日照游泳中心游泳单次票的价格为40元,若办理会员卡(包括月卡、季卡和年卡,价格分别是300元、800元和2400元),价格能低一些。日照游泳中心的开放时间,周一至周五从下午2:30至晚上8:30,周末上午10:00至11:30,下午2:30至晚上8:30对外开放。

酒店工作人员告诉记者,泳池开放时间为早上6点至晚上9点,成人每次的消费价格为68元,儿童40元,没有时间限制,除此之外可办卡消费,成人与儿童的游泳价格都打半价,年卡的价格为3000元。

这家健身房工作人员介绍,每年的7月、8月,来游泳的人都会特别多,最多的时候能够达到40多人,平时来游泳的人保持在十几人左右。至于价格方面,非会员体验一次的价格为120元,相比之下办理充值卡要划算得多,单次游泳价格为50元,年卡为2380元,不限次数。游泳池的开放时间为每天早9点到晚9点半,此外,还有其他健身项目可供体验。

◎救护

仅游泳中心有救生员

记者在三家场馆走访时发现,日照游泳中心的相关配套设施最齐全,在馆内教授游泳的教

练和救生员均持证上岗,游泳中心有专职游泳教练,可以进行游泳教学培训,在泳池周围都会有专职救生员,并配备有专业救生设施,一旦出现意外情况,他们会在第一时间内进行救助。而其它游泳场所没有救生员。

据了解,日照游泳中心采用中央空调和地暖进行调温,温度舒适。天气晴朗时,在戏水馆里游泳会头顶蓝天白云,阳光透过玻璃屋面暖暖地洒在身上。“泳池内的水温保持在27±1℃,室温也控制在28℃左右。”这位工作人员说。

酒店和健身房的游泳池规模较小,水温恒定在27-28℃,采用蒸汽锅炉加热,一般情况下都可满足正常温度需要。

◎延伸阅读

泳池有多大 游前要知道

日照游泳中心一名工作人员介绍,目前日照游泳中心有两个馆区对外开放,分别是戏水馆和训练馆。

戏水馆内设置有一个儿童戏水池和一个成人戏水池,前者水深为0.8米,后者池底是斜坡,水深为0.8-1.2米,主要用于满足儿童和初学者的需要。戏水馆西面紧邻的就是训练馆,馆内有一个长50米、宽21米,水深2米的标准游泳池,共设有8条泳道,是泳技爱好者的良好场所。

开发区的一家四星级酒店工作人员18日告诉记者,位于4楼的游泳池长25米、宽10米,整个池底是一个斜坡,西浅东深,浅水位1.5米,深水位2.5米,4条泳道。泳池最多可容纳40名成年人或者50名儿童游泳。

而新市区一家健身房内的游泳池外,一堵玻璃幕墙将泳池与外界分隔开。18日,据前台工作人员介绍,这是一个平底游泳池,长25米、宽7米,3条泳道,水深为1.6米。由于受场地限制,这个游泳池规模相对最小。

记者 贺超

山东医专日照附属医院 攻破尖锐湿疣·泌尿性疾病

生殖泌尿科研防治基地

山东医专日照附属医院(生殖泌尿科研防治基地):男女尖锐湿疣,疱疹康复中心特邀北京、上海、广州、天津泌尿专家坐诊。本院引进奥林巴斯全电脑数码定型定量检测仪,一滴血查生殖泌尿感染,能准确查出病毒数量型号及复发原因,开创了治疗尖锐湿疣、疱疹不复发的先河。

尖锐湿疣、疱疹重在排毒除根

尖锐湿疣是人类乳头瘤病毒(HPV)感染所致,分60多种,高危类型病毒:为生殖器及肛周长丘疹、菜花、肉芽状增生,生殖器疱疹是由(HSV)单纯疱疹病毒I II型感染所致,为生殖器长小水疱、红点、溃烂。一般常规疗法无法同时兼顾所有病毒类型,久治不愈,反复发作(特别是高危型)易癌变。

11新科研“银针分离基因渗透克降疗法”和“核心抗体疫苗”完美结合。可一次性靶向杀死细胞核内病毒和游离病毒,快速提高自身免疫功能,完全打破尖锐湿疣、疱疹复发难题。打破了传统采用激光、冷冻、手术、药物等单一疗法未能有效治疗尖锐湿疣、疱疹的弊端。该疗法具有疗程短、见效快、不易复发、费用低等优点。新疗法!新技术!巨大的突破!让患者走出治疗尖锐湿疣、疱疹治疗的误区,弥补常规治疗的缺陷,是久治不愈湿疣、疱疹患者的福音!

专家忠告:治疗尖锐湿疣、疱疹、泌尿感染疾病请到专业机构接受科学规范治疗,盲目治疗比病魔更可怕。“银针分离基因渗透克降疗法”和“核心抗体疫苗”完美结合,是目前其它疗法难以比拟的,全面解决尖锐湿疣、疱疹复发难题!

该疗法目前为山东医专日照附属医院独家采用,市内不设任何分院,谨防上当受骗。
郑重承诺:无论疣体大小,轻重,均能一次性治好,个别偶有复发者一律免费治好,外地患者随治随走,保密治疗,全天应诊,节假日不休。

诊疗范围

男女尖锐湿疣、生殖器疱疹、淋球菌、支原体、衣原体、小便刺痛、包皮、包茎、表浅肿瘤、痔疮、腋臭、前列腺炎、非淋菌性尿道炎、龟头炎等各种顽固复发性泌尿疾病。

内科特聘国家级名医原河南省鹿邑市中医院院长、肿瘤医院院长、卫校校长汲四敬教授来我院常年坐诊。

- 1: 专治痛风 不伤肾不忌口,治愈率达98%以上
- 2: 急性慢性阑尾炎(不穿孔、不用手术一周治愈)、乳腺小叶增生、鼻炎、鼻窦炎、温、类风湿不用手术,治愈率达98%
- 3: 脑出血脑梗塞,中风、偏瘫用中西医结合治疗效果奇特

地址:日照市石臼火车站广场西侧山东医专日照附属医院一楼泌尿外科 乘车路线市内乘:1、3、8、11路公交车下车即到 专家热线:0633-2275120

专家热线:0633-2210120

全国都市类报纸竞争力第三名 世界日报发行量百强榜第22名

齐鲁晚报·今日日照

因业务发展需要,现诚聘以下人员:

发行人员 5名

区域:老城区、石臼、开发区、新市区
要求:自备交通工具(电动车、摩托车均可)
待遇:月薪1000-1500元(底薪+提成+交通补贴+话费补贴)

分类广告业务员 10名

要求:热爱营销事业,有良好的沟通能力,有责任心、上进心,爱岗敬业,专、兼职均可,待遇丰厚。

地址:烟台路丽城花园西门 报名电话:0633-8308129

