

今日运河

城事

“送老人去敬老院，有些不得已”

家庭养老，一些子女感觉压力挺大

文/图 本报记者 姬生辉 范少伟



关注失能老人养老

之二

“将老人送进敬老院，是不得已的选择。”一位市民坦言，母亲完全丧失自理能力后，她除了应付繁忙的工作外，大部分精力用于照料老人，生活压力太大了。受传统观念影响，大部分市民对将老人送进敬老院的做法并不认同，但受工作节奏快、闲暇时间少等因素影响，为让年迈的父母得到妥善照料，一些子女经过一番思想斗争后，选择将老人送进社会养老机构。或许孙林(化名)的做法，能够让许多家有失能老人的市民感到理解。



老年公寓工作人员在照顾老人。

再三思量后的决定

20日，位于科苑路中段的一家老年公寓内，几位老人坐在院子里晒太阳。在这家名为济宁市中区老年公寓的民办养老机构内，居住着140多位老人，他们的平均年龄超过75岁，完全丧失自理能力的超过40人。在这里，失能老人由专门的护工24小时照料，小到每天的饮食起居，大到突发病症的预警，老人们在这里得到了妥善的照顾。

孙林今年49岁，两年前她将瘫痪的母亲送到这家老年公寓。“谁不愿意和自己的家人一起？如果老人能够自理，我绝不会考虑到养老院。”孙林说，母亲患病

后，她在家照顾了三年，除了负责全家人的饮食起居，她还要承担繁重的工作，“精力实在有限！”

老人患病后，脾气较以前暴躁了很多，身边根本离不开人。有时她出去买饭，仅十多分钟后，看到母亲已经躺在了地板上。孙林说，在家照顾母亲的三年中，即使很少将老人独自留在家，仍出现过几次较为严重的摔倒。前年，她和丈夫再三商议后，决定将老人送到老年公寓，并自己雇了一位细心的大姐，每天24小时陪在老人身边进行照料。

不少朋友仍有质疑

在信奉“养儿防老”的社会中，一些人也许对这样的选择并不理解。“在敬老院每月也要花费不少钱，为何不请个保姆，把老人留在家里。”孙林说，一位好友对她的做法并不理解。

“找到合适的保姆又岂非易事？”孙林说，老人每天要吃近10种药，即使交代得再清楚，她也不是很放心。“这家老年公寓有专业的护工，居住条件还可以，这也是最终决定将老人送来的原因。”

将老人送进老年公寓后，孙林每周都会来看望一次。但是从老人的眼神和话语中，她感受到

另一种滋味。“闺女，咱啥时候回家？这里的床铺太硬了，光线也不好。”孙林非常清楚，她精心为母亲选择的这间宿舍是采光最好的，床铺也是从家带来的，老人的生活条件相比家中而言，并没有太大差别。但从老人渴求的眼神中，她知道老人是对回家的挂念。每当母亲这样问时，孙林只能说：“妈，以后我常来看您，行吗？”

孙林说，现在她很少请朋友到家中做客，避免大家谈起母亲送去了敬老院。本以为将老人送到老年公寓是一个不错办法，没想到她的思想压力会更大。

延伸阅读：重要的是打开心结

“照顾失能老人，需要付出太多精力和时间，让不少子女感觉力不从心。”杨雪峰是这家老年公寓的负责人，他直言：很多人的观念还是转不过来，认为将失去自理能力的父母送到养老院是不孝，怕别人笑话。

据济宁市老龄办副主任孙山连介绍，目前济宁市老年人口已近120万人，老龄化形势十分严峻。近年来，济宁市鼓励引导和支持事业单位、集体组织、个人等社会力量兴建多形式、多层次的养老服务机构建设和

发展加大资金扶持力度。截至目前，全市共有社会养老服务机构207家，其中民办老年公寓49家。

孙山连说，失能老人的日常照料比较复杂，需要付出很大精力，把老人送到养老机构赡养不失为一个好方法。希望大家能够打开心结，不要认为将老人送进养老机构就是不孝，“保证老人在养老机构得到妥善照顾的同时，多去探望他们，加强心理的沟通和交流，同样能够让老人活得幸福。”

○敬老院老人心声：

“住久了，这里就是家”

24日早晨，93岁的谢方德老人正在济宁市中区华汇老年公寓花园里移动着椅子散步。住了二十多天的时间，谢方德已经习惯了这里的生活。24日上午，大女儿刚来看过他，为老人的脚指甲换完药，才放心地回去。

谢方德家在鱼台，儿女们都在济宁工作，10月9日搬到老年公寓，在鱼台时，儿女们找的保姆照顾他。“刚开始让我来老年公寓时还不想来呢，本打算在这住看能不能适应，现在感觉生活的还挺好。”与记者说话时，谢方德表达得很清楚。

老人住在老年公寓，他的儿女们基本上每天都来照顾。“我们工作都挺忙，老人一个人在鱼台也不放心，就想着把老人送到城区的老年公寓。”谢方德的大女儿谢女士告诉记者，老年公寓护理人员照顾的挺周到。

中午11:30分左右，是谢方德的午餐时间，工作人员李秀兰把一荤一素摆在老人面前，帮老人打开饭盒，围好餐巾，与老人聊了一段时间后又去给别的老人送饭了。

“住的时间久了，感觉这里就是家。”谢方德笑着说。

二级维护告别排长队

新营运车检测中心启用

本报10月24日讯(记者 李蕊) 营运车辆进行性能检测不用再排长队啦。日前，济宁市新汽车综合性能检测中心正式启用。

“汽车综合性能检测中心搬家了。现在检测线多了，做二级维护再也不用熬夜排队了。”最近，在营运车辆驾驶员中谈论最多的话题，就是检测线迁址后做定期维护更方便了。

24日上午，记者沿高新区凯旋路向东行驶一段距离后，来到了刚启用不久的新汽车综合性能检测中心。检测中心门前，只有五、六部等待做二级维护的货车及危化品运输车。驾驶员在工作人员的指引下正有序地将车驶进检测中心。占地面积约2.3万平方米的检测中心内，共设有三条检测线，可以同时满足9部车上线检测。“三条检测线，解决了以往大车、小车、复检同用一条检测线的问题。”检测中心质量负责人刘开春告诉记者，新启用的检测中心具有安检线所使用的烟度计、废气分析仪等仪器设备。同时，还配置了汽车底盘测功机、发动机综合性能检测仪、四轮定位仪、油耗仪等20余种仪器设备，具备检测汽车各种性能的能力。按照相关规定，所有从事营运的普通货车每年至少要进行两次二级维护，而客车及危险品运输车辆则每年至少要进行三次二级维护。

记者从济宁市运管部门了解到，位于济邹路洗车河西岸的“老”检测中心于1998年投入使用，由于当时城区营运车辆少，所以只有一条检测线，只能容许三辆车同时检测。但随着2008年底费税改革以后，大批营运车辆涌入道路运输市场，有些车主为了减少排队时间甚至凌晨3点前去排队。

“我今天上午十点才到，没想到不到半个小时就排上检测线了。以后可不用连夜排队。”从事危险品货物运输十六年的姚兴坤高兴的告诉记者。



ED患者请大大方方到医院看病

以前，我与妻子的性生活一直非常和谐。但近来不知为什么我在这方面常感到力不从心。虽然妻子并未抱怨，我的心情仍十分沮丧，好几次想去医院看看，却又因要面子没有去。希望请专家指点，遇到这种情况该怎么办。

邹城吕xx

男人健康危机的首个信号

经济快速发展对男性健康的影响增大，10年来男性肥胖增加了23%，营养

过剩、体力劳动减少、久坐、工作压力增加等原因，都危害到男性的健康。

ED往往是男子健康危机的第一个信号，抑郁、焦虑、人际关系紧张、嗜烟、酗酒、过劳、压力巨大，都可能导致男性患上ED。

ED是指男性持续或反复发生阴茎不能达到或维持勃起完成性交，可表现为获得勃起的能力不一致，仅能维持短暂勃起的趋向或完全不能勃起。专家指出，这是40岁以上男性常见的健康问题。据估计，40岁以上男性有一半以上患有不同程度的ED，全球共有1.52亿男性患有ED。ED会引起男子的抑郁、自

卑和情绪低落，成为影响家庭幸福、美满的因素。

尽管ED患病率很高，但专家估计目前只有15%到20%的ED患者在接受治疗。济宁金盾医院专家部主任提醒男性，要经常自我健康知识，保持良好生活习惯，警惕疾病的细微症状，要定期体检，及时就诊。

分型治疗ED标本兼治本能

对于ED的诊疗，现代医学已经形成一套完整而有效的方法和指南。首先要运用专业设备检验，并通过系统诊断，

准确判断病因，为下一步治疗提供依据。而医生将结合检验结果及患者的生理和心理状态制定个性化治疗方案，力求标本兼治，防止复发。

目前济宁金盾医院在男性功能障碍的治疗上，已经成功实践出很多可行性的方法。对于功能性ED，可通过配合药物进行心理治疗，而对于质性ED，关键是在治疗原发性疾病。通过综合药物渗透、电子透析、磁振乳头，康复治疗等疗法，唤醒神经及性激素，增加阴茎血流量，能明显改善勃起硬度，延长勃起时间，恢复男儿本色。



济宁金盾医院
JINING JINDUN HOSPITAL

2892222

院 济宁市环城西路35号 QQ:139777120
址 火车站/汽车南站乘2路车武警医院站下