

# 秋天的童话世界

——走进九寨沟、黄龙景区

专刊见习记者 王梓蓉

近日,记者从省国旅烟台分社获悉,“十一”旅游高峰期过后,九寨沟、黄龙一带的旅游线路价格也随之大幅下降。下面就跟随记者一起领略秋天的童话世界——九寨沟。

## 了解这里

### 语言

当地居民以藏族为主,但因长期与汉族人打交道,绝大多数都能说四川话或者普通话,交流通常没有问题。

### 气候与游季

10月是旅游九寨沟的黄金时间。但一定要在11月中旬前,否则有很多景点因防火等需要会关闭。“九寨沟—黄龙”由于早晚气温低,所以即便夏天也要带一套较厚的衣物。

### 游在九寨沟

#### 九寨沟★★★★★

九寨沟是白水沟上游白河的支沟,以有九个藏族村寨而得名。海拔2000~3000米,以翠海(高山湖泊)、叠海、彩林、雪山、藏情“五绝”驰名中外,被誉为“梦仙境”和“童话世界”。

九寨沟主要由岷山山脉中呈“丫”字形分布的日则沟、则查洼沟、树正沟三条沟谷构成;其九寨沟主要景点分布在树正、日则、则查洼三条沟内,沟内可分五大景区:树正景区、日则景区、长海景区、宝镜崖景区、原始森林生态景区。

### 游客须知

#### 九寨沟旅游须知

1、目前,进出九寨沟的游客人数有所限制,旅游者最好跟旅行团队。

2、观光车采取一次性购票的方法,在沟内有效,出沟内有效,出沟再进就无效。运营时间为8:00~9:00,但淡季也可能下午5点左右就收车了。

3、九寨沟沟口就可购返

“九寨归来不看水”,水是九寨沟的精灵,湖、泉、瀑、滩连缀一体,飞动与静谧结合,刚烈与温柔相济。九寨沟,是我国公布的第一批国家级重点风景名胜区。

### 阿坝州沿线游

#### 黄龙★★★★★

黄龙与九寨沟一山之隔,奇妙之处是沟底的岩石,晶莹光滑,顺着山沟曲折蜿蜒,犹如一条黄龙盘旋而上。如果游黄龙不到白塔镇海池(五彩池)便是大大的遗憾。

#### 米亚罗、桃坪羌寨★★★★★

米亚罗金秋红叶风景区

程车票。

4、九寨沟实行淡季二次进沟免门票制度,需要第二天再次进沟的游客必须在头一天购票时申请、拍照,并交工本费20元。

5、游览日则沟时,一般先乘观光车到原始森林,先总览全部风景并能听到讲解员对所有景点的介绍,然后

比北京香山红叶风景区大180倍,是我国目前发现并开放的面积最大、景色最为壮观的红叶风景区。主要风景段的毕棚沟,集原始森林、峡谷风光、海子瀑布和雪山草甸于一体,白雪、红叶同赏。特别值得一提的是,前往米亚罗的途中要经过桃坪羌寨,能看到最典型的羌族建筑碉楼,一座座碉楼很壮观。

### 吃喝九寨沟

九寨沟——黄龙景区的食物多数都是从外面运来的,所以吃喝方面的消费要高一些,而且这里可以选择的口味也不多。

由上徒步下行,最后到达诺日朗群海。

### 黄龙旅游须知

1、除黄龙沟外,江源流域和雪栏山峰丛区、红心岩峰丛区两处景点需要有当地人作导游,否则不要贸然前往。

2、每年12月到次年3月为封山期,不接待游客。

烤全羊、手扒羊排、杂面、洋芋糍粑、青稞酒,这些东西在各住宿站点都能找到,很多内地人会特别不适应,不过川菜也很常见,方便面品种多,倒不必过分担心饮食不管。

### 推荐特产

**羌族刺绣** 几何花纹,线条粗犷,羌族的绣品值得收藏。

**藏刀** 藏刀是极具特色的配饰,价格不太贵,还价后大约在10~20元之间。如果是乘飞机的朋友就要割爱了,因为飞机不允许托运。

自助游到香港购物  
只买对的,不买贵的

专刊见习记者 王梓蓉

随着人们生活水平的提高,越来越多的白领女性和爱美人士喜欢选择出游购物,比如香港的自助购物团近年来一直广受大家的喜爱,尤其新婚夫妇的追捧。面对商场里琳琅满目的奢侈品怎么能Hold住此时此刻激动的心情呢?下面记者就告诉大家自助游去香港购物买东西最值得,最划算。



### 顶级名牌

有调查显示,名牌时装是深圳人在港购物的首选,像GUCCI、Armani这样的牌子,在内地通常不会打折,价格也可能是看也不敢看,但香港就不同了,在香港,这时候不看一定会后悔的。遇到换季和圣诞节前后都会有很大的折扣。有朋友试过在香港以2折的价格买到Armani皮带,才100多元人民币。位于地铁九龙塘站上的又一城和位于香港岛鱼尾的太古城很适合给你的先生或男友买衣服,那里购物环境好,名牌男士服装款式新,而且比深圳要便宜三成左右,很合算。

### 化妆品:香水面膜价廉物美

在香港售卖的护肤品和彩妆不仅质量有保证,而且因为免税的原因,和内地的差价很大。比如SK-II,在内地一张面膜要120多元,在香港只要80多元;而Lancome的价格只是内地的六成左右;Clinique大约只占内地价格的六成半到七成(眼霜除外,占八成)。最具特色的当数莎莎、彩虹、卓悦等“化妆品超级市场”。

### 香水

差价最大的是GUCCI、ENVY,各款男士香水差价也较大。彩虹香水的种类比SASA多,比较好找的是铜锣湾那间,就在SASA和味千拉面旁边。

### 珠宝首饰:金银饰品花钱最多

在深圳,很多新人的结婚钻戒都是在香港买的。香港的金饰珠宝店可谓星罗棋布,尖沙咀的弥敦道、中环的德辅道中和皇后大道中是其中三个珠宝店集中地。现今香港的金饰店,有新旧两派之分。谢瑞麟、周生生、周大福、六福、景福等店属于旧派一类,售卖的是999千足纯金制品,但也兼售前卫金饰,镶工精细上乘。

而像“点睛品”、“JUST GOLD JUST DIAMOND”等新一代金饰店,则以时代女性为对象,讲求时尚与个性,着重创意与风格。看了“点睛品”这类店,你才知道原来黄金可以一点儿也不俗气,也可以很时尚。

需要格外提醒你注意的是香港的金饰价格与内地有所不同,它由两部分构成:金价和手工费。做工越复杂、越精细的饰品,手工费也就越贵。所以不要只看贴在门口的当日金价哟!

### 手表:世界名表应有尽有

不分男女,手表也是被访者在香港选购的重点。据介绍,在香港可以看到很多内地见不到的好表,价钱便宜过内地很多。如OMEGA,价格大约是内地价的七成;至于TagHeuer,差价也不小。

手表特别推荐时代广场前的大上海钟表店,店不大,但态度好,信誉好;旺角也有不少表店;尖沙嘴比其他地方贵2成。时尚表方面,SWATCH与内地价钱差不多,但有内地没有的表带等配件,不妨买一两根表带,送人自用皆宜。SEIKO表款式比内地多多了,喜欢日剧的朋友可以多看看。

圣诞节前后正是香港服装、鞋类打折疯狂的时候,购物非常合算。



# 赏雪景泡温泉——海螺沟

近年来,烟台市区周围的温泉旅游度假区也随之越来越多,不知是为了顺应大众的需求,还是温泉已成为一种流行。纵然大多玩的都是换汤不换药的把戏,但从现实的地域性考量,并让游客身临其境地去体验,其各自特殊的自然地貌面貌还是值得一说。

本期记者选取四川的温泉,为读者带来国内最特别温泉体验,借此国内温泉地理小专题的推出,让我们从地域性上摸清国内各式温泉特色之余,也期待温泉开发可以日趋合理,在享有祖宗留下的丰富的自然地貌资源的同时,能在开发以及管理上实现原创,更加尊重地域性及天然性,而不是一味的借鉴和模仿。

### 冰川相伴,雪谷暖心

与广东的温泉相比,四川海螺沟温泉实在原始得天然。但是在冰天雪地里面,赤脚走进温泉区,的确还是需要一些勇气的。好几年前,进入海螺沟看冰川,偶遇在二号营地冰川温泉,仿佛寒冬里那一个冷冽的激灵与温泉里五脏六腑的暖流,至今仍交替地在内心流动。

四川海螺沟在10月25日~28日期间,气温为12~22摄氏度之间,有阵雨。

### 温泉解读

#### ◎地热资源: 冰川边上的热水沟

海螺沟位于四川甘孜藏族自治州东南部,在贡嘎山东坡,以低海拔现代冰川闻名。

海螺沟周围有海拔6000米以上的山峰45座,每当清晨或傍晚,万道金光洒落在45座山峰之上,这是海螺沟的一绝——日照金山。海螺沟的另外一绝,就是“雪谷温泉”了,当地山民称之为“热水沟”,号称“仙泉瑶池”的温泉在海螺沟的二号营地处。海螺沟温泉最高的泉眼处水温达92℃,温泉池如“梯田”一样分布,热泉水不断往下流动,温度也随着下降,最适宜人体温度的为45℃~38℃左右。

### ○温泉特色:

#### 看着雪花在温泉上飞舞

海螺沟的二号营地冰川温泉,是目前海螺沟泡温泉最合适的地方,最好在10月底或11月初进入海螺沟,那时冰川已相对成熟,能体验“冰火”内外夹攻的雪谷温泉氛围。

露天、雪地里,周遭是冰川、古树,烟雾袅袅。从二号营地的酒店出发,一路上,已开始飘雪,颤颤悠悠地走过一道缆桥,便是温泉区域了。鼓起勇气,进入池中,那一刻比最热烈的拥抱更带劲,几乎是长舒了一口气。静下心来,慢慢欣赏冰川、飘雪和原始森林。坐在温泉池里,只能看到群山环绕、原始森林、雪花飘落,周遭的环境似

乎有一股威慑力,可以将人的情绪安抚下来,温泉池很安静,几乎能听到雪花落在泉水上倏忽消融了的声音。

原来,冰川里泡温泉,更适合独处。仿佛大家都是在静静地想着心事,而实际上,大家只是忙于举头看风景。连对面是帅哥还是美女,都懒得关心。因为温泉池上氤氲升腾,谁也看不清楚谁,而此时此刻,还有什么比宁静更重要的事情呢?

温泉区里池子不多,但露天的氛围极好,最有“野趣”的是,能看到天然的泉水流动,能看到苍天大树,在那种冰川峻岭之中,绝对是真水真温泉。据说海螺沟的温泉水在泉眼处可以直接饮用,比牛奶更能补钙。

### 泡汤推荐:

海螺沟冰川温泉度假村,在二号营地,方便泡温泉,推荐“森林小别墅”。

**海螺沟明珠花园酒店:**酒店位置最好,出门就是海螺沟大门。别墅式的酒店,在院子的一角还有个观景台,运气好的话可以看到日照金山,是海螺沟除了三号营地以外唯一能够看到“日照金山”的酒店,有便于摄影的最佳观景台。

**提醒:**海螺沟温泉由于海拔较高,氧气含量较少,冬季泡温泉时,池内池外温差过大,上岸时气温太低,极易着凉感冒,长时间泡在温泉里又容易不透,所以一定要量力而行。

**穿着:**山里经常下雪,防滑的登山鞋和防风、防雨的外套必不可少。冬季雪地的紫外线很强烈,防晒霜、太阳镜、太阳帽等随身携带。

**交通:**从成都至海螺沟可以在新南门汽车站乘坐班车,全程时间大概为5~6个小时。

**美食:**虫草鸡、贝母鸡、天麻肘子、酸菜腊肉和野菜等绿色食品。

圣诞前后正是香港服装、鞋类打折疯狂的时候,购物非常合算。

