

从自身做起, 爱护环境——

今后我要做一名环保小卫士

25日, 为了迎接第十七届环卫工人节, 让更多的人关注环卫工人, 本报组织晨阳小学的准小记者们与环卫工人零距离接触, 环卫工人手把手教中小学生学习打扫卫生, 让他们真切地体验环卫工人的生活。作为准小记者, 同学们都有感而发, 写出了自己的体验收获。

本报记者 李沙娜



杨志远在擦拭果皮箱。

(本版图片由本报记者 任小杰 摄)

10月25日, 我兴奋地早早来到学校。因为我要参加《齐鲁晚报》组织的准小记者体验活动, 开始学做一名环保小卫士。

其实, 我做义工也不是第一次了, 但是体验环卫工人却是头一回, 感觉很新鲜, 又有点小小的激动。《齐鲁晚报》的记者阿姨给我们介绍了在学校附近打扫卫生的环卫工人, 还有清扫队的阿姨给我们介绍了我们此次清扫的目的和意义, 希望我们都能做一名合格的环保卫士和小记者。

当阿姨讲话的时候, 我已经跃跃欲试, 和我们一起参加活动的高年级哥哥姐姐们有的还拿着垃圾袋, 比我们像样多了, 但是我们想只要我们能好好学习, 肯定能干好。

老师首先给我们分了组, 并分发了专业的“武器”, 我们就像浩浩荡荡的大蚂蚁一样开始搬运垃圾, 投入到清扫运动中去了。

以前我一直以为环卫叔叔阿姨的工作非常轻松, 真正到自己做开了才知道这很不容易! 我认真的捏着“武器”把手在一张一合当中就把垃圾送到了袋中, 不知不觉间, 汗水已湿透了我的衣服。我的搭档也已经把垃圾桶擦拭得干干净净了。做完这一切我切身体会到了环卫工人的辛苦, 心里暗下决心: 我要从自身做起, 爱护环境, 做一名环保小卫士。

(晨阳学校 四年级三班 杨志远)

环卫工人——城市美容师

在许多人眼里, 环卫工人就是“扫大街的”, 很不起眼, 但是在昨天我们体验了环卫工人的生活后, 我才更加清楚地认识到环卫工人的辛苦。

环卫工人告诉我们, 他们每天早上要4点起床, 5点就开始工作。因为学校旁边有一些小卖部, 所以, 到处都是彩色的糖纸, 包装纸, 风一吹, 又全部都被刮到了草丛中。环卫阿姨说: “每天早上, 我们都能捡三四袋包装纸。”阿姨教我们使用夹纸器, 一节课下来, 我的手都被磨出了水泡。通过学习, 我没想到“扫”也是有学问的: 既不能用力太大, 那样就会尘土飞扬; 也不能扫得太轻, 那样就会扫不干净。

我想, 如果没有环卫工人辛苦的劳动, 我们的生活怎能这样清洁?

(晨阳学校 七年级一班 曹嘉仪 指导老师 印振德)

橘红舞动——最辛苦的人

10月25日上午, 我们作为准小记者, 参加了《齐鲁晚报》组织的“体验环卫工人”活动, 去看望环卫工人并与他们一起劳动, 深刻体会了他们工作的艰辛。

在看到打扫卫生的工具时, 我觉得很好奇又好玩。在环卫工人的带领下, 我们开始打扫卫生了, 我拿起工具夹, 开始用它夹垃圾。刚开始我不会用那个工具夹, 环卫工人告诉我拿着那个夹子把, 用力往下按。我又拿起夹子尝试着夹垃圾。可以了, 我就跑到马路旁开始用夹子夹垃圾。我用的不熟, 老是把垃圾夹起来, 还没有放到垃圾袋里就又掉在马路。反复几次, 我感觉好累。

体会到环卫工的艰辛, 我特别希望天下所有的环卫工人天天开心!

(晨阳学校 四年级五班 王子月 指导老师 赵宏)

保护环境不只是口号——

弯弯腰, 城市会更美

平时我只知道环卫工人的工作环境不好, 有点儿脏, 有点儿累, 没有什么特别的, 昨天我终于知道了做一名环卫工人, 其实并不像我想象的一样, 真想大声地说一句: 你们辛苦了。

环卫工人告诉我们, 他们每天四点就要起床, 最迟五点就要在各自的岗位上忙碌, 等到我们上学的时候, 我们所看到的是整洁、干净的市容市貌, 却不知道所有这些都是环卫工人的汗水换来的。尤其是遇到恶劣天气, 就更辛苦了。

我们每两人一组, 一人拿抹布去擦垃圾桶的盖子, 一人拿拾捡器去捡垃圾, 很快就捡了满满的一袋, 不得不再更换一个垃圾袋, 不一会每个人的头上就冒了汗珠。回来后, 我从网上看到一则新闻: 在城市里, 每人每天制造大约1.21公斤垃圾, 如

果按每人每年制造300公斤垃圾计算, 全球60年产生的垃圾堆在赤道圈上, 可堆成高5米, 宽一公里的巨大垃圾墙。平时我们只知道有了垃圾就往垃圾桶里倒, 却不知道这些垃圾去向哪里, 会怎么处理。通过这则新闻与我们的劳动, 我懂得了做一名合格的文明市民不是喊喊口号就行的, 而是要从行动上落实的。

假若我们晨阳学校的每一个人都丢一张纸片, 一名环卫工人大约会打一个上午, 更别说全世界的人都在丢垃圾呢。想到这里, 我越捡越觉得他们的辛苦了。我想以后我一定要尽量少制造垃圾, 最起码不会乱丢垃圾。

弯弯腰, 我们的城市会更洁净。为了大家的城市, 让我们行动起来吧! (晨阳学校 四年级五班 张若琳 指导老师 赵宏)

张若琳和苟立坤在认真地捡拾垃圾。(小图)



我国最新一代前列腺特效产品研发成功 前列腺患者来电就送 【前列腺康复仪】1000万产品免费送

医药快讯: 国家“十二五”重点攻关项目, 由我前列腺病研究中心与美国伯克利大学医学实验室合作, 目前唯一利用基因工程技术研制的前列腺新产品——【美国前列腺康复仪】近日临床获得成功, 据悉, 【美国前列腺康复仪】在美国进行了25万人的大规模临床试验。为了验证美国前列腺康复仪针对各种前列腺疾病的确切疗效, 厂家特拿出1000万元产品, 免费向全国万名前列腺患者进行发放, 目的只有一个, 就是通过前列腺患者的亲身验证, 来反馈美国前列腺康复仪真实疗效。

目前, 免费发放活动已来到东营, 马上拨打0546-7882785报名, 或到厂家在东营唯一发放点(东营民康大药房)登记, 均可免费获赠1台价值898的美国前列腺康复仪一台。

据用过美国前列腺仪器的患者反馈: 当天, 小腹有温热舒胀感, 丹田处起初胀满, 直达会阴部, 胀痛减轻, 尿频减轻; 10天, 前列腺得到疏通, 膀胱压力减轻, 会阴肛门处胀满感消失, 排尿变得更加顺畅, 晨

勃现象出现; 20天左右, 排尿量增加, 尿液混浊, 炎症减轻, 男性生理反应更加敏感; 40天左右, 症状持续减轻, 疗效得到巩固, 排毒更加彻底, 前列腺得到修养, 组织细胞自我修复加快, 增生肥大组织回缩, 尿路更加通畅; 再持续使用20-40天, 非生理退化性症状患者可彻底康复, 彻底恢复甚至提高前列腺及男性正常功能。由于此次免费发放疗效验证活动数量有限, 时间较短, 还望广大前列腺患者抓紧时间领取, 赠完为止, 绝不多赠, 感谢您的合作!

适合免费领取人群: 前列腺炎、前列腺增生、前列腺肥大及其引起的尿频、尿急、尿痛、排尿困难、滴尿、尿等待、尿不尽、夜尿多、尿分叉、尿线细、尿无力、尿失禁、尿道口滴白、阴囊湿冷、会阴小腹坠胀、肛门坠胀、尿道痒痛以及阳痿、早泄等均可电话报名, 免费获赠价值568元的美国前列腺仪器一台。绝对真实, 绝对可靠! 打进电话0546-7882785如与承诺不符, 愿承担相关法律责任。(前列腺导入液, 雄蜂蛹胶囊自理)。

睾丸炎 睾丸结核 精索静脉曲张的治疗

男人的睾丸是生产精子和分泌雄性激素的唯一器官, 睾丸有病极易导致射精无力、早泄、男子不育、前列腺炎等疾病。

【十六味马简子丸】是我国仅有的专治睾丸疾病的国药准字药品, 主要治疗因各种睾丸炎症导致的睾丸胀痛、肿大、一大一小、一上一下、松弛下坠、有似蚯蚓状血管曲张、阴囊潮湿、精液稀黄、少精、

腰膝酸痛等症。服用该药时, 无需配用其他药物, 一般2-3疗程即可治愈上述疾病, 提高男性功能。

服用方法请拨打东营服务电话: 0546-8087519, 免费邮寄, 药到付款。东营市民康大药房有售(西城百货大楼南50米路西)、河口第二大药店(银座对面)、广饶明月中心药店(县医院北20米)

金银花、菊花、绿茶各30克 用水煮沸, 过滤后的茶水中加入 黑豆100克, 山楂30克煮熟后, 马齿苋1000克与芹菜叶300克炒干去水后(约浓缩40倍)加入 到黑豆粥中, 继续小火煮。分三次服用。此方为老军医程华独创, 12小时轻松排便, 经科学证明, 该方天然无毒, 能增强肠道肌力指数, 让肠子“有劲”, 一般便秘患者当日即可松软排便, 不含泻药, 绝不腹泻, 孩子、老人、孕妇都能用。

目前, 这一快速治疗老便秘的小偏方经

老便秘 小偏方

改良后又加入了平衡人体酸碱的海藻和人体必需的膳食纤维, 更适合非常顽固的老便秘, 经国家批准制成成品命名为“御品膳食通”。老便秘患者服用“御品膳食通”数日便可彻底告别药物依赖, 不吃任何药物, 每天不费任何力气顺畅排出正常大便。

总经销: 西城: 胜中药房(北二路与西三路交叉口南200米) 黄河口大酒店(百货大楼南20米) 咨询电话: 13376476868