

# 科大学子募捐资助留守山区娃

## 22位贫困学生获帮扶, 活动还将继续

本报10月26日讯(记者 李珍梅) 为给贫困山区留守儿童更多关爱, 青岛科技大学志愿者经过长达一年的筹备, 通过募捐和义卖活动, 为临沂市莒南县涉坡镇中心小学的22位贫困学生募集了近4000元善款, 首批购置的书包、文具等学习用品已送至山区娃手中。

26日, 在青岛科技大学崂山校区南苑餐厅门口, 悬挂着一张张莒南山区留守儿童学习和生活的照片, 旁边则有几位志愿者在组织募捐活动。据了解, 这是

青科大传播与动漫学院志愿者举办的“情系大山, 携手成长——关爱贫苦山区儿童志愿服务”活动。该学院大三学生张鹏告诉记者, 他们花了一年时间筹划这个活动, 通过对贫困地区学生的资料汇总, 最终确定临沂市莒南县涉坡镇中心小学的22位贫困学生为帮扶对象。

“十一”期间, 志愿者募捐到1800多元善款, 他们购置了书包、文具等学习用品及部分生活用品, 派出8位学生代表赶赴涉坡镇。“我们花了三天时间, 走访了

孩子们的家里。那里的孩子大部分是留守儿童, 而且家庭比较贫困, 看了之后让人很难受。”大二学生王志说, 他接触到一个三年级的男孩, 学习成绩优秀, 但孩子是单亲家庭, 父亲常年在外打工。孩子跟爷爷奶奶一起生活, 由于生活拮据, 他从学校回家第一件事儿就是干活。“相比那里的孩子, 城市里的孩子太幸福了。”王志说。

近日, 志愿者通过义卖活动, 又筹到1665.7元善款。除了募捐, 志愿者们还与孩子们建立长

期的交流与联系。张鹏说, 那里很多都是留守的贫困孩子, 他们需要的不仅仅是物质上的帮助, 更需要精神上的支持。如今他们每个志愿者都和孩子们有书信联系, 每到周末给孩子打电话, 和他们进行学习、生活上的交流。

“个人的力量是有限的, 我们会努力扩大这项活动的影响力, 用集体的力量, 帮助弱势群体。”张鹏说, 有意愿帮助留守山区娃的热心人士, 可拨打电话15192677171和他联系。

## 崂山中小学生学习基地揭牌

本报10月26日讯(通讯员 任滨 栾绍臣 记者 王笑) 崂山区中小学生学习实践课程有了新去处。26日, “二月二农场中小学生学习实践基地”揭牌, 基地开设了馒头制作、豆腐制作、茶叶采摘与加工等10余个学生实践项目。

劳动实践基地位于王哥庄街道, 占地100余亩, 结合中小学生学习实践课程和崂山区区域特点, 开设了王哥庄馒头制作、海水豆腐制作、有机蔬菜种植以及崂山绿茶茶叶采摘与加工等10余个学生实践项目。26日, 作为第一批进入实践基地的“小客人”, 来自宁真海希望小学的200余名学生, 在这里体验了一把农家劳动者的生活。

在馒头制作体验室里, 四年级的30多名学生正在专心致志地跟着师傅学习和面、揉面团。不少孩子揉起面来像模像样, 并且还能把馒头做成刺猬、宝塔等各式各样的形状。该校老师说, 这些孩子中有不少是来自农村家庭, 经常会帮着家里干家务。而在海水豆腐制作室里, 每三名学生组成一个小组后, 便围着小磨盘热火朝天地磨起泡好的黄豆来。另外, 还有一个年级的学生则在半山坡上升起火, 亲自“下厨”做午餐。

另外, 除了此次揭牌的学生劳动实践基地外, 崂山区青少年科技活动中心也正在建设当中。这些实践基地建设后, 将为全区中小学生学习实践及研究性学习等活动提供良好平台。

## 诵读迎校庆

26日, 在青岛福林小学, 同学们正在朗诵经典诗文。当日, 青岛福林小学迎来建校十周年纪念日, 师生和家长通过朗诵、舞蹈和唱歌等形式为学校送祝福。

本报记者 杨宁 张晓鹏 摄影报道



## 预防糖尿病健康教育先行

### 三医加强糖尿病防治 让患者更满意

本报通讯员 马成亮 本报记者 董海燕



胡东明为病人进行检查 (医院供图)

12岁女孩因为肥胖患上II型糖尿病, 不得不接受糖尿病治疗。24日, 记者采访了解到, 青岛市第三人民医院根据糖尿病发病率不断上升和老龄化的趋势, 在门诊建立了糖尿病健康教育专科, 对就诊的糖尿病患者及时进行糖尿病相关知识的教育。

### 12岁女孩患上糖尿病

家住沧口的小欣(化名), 今年12岁, 是一名初一的学生, 与同龄人相比较, 她每天的饭量要大许多, 最开始家人都没在意, 后来发现小欣明显发胖, 体重达到了56公斤, 而根据她的身高, 正常的体重应为41公斤。上个月家长发现小欣腿上长了很多黑毛, 立即带她到三医就诊。经诊断, 小欣是由于肥胖患上了II型糖尿病, 并伴有脂肪肝。

接诊的内分泌科主任

胡东明说, 现在小儿内分泌疾病也开始增多, 多数都因肥胖出现了糖尿病的倾向, 少数被确诊为II型糖尿病, 由于青少年肥胖比例不断上升, 增加了发生各种慢性病的风险, 会影响孩子的身高、呼吸、血脂, 易导致高血压、糖尿病、脂肪肝等多种中老年疾病的发生, 还可能影响正常的性发育和心理健康。

### 预防糖尿病健康教育先行

胡东明介绍, 防治糖尿病首先要加强健康教育, 医院在门诊建立了糖尿病健康教育专科, 对就诊的糖尿病患者及时进行糖尿病相关知识的教育, 使糖尿病患者及早了解如何更加合理的安排糖尿病饮食, 科学掌握饮食的种类、量的分配、烹饪的方法等防病知识, 以及如何合

理的服用药物以避免发生低血糖和肝肾功能的损害, 同时还教授患者如何监测血糖相关指标, 如何正确的注射胰岛素, 选择部位、换药以及何时复诊等系统性糖尿病防治知识。

该院病房中有专业的糖尿病教育护士和医生, 及时对住院病人进行糖尿病知识教育, 使糖尿病患者进了医院马上就能得到系统的健康教育和治疗, 把糖尿病预防和治疗紧密结合, 形成一个整体, 使患者在系统了解糖尿病防治知识的基础上, 采取主动性措施, 配合医生, 进行及早全面的治疗, 更好的使血糖达标, 避免或延缓糖尿病并发症的发生发展。

### 血糖管理覆盖全体患者

近几年来, 该院根据糖尿病发病率不断上升和老龄化的趋势, 不断加强内分泌科建设, 重点发展糖尿病的防治, 目前已经开展了糖尿病相关的多种化验检查项目, 如胰岛功能检查、糖尿病相关抗体、糖化血红蛋白、微量蛋白尿等。在治疗方面走在了全市前列, 今年又新开展了全院血糖管理, 使每一个到三医就诊的患者, 不管在那个科室就诊或住院, 都会得到内分泌科最专业的血糖管理。

## 细节着手为病人提供人性化服务

### 五医的人性化细致化服务赢得口碑

本报记者 董海燕 本报通讯员 李红



护士为出院患者赠送环保爱心布袋 (医院供图)

自去年创建人民满意公立医院活动开展以来, 五医不断从医疗技术和医院服务上下功夫, 结合医院的中医、中西医结合特色, 不断开创新意医院活动的新局面, 赢得了患者和家属的一致好评。21日, 记者从五医了解到, 结合“三好一满意”活动, 五医持续改进工作及服务模式, 在细节和人性化服务上下功夫, 为患者提供医疗安全、护理周到的卫生服务。

### 门诊面积扩建三倍

“创建满意医院是医院持续发展的重要举措, 不仅仅是医疗技术积极创新, 服务水平也必须登上新台阶。”青岛市第五人民医院有关负责人介绍, 医院紧抓“创人民满意医院”活动内容, 为改善患者就医环境, 启动了门诊改扩建工程, 将由现有的600平米扩大到2000平方米, 特别改善急诊区域的人员和设备投入, 以满足西部老居民、新居民的就

环节中问题, 并及时解决, 当患者住院一周后, 医院会以问卷的形式, 及时询问病人需求、意见, 并加以满足或改进, 患者在办理出院手续时, 填写服务质量反馈表, 再由专人进行电话回访或家庭回访, 针对患者需求进行健康指导, 并征求患者在住院期间的感受和建议。

医院还不断在细节上下功夫, 五医首先在住院病房的卫生间安装抽纸盒、肥皂盒, 为患者提供纸巾、香皂便利使用, 并制作无房环保布袋, 为出院患者提供爱心服务布袋, 方便其携带物品。

### 优质护理落实“五到位”

“三分医疗, 七分护理”, 在医院开展“优质护理服务示范工程”中, 以“爱心手牵你我他 关怀滋润生命花”为主题, 组织开展了一系列形式多样的活动, 提升护理服务。首先, 在全院护理工作中, 实施“五到位”, 即想到位、看到位、听到位、说到位、做到位, 改变了护士被动工作的局面, 增强了主动为病人提供全方位护理意识。其次, 各科室开展联谊会、工休会或病友联谊会, 在为患者讲述自身疾病的相关知识的同时, 为患者提供了一个放松身心的住院氛围。其次, 开展“微笑天使每天奉献10分钟”志愿服务活动, 鼓励护理人员每天抽出业余时间10分钟, 为住院患者进行健康宣教、心理疏导。

### 人性化服务贯穿就医全程

为了让患者得到更加人性化细致化的服务, 五医采取了“出入院患者医前、医中、医后随访”服务模式, 当患者办理入院手续后, 住院处随即会将信息发至相关科室, 组织青年志愿者询问患者办理门诊住院