

●聚焦世界男性健康日专题<二>

2011男性健康日主题:

# 关注男性健康,创建幸福家庭

在2011世界男性健康日来临之际,齐鲁首家专业男科医院烟台新安男科医院积极响应国家号召,给港城男性朋友送去关心,送去爱护。今年男性健康日的宣传主题是“关注男性健康,创建幸福家庭”让我们一起行动起来吧,让健康永远的陪伴在您身边。



现在男性健康对于一个家庭来说是越来越重要了,一些男性疾病的发生给男性朋友造成了很大的伤害,有的甚至导致家庭支离破碎。到底怎么样才算健康呢?它必须包括男性的心理、生理、精神等方面都处于健康状态。现在世界卫生组织确定了每年的10月28日为“世界男性健康日”来呼吁人们对男性健康要重视起来。根据该院大量的调查和在医学上的统计,男性疾病的发生率越来越高,不断的给男性朋友造成危害。

比如说现在的男性疾病前列腺炎的发病率在不断的

增加,已经成为一种很普遍的疾病。而功能障碍、男性不育,泌尿结石等疾病也在不断的增加。这些状况可以让我们看出他们也是如此的脆弱。世界医学上统计男性的寿命往往要比女性少,因此这引起了国际卫生组织的高度重视。新安男科医院男科专家指出,因为受到饮食、习惯、生活环境等多方面的影响,以及他们忽视了包皮过长和包茎的危害,造成了病情的加重,从而生育方面也出现了一定的问题。所以在提醒广大男性朋友,在平时的生活中一定要多了解包皮包

茎的危害,及早进行治疗,以免耽误病情。

在我国从古至今,男性就是一个家庭的顶梁柱,只有男人有着健康的体魄,才能创造一个幸福的家庭,其乐融融。可是随着现在社会的不断发展,科技不断的进步,男人在工作上的压力自然而然的不断增加,从而促使了很多男性疾病的发生。烟台新安男科医院医院呼吁所有男性朋友,在平时的生活中一定要做好预防工作不要让疾病来危害您的健康。(王元)

## 2011中国男士健康状况不容乐观

日前,中华医学会男科学会通过医疗机构调查、网络报纸调查、街头调查等形式对我国男性健康状况做了一次问卷调查,“调查”共收到有效问卷32652份。据统计报告显示,男科疾病确实成了众多男人的难言之隐,调查显示

只有33%的人患了男科疾病后会选择正规的医疗机构进行诊治,出于面子问题,高达20%的人会选择小诊所治疗,47%的人认为不是大问题不用治疗或者自查资料到药店买药治疗。

在所患男科疾病中,23%的人患有阳痿早泄等

性功能障碍,14%的人患有不同程度的前列腺炎,35%的人患有泌尿感染、生殖异常、男性不育以及其他类生殖疾病,另外还有17%的人不太清楚自己到底患了什么男科疾病。66%的人认为男科疾病会影响家庭生活质量和夫妻感情。

数据表明,中国男性健康问题已经日趋严重,高速的经济发展给男性带来的压力正从健康层面得到一定程度的体现。同时,我们也呼吁社会更多的关爱男性健康,男性自身也需提高健康意识,积极到专业男科医院进行治疗。

## 男性健康日的由来

1994年,联合国“国际人口和发展大会”提出,必须制订方案向青少年和成年男子提供生殖健康信息、咨询和服务,必须既富有教育意义,又能使男性在计划生育等方面承担责任,在预防性传播疾病方面愿意承担主要责任。中国政府为此制定了专门的计划。

2000年10月28日,国家人口和计划生育委员会发起了“关注男性健康”的倡议和宣传活动,在北京、上海、广州、西安等16个城市开展关注男性健康的服务活动,这一活动不仅要求男性参与计划生育,承担责任,更多的是关注男性,让男性享有生殖健康的权利。自此,每年的10月28日即被定为“男性健康日”,其目的是从倡导“大健康”观念出发,解决男性生殖保健、心理保健和社会承受能力等方面的困惑和疑虑,创造美满和谐的夫妻生活,提高家庭生活质量。

而历届“男性健康宣传日”的主题也各有不同,并各有侧重点:2000年:关注男性健康和男性参与计划生育;2001年:男性健康与文明家庭;2002年:关注男性健康计划生育丈夫有责;2003年:关心男性健康普及科学知识;2004年:关注男性健康提高生活质量;2005年:关注男性健康,促进家庭和谐,等等。但都旨在通过年度系列主题活动,加强全社会对男性生殖健康问题的关注,呼吁全社会重视男性健康,提高生命质量。对此,男科医院

专家指出,“男性健康日”的设立充分表明了我国对男科疾病防治的重视,但同时我们也要清醒认识到普及我国男性的防病治病意识,创造一个规范科学的男科诊疗空间,不是一朝一夕,更不是每年一个轰轰烈烈的“男性健康日”所能实现的。它需要来自全社会,特别是男科医疗机构的不懈努力。

女士有“妇女节”,男士也有“男人节”,10月28日“男性健康宣传日”自2000年国家人口计生委倡导以来也已走过了11个年头,但懂得“男人节”的人还是不多,依然有很多市民对“男性健康日”十分陌生。虽然通过几届“男性健康日”的宣传,已经有部分人开始正视自己的疾病,每天来就诊人数的不断增加就是很好的证明。但由于受传统观念的影响,人们对男性相关疾病仍然认识不足,现实中男科疾病的诊治率还是偏低,男性的健康意识依然比较淡薄。有的人看病仍是“犹抱琵琶半遮面”——不好意思;有的则根本不敢上正规医院看病,宁愿相信“电线杆”上的宣传单或江湖游医;有的人则在病情轻时不来看,等到病情发展到严重程度,小病酿成大病时才寻求医生的帮助。

“正视男科疾病,补充男科知识,直面男科医院,是现代男性应有的正确健康观念,千万别因为认识的误区耽误了应得的幸福。”我省首家专业男科医院烟台新安男科医院业务院长赵万友如是说。

## “男性健康日”别总盯着“性”

今天是我国第12个男性健康日,用“男性健康日”为关键词,可以搜到“相关结果1050000个”,其中绝大多数是关于性病、ED、前列腺炎、生殖健康、性观念的报道。不少医疗结构还根据自己的临床病例公布各种数据,有的说,

前列腺炎、阳痿、早泄居男性高发疾病前三位,不育位列男性高发疾病第四位;有的说,30—40岁的男性性欲降低的比例占52.51%,40岁以上的男性则飙升到71.9%;有人估计,我国至少有1亿男人受到不同程度ED困扰而“不

行”……烟台唯一一家专业男科医院烟台新安男科医院的男科专家提醒市民,在男性健康日,大家别只是盯着“性”。在遗传学上男性是天生的弱者,血友病、蚕豆病、红绿色盲等的遗传几率远高于

女性,山东男性的平均预期寿命比女性短5.17岁;男性还背负着“三高”的风险(高血糖、高血脂、高血压),中风、脂肪肝、精神疾病的患病率也高于女性。“身心健康,性才健康”,男性的生理心理健康,同样值得社会关注。

### ●遗传病存在“重男轻女”现象

人体细胞中有23对染色体,其中有1对是性染色体,女性有两条X染色体,男性有1条X染色体和1条Y染色体。“多种遗传病存在严重的‘重男轻女’现象。以X连锁隐性遗传为

例,由于女性细胞中有两条X染色体,在只有一个X连锁隐性致病基因的情况下,一般不会表现出病态;而男性只有一条X染色体,只要X染色体上出现致病基因便“在劫难逃。”新安

男科医院赵院长说。“男性比较有爆发力,而女性比较有韧性,一柔一刚,女性的寿命比男性要长。”数据显示,2005年,广州市平均预期寿命为77.21岁,其中女性平均预

期寿命为79.90岁,高出男性平均预期寿命5.17岁。陆正齐副教授解释,男性对自己的身体状况往往不够重视,他们被赋予强者角色,其实他们的健康更需要关心。

### ●“三高”更加“钟爱”男性

在高血压、高血脂、高血糖患者中,中青年男性患者的比例高于女性患者,这跟生理因素和生活习惯有关,在这一点上,赵院长认为“三高”属于富贵病,根据一项调查,山东40岁以上的

男性有1/3的人血脂高,他说,男性应酬多,往往过量喝酒,并过量摄入油脂;加之压力大,睡眠少,因此患高血压几率大于女性。脂肪肝也是男性比女性多发,而且脂肪肝无自觉症状,多是

体检时发现的,一个以25124人为样本的体检报告显示,有12.37%的人患了脂肪肝,其中管理人员、市场人员占了42.46%。

男女患病率差别最大的是病毒性肝炎,同样感

染乙肝病毒后,女的多成为带菌者,而男的多发病,“这是因为男性免疫功能相对活跃,它在清除病毒时,会攻击受感染的肝细胞,从而引起转氨酶升高。”据赵院长介绍。

### ●假“壮阳药”补成真“痿哥”

近期,有的医疗机构在宣传中把前列腺炎的发展态势分为阳痿、不育、前列腺癌“三部曲”,北大医院男科病防治中心主任郭应禄院士批评这是在误导大众。郭院士提醒,一定要科学地认识男性健康问题。

赵院长则表示,一些机构夸大了问题,可能是它们想吸引更多的人去看病。他说,各家机构公布的数据所使用的统计方法不

一,有的统计是以门诊病人而非居民作为样本,因此数据肯定是惊人的。“腰酸、小便次数多本来是特异性症状,但在一些人的宣传下,好像一腰酸就是患了前列腺炎。”

赵院长表示,不少人被误导之后会对号入座,顽固地认为自己有病,进而乱投医。据报道,今年8月,烟台牟平区38岁的长途客运司机王某由于工作

辛劳,感觉自己那方面“不行”,于是在性用品商店里买了“痿哥王”,吃后虽然“行”了,但腹部不舒服,又在小诊所打了庆大霉素,结果恶心呕吐、腹痛,到医院一检查,被诊断为急性肾功能衰竭。

赵院长表示,性用品商店里名字古怪的春药,其有效成分不得而知。有的性药品含有雄性激素,但雄性激素只适合于替代治疗,只是

## 历年(2000年~2011年)男性健康日主题一览表

- 从2000年开始,国家人口计生委作出决定,每年10月28日为我国“男性健康日”,并设立活动主题。
- 2000年:关注男性健康和男性参与计划生育
  - 2001年:男性健康与文明家庭
  - 2002年:关注男性健康,计划生育丈夫有责
  - 2003年:关心男性健康,普及科学知识
  - 2004年:关注男性健康,提高生活质量
  - 2005年:关注男性健康,促进家庭和谐
  - 2006年:健康与幸福同在,责任与和谐同行
  - 2007年:关注男性健康,树立大健康观念
  - 2008年:男性健康要科学引导,和谐生活从健康开始
  - 2009年:关注男性健康,创建幸福家庭
  - 2010年:“健康·家庭·和谐”
  - 2011年:关注男性健康,创建幸福家庭



