



“探访潍坊寿星”活动落幕

共记录百位 95 岁以上老人的生活经历和养生之道

本报 10 月 30 日讯(记者 韩杰杰)10 月 30 日,经过一个多月的入户采访,“探访潍坊寿星”活动圆满落幕。期间,本报记者共对百位 95 岁以上的老人进行了探访,记录了他们的生活经历、人生感悟和养生之道,展示了潍坊老年人的精神风貌,促进了社会对老年人的关注。

9 月 22 日起,本报联合景芝酒业推出重阳节“一品景芝·探访潍坊寿星活动”。记者深入农村、社区,共登门拜访百名 95 岁以上的寿星,了解他们的生活经历、养生之道和人生感悟,并推出了连续报道,给老年人提供了展示的舞台。他们中,有的老人 10 年来每天都要吃冰糖,有的年

过百岁仍能穿针引线不戴老花镜,有的则诉说经历过的清朝、民国、军阀统治、新中国建立时期的种种故事,给人沧桑感和历史感。

活动推出后,社会反响良好,不少市民积极参与互动,积极提供采访线索,一位老年读者还通过本报找到了自己的老同

学,95 岁的丁启公老人。更多人则得益于报道,能一睹老人的长寿秘诀,为自己的养生提供借鉴和参考。

潍坊市老龄办主任丁利民说,此次系列报道,通过对百岁老人的生活经历、人生感悟、养生秘诀及幸福的家庭生活的记录,倡导了全民健康的生活方

式,有利于进一步发扬慈孝行风尚,传承敬老爱老的社会风气。他说,做好老龄工作是一项社会化的系统工程,是城市文明建设的一项重要内容,希望社会各方面建立健全尊老敬老助老惠老的长效机制,共同为老年人营造一个和谐温馨的良好氛围,让老年人共享经济社会发展成果。

百岁通途

时间从 9 月转到 10 月,我们追寻着百位老人的踪迹,探寻他们每一个细微的表情,那是历史划下的痕迹,捕捉他们每一次蜕变,那些蜕变让潍坊变得精彩,也记录他们的生活,那是他们用生命在验证长寿的种种可能性。

没有人能让时间停止,也没有人能阻止衰老的来临。

终有一天,我们都会像他们一样年华老去。

是该积极地那天做准备,还是被动地接受命运的安排?

仅仅把年岁加到生命里是不够的,也必须要把幸福生活、生命活力加入到那些年里。

谁愿意活到一百岁,却没有健康、活力的身体,没有家人呵护和社会关爱呢?

我们相信,在探访潍坊寿星活动画下句点的同时,也是人们探索高质量老去的一个起点,更好营造敬老爱老社会氛围的一个起点。

终有一天,衰老不再可怕,我们都能幸福、健康老去。

本报编辑部



100 岁的韩全宇老人,身上有一份独特的知性气质。老人喜欢看报,关心国家大事,每日总要挥上两笔书法,写上几百字的日记。对于书法,老人笑称既能陶冶情操,又能活动筋骨。因为字写得好,老人曾享有“潍县东乡一支笔”的美誉。

风采



虽已历经百年,年华老去,白发苍苍,但是他们仍然有一颗热爱生活的心,帮助他人的心,活得年轻的心,正在积极参与着、享受着社会发展带来的幸福生活。



“我现在引针,不用戴老花镜,引针一引就进去了,前一阵还自己做了床被子。”100 岁的李淑芬笑哈哈地对记者说道。老人说,现在她除了不能出门买菜,别的都能干,蒸馒头、洗衣服、打扫卫生都行。



在奎文区大虞社区,几乎每天居民都会看到一位耄耋老人骑着三轮车去菜市场买菜。他便是 96 岁高龄的谭国林老人。老人身体硬朗,家里的食料都是他负责采购,一日三餐也是由他掌勺,买菜做饭样样行。



大虞街道的徐桂兰老人年近百岁,仍放不下她操持了一辈子的女红。现在,老人又学着做起了纸绣球。



潍城区文家村的文常爱家有俩“宝贝”,99 岁的李玲英和 91 岁的戴道美是亲家,两人相处已近 50 年,感情特别好。

不是股骨头坏死症

济南军区司令部医院著名股骨头坏死病专家王瑛教授,毕业于上海第二军医大学,多次出国进修学习。工作中积累了丰富的临床经验,重点研究股骨头坏死发病原因和新的治疗方法,取古医精华,结合现代高科技,解决这一世界难题。她与科研组专家成员翻阅历代医学书籍,世界医学相关资料,从股骨头坏死发病机理入手,在数百种天然动植物药中提炼高效成分,以世界稀有珍贵“刺山藤”为君药,经科学配方精制而成“中华活骨宁”等新药,药效直达病灶,加快骨组织再生,作用准确,疗程短,见效快,合理用药,药效针对股骨头坏死的部位促使骨组织和毛细血管迅速生长,短期恢复健康。经北京等权威医院上万例中外患者临床验证,对长期久治不愈的股骨头坏死有特效,填补医学史上股骨头坏死无法治疗的空白,是患者治疗的难得机会。

电话:0531-82025296
(地址同下)51686304

类风湿能治好

济南军区司令部医院著名脊柱炎、类风湿病专家张秀骊教授毕业于上海第二军医大学,多次出国讲学,工作中积累了丰富的临床经验,长期重点研究脊柱炎、类风湿发病原因和新的治疗方法,取古医精华,结合现代高科技,解决了这一世界难题。她与科研组专家成员翻阅历代医学书籍,世界医学相关资料,从脊柱炎、类风湿发病机理入手,应用人类白细胞抗原、抗体为依据,在数百种天然动植物药中提炼高效成分,经科学配方精制而成“脊柱炎康宁丸”、“活血镇痛丸”等多种新药,填补了强直性脊柱炎、类风湿无药治疗的空白。经合理用药,药效直达病灶,加快骨关节修复,使畸形、功能障碍的各部位关节短期恢复正常。经北京等权威医院上万例中外患者临床验证,该药见效快、作用准确、疗程短,尤其适合病程长、反复发作、体弱的患者,是目前最佳的选择。

咨询 0531-82025806
电话 51689389
地址:济司机关医院东一楼股骨头坏死科、脊柱炎科、类风湿科;济南大纬二路南首建国小经三路,乘 4、35 路公交车到经七纬二路站下车往南 150 米(西)拐即是。(省纪委向西 50 米路南)