

常怀敬老之心 多行助老之事

142万老年人带来新挑战

本报记者 韩杰杰

“老有所养”、“老有所乐”正渐渐由一个美好理想变为现实。近年来,潍坊立足现实,完善养老长效机制,力争让每一位老人都能乐享晚年,一幅和谐的养老画卷正缓缓拉开。

潍坊市老龄办主任丁利民说,应对老龄化问题,需要社会各方齐心协力,方能撑起和谐健康的养老服务体系。



在风筝广场举行的中老年健身成果展演上,老人们个个精神饱满、神采飞扬。(资料片)

本报记者 吴凡 摄

老龄化 进入快速发展期

54岁的张亮最近深刻感受到了养老的压力,这种压力既来自他年过八旬的父母亲,还来自年过百岁的老奶奶。他说,奶奶一直跟着父母生活,但最近父亲因脑血栓住了院,他跟姐姐两家轮流照料父亲,并将奶奶接到了他们家,由妻子照料。“我跟姐姐一起照料,但还是感觉特别累,往后家里只有一个孩子,该如何养老啊?”

张亮的担忧不无道理。潍坊已进入人口老龄化快速发展期。据统计,截至2010年底,全市60岁以上老年人已达142.32万,占总人口的16.4%。由老人照顾老人、独一代照顾四老甚至八老,这种现象已经不少见。快速发展的老龄化形势,一方面给经济社会发展带来机遇,另一方面也对社会保障和就业、产业结构调整、社会养老服务、老龄产业发展、代际关系和社会和谐等带来重大影响和挑战。

搭建平台 老年人“人尽其才”

有专家指出,老龄化固然对社会带来挑战,但老年人不全是资源的消耗者和社会的负担,他们同样也是一种社会资源,可以参与到经济生产和社会生活中,为社会创造价值。

在潍坊,有多支老年活动队活跃在社区中,他们或为大家带去娱乐项目,或是带去服务。在潍城区城关街道长胜社区内就有一支“老年义务巡逻队”,他们一年四季义务巡逻,并主动为社区居民干一些力所能及的事情,发挥着自身的价值,也赢得了居民的敬重。

随着医疗的发展,六七十岁的老人仍然充满活力,具备投入社会活动的能力和意愿。因此可以通过鼓励老人参与社会服务、建立老年社会组织等方式,构造一种具有生产性的社会福利体系,这既能提高老年人的生活质量,也是社会和谐发展的催化剂。

丁利民介绍,为引导和组织

老年人在精神文明建设中发挥积极作用,今年成立了潍坊老年市民巡访团及奎文、潍城、坊子、寒亭和高新分团,近500名老年市民巡访员活跃在社区、公园、街头等公共场所,对各种不文明行为进行明查暗访。同时,市老龄办积极利用成立潍坊市银龄爱心志愿团这一平台,引导低龄老年人和有行为能力老年人,为高龄老年人和无行为能力老年人提供志愿服务,努力构筑良好的社会互助体系。

以“孝”促“寿” 让老人幸福老去

目前潍坊正全力打造以“知孝义、明孝道、聚孝心、敬老人”为主要内容的银龄孝德工程,把推进孝文化建设与深化农村家庭养老工作相结合,重点抓好农村家庭赡养协议书的签订与落实,力求签订率、兑现率分别达到95%和100%。同时积极探索建立完善无养老保障老年人的生活救助和高龄老人生活补贴制度。

丁利民说,家家有老人,人

人都会老,人人都敬老,社会更美好。孝是敬老的表现,也是延寿的必要条件。人生在世不是为了吃喝二字,还有情感需求。亲的老写为“親”,意思就很明确,所谓亲人就得经常见面。但现在一个较为普遍的现象就是,人们普遍对孩子过度关爱,却对老人关心不够。在社会上营造尊老爱老助老惠老社会氛围,不仅是中华民族传统美德的体现,也是做好老龄化工作的必要条件。

应对老龄化 需形成长效机制

为打造和谐健康的养老服务体系,近年来,潍坊积极探索,实施了“银龄幸福”系列工程,大力推进养老服务业促进活动,初步形成了以居家养老为基础、社区养老为依托、机构养老为补充的新格局。

今年6月1日起,新型农村养老保险在全市实现全覆盖,农村60岁以上老年人和城市没有参加机关事业单位养老保险和企业社会养老保险的老年人,按时领到财政发放的基础养老金。为解决

城区居家老年人面临的“一日三餐”难题,市老龄办在中心城区利用社区的平台和“12343”民生万事通服务网络,组织实施了“银龄居家乐工程”,为社区老年人居家生活提供全方位服务,让老人在家独自生活可百事不愁,安心养老。为保障老年人权益,各级各地都建立健全了老年法律援助中心,积极维护了老年人的合法权益。

据悉,下一步,潍坊将尽快出台《关于进一步加快老龄事业发展的意见》,为加快发展全市养老服务业提供政策支撑,同时争取出台更多的惠老项目、落实更多的惠老内容。

丁利民说,做好老龄工作是社会化的系统工程,社会各界都应参与到建立健全尊老敬老老惠老长效机制中来,千方百计为老年人多做实事,多办好事。老年人是社会的财富,社会的发展凝聚着他们做出的贡献,敬老爱老助老是每个人应尽的社会责任,尊老敬老也是尊重自己的明天。

他们不说,我们应该知道

记录老人心底的话

我想让孩子在身边

我的孩子很孝顺,每周末都会给我带不少好吃的。但每次他们要留下来陪我,都被我拒绝了,我知道他们都忙,我也不想给他们添麻烦。

但其实我挺希望他们多陪陪我的,一个人的时候就爱瞎寻思。每天我就掰着指数日子,盼着周末快点到来。

来自81岁曹女士

其实想回家

我儿子今年76岁了,女儿在河北,今年72岁,有关节炎,他们照顾不了我了,就把我送过来了,在敬老院住了四年了,也有伴,院里的工作人员也照顾得很好,但是总想回家。最近特别想家,每次孩子来,都和他说,别挂挂我,这里好奇,但是他们走了,心里就不舒服。我和孩子说了,往后我快走的时候,就把我接到家里去,我得老在家里,哪里也不去。

来自99岁的王女士

我想旅游

年轻的时候就喜欢到处走,老了走不动了,可心里还惦记着旅游的事。去年,女儿陪我到北京玩了两天,可开心了。可能儿女们觉得我老了,怕累着我,一直不愿意让我出去。

其实,有时候想想,都是要入土的人了,能多转转就多转转吧,没多少机会了。我最想去香格里拉,从电视上看到那边的画面,很好看。

来自75岁的赵先生

我想干家务

我有五个孩子,三个女儿,两个儿子,都很孝顺,现在我轮着在他们家住,一家呆一个月。我今年86岁,听着年纪挺大了,但是我没病,腿也能走动,除了眼睛白内障外,什么老年病也没有。没事,我想干点家务活儿,但是孩子们都不让,怕我一下子摔着磕着。刷个碗,扒头蒜,打扫个卫生,都不让我干。

我也怕活儿干不利索,给孩子添麻烦,但是心里老是想干点活儿,要不闲着就跟个废人似的。

来自86岁的庄女士

想跟孩子说说话

现在耳朵不好使了,背,别人说什么听不清楚,得贴了我耳朵边大声说。孩子们来看我,跟我说上几句话就不说了。我听不清楚,他们大声说话也怪累得慌,但是我挺想跟他们说说话的。有时候俺闺女就找我,整天惦记的事情还奇多。呵呵,我整天没事干,就瞎挂挂事。每次家里来人,我就特别恣,听不清他们说什么,看看景也挺热闹。

来自78岁的张女士

百岁老人可免费喝米粉

由潍坊姥姥乐公司提供,见报老人均可获得

本报10月30日讯(记者 马媛媛)本报推出《探访潍坊寿星》系列报道后,引起社会广泛关注。潍坊乐分集团姥姥乐食品有限公司了解情况后,决定为本报报道的老人终生免费提供米粉。老人家人可与本报联系。

10月10日,本报《闲不住,好热闹,心胸广》一稿对临朐洼子村101岁的李汝兰老人进行了报道。潍坊姥姥乐食品有限公司的负责人对这位热情老人的生活习惯很感兴趣,专门登门拜访,并送去了米粉。在聊天过程中,李汝兰老人说,她饭后一支烟的习惯已经坚持了93年,平时饮食规律,不挑食,她还有喝米粉的习惯,几乎每天早上都喝。当李汝兰老人拿出平时爱喝的米粉时,在场人员发现老人所食用的正是姥姥乐产品中的中老年米粉,于是,该企业承诺为老人终生免费提供米粉。该企业负责人告诉记者,小米粒小,质地较硬,制成品有甜香味。我国北方许多妇女在生育后,都有用小米加红糖来调养身体的传统。小米熬粥营养丰富,有“代参汤”之美称。小米因富含维生素B1、B12等,营养均衡,易吸收、易消化,深受老年人的喜爱。

记者在采访中了解到,该企业在为李汝兰老人终生免费提供姥姥乐米粉的同时,同样承诺愿意为本报报道过的近百位老人终生免费提供姥姥乐米粉。潍坊姥姥乐食品有限公司的负责人在接受记者采访时表示,本报《探访潍坊寿星》的系列报道很有现实意义,他说,作为媒体和企业而言,关心老人生活是必不可少的社会责任。在老龄化严重的社会现实面前,媒体和企业应该给予老年人更多的关注。

本报报道过的近百位老人均可获得潍坊姥姥乐食品有限公司提供的终生免费产品。按照部分老人的意愿,姥姥乐公司每月向百岁老人派发一次产品。本报刊登过的百岁老人的子女可拨打本报热线提供具体住址,下个月起,姥姥乐公司将采取送货上门或邮寄的方式为老人提供产品。