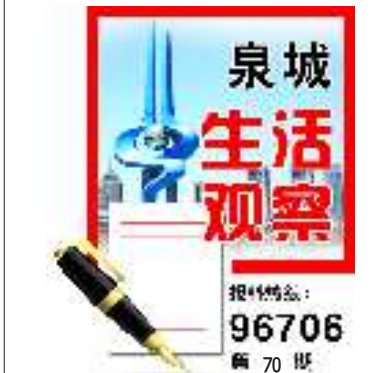




近日,一条有关“千滚水喝多了会致癌”的微博被网友转发多次。记者在济南市的一些写字楼和公共场所调查发现,不少地方都在使用易形成“千滚水”的电开水器,但很多市民对什么是“千滚水”并不了解。公共卫生专家认为,千滚水是否有致癌物取决于原本的水质,具体危害程度还有待证明。

不少写字楼里都在使用这种电开水器。
本报记者 任志方 摄



写字楼里的“千滚水”会致癌?

专家表示:是否有致癌物取决于水质

本报记者 任志方 实习生 毕倩倩

网友微博>> 电开水器的“千滚水”易致癌

近日,一条有关“千滚水”的微博被众多网友转发,微博中的内容称“写字楼里的白领平时喝的水,大都是开水房电开水器里烧出来的。这些水由于反复煮沸而被称为“千滚水”,能够产生亚硝酸盐等致癌物质。据悉,这种水除了含有有害物质以外,饮用后还会影响人体的正常代谢。”

一些网友在转发微博时表示自己还是头一回听说“千滚水”,网友“刘笑娣”在微博中表示,“我们单位喝的是不是就是这种水啊?”而网友“柳林风声76”则调侃,“咱在公司里不是一直喝着反复烧开的千滚水吗?”

10月30日,记者在不同场所

进行调查。目前一些写字楼和车站等公共场所使用的多是容易煮出“千滚水”的电开水器。而很多白领和市民对“千滚水”说法很陌生。

“我们天天都从这里接水喝,也没感觉有什么问题。”在齐鲁国际大厦三楼,一名姓曾的工作人员正在电开水器处接水喝。

但记者在同一楼层发现,有些人就用自备的电热水壶烧开水喝,“‘千滚水’倒是没有听说过,主要是感觉电开水器里的水一天煮好几遍,时间长了水垢肯定很多,喝了不太干净。”一家手机维修店的老板韩先生表示。

记者也发现有些写字楼里电开水器已经绝迹,取而代之的是各种桶装饮水机。在经七路和顺河西街的一座写字楼里记者发现,办公区域基本都有一台饮水机。

从业人员提示>> 电开水器还会有“阴阳水”

“现在大多数济南人饮用的都是黄河水,水质相对较差,必须加热才能饮用。”在北园大街与历山路交叉口附近,销售净水器的销售人员梁先生告诉记者,饮水机中很容易出现水垢,其中的成分大部分是碳酸盐类。

梁先生还表示,“如果电开水器加热胆使用的是不符合卫生标准的材料,还会导致有害物质析出,有害物质被溶解出来就会危害健康。”当然,目前多数正规企业生产加热胆所使用的材料是不锈钢,符合国家相关卫生标准。不锈钢耐受的温度远远高于沸水的温度,因此可以杜绝上述情况。

此外,一些媒体和网友称,除了千滚水,电开水器还会有“阴阳水”。所谓阴阳水,一种是指将生水与开水混合后的水,另一种是将这种混合后的水重烧一次,也叫回锅水。当电开水器内水量不足时,它就会自动加水。此时,如果接开水的人没有注意或是急等饮用,电开水器就会流出阴阳水。阴阳水本身也不干净。对于这种说法,梁先生也表示认可。

“一般来说,无论哪种类型的电开水器,最好能使用一段时间后对内胆进行定期清洗,除去水垢,这样能在一定程度上避免电开水器加热后出现不干净的水。”梁先生表示。

怎样的变化?山东大学公共卫生学院的徐教授介绍,“目前我们还没有做过这方面的实验。‘千滚水’到底会不会产生亚硝酸盐之类的物质,取决于原来的水质。”

徐教授表示,如果水质中的硝酸盐、负离子和酸根含量较高,那么经过反复煮沸就有可能转化为亚硝酸盐。“一般来说亚硝酸盐对人体的危害更严重一些,但千滚水的具体情况我们并没有研究过。”

徐教授还告诉记者,“饮水机里的水如果放置时间太长肯定不如原来新鲜了,比如会存在细菌污染等情况,但对其他物质来说,应该不会有太大改变。因为现在一般饮水机的加热温度也就是100℃左右,和四五百度的温度相比并不是很高。即使反复煮,水质方面也不会有特别明显的变化。”

专家意见>> 饮水机中的水不应放置太长时间

反复煮沸的水到底会发生

过敏性鼻炎治疗重在“多管齐下”

王铁华 主任医师

我有多年的鼻炎史了,每到季节交替或突然变天的时候,一准会犯过敏性鼻炎。每次都会鼻塞、流涕、喷嚏成串,太难受了。吃了许多药,也做了不少的微波、激光等治疗,但效果都不行,听说现在微创手术治疗鼻炎效果很好,正在考虑中。

名医堂解答:

对于过敏性体质人群来说,季节交替、天气突变,都易引发过敏性鼻炎。过敏性鼻炎体现在鼻子对过敏原的炎症反应,内因却是全身性的疾病,单一的治疗很难达到根治的目的,所以易复发、不易根治。

在治疗上,药物、传统手术及单纯的激光等物理治疗,均不能根治,长期药物治疗会产生耐药性,易诱发药物性鼻炎;而传统手术则存在破坏鼻腔的巨大弊端;激光、微波等物理治疗虽然“无创”,但只能治标不能治本;一般正规专业医院仅作为巩固疗效手段加以运用。目前,国际上耳鼻喉学科微创技术得到了巨大发展,微创技术以微创伤、治疗快、不易复发成为治疗鼻炎等疾病的首选。

技术链接:

筛前神经阻断术即美国杰西低温等离子消融,素有“一针针”技术之称,借助德国STORZ内窥镜的导航,它只需10分钟左右即可在目标靶位形成等离子层,将筛前神经、翼管神经、下鼻甲神经联合阻断,手术精密控制消融深度与范围,全过程不伤及黏膜与纤毛,无痛苦,出血量仅1-5ml,术后也很少出现痂皮及鼻腔粘连等并发症,患者反应良好,济南耳鼻喉医院筛前神经阻断术联合中药制剂、物理治疗、脱敏疗法四位一体是目前治疗过敏性鼻炎的最佳疗法,可全方位提高身体对过敏原的耐受阈值,安全有效。



耳鼻喉名医堂

耳鼻喉不舒服快问名医堂

鼻窦炎危害大不宜久拖

周苏萍 副主任医师

我患鼻窦炎已经很长时间了,平日总感觉头疼、头昏脑胀,最近还失眠健忘、眼痛、清鼻涕也不好,晚上失眠、白天没精神,有时候感觉真是度日如年,不知如何是好。

名医堂解答:

鼻窦炎对身体的危害极大,它可引起头疼、头晕脑胀、失眠健忘、心烦意乱、容易发脾气,学生的学习成绩逐步下降、困倦淡漠、注意力不集中等,它也可成为病灶,引起周围组织发炎,如脑膜炎等;尤其是眼病,如中心性视网膜炎等。

药物、冷冻、激光、微波等传统疗法不能从根本上消除鼻窦内黏膜的炎症、水肿甚至息肉等症状,功能性内窥镜鼻窦微创手术是目前最为广泛及最成功疗法,切断复发的“后路”,更好地保护了鼻腔结构和组织,免除了患者“多病多医”之忧。

技术链接:

国际3A整合新技术是济南耳鼻喉医院首创的治疗鼻窦炎方面具有国际水准的综合疗法,其治疗原理是,借助德国STORZ鼻内窥镜诊疗系统,精准定位病变部位,利用美国杰西低温等离子系统,在40-70度低温下对病变组织和细胞进行等离子消融,不损伤健康组织,该技术充分利用超智能鼻内窥镜微创技术配合低温等离子消融和国际纳米技术来准确定位给药,一次性治疗鼻窦炎不复发,操作简单,无疼痛。

小儿鼻炎的“绿色疗法”

宋全利 副主任医师

我女儿6岁了,鼻塞、鼻音很重,还张口呼吸,吃饭也不香,嗅觉也不灵,而且流鼻涕、嗜睡,请问是不是有鼻炎,该怎么办?

名医堂解答:

你好,从孩子症状来初步估计,患小儿鼻炎或者腺样体肥大的可能性较大,请你带孩子来医院进行检查后确诊。

小儿在感冒或者受病毒感染后,容易患鼻炎和鼻窦炎,或者引起腺样体增生肥大,进而引起儿童鼾症等,一般会影响大脑与身体发育,降低记忆力,对孩子危害极大。

技术链接:

绿色疗法——是我院依据青少年“分龄分型”诊疗理念,针对18岁以下青少年鼻腔生理结构和鼻功能发育的需要,运用“治疗+保护”诊疗体系,所独创的疗法,该疗法由中西医结合药物治疗、脱敏治疗、高科技物理治疗、超微创疗法等技术组成,属于青少年轻中度鼻炎、鼻窦炎非手术治疗或超微创治疗方案;对处于发育期的青少年鼻给予最大的保护。

无痛吸消技术——是最新的扁桃体、腺样体摘除术,比常用的“刮消”和“切消”技术,更成熟、安全,它借助美国“美敦力”耳鼻喉动力系统“负压吸附”功能,将肥大的腺样体吸离后,再行切除,对患儿的损伤几乎忽略不计。

“山东黎明听力障碍复聪工程”

鼻内窥镜、耳内窥镜免费筛查;
(10月20日-11月20日)
50名人工耳蜗援助;
200名贫困耳病重症患者,费用减免50%;
加入爱耳俱乐部,享耳病检查费8折优惠
耳病治疗费9折优惠。