

遇到宝贝出现一些紧急意外时,通常家长马上想到的是立即送医院,其实有时候现场急救措施对抢救是否成功至关重要,你了解这些急救常识吗?



宝贝

种危情急救攻略

1、宝贝溺水

◎当宝贝不慎溺水时,应及时将其救出水面,在向“120”求救的同时,可采取下列措施予以现场急救:

◎将宝贝救出水面后,应立即清除口腔内、鼻腔内的淤泥和杂物,迅速进行吐水急救。抢救者右腿膝部跪在地上,左腿膝部屈曲,将宝贝头部下垂,抢救者右手按压宝贝背部,让宝贝充分吐出口腔内、呼吸道内以及胃内的水。

◎如果宝贝呼吸停止,迅速疏通呼吸道后,使其仰卧,头部后仰,立即进行口对口人工呼吸。具体方法是抢救者捏住宝贝鼻孔,深吸一口气,口对着宝贝的口吹气,吹气量要大,每分钟吹15~20次。

◎如果宝贝心跳停止,立即让宝贝仰卧,用拳头叩击心前区1~2次,用力要适当。然后,双手重叠放在宝贝胸骨中下1/3交界处,有规律不间断地用力按压。按压时双臂伸直,频率要达到80~100次/分,深度2~3厘米。直到能够摸到患者颈动脉搏动时停止。如果只有1个救护者做心肺复苏,每按压心脏7~8次,向肺内吹气1次,如果有2个人进行抢救,可按压心脏4~5次,向肺内吹气1次,效果更好。

◎经过现场急救后,迅速将宝贝送到附近医院继续抢救治疗。

2、一氧化碳中毒

◎一旦发生煤气中毒,应该迅速将患者移离中毒现场,至通风、空气新鲜处,松开患者衣领,注意保暖,密切观察意识状态。有呕吐现象的,将患者头转向一侧,抠出口腔内呕吐物。对呼吸心跳停止者应立即进行心肺复苏。

◎如病人有以下症状:神志突然丧失、呼之不应、抽搐、大小便失禁、摸不到大动脉(颈动脉和股动脉)搏动,自主呼吸停止或在挣扎一两次后随即停止,面色苍白或紫绀,应在5分钟内及时给予有效心肺复苏。因为大脑缺血缺氧超过45分钟,即可遭受不可逆的损伤,在此时间内进行复苏,成功希望大,可不遗留后遗症。

◎发现病人为上述情况,应立即使其头后仰,托下颌检查有无自主呼吸或异常呼吸。如果没有呼吸或濒死喘息,实施口对口(小婴儿口对鼻)辅助通气。每分钟吹8~10次。如果没有脉搏,立即进行不间断胸部按压,按压部位在两乳头连线中点,按压速度每分钟100次。同时拨打急救电话请求支援,送入医院。

3、关节脱位

◎首先耐心询问宝贝的痛处,如果能看到宝贝关节部变形,不能活动

或感到疼痛等症状,可初步确定是关节脱位。

◎然后做局部冷敷,并将脱位患部固定成最舒服的位置。如果肘关节脱位,可用布做成三角巾把前臂托起,挂在颈上,再用一条宽布带经过胸部,在对侧胸前打结,把脱位关节固定住。

◎如果肩关节脱位,应俯卧垂臂,俯卧垂臂能减少肩关节处非正常状态的程度,通过减少疼痛使关节放松。

◎无论何种关节脱位都必须及时到医院进一步治疗。

4、宝贝烧烫伤

◎烧烫伤紧急处理的五个步骤——冲、脱、泡、盖、送。

◎如果烧烫伤程度较轻,可将将烧烫伤部位置于冷水中或自来水下轻轻冲洗,直到疼痛停止,无法冲洗或浸泡的部位则用冷敷;用干净的布块将伤处水份吸干;用消毒纱布盖住伤处并加以包扎;视情况送医治疗;如手脚受伤需抬高伤处,减轻肿胀。

◎如果烧烫伤程度严重,应先让患者躺下,将受伤部位垫高(高于心脏);详细检查患者有无其他伤害,维持呼吸道畅通;不要企图移去粘在伤处的衣物,必要时可将衣裤剪开;用厚的消毒敷

料或干净的布盖在伤处,保护伤口;尽速送医院。

◎需注意的是:不可挑破水泡或在伤处吹气,以免污染伤处;不可在伤处涂抹油膏、药剂。

5、宠物咬伤

◎现在,养宠物的家庭多了,宠物对宝宝的伤害事件也随之增多。由于动物口腔里有细菌,咬伤的部位容易发生红肿和感染,并还会引起全身的严重反应。如果猫或狗的口腔唾液里带有狂犬病毒,较深伤口会受到狂犬病毒感染,短则10天,长则数年而发生狂犬病。因此,父母在让宝宝和宠物玩耍的时候必须特别当心,最好让宝宝和宠物保持一定的距离。但为了防患于未然,父母还应学会一些应对意外伤害的措施。

◎为了避免被伤风或狂犬病,一定要在第一时间带宝贝去医院注射破伤风预防针和狂犬疫苗。

◎咬口果咬伤的伤口只是皮肤表面,没有出血,应马上用清水、肥皂或双氧水清洗一下伤口,然后采用无菌纱布覆盖伤口2~3天,以防伤口发生感染。

◎如果伤口污染较重,通常要用清水、肥皂或双氧水消毒,但不可采用碘酒或酒精。因为,碘酒

或酒精刺激组织细胞,不利于伤口消毒。

◎如果咬伤或抓伤部位出血,应该在伤口处用无菌纱布或清洁手帕按压止血,尽量使含有病毒的血液流出,同时马上带宝贝去医院进行检查和处理。

6、吸进异物

◎要判断幼儿是否误食异物,可以从几个症状来观察。幼儿发生误食情况后,当异物进入气管,发作时会有咳嗽症状,同时亦会有想吐的感觉。爸爸妈妈也可从小孩子的表情来观察,当幼儿脸色变差时,异物很有可能已经卡在气管间了。爸爸妈妈若怀疑小孩子误食异物,应立即就医治疗。

◎遇到这种情况家长千万不要慌张,要记住两点:1、不要使劲拍孩子的后背,这样可能把异物振到气道的更深处;2、不要把手伸进孩子的嘴里,尤其不能伸进咽喉部位,这样可能把异物推到更深部位。

◎家长可坐在椅子上,宝贝俯卧在双腿上,上胸部和头部低垂着,家长用一双手固定宝贝,另一手有节奏地排挤其两肩胛的背部,是气道内的阻塞物脱离原位而咳出。



新手爸妈养宠误区

误区1:

注意宝宝身体的清洁就不会感染寄生虫

要知道宠物身上的跳蚤可是跳高冠军呢,它从猫猫狗狗的身上跳到宝宝身上简直是不费吹灰之力。宝宝一旦被体表寄生虫感染后会出现哭闹不安、瘙痒、烦躁,身上起红疹子,严重了会皮肤溃烂,全身感染。

误区2:

轻视肠道寄生虫

肠道寄生虫对宝宝威胁也很大,如果被蛔虫感染会造成宝宝贫血,体质差。蛲虫也称线虫,被线虫感染的宝宝会出现肛周瘙痒,由于线虫在夜里排卵会造成宝宝哭闹、睡眠不好。绦虫可随血液循环进入人体的脑、肺等各个器官,如果绦虫进入脑部会有头疼、呕吐、抽风等中枢神经症状。

误区3:

不让宠物接近新生的宝宝就不会有危害

那可不一定。新生儿抵抗力低,就算不让宠物接近宝宝,但它们身上的细菌会从皮肤、呼吸道、肚脐三个途径进入宝宝体内。特别是宝宝的肚脐,新生宝宝脐带还没有完全脱落,一般的感染影响就会很大,轻者会得菌血症,一旦严重便会得败血症危及宝宝生命。

误区4:

宝宝大了,抵抗力增强就不会被宠物的细菌感染

比较大的宝宝虽然抵抗力增强,但三个月左右的宝宝爱吃手,一些看不见的细菌便从猫狗的身上进入宝宝口中,严重时容易引起肠炎等疾病。

编辑:崇真
组版:戴乐

