



背上 60 斤重的邮件出发了。



送完邮件他还帮山上的人交话费。



邮件送到山顶的转播台。



本报记者邵艺谋跟随宋宪臣(右)沿后山的小路送信

泰山信使

隔一天就背 60 斤重的邮包上山投递,每次都徒步走 25 公里,如此辛劳,泰安市邮局职工宋宪臣一干就是 16 年,风雨无阻。这些年,他成了山上居民最亲近的“宋大哥”。

宋宪臣住在大汶口镇,每周三次赶到泰城,上山送报纸和邮件。山上 40 多个单位和家庭订的报纸全靠他一步一步地送上去。装满报纸、杂志和信件的大邮包背到肩上,他从红门上山,一直送到山顶。

中天门、南天门、天街,哪些店铺订

了什么报纸,放在邮包的什么位置,他都牢记在心。因为赶时间信送到了也不坐下歇一歇。

从 1996 年至今,他走了 7 万多公里山路,如果换算一下,几乎相当于 6 次长征。山顶的住户、消防战士都称他是“泰山最好的人。”面对这些赞扬,宋宪臣却很平静:“我只是个平民百姓,所做的不过是让山上的住户方便些。”

本报记者 邵艺谋 摄影记者 刘丽 摄



第一份包裹送到。

寻找身边好人

在我们身边,有很多默默无闻的好人。他可能身躯微小,可能从事不起眼的职业,也可能时常遭人误解,但他们无一例外都做着发自仁慈与爱的善行。

从今天起,本报将开展“寻找身边的好人”活动,如果您身边有感动的人或事,欢迎发邮件至 qlwbjrt@126.com,拨打热线电话:0538-6982110 或在《齐鲁晚报·今

日泰山》微博 <http://t.qq.com/jinritaisan> 上留言,提供您身边的好人好事。为保证线索的真实性,并方便我们与您联络,请在发邮件、留言以及拨打热线电话时,说明您所要提供的好人姓名、事迹,以及您的联系方式和相关信息。来吧,加入我们,一起寻找泰安的好人,传递我们身边的感动!

(邵艺谋)

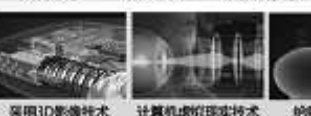


12周摘掉眼镜恢复视力

眼镜和手术之外的第三种视力恢复法

20分钟,视力提高两行

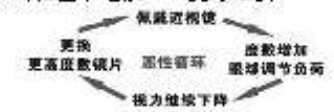
近视原因
睫状肌痉挛晶状体突变
课业负担大,电视电脑盛行,孩子们长期看,造成睫状肌痉挛,失去了对晶状体的调节能力,晶状体凸度变大,远处光线不能准确聚焦视网膜上而造成近视!



视力恢复训练
给孩子的眼睛做体操
阿瞳依据贝茨的“视力训练恢复法”,采用国际尖端的 3D 影像技术,给孩子的眼睛做“3D 视力恢复训练”,将微电脑的光标,透过镜头折射到反光镜上,计算机虚拟现实技术,在暗室内看到光标自动调节到几米,几十米,几百米,甚至更远,让眼睛看远看近,20秒往复一周,相当于给睫状肌和晶状体做体操,使睫状肌恢复弹性,增强晶状体的调节能力。



传统解决办法
佩戴近视镜,越戴越深,发展成高度近视
孩子们戴镜后看清了远处,但近距离读书写字时镜片又加重了用眼负担,眼球壁延伸,眼轴逐渐拉长,近视越来越深,眼轴每拉长 1 毫米,相当于增加 300 度的近视!



效果惊人
视力提高,凸出的晶状体和延长的眼轴都有不同程度的好转
专家们经过眼科超声波诊断精密检测,孩子们用阿瞳做视力训练后,痉挛的睫状肌又恢复了弹性,孩子们又具备了看远的本领,视力提高了!而且凸出的晶状体和延长的眼轴都有不同程度的好转,这才是提高视力的根本。

经销地址:泰安神州药店(灵山大街市中医二院对过) 新泰:北站人民医药商场(汽车北站斜对面) 肥城:万年青药店(天桥南 50 路西) 电话: 0538-8191538

- 阿瞳适用人群:
- 已经有近视症状的孩子
 - 眼镜年年换,初力年年降
 - 父母双方有中高度近视的孩子
 - 由于近视报考专业受到限制而苦恼的孩子
 - 压力过大的都市白领

中华人民共和国内务部
中国保护消费者基金会
“315 信用品牌”