

全国校园书信大赛启动

书信征集面向全国师生,主题为“学会感恩”

本报11月7日讯(见习记者 张文) 5日,“世纪金榜杯”全国校园文化系列活动之书信大赛启动仪式在北京举行。大赛主题是“学会感恩”。

本次书信大赛的目的是通过书信形式,引导青少年学生换位思考,懂得感恩、学会感恩,同时倡导文明、规范使用语言文字,弘扬中华

优秀文化传统。“爱心、善心、良心,只有凭借语言文字才能形成人性的根基、文化的根基。一个没有语言文字的民族是没有希望的。”原国家教委副主任、国家总督学柳斌说,“不管你身上穿着西服,嘴里吃着洋快餐,用着Iphone,只要你说中国话、用方块汉字,你身上就有中华民族的文化传统。”

在山东世纪金榜教育董事长张泉的发言中,他提到“感恩是一种生活态度”,希望通过本次书信大赛让学生“信仰爱,弘扬善”。自己作为一名在三尺讲台上耕耘过11个春秋的教师,对能承办书信大赛这一公益活动倍感珍惜。

本次大赛由国家语委语言文字报刊社主办,山东世纪金榜教

育科技研究院有限公司承办,语言文字报协办。书信征集面向全国各级各类学校的学生、教师,同时也欢迎其他关心社会语文生活的人士参加。活动详情可登录大赛官方网站www.qgxywhds.com参看。书信大赛是校园文化系列活动的内容之一,在书信大赛结束之后,后续活动也将逐步展开。



公交K系列

今天开始试暖

近期,省城气温逐渐降低,为保证市民乘车温暖舒适,11月8日起,省城K系列豪华公交车开始试暖。公交恒生公司相关人员介绍,截至日前,K系列公交车的风机、燃油加热器、水循环管路等暖风系统已经全部检修、调试完毕。11月8日起,车辆将在早晚高峰时段进行试开启暖风,其他时段将根据天气情况和乘客需求适时开启,满足市民冬季出行需求。(戚淑军 赵欣婧)

102路后天开通

冬季学生专线

天冷了,10日起,公交车102路将开通学生专线车方便学生出行。

102路西起济南大学,东至葛家庄,途经济南九中、二十中、实验中学、育英中学、山师附中、山师附小等多所学校,学生客流较大。专线车运行时间为11月10日至明年的2月28日,每周一至周五早6:40准时在济南大学站发车,6:45停靠王官庄小区站点。经七纬二站之前,只运载学生客流,以缩短学生乘车时间,及时将学生送达学校。(戚淑军)

拨96706评报
凡11月6日,凡在本报刊登广告的客户均可获赠评报券一张,凭券可兑换电影票一张。名额有限,送完即止。评报券有效期至11月30日。咨询电话:96706。地址:济南市经二路133号。网址:www.96706.com

聊天宝贝李梓瑞——

随着音乐又唱又跳



大家好,我是小帅哥李梓瑞。我喜欢唱歌跳舞,尤其爱跳那种节奏感很强的舞蹈,而且会模仿电视上面的歌星,拿着麦克风,一边跳一边眯着眼睛摇头晃脑!

不管走在街上,还是坐在车里,或者电视前面,只要有好听的音乐,我就停下手头的事情,迫不及待地找个东西当麦克风(一般都是拿支笔),随着音乐唱起来,跳起来!其实这些都是我自学成才,爸爸妈妈为此经常夸我呢。

照片和文字请通过本报网站(bbs.qjwb.com.cn“评说济南”中“宝贝聊天”)上传。咨询电话:96706。

今天立冬,冷风来袭

连续三天气温下降,开始出现霜冻

本报11月7日讯(记者 戚淑军) 立冬了,天冷了,8日是二十四节气中的“立冬”,省城天气逐步变冷,连续三天省城气温将逐步下降,最低气温济南商河1℃左右,有霜冻。

8日是二十四节气中的“立冬”,我国古时民间有以立冬为冬季开始

的习惯,气温下降开始加快,严寒的冬季已经不远。记者从济南市气象台了解到,从立冬开始,省城连续三天气温下降,10日最低气温市区4℃,将出现轻霜冻,北部的济阳商河将出现1℃左右的低温,有霜冻。直到11日,气温才开始回升。

历下房管部门开通烟道疏通热线

本报11月7日讯(记者 林媛媛 通讯员 吴纪宪) 即日起,济南市历下区住房保障和房产管理局开通烟道疏通热线,负责对辖区内的烟道进行排查和疏通。

据了解,在一些开放式小区,由于楼房烟道缺乏相应的养护,堵塞现象时有发生。如果不及时疏通,将会给居民冬天生炉取暖带来很大的安全隐患,严重的甚至会造成煤气中毒的悲剧。

取暖炉具和烟囱的安装对那些年老体弱的独居老人来说,也是一个棘手的问题。对此,历下房管部门还将为辖区内符合条件的独居老人和特困家庭提供结对帮扶服务,义务上门为他们安装烟囱、检修炉具。

烟道疏通便民热线

公户房管所	86957028
泉南房管所	86081315
泉北房管所	86092530
泉东房管所	86560661
甸柳房管所	88586455
花园房管所	88908146-805
东仓房管所	86080862
长盛房管所	86943724
洪范房管所	88035604
安居热线	86415542

苏州大学学生朱晓峰管理学硕士学位证书和学历证书丢失,特此声明。

多重保障攻克 耳鸣耳聋

我最近一段时间,经常听到嗡嗡声,也没怎么在意,不过最近开始加重,有时还有晕眩感。几个常一起到公园锻炼的老伙计知道后,都认为是耳鸣,还纷纷怪我太大意了,因为他们身边的人就有先耳后耳聋的例子,现在也没有好办法。我知道真的有这么严重吗?该怎么办?

名医堂解答:

从你的症状来看,是耳鸣的可能性较大,耳鸣常见于老年及压力较大的中年群体,一般将其看作是听力下降甚至是耳聋的先兆。所以老话讲“久鸣必聋”,耳鸣表现多种多样,有的间歇出现,有的持续不停;耳鸣的发病与耳部疾病有关,也有可能与其他器官疾病有联系。治疗要有针对性。

一般对于耳鸣的治疗,临床上常采用扩血管药物等治疗,增加局部缺血组织的血流量,以维持组织细胞的正常功能。耳鸣症状往往能得到缓解,但无法从根本上治疗,济南耳鼻喉医院采用的五步综合疗法治疗耳鸣,耳聋有最佳疗效,可以一试。

技术链接:

五步综合疗法是目前治疗耳鸣、耳聋的最科学、最全面方法,该疗法中西结合,因病制宜,通过声频共振、中药熏蒸、穴位针刺、经络注射、中药口服制剂结合半导体激光照射,并辅之以骨治、外治、按摩、推拿、导引、手术等方法,全面调理与耳关系密切的心、肝、肾、神经组织、血液组织,有效改善听力,中药熏蒸用活血通络的名贵中药材经过技术绳绳直接进行耳部熏蒸,直达病灶,半导体激光采用低强度激光照射,引发光化学效应,通过活血与静血两方面作用改善和恢复血液的生理功能,效果良好,该疗法集查找病因、确诊病情、制定具体治疗方案为一体,效果最佳。



耳鼻喉名医堂

耳鼻喉不舒服快问名医堂

久拖成大病, 中耳炎治疗要及时

我小时候因为喜欢游泳得过中耳炎,前一段时间,感冒、发烧,还牵连耳朵痛,不过治疗后,症状就消失了。后来断断续续也犯过,都是滴点单耳健耳就可以了。最近,又出现了耳堵、耳鸣,而且还有流脓的现象,闻着有一股异样的臭味,并且我感觉听力下降的厉害,好像中耳炎又严重了,该怎么有救治疗?

名医堂解答:

从症状来看,初步判断是中耳炎,中耳炎是一种耳科常见病,可通过上呼吸道感染、鼻部炎症、污水渗入等途径感染。中耳炎反复发作会使鼓膜穿孔增大、中耳粘连硬化,听力下降;还会导致胆脂瘤型中耳炎、骨质型中耳炎等,并且可能会导致面神经瘫、脑膜炎、脑脓肿等颅内并发症,危害极大。

临床上多采用药物、滴耳、传统手术等方法治疗,药物、滴耳治标不治本,传统手术需切开耳部皮肤,手术视野不够清晰、精度低、创口大、痛苦大,已逐步淘汰。

技术链接:

济南耳鼻喉医院借助耳内窥镜、耳显微镜行听力重建术+鼓室成形术治疗中耳炎,效果最佳,首先采用耳内窥镜及CT精细检查病变部位,定位耳部深处、隐蔽处的病变,确定中耳炎类型;其次在耳内窥镜及耳显微镜的引导下操作下,进行多重手术治疗,精细安全,鼓室成形术是一种可以高效治疗中耳病灶和重建鼓室传音结构的手术,通过切除中耳及周围骨质病变组织藏匿的所有腔隙,最大程度减少了病灶的残留,并全面恢复听骨链的连续性,可以达到听力重建,有效治疗中耳炎的目的。

慢性咽炎如何摆脱

我患慢性咽炎已 多年了,现在每天早晨刷牙都恶心、干呕,喉咙老是感觉有东西,吃过很多口服、含片类药物,都效果一般,更没有持久性,难道没有好的办法吗?

名医堂解答:

慢性咽炎是一种常见病,很多人深受其苦却不够重视,慢性咽炎患者咽部的感染炎症波及其它系统,可以引发慢性喉炎、慢性气管及支气管炎、胃炎、心脏病等;长期炎性分泌物被咽入胃中,可引起消化不良、食管炎、胃炎、肠炎;毒素吸收可造成头晕、头痛、疲乏、低热等全身反应。

治疗上,慢性咽炎患者往往进入误区,或者服药,或者含片,甚至是借助偏方,当然也有激光、微波治疗,殊不知,药物、含片不仅难除根,还会产生耐药性;而激光、微波效果较明显,但易复发,且对正常组织损伤大,现在国际上应用最为广泛的技术是低温等离子消融术,以其微创、高效、不易复发广受欢迎。

技术链接:

济南耳鼻喉医院率先采用素有“一根针技术”之称的美国杰西低温等离子系统,在鼻内窥镜配合下,在10-70度低温下瞬间对疾病增生组织进行精确消融,该技术可保持局部粘膜组织结构的安全性,并有效减轻术后水肿与疼痛,消融时间很短,约20-30分钟,术后症状即得到缓解,一般术后不会再复发,是治疗慢性咽炎几近完美的微创疗法。

“山东黎明听力障碍复聪工程”

- 鼻内窥镜、耳内窥镜免费筛查;(10月20日-11月20日)
- 50名人工耳蜗援助;
- 200名贫困耳病患者,费用减免50%;
- 加入爱耳俱乐部,享耳病检查8折优惠,耳病治疗费9折优惠。