

# 膏方进补切忌“千人一方”

## 专家称每剂膏方只适合其患者本人使用

本报11月7日讯(记者 王光营 实习生 潘清凤)“整天在办公室盯着电脑,身体亚健康很严重,真该调理一下了。”随着生活节奏的加快,不少人身体出现了各种各样的问题,很多市民选择中医膏方进行调养。专家表示,膏方并非人人适用,膏方进补切忌“千人一方”。

“膏方为调补之上品,不仅养生,更能治病。”7日,山东省中医院副院长、心内科主任医师薛一涛表示,膏方在上海、江浙及广东等地

广泛使用,北方人对膏方认识尚浅,近几年才逐渐得到认可。

据介绍,膏方可以补虚扶弱,一些气血不足、体质虚弱者,或因外科手术、产后及大病恢复等出现虚弱症状的人,均可进补膏方增强体质。不少中老年人脏器功能下降,经常有头晕目眩、心悸失眠的症状,进补膏方可延缓衰老。另外,由于生活压力大,不少年轻人处于亚健康状态,服用膏方的改善作用也很明显。

专家表示,膏方不仅能滋补

人体,还有防病治病的作用。针对患者不同病症开列的膏方能防病治病,尤其是对康复期的癌症病人和容易反复感冒、免疫力低下的患者,不仅能提高免疫力,还能在体内贮存丰富的营养物质,有助于来年防复发,增强抵抗力。

“膏方的适应对象非常广泛,但这并不意味着所有人都适合膏方滋补。”薛一涛说,一些舌苔很厚的痰湿体质病人,脾胃虚弱者,急性感染病人如发热、腹泻、

感冒、咳嗽等都不适合吃膏方。这些人服用膏方会适得其反,甚至会引起燥热、失眠等。

“开膏方对医生的水平要求很高,不是每个医生都能开的。”据介绍,运用好膏方必须具有丰富的中医知识和诊疗经验,即使目的相同,不同体质的人服用膏方也有区别。定制膏方前一定要请专业医生把脉,做到一人一方,每一剂膏方只适合该方患者本人使用,开一个膏方比看十个普通病人花费的精力还要多。

另外,膏方从排单、配料、物料校对直至制作,都有严格的程序,适合定制。在对物料做好必要的准备工作以后,膏方的制作有煎煮、浓缩、收膏、盛装等过程,一味膏方得熬上数小时。

在服用膏方前,有经验的医生会要求患者先服用一些开路药,注意保护胃气,不使胃气挫伤。另外,服用膏方还有一些忌口,服药期间一般应忌食生冷、油腻、辛辣等不易消化及有特殊刺激性的食物。

## 立冬到,市民进补热衷选膏方 “膏方该咋吃,得好好咨询专家”

本报11月7日讯(记者 王光营 实习生 潘清凤)“以前都是自己熬膏方,口感不太好,这次中医养生膏方节一定去找专家取经。”本报报道的山东省首届中医养生膏方节于8日举办的消息,引起了不少市民关注。据悉,从立冬(8日)开始,省城知名中医专家将在膏方节上给市民提供义诊健康咨询,并向市民讲解和膏方有关的知识。

疫功能、改善内分泌紊乱、改善造血系统和骨骼系统,增加红细胞,增强心脑血管功能、抗衰老等都有很大作用。体质差、免疫力低,气温稍有变化即易诱发感冒和亚健康状态者也适宜进补膏方。另外,肿瘤放化疗后及术后病人等需长期服药治疗者,产后妇女也都适合服用膏方,膏方还能通过调节内分泌,治疗更年期综合征。

“我患有高血压多年了,一直靠吃降压药缓解病情,不知道膏方对治疗高血压有没有帮助。”市民李女士给本报打来电话说,她常年患有高血压,中药、西药都吃过,但一直时好时坏,孩子想让她吃点保健品进补一下,但不知道对不对症并不敢吃。

为了增强市民对膏方的理解,由省卫生厅,省中医药管理局举办的山东省首届中医养生膏方节于11月8日在山东颐正大厦正式举行,各分会场的活动也将同时启动。膏方节期间将举办中医膏方学术交流和中医膏方临床应用培训,中医专家将走进社区,举办中医养生保健讲座,为市民讲解中医膏方、养生保健知识,进行义诊健康咨询等。

李女士表示,她听别人说膏方非常适合高血压的预防保健,而且对调理身体很有好处。秋冬季节是进补的好时候,她打算去中医养生膏方节上,找个专家好好咨询一下。

“中医膏方对高血压、高血脂症、冠心病等心血管疾病有很好的疗效。”有专家表示,膏方最早盛行在江浙一带,是一种非常有效的中医调理养生方式。后来,北方不少中医医院也都推出了膏方调理,膏方养生理念正被越来越多的市民接受。

在中医养生膏方节期间,主办方将在山东中医药大学附属医院、山东中医药大学第二附属医院、山东省立医院、济南市中医院、山东省千佛山医院、济南市中心医院和山东大学第二医院7家医院中医药预防保健服务中心,以及济南漱玉平民大药房9个药店设中医膏方专家义诊咨询、膏方展示,并赠送香囊、中药代茶饮及膏方样品等。



▲中医正在为膏方配料。  
▲膏方成品。  
本报记者 王光营 摄

## 滋补中药材 今年量价齐升

本报11月7日讯(记者 赵伟) 11月8日是立冬日。记者7日走访市区几家药店了解到,连日来,人参、枸杞等滋补中药材销量增加,有的增长了三四成。与去年相比,今年中药材价格普遍上涨三成。

7日,在趵突泉北路一家药店的中药销售区,几名工作人员忙个不停。柜台上摆了几十张纸,工作人员正在忙着称药、分装等工作。前来拿药的市民也络绎不绝。市民张女士称,8日就要立冬了,这几天抓中药吃,主要是想调理一下自己虚寒的体质。在文化西路的几家药店内,也有不少市民正在等着拿进补中药,“与平时相比,这两天来拿药的市民增加了约两三成。”一家药店负责人表示。

“一般入冬进补都是以调理滋补为主,像枸杞、当归、人参、红枣等滋补的中药材得最好,算起来销量比前段时间要增加三四成。”趵突泉北路一家药店的负责人靳广安称,冬季进补者主要是为了调理虚寒体质,治疗一些哮喘病、气管炎等慢性疾病,或者是为了保健美容。为了方便市民,一些药店专门搭配了滋补汤,里面包括各种常见药材,几元钱一包,卖得非常好。

记者走访几家药店了解到,与去年相比,今年的药材价格普遍上涨了30%。一家药店销售人员杨有克称,从去年以来,不少中药材价格持续走高。“比如,松贝的价格由去年的每10克30元涨到了41元;三七粉的价格也由去年的33元一两涨到了40元左右;党参的价格则由去年的4元一两涨到了7元。”

# 关于开展“2011年男性健康日”男科疾病会诊通知

随着社会和经济的发展,男性健康已成为全社会关注的问题,由于生活方式和工作环境的变化,以及来自家庭、经济等方面的压力,使许多男性在生理和心理上处于亚健康或亚健康边缘,严重影响生活质量和幸福。为此,世界卫生组织确定了每年的10月28日为“世界男性健康日”。今年男科领域的活动主题为“关爱男性健康,促进幸福家庭”。为响应国家人口计生委的号召,在山东省计生委的指导和济南市计生委的支持下,定于10月28日、11月30日,在山东省男科学术带头人王会军教授主持下,开展“2011年男性健康日”男科疾病会诊活动。

### 1、活动期间推出以下优惠体检套餐:

前列腺疾病检查		
前列腺液	120元	15元
前列腺彩超		
前列腺液细菌学检查		
前列腺按摩		

性功能障碍检查		
阴茎彩色多普勒超声	400元	25元
阴茎彩色多普勒超声	200元	
阴茎彩色多普勒超声		
阴茎彩色多普勒超声		

泌尿感染疾病检查			
尿常规	尿沉渣镜检	原价	现价
泌尿感染	泌尿感染	350元	35元
泌尿感染	泌尿感染		
泌尿感染	泌尿感染		

男性不育检查		
精子分析	原价	现价
精子分析	390元	75元
精子分析		
精子分析		

### 2、国际前沿医疗技术活动期间掀低价热潮:

●韩式鼻翼成形术 原价399元 ●背神经选择性阻断术治疗早泄 半价优惠 ●“碧源肽”前列腺治疗系统 半价优惠 ●PPA泌尿感染疾病根治新疗法 半价优惠