

吹拉弹唱 乐乐呵呵

这个社区小剧团可“赛”了

本报记者 尹明亮 实习生 王爽

在燕山社区小花园里,有一个小小的社区剧团,团员不多,唱得也不算专业,但每天下午,总有一群忠实的粉丝在这里欣赏一曲曲婉转悠扬的弹唱。

▶虽不是专业演员,票友们唱起来也是有板有眼。
本报记者 尹明亮 摄



老两口小花园 一唱近二十年

红柱环绕的凉亭里,70多岁的成守禄老先生拉弹,忙得不亦乐乎,伴随节奏变化的音乐,一曲曲悠扬的戏声在花园里飘荡。唱戏的是他老伴,叫李淑珍,也已70多岁。“海岛冰轮初转腾,见玉兔,玉兔又早东升……”老人的一出《贵妃醉酒》,婉转优美,让小亭子里的戏友们听得入迷。

老两口是这个小剧团铁打的主力,事实上,两人还算得上是这个小剧团的开创者。成守禄告诉记者,自从1993年从老家搬到小区里住,夫妻两个就开始唱戏了,“那时小区人少,我拉二胡,她唱戏,花园里就我们俩,几乎天天都来唱。”随着小区居民越来越多,听戏的、唱戏的,围着他们两个

人,剧团也慢慢发展起来。作为唯一的“乐师”,敲鼓、拉弦、吹唢呐,都要成守禄一个人完成。这套乐器组合是成老师自己发明的,在正规剧团里要三个人做的演奏,他一个人就能干。

铁打的乐团 流水的票友

《四郎探母》、《苏三起解》、《沙家浜》……亭子里,唱戏的戏友轮番上场,不变的是一出出京戏绕着亭子飘荡,一个尽兴了回家,还会有人来接着唱。

白云翠老人虽刚从老家德州来小区没多久,却着实成了一个“名人”,京戏、吕剧、河北梆子样样行,她的到来,给听惯了京戏的票友又带来不少新鲜感。

不仅自己唱,经常跟着来听戏,白云翠才五岁半的孙女如今

也迷上了京戏,成为小剧团最年轻的票友,“现在只要我会唱的戏,小家伙都能唱上两句,《钓金龟》基本能完整地唱下来了。”谈起小孙女,老人甚为得意,“只可惜今天没跟着一起来,要不也叫她唱上两句听听。”

京戏一出接一出唱不停,一会儿的工夫,唱戏的人就换了一拨,有的票友唱完戏还要匆匆去接快放学的孩子。“每天都是这样,铁打的剧团,流水的票友,每个人都来这儿找个乐子,你来我去,但这些年来,咱这个剧团天天下午都在这里开场子,天天有人唱。”成守禄说道。

老兵成了 剧团铁杆粉丝

唱戏的来去匆匆,听戏的也是人来人往,但在人群之中,有个

身着绿色旧军服的老先生听得颇为着迷,鼓掌鼓得最热烈,叫好声也是最大。

他叫王承春,并不是小区的居民,而是住在济南市军队离休退休干部第二休养所。80多岁的老人在这个亭子里年龄算大的,可论起戏龄,他是最小的,来听戏只有一年多时间,迷上后就风雨无阻地来听戏。

“我自己不会唱,但我天天来。”带着浓浓的胶东口音,王老先生对剧团赞不绝口。

王承春说,起先他只是在小花园闲逛碰见有唱戏的,听了一次之后就上瘾了,如今成了最铁杆的粉丝。

“听得多了,我自己也想唱,别看年纪大了,我也不能光鼓掌,改天得跟他们拜个师,咱也跟着唱。”说完,老先生先哼了起来,哼着哼着却跑了调,自己也哈哈笑起来。

好险!

挖掘机挖断燃气管道

本报11月7日讯(见习记者 张文) 6日下午4点左右,济南十二中东侧的一处回迁房工地上,施工中的挖掘机将地下燃气管道切断,造成燃气泄漏。7日上午10点左右,供气恢复。

“当时听见‘砰’的一声,气儿冲得老高了。”据施工工人称,直径9cm的PE管道中,燃气冒着黄烟,瞬间从地下冲出,达到十米左右的高度。在场的十几个工人被吓了一跳,胆小的听到响声丢下手中的活儿,立刻跑到马路边躲着。几分钟后,黄烟变成青烟,发出“嘶嘶”的声音,气味刺鼻。

据管道所在小区居民李女士反映,6日下午5点的时候听见邻居在喊停气了。“我们家里两顿饭都是用电饭煲熬粥喝,今天中午做饭的时候发现气来了。”一些家中没有电饭煲的居民,只好去下馆子。

燃气公司相关负责人说,工作人员赶赴现场后,第一时间关闭了管道所在小区的燃气阀门,接着更换破损管道、安装新管道。在确保每户停气居民家中灶前阀关闭后,工作人员经过压力调适,于7日上午10点左右,重新开启燃气阀门,恢复供气。

小区物业人员称,2009年回迁房建设开工时,燃气管道就被挖掘机挖断过一次。

哮喘 肺气肿:从此不再年年治

哮喘、老慢支、肺气肿等咳嗽患者都有一个共同体会:患病多年了,偏方、保健品、各种药物没少吃,医院也没少去,可自己的老毛病怎么还是年年犯,咳嗽粘痰,动则气喘,胸闷憋气,体质虚弱等状况仍没有根除,难道要被这个老毛病折磨到死吗?

久咳必虚,久咳伤肺,首先导致肺气虚弱,对一些病程长,久治不愈的老慢支,由于多年疾病消耗,导致体质大大下降,机体免疫功能受到严重破坏,如果仅单纯强力抗炎,止咳,平喘对症治疗,而不从根本上补足肺气,增强肺功能,健脾强肾,提高免疫力,虽

然表面暂时不咳不喘了,但过不了多久,必定复发,这样反反复复,治标不治本,只会把病人拖向更痛苦的深渊,现在好了,甘肃西峰制药集团在国家保密配方,源于唐代宫廷秘方“补肺汤”的基础上,运用现代高科技制药技术,研制而成的【小医生补肺丸】国药准

字Z4202880是目前唯一一个专治肺气虚弱的国药,该药精选西北高原地区药力强大的野生药材,组方科学,强力提高肺功能,肺脾肾三脏治调结合,一般3-7天见效,1疗程止咳平喘,2疗程就使肺气充足,老慢支彻底根除不复发,近日济南退休老干部张大

爷打来电话感激地说“20多年的哮喘折磨得我痛苦不堪,这次【小医生补肺丸】真的是救了我的命了,这药真不骗,是个治病除根的好药,德信它”。●好消息:11月8日-15日【小医生补肺丸】买送特惠,机会不容错过。●地址:济南中心医院西院路北真正药店,共育园路66号东济堂,经二纬三路口医药大楼。●专家指导中心:济南医药大楼二楼经二纬三,专家热线0531-88272240,88272430●专家呼吁:久病必虚,首先导致肺气虚弱,根治老慢支,补肺是关键,治肺补肺选择国药准字【小医生补肺丸】。

“2011中国企业员工健康行”活动在京闭幕

由中国健康教育中心、卫生部新闻宣传中心、生命时报社主办,蒙牛特仑苏协办的“2011中国企业员工健康行暨中国企业健康管理巡礼”活动于10月28日上午在北京落下帷幕。

据介绍,作为国内首次大规模直接针对职业人群的健康教育活动,“2011中国企业员工健康行”5月6日在北京启动后,历时136天,走进北京、上海、广州等30座城市的50家全国500强企业,累计行程近7万公里,亦可称作一场真正的“健康长征”。



闭幕式上,毛群安主任代表主办方对所有参与“2011中国企业员工健康行”活动的企业和专家表达了感谢,协办方蒙牛特仑苏也授予了“2011中国企业员工健康行关爱精英特殊贡献奖”,表彰该企业在此次活动中所起到的促进作用。

在“2011中国企业员工健康行”活动中,除邀请专家讲授健康知识外,还以问卷形式面向听课员工进行了健康调研,希望借此掌握企业健康管理的现状,给出切实的健康建议,闭幕式上,活动主办方对调研结果进行了解读。

“此次调研活动共收回有效问卷4574份,折射出了中国

企业员工健康现状及企业健康管理的一些典型问题。”主办方介绍说,总体来讲,受访企业员工健康知识知晓情况很好,其中,对“高血压”、“心理健康”、“抗生素使用”等知识的测试,有近九成回答正确,不过,调查同时也发现,每日健康饮酒的安全限量,平衡胆固醇对心脑血管健康的重要性等知识还远未普及,只有24.4%的受访者认为男性成人一天酒精摄入量不应超过25克,有近半数的受访者不知道健康的心脑功能与平衡胆固醇有直接关系。

据悉,“中国企业员工健康行”活动2012年将在全国继续推行,围绕企业员工关注的心理健康、营养膳食、慢性病管理等问题,对企业员工开展更加系统化、深入的培训。

胆结石胆息肉——没啦!!!

现代医学发现:胆结石、胆息肉的发病根源在于胆汁变异,单纯手术治疗易复发,不能去根且风险很大,而内服药物除了造成肝肾损伤外,排石效果也不彻底,未顺堂胆灵丸是中药祖传秘方,外贴肚脐内理药,不打针,不吃药,不手术,通过脐下丰富

的静脉血管网,药物成分快速进入血液,直达病灶部位,迅速消除胀痛,调节变异胆汁,将结石层层化解,呈细粉末状随胆汁排出,从根本上消除病灶,5-7天胀痛症状缓解,三个疗程结石、息肉明显变小或消失;6-9个疗程就可康复,未顺堂胆灵丸

纯中药制剂,使用方便,安全,疗效显著,治疗彻底且愈后不复发,可以经验证,专家热线:0531-5882671(市内免费送货) 全国免费咨询热线:400-080-7277 经销地址:东济堂参茸大药店(共育园路66号)

远离烟草 避免人造肺癌

肺癌是目前癌症死亡中的“第一杀手”,但它却是各种癌症中病因为最明确的,肺癌高发因素主要是人类自身行为造成的,从某种意义上说,肺癌是一种人造肺癌,是一种生活方式疾病,需要改变不良的生活方式和习惯,远离烟草和危险致癌因素,才可以有效避免肺癌的困扰,目前,采

用放射治疗肺癌的案例越来越多,放疗分单纯性放疗和综合性放疗,单纯性放疗分根治性放疗和姑息性放疗,可根据肺癌的病理类型,病变范围,有无转移,肺功能情况和全身情况来决定,综合性放疗是放疗结合手术,化学治疗来治疗,比单纯某项治疗来治疗,比单纯某项治疗都能提高生存率,淄博万杰

肿瘤医院是以肿瘤微创、微创治疗和影像检查诊断为特色高科技医院,一直致力于肺癌治疗的临床研究和科研工作,作为全球唯一一家同时拥有伽玛刀、四维PET-CT、X刀、光子刀、诺力刀、顺维放射治疗系统、质子治疗系统最佳组合的现代化肿瘤医院,多年来积累了丰富的肺癌治疗经验。