

高品质生活 更需要“慢旅行”

专刊记者 王梓蓉

您现在还只关注传统团队游吗?在一个快节奏大行其道的时代,不仅我们的工作,连生活也同样被速度和效率所左右。生活于现代都市的人们没有不切实际地空想要回到一百多年前的生活节奏,但也由衷地渴望放松心情,品味生活。对于旅行,也是如此,走马观花无法让人体会旅行的快乐,人们更期待一种可以让脚步和身心慢下来,用心雕刻旅途时光的旅行方式。由此,也渐渐滋生出一种全新的旅行理念——“慢旅行”,这种理念悄然间也在引发旅行方式和生活观的深刻变化。

记者在走访烟台各大旅行社时发

现,他们正在为此精心打造一手中深度旅游系列产品——慢品慢游。记者在采访海峡国旅负责人金革宇时,他这样说:“为打造这样慢节奏的旅行,让您放慢脚步,品享精髓,体验5S的新感受,我们分别在慢旅行的体验中从旅行的住宿、美食、玩法、服务等等方面增加特色。”

您可在鼓浪屿睡到自然醒,在享用精致营养的早餐后,前往当地人喜爱的步行街或悠久的小巷胡同,闲逛一番,中午在成都品尝老字号的招牌菜或特色小吃;抑或下午在西湖边上一壶茶、一局棋,在香溢弥漫处或纵横楚汉时感悟旅行时光的曼妙悠闲;

抑或夜晚在丽江小街拐角的咖啡厅阅读小说或在霓虹闪烁的酒吧畅饮畅聊,体会写意的夜色时光。慢品慢游不仅让您能够品味到旅游的细腻滋味,而且能让您真正融入当地生活。

记者走访烟台各旅行社时还发现,有不少旅行社近期已隆重推出“特价大抢购”活动,为您呈现多条特价优惠指定线路,这种线路吸引了不少放假的年轻人和在家享受快乐晚年的银发老人。大家选择的路线也有很多层次的提升和进步,更多的老年人选择出国漫游的生活,不少年轻人也选择到岛屿海边享受夏日的阳光。



“长寿之乡” 巴马魅力探秘

专刊记者 王梓蓉

这个季节正是老年人出游的好时节,以往印象中适合老年人的线路大家一般都会想到的是北京、上海、西安这样的常规线路;但随着现代人生活水平的提高,这几条线路完全满足不了如今老年人的旅游选择,他们慢慢喜欢尝试南下旅游的线路,如长江三峡游、四川九寨沟、广西桂林等等,旅行社也纷纷为老年旅游增添了不少的旅游项目和服务。甚至家里条件好的子女们会为他们的父母选择出国游览异国的美丽景色。今天,记者为大家介绍的是广西“长寿之乡”巴马,也许您不曾听说过,下面就一起分享这里的美景吧。

了解这里:
天然氧吧,利于养生



根据联合国制定的标准,世界长寿乡的标准是:每10万人中有7个百岁老人。而巴马现有24万人,百岁老人竟高达81位!所以巴马是世界自然医学会正式命名的五个世界长寿乡之一。近年来,巴马旅游热方兴未艾,那么巴马的魅力何在?为什么它的旅游价格如此坚挺,居高不下却仍然客如潮涌?为什么周末不光是四星级、三星级酒店,就连农家乐也经常是一房难求?

巴马瑶族自治县位于广西壮族自治区西北部,百色市以东,是世界五大长寿之乡中百岁老人分布率最高的地区,被誉为“世界长寿之乡、中国人瑞圣地”。巴马是一个天然的大“氧吧”。巴马空气中富含对人体十分有益的负氧离子,一般地方空气中的负氧离子为每立方厘米5000个左右,而在巴马的盘阳河谷和

近日,山东省国旅烟台分社总经理刘延东跟记者聊起了“老年游”这个大家越来越关注的话题。

一些长寿村屯每立方厘米高达20000多个,是国内大中城市的几十倍甚至上百倍。

玩在这里:
景点丰富,独具魅力

在这块神秘的土地上,独特的旅游资源十分丰富,巴马寿乡探秘游已列为广西十大旅游精品线路之一,境内有桃花源般令人难以忘怀的盘阳河秀丽风光,有被英国探险队称之为天下第一洞的百魔洞、有令人如梦如幻般经历三天三夜的时空隧道——百鸟岩;还有美如西湖的赐福湖风光、弄友原始森林、龙洪田源风光、东山瑶族风情、瑶族竞技大观及好龙天坑等旅游资源。

另外,红色旅游资源极其丰富,是国家规划实施的“百色风雷,两江红旗”红色旅游线路的重要组成部分,境内有红七军二十一师师部旧址、韦拔群同志牺牲地香潮洞等一批著名的旅游景点。

景点介绍:

巴马盘阳河

盘阳河水的颜色真美,不像柳江的碧绿,也不是漓江似的清澈,而是绿得带点蔚蓝,使人想起海洋,想起翡翠。由于巴马的地磁强度比外地高出0.2-0.5高斯,可促使大分子团水变成小分子团水,而饮用小分子团弱碱性水能提高人体免疫力,延缓衰老。难怪慕名云集巴马长寿养生圣坛百魔天坑的“候鸟族”老人经常要用各种容器取盘阳河水携带回家养生养颜。在来自五湖四海的候鸟族口中,巴马水对各种慢性病的疗效极富传奇色彩。

巴马水晶宫

水晶宫是一个岩溶洞穴。一提到洞,原先很不以为然,因为当今开放的洞穴实在是太多了!当你进到水晶宫高潮时,这里会让你惊呆——天啊!亿万朵“雪莲花”,无边无际的石毛、晶花、晶针、晶霜,卷石组成了世界上面积最大、色泽最美的冰晶世界,“价值连城”、“国之瑰宝”不足以道,只能用“震撼”二字来表达所有人对这里的感受。

距巴马县城40分钟车程的东兰月亮河景区,绿水、青山、翠竹、倒影构成了一个竹排漂流的绿色生态画廊,象鼻山、月亮山、骆驼山、观音山、天门山争奇斗巧,凤尾竹在晚霞中欢舞摇曳。

光棍儿不孤单

适合单身的旅行目的地推荐

出游地:浙江

上有天堂,下有苏杭

还记得许仙和白娘子在西湖边上的那次相遇吗?就是那不经意间的一回首,缘分便从此展开。如果在美丽的西子湖畔,来一场不期而遇的相遇,想必会让人终生难忘。在被称为“人间天堂”的西湖,放慢脚步,等待伊人的出现。或许你也可以到西湖边上的灵隐寺去拜拜,兴许艳遇的可能会更大。

杭州是中国城市里文雅书香最浓厚的一座城市。杭州乃至大半个江南的美眉,都有一双令人心仪的玉手。不用说,杭州美眉最适合做善解人意而又目光流盼的情人。苏杭出美女,这点的确名不虚传。

杭州美丽的景点太多太多,在几乎任何一个地方你都能体验到唐诗宋词所描绘的美妙意境,在这种意境里,一位深情款款的美女向你走来,你会觉得一切都是那么适宜。

出游地:重庆雾都

寻觅麻辣美女

重庆也许是中国美女最集中的城市,重庆特殊的地理环境造就重庆女孩天生的漂亮,加上重庆是雾城,长年都有雾,女孩都长得很水灵,化妆品不外是保持水份,而重庆却是一个长年潮湿的城市。重庆没有什么平路,到处都要上坡下坡的,却造就了重庆女孩的好

身材,想不锻炼也不行。

重庆女孩的漂亮值得肯定,但最让外人议论的却是重庆女孩的敢爱敢恨的个性。重庆的环境和饮食造就了重庆女孩火辣辣的个性,率直,敢爱敢恨,还有泼辣大胆。到处都是美女,再加上重庆美女敢爱敢恨的性格,艳遇,也许只是个时间问题。

走在重庆的任何一个地方几乎都能遇见美女,而且类型各异,满足所有人的欣赏习惯。所以,在重庆不管住在哪里,都要把眼睛擦亮,要不然,你可能会为错过一段美丽的艳遇而遗憾。

出游地:海南三亚

低头看海抬头看美女

阳光,大海,沙滩,这本来就是艳遇最好的温床。曾经很多驴友说如果在三亚看不到世界小姐,那就看三亚的美女吧。

在三亚你可以找到最真实的自己,可以穿着泳衣悠闲地在“伊甸园”漫步,做自己爱做的事情。然而,三亚肆意的生活不止于阳光沙滩,在这一块海滩上,夜生活更是不用担心,这里的酒吧数十家,且各有特色,在这里你可以花点心思找到同好或同类,然后玩个通宵达旦。

说真的,在这里,睡觉实在是一种浪费,来来往往的人群带给了三亚无穷的生命力,巷弄中的人就像三亚的海水一样不停奔流着,三亚的艳遇将永不歇息。