



# 胎盘大补的是是非非



## 中医观点>>

### 胎盘性温, 随意服食易上火

古代视胎盘为滋补品, 紫河车(即人胎盘的加工炮制品)是历版《中国药典》所记载的中药材, 从中医的角度来说, 人胎盘确有一定的温肾补精、益气养血作用。

主要用于虚劳羸瘦、阳痿遗精、不孕少乳、久咳虚喘、骨蒸劳嗽、面色萎黄、食少气短等。说得浅显些, 对于患有支气管哮喘、慢性支气管炎、肺结核、容易感冒、虚汗等属肾两虚或产后乳少、小儿发育不良、病后体虚属气虚血虚的患者, 食用健康产妇的胎盘能起到一定的辅助治疗或提高抗病

民间有吃胎盘大补的说法, 作为民间的传闻, 很少有人追问其根据, 探讨其科学性。专家引用《中国药典》指出, 胎盘确有一定的温肾补精、益气养血作用, 但并非像某些人吹嘘的那样是“大补之物”。现代医学认为通过或蒸或煮或炖之后被人体食用的胎盘, 其营养价值跟一般动物的肉类并没太大差异。

能力的作用。

人胎盘性温, 随意服食容易上火, 若加枸杞、红枣、龙眼肉等炖服就更燥热。胎盘必须在医生辨证指导下食用, 特别是阴虚火旺者要慎用。而有感冒、实火或是湿热困脾等实邪者, 胡乱食用新鲜胎盘或炮制品, 不但补不了身, 反而可使体内火热更盛, 导致口干舌燥、肚子胀、胃口差等, 令原有的病邪郁滞难消, 可谓得不偿失。

## 现代医学>>

### 胎盘活性成分口服无效

从现代医学的角度来看, 胎盘中含有多种抗体、抗毒素、干扰素、激素以及多种酶, 这些成

分对存在免疫缺陷等某些疾病的人群或是发育不良、有过敏体质的小儿有一定的作用。但是, 上述提及的胎盘中所含的活性成分多属蛋白类物质, 须配制成注射剂, 经肌肉注射才能起效, 口服无效。也正因此, 现代医学认为通过或蒸或煮或炖之后被人体食用的胎盘, 其所具备的营养价值跟一般动物的肉类并没太大差异。

## 专家提醒>>

### 食用不健康的胎盘风险高

临床上, 遇到诸如慢性肝炎、慢性荨麻疹、脂溢性皮炎、过敏性紫癜、多型性红斑、慢性支气管炎、支气管哮喘等或某些存在免疫缺

陷的患者坚持要用紫河车时, 专家建议用胎盘组织注射液、胎盘脂多糖注射液或胎盘糖衣片、胎盘胶囊等, 因其生产过程较为严格, 使用起来安全性相对可靠些。但这些制剂对有过敏史者仍应慎用, 尤其是注射剂。

在妊娠期间, 胎盘作为母体与胎儿物质交换的“中转站”, 对母体的营养和胎儿的代谢废物曾经“兼容并收”。如果产妇本身存在乙肝、艾滋病、梅毒等病毒, 胎盘中也会有残留, 煎煮很难杀灭; 另外, 产妇自然分娩时, 胎盘跟胎儿一起经由产道排出体外, 如果产道不干净, 胎盘在这一过程中很可能受到各种致病细菌的污染, 盲目食用产妇健康状况不明的胎盘, 其风险不言而喻。

## 医药搜索

# 肿瘤晚期怎么治更科学

肿瘤极易复发转移, 患了肿瘤, 往往是手术做了、放疗做了、化疗也做了, 可没过多长时间一检查: 又复发了、转移了, 天哪, 这到底是咋了……

## 肿瘤“复发转移”到底是咋回事

据权威专家介绍, 肿瘤是全身性疾病的局部表现, 多数患者的治疗都离不开手术、放疗、化疗三步骤, 或者是只选择其中某一种和两种治疗方法。治疗结束后, 患者普遍认为自己的病已痊愈, 但复查时, 却发现肿瘤已出现转移或复发。

有的患者自认为, 经过手术和放疗化疗后, 即可彻底杀死癌细胞。事实上, 这些方法对体内残留的癌细胞无能为力, 不能100%完全清除癌细胞, 更不能改变人体致病的“内环境”, 同时患者经过手术、放疗化疗后, 身体会受到很大伤害, 免疫力极度降低, 身体虚弱, 免疫系统对正常细胞的监控能力及对肿瘤细胞的抑制杀伤力削弱, 残存、潜伏在体内的癌细胞反而会迅速增长。据统计, 经过手术、放疗化疗的癌症患者, 如不进行合理和正规的治疗, 癌细胞复发和转移率极高。

## 开辟肿瘤治疗新途径

由多国医学专家强强联手,

组成癌症课题攻关组, 根据肿瘤复发和转移的机理, 历时十余年, 历经上万次实验, 终于研制出肿瘤立体疗法的抗癌药物——香芪斑蝥, 已获得国家专利保护品种称号(咨询热线: 0535-7077885), 这是肿瘤药物研发的一次大的突破。“香芪斑蝥”的问世开辟了继手术、放疗、化疗之后治疗肿瘤的又一治疗模式。据悉, 该药适用于中、晚期各类肿瘤患者。香芪斑蝥对肿瘤细胞具有直接杀伤作用, 抑制癌细胞蛋白质生物合成及DNA、RNA的合成, 诱导干扰素和IL-2; 活化人体抗癌基因, 释放肿瘤坏死因子(TNF)。

## 肿瘤的康复护理

肿瘤治疗病程缓慢, 患者发病后, 无论从生理上、心理上都会发生很大变化, 要重新建立生活规律, 养成良好习惯。专家经过多年研究得出结论: “人们日常生活习惯对战胜疾病和死亡有很大影响。”故每个肿瘤病人应根据自己的病情结合药物治疗安排好自己的日常生活。有规律的生活所形

成的条件反射, 能使身体各组织器官的生理活动按节律正常进行, 如每日起床、洗脸、漱口、进食、排便、锻炼、工作、休息等形成良好的规律, 则既能利于身体健康, 又能利于肿瘤康复。

## 肿瘤饮食原则及注意事项

要保持乐观的情绪, 树立战胜肿瘤的坚定信心; 适当的运动可使气血流畅, 增强机体抵抗力; 避免受风寒, “百病从寒起”, 身体受风寒刺激时, 抵抗力下降, 易诱发疾病; 饮食应以清淡而富有营养为主, 多吃蔬菜和易消化的滋补食品; 肿瘤病人热能消耗大, 因此饮食要比正常人增加20%的蛋白质; 少吃油腻过重的食物; 忌食过酸、过辣、过咸、烟酒等刺激性食物。

饮食营养是维持生命、保持健康的物质基础。患者养成良好的生活、饮食习惯再配合使用香芪斑蝥后食欲和睡眠明显改善, 身体有劲, 精力充沛。香芪斑蝥为广大患者战胜疾病, 重返生命绿洲带来了新的希望和曙光。(杨光)

# 食疗古方攻克老便秘



加以适当运动解决。比如食疗古方中的黑豆野菜熬粥, 蚕豆皮磨粉熬粥等都属于这个通便思路。

天膳生物以药膳现代化为己任, 广泛挖掘和潜心研究传统药膳, 最终运用现代生物技术, 以“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料, 成功研制出具有“更有效、更安全、更方便”特点的现代化药膳——【御品膳食通】。

目前市场上通便产品很多, 但是绝大多数含有泻药成分, 如大黄、番泻叶、芦荟、决明子、果导片、火麻仁等等。

泻药是通过生化反应强烈刺激肠道神经, 让肠道产生剧烈收缩来达到通便目的。这种剧烈刺激与收缩过程, 对肠道神经和肠道粘膜的损伤极大。因此服用泻药, 往往腹痛难忍、腹泻难忍, 越服越不管用, 越服剂量越大! 目前市场上还有很多种减肥产品也是利用泻药的腹泻脱水特性来达到所谓减肥目的, 这更是为医学专家所不齿。

便秘的形成原因很多很复杂, 比如肠胃功能年老衰退, 各种慢性疾病长期用药产生副作用, 泻药直接损害肠道导致便秘, 长期不运动, 饮食多肉少蔬菜少水等等。但是不管原因如何, 便秘都有着共同的简单特征: 即酸碱明显失衡、大便干结、消化不良。

因此要有效预防和治疗便秘, 不可简单地一泻了之, 最好的方法是针对酸碱失衡、大便干结、消化不良来进行食疗并

该方富含高浓缩膳食纤维及传统“促消化、清火气、平衡酸碱”食疗成分, 具有“吸水吸油膨胀松软大便, 油滑易排”的物理特性和“营养肠胃、修复肠蠕动”的食疗效果。经国家批准, 在北京生产, 品名【御品膳食通】, 绝无任何泻药成分, 老幼孕妇皆适用。

每天只需服用一次与晚餐同食, 8-12小时左右自然排便不肚痛不腹泻; 调补结合滋补平衡肠胃环境, 逐步恢复肠道蠕动功能, 绝无依赖越服剂量越小乃至停药、隔日服或以小剂量维持, 越服排便越规律舒适正常。

免费试用 免费送外(外地新顾客可申请先服用后付款) 【御品膳食通】烟台专卖店: 新闻中心上介东路与四眼桥街十字路口西50米路北(四眼桥社区工作站斜对面) 咨询电话: 159651 54859

## 生活宝典



# 借助光线来养生

特点来选择食物。大部分人都知道, 我们感受到的阳光, 是由多种色彩的光混合而成, 包括可见光和不可见光, 如红外线、紫外线等。按照专家的说法, 不同季节, 占主导位置的光线会呈现出色彩上的差异, 而这种差异, 恰恰可以指导我们怎么吃得更好。现在这个季节适合多吃鱼虾。从冬季到来年春天, 光谱射线主要是蓝色光。蓝光内所含的蓝色素, 可促成血液中铜血清蛋白的生成。如果缺乏, 可能导致记忆力减退, 也容易增加动脉粥样硬化的危险。多吃鱼虾, 就是适应这个季节光照的选择。按照什么颜色的光, 吃什么颜色的东西, 也应该是“养生顺应自然”的一种体现。

## 按照色彩选对灯光

明代大书法家祝允明在《读

书记》曾写过这样一段话: “彩色所以养目, 亦所以病目……中则养, 过则病。”也就是说, 他认为, 我们通过光线看到的色彩, 对眼睛既有“养”的一面, 也有“病”的一面。如果适中, 为“养”; 如果光线过强, 或者过弱, 都会伤害眼睛。

卧室里最好安装白炽灯, 或者其他能够发出温暖黄色和米黄色光的灯具, 以帮助睡眠。床头灯最好用浅蓝色或浅绿色的灯罩, 让室内光线变得柔和, 蓝色有缓解情绪、平抚烦躁的作用, 可以帮你睡个好觉。黄色、橙色等暖色暖色能刺激食欲, 让你吃得更香, 但如果你想控制食量, 则要反其道而行, 把温暖的黄色换成青白色荧光灯或淡蓝色灯, 有抑制食欲的作用。房可用荧光灯来提高效率。青白色的荧光可以阻止困倦, 帮你保持清醒, 更有效率地完成工作。

## 教你一招

# 手上扎刺, 涂点苏打水

手上扎刺, 伤口小, 却挺难受。专家提醒, 生活中竹、木、铁、玻璃、植物软刺等都能刺伤皮肤, 如不及时清除, 可能造成感染, 引起化脓, 带来更大的麻烦。

肉眼看得见的小刺, 一般可以用镊子拔出或用针挑出。动手前须洗净双手, 切勿对着伤口咳嗽或打喷嚏, 以免细菌进入伤口引起感染。镊子或针应在火上烧一烧, 进行消毒, 冷却后再用。消毒后不要拭去镊子上的烟垢, 也不要触及镊子上的末端。之后将伤口周围皮肤

擦洗干净, 顺扎入方向将刺挑出或拔出, 然后用手挤出几滴血, 再擦些酒精或碘消毒。如果小刺扎得较深或刺较大, 应及时到医院就诊。小刺较脏, 或无污染小刺留在皮肤内久未拔出, 都可能引致破伤风, 应请医生处理并注射抗破伤风疫苗。

生活中也有一些小方法, 有助于将刺取出。如果是手上扎了草木刺, 可用苏打粉与等量的水混合, 涂抹在皮肤上, 它能使紧致的伤口慢慢松弛, 有利于将刺拔出, 还能止痛, 防止发炎感染。

