

当下流行的五种时尚食物



沙丁鱼皮带

三纸型食品

目前已开发出的纸型食品有两类:一类是将常用的食品原料如淀粉、糖等精化,加入一些调味物质,再进行纸型化处理,制成像纸一样薄的食品;另一类是先对纤维素进行改性,添加一些食品添加剂,再制成像纸片状的食品,便于携带、食用方便、减少包装。

三低食品

低热量、低脂肪、低胆固醇含量食品,简称三低食品,亦称为减肥食品。目前国外流行的减肥食品有:减肥酸奶、减肥面包、减肥糕点、减肥软糖、减肥啤酒、减肥可乐、减肥蔬菜、减肥含片等。



巧克力耳环

骨头食品

畜禽骨头中含有丰富的营养物质,是预防或缓解缺钙、缺碘、缺磷综合症理想的天然食品资源。日本、美国等国食品加工商利用剔开的猪、牛、鸡骨头,制成骨泥及骨味系列食品,营养价值可与鲜肉制品媲美,价格却大大低于鲜肉制品。

DHA食品

鱼肝油中富含DHA(一种不饱和脂肪酸),可提高记忆力,预防痴呆症,防止皮肤老化。日本致力DHA保健食品开发,推出含DHA的香肠、汽水、奶粉、乳酸饮料、可可等,产品口感好,增智健脑,很受中、老年人青睐。

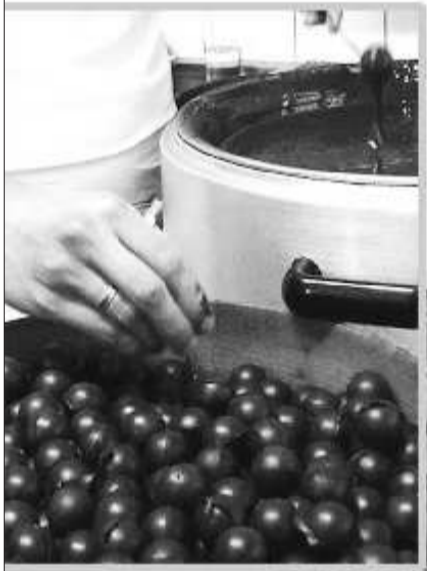
人造食品

美国食品加工商开发出一种人造鸡蛋,其外形、色泽均同普通鸡蛋,但不易破碎,蛋黄是用玉米面、牛奶和强化维生素、矿物质制成,营养较齐全,适合不宜摄食高胆固醇者选用。日本则制成人造海蜇皮、人造肉、人造蟹肉等,其色、香、味、形俱佳,可与真品媲美。



杨梅包包

有关于巧克力的时尚生活



中国第一座以巧克力为主题的梦幻主题公园——“世界巧克力梦公园”2010年在“鸟巢”北侧的奥林匹克

公园开张。各种各样的巧克力艺术品激发了人们对巧克力的无限遐想。由此引发的与巧克力有关的时尚生活热潮也扑面而来。巧克力SPA美容、手工巧克力创意店,还有各富情调的巧克力吧走进人们的视野。

人们也许还不知道,巧克力除了可以吃,现在更是被应用到美容中了。如今,这股潮流在青岛也很流行:用巧克力做SPA,让时尚人士兴致渐浓。“巧克力SPA”不但在文字上能吸引求新的顾客,其名称背后所引发的保健、味觉与视觉诱惑更是它迷人的关键。

有最新研究结果表明,巧克力所含的类黄酮物质可以促进血管舒张,促进心脏健康。巧克力中富含丰富的维生素A、E,能增进血液循环,而可可油能滋润干裂的肌肤,渗透至肌肤内层,清除毛囊内每天积聚的污垢,其美容效果立竿见影。

纽约的许多高档SPA中心都推出了巧克力奶酪SPA和可可泡泡浴,销路还不错。我国上海和澳门的一些高档美容院最近也陆续推出巧克力SPA,真是火得不得了,拥有巧克力SPA服务的美容院也越来越多。

巧克力也能瘦身

说到巧克力,都会让人联想到发胖,怎么会能帮助减肥呢?其实是真的,巧克力还真

有减肥的作用。京城一家美容连锁机构的专家介绍,巧克力里面的可可碱,对我们身体产生一种反应,会在我们脑部释放大量的安多酚,这种安多酚让我们身心愉悦。除了可可碱之外,巧克力里还有很丰富的咖啡因,我们知道咖啡因本身有助于脂肪的分解和燃烧。巧克力减肥早在欧洲流行多时,不但能瘦身还能美白;现在这个方法,走的还是高档瘦身路线,成了高收入人群的最爱。主要做法类似SPA,将温度适宜的巧克力涂在身上。

有营养专家表示,事实上巧克力本身是没有甜味的,它是经过加工后,加入了糖才产生甜味。导致人发胖的主要因素是里面含量较高的糖和可脂肪。而如果是萃取巧克力里面的精华,当然是可以用来瘦身的。

手工巧克力店受热宠

现在,越来越多的时尚人士和情侣告别了千篇一律的礼物,亲自用双手为爱人或朋友做一盒柔情蜜意、独一无二的巧克力,成为大家的时尚选择。就像电影《浓情巧克力》里描述的一样,让更多拥有不同灵魂的人带来幸福和欢乐。

随着巧克力的时尚风行,岛城也开了不少的手工巧克力店,除了自己制作巧克力的小店,还有一些专门吃巧克力的“吧”,也在这场巧克力风潮中受到追捧。有些巧克力吧现做现卖,还经常邀请一些国际名师到店中为顾客制作巧克力,让很多颇富“小资”情调的朋友欣喜不已。

自制食品被时尚

食品安全问题频出,为了吃得更安全、健康,豆芽机、酸奶机、豆腐机、面包机、榨汁机等小家电备受青睐。

这几天,在青岛的王女士网上“淘”的家用豆芽机受到了同事的热捧,纷纷下单购买。王女士说,她早听说市场上卖的豆芽又粗又壮,不少是掺了化肥、兽药,有的甚至含有致癌物质,让人不寒而栗。她曾试着用土办法发了几次豆芽,却总是因掌握不好水分与温度烂掉了。前不久在网上看到有豆芽机,且不贵,就想买一台试试,吃自己发出来的豆芽,肯定放心。

老人们觉得,虽然肉泥、水果泥、果汁等小孩子的辅食超市里都有卖,但他们还是坚持自己给孩子加工,最起码不会有色素和防腐剂。

网上一家家居小店的工作人员介绍,从去年年底开始,几十元到上百元不等的小家电越来越走俏,为了吃得更安全、健康,豆腐机、酸奶机、饼干机,甚至多年前就有的豆浆机、榨汁机、面包机也变得热销起来。不少年轻人还将这些小家电买来当礼物送给朋友、长辈。生活节奏的加快,曾让众多职场

人士热衷于便捷的生活,一日三餐或在饭店解决,或购买半成品食物进行加工。但近年来,食品安全事件频发,从有毒大米、掺石膏的面粉、地沟油,到三聚氰胺的奶粉、“瘦肉精”的火腿肠,仅2010年,全国各地共查处的食品及相关产品领域的违法违规行就达13万起。就在染色馒头余温未了的今天,记者打开搜狐新闻,又惊奇地发现牛肉膏已“粉墨登场”。

很多人都认为,虽然在厨房自制食品,费时费力,但宁可麻烦一点,也要让家人吃得放心、安全,毕竟健康是首要的。不过,有识之士认为,随着社会的发展和科学的进步,社会分工应当越来越细,食品消费出现“自给自足”行为,应该是一种不正常的倒退。而引起此现象出现的食品安全,已经成为一个严重的社会问题,我们不能仅仅依靠企业经营者道德水平的提高和良心发现来消灭这场“人造灾难”,必须以更为严厉的惩治力度和更为严格的生产、销售标准,保障我们的食品安全。到时候,我们在厨房自制食品,就真的成为休闲生活的一种乐趣了。