



阿敏最喜欢穿的衣服是印有国旗的运动衫,她的最大梦想是能代表国家站在残奥会领奖台上。



残疾姐妹 逐梦乒乓

文/片 本报记者 陈文进

山东师范大学院内有国家残疾人乒乓球训练基地,这里曾经培养出了多名残奥冠军。近日,这里来了两名特殊的队员阿敏和彩虹,她们是澳门特区政府委派到训练基地集训的,目的是冲刺明年在巴西举行的残奥会女子双打奖牌。

除了周日,两人每天都在馆内刻苦训练,基地有针对性地为她们找来经验丰富的教练员,一对一指导。经过一个时期的强化练习,两人的乒乓球技术进步飞快。阿敏比彩虹年轻一些,今年23岁。阿敏小时候因脑瘫影响了上下肢的正常运动,属六级残障。大学毕业后,刚学打乒乓球的阿敏代表澳门在杭州参加了残运会,从此爱上了这项运动。去年亚运会上,阿敏一人拿了两块铜牌。这次经过两个月的训练,阿敏的球技和体能有明显提高。

彩虹小时候打针时损伤了神经,导致左腿无力,属七级残障,学打乒乓球才一年多。她来到训练基地后打球技术的提高连自己也没想到,彩虹打球喜欢动脑筋,球感很好,逐步掌握了一些控球的节奏。

两人住在离训练馆不远处的酒店,为了来回方便,彩虹刚来的第二天就学会了骑电动车。每次训练完,彩虹都会骑车带上阿敏穿过校园回酒店。因为训练繁忙劳累,两人一直没有时间和精力到济南其他地方游玩。

让阿敏和彩虹最放松的时间是回到酒店,除了通过微信跟家人聊天外,阿敏每天都要学外语,彩虹通常先要把左腿上的绑带解开,轻松一下。现在,阿敏和彩虹跟高水平的教练一起打球,每天都在进步是她们最高兴的事情。7月份,两人要去泰国参加公开赛,不仅为她们的残奥会之路攒积分,更是检验一下在基地的训练成果。



骑电动车往返训练馆,节省了不少路上的时间。



▲近日一次训练中,阿敏打球出现失误,脸上带着遗憾。

▲彩虹的左腿使不上力量,她在努力将地上的球拢在一起。



▲教练看到每一个不规范的动作,都会过来纠正一下。

▲两人每次训练结束后都要在球台上压压腿,舒缓一下紧张的肌肉。