

新闻背景

2015年6月9日,贵州省毕节市七星关区4名儿童服食农药自杀,震惊全国。6月12日,警方披露了自杀者中最大的孩子张启刚留下的遗书的部分内容,大致意思是:“谢谢你们的好意,我知道你们对我的好,但是我该走了。我曾经发誓活不过15岁,死亡是我多年的梦想,今天清零了!”一时间,这一事件受到社会各界关注。据当地官方通报,在父母先后离家外出打工后,四个孩子性情发生变化,不愿与外界接触,不去上学,经常闭门不出,甚至亲属也叫不开门,最终服食农药死亡。

孩子是一个家庭的希望,是我们民族的未来,童年的生命应该像朝阳一样绚烂,像鲜花一样美丽,可是,为什么自杀的悲剧会落到孩子们的头上呢?这确实是一个不得不思考的问题,也是一个需要全社会来关心和想办法来解决的问题。

心里有爱,便觉这个世界无欠缺。一个关于爱的栏目,所有与爱有关的问题,都可以在这里发问。



世界上最勇敢的“职业”

□ 麓雪 (资深媒体人、国家二级婚姻家庭咨询师)

问 我要做妈妈了,但我很忐忑。因为我的成长经历不那么美好,我也曾经不想要孩子。小时候父母经常吵架,那时候觉得要是没有我多好。还有我的父母工作都忙,对我很没耐心。我是个很听话的孩子,但长大后我发现其实父母很多话不但是真理,甚至很谬误。尽管我现在看了很多关于育儿的书,但还是对即将到来的小生命有点措手不及,真不知道该怎么教育他?

木小果

答 先给你个建议试试啊。列一个表,写出你自己在你成长的家庭中不喜欢的经历和喜欢的经历,再列一列你最渴望父母怎样对你。这样,我想可能会有益于帮助你在养育自己孩子时找到一种更有建设性的方法。

我听过很多人(也包括我自己)说:“我不会用我父母对我的方式对我的孩子。”但是很奇怪,往往我们不愿意像父亲或者母亲的地方,却又总是做着和他们相同的行为。因为父母是我们最熟悉的“榜样”,而熟悉的力量往往会比想改变的愿望更大。我们在原生家庭的经历无论是美好还是不美好的回忆,它早已像看不见的录影带成为我们潜意识的一部分,深深地影响着我们的行为,甚至思维方式。所以,我们首先得有一个意识:如果想做孩子更好的父母,就必须以持续的觉察、不断的学习,来取舍我们的父母在我们的生命早期所给予的“榜样”。

如果你的成长中有很多不愉快的经历,那不怪父母。因为我们的父母也是父母的孩子,他们也是父母无意识教育的“受害者”。所以,当你为育儿感到忐忑并开始学习时,是你的觉察和醒悟之时,也是自我生命成长的开始。你在孕育一个肉体的新生命的同时,也在孕育自我精神的新生命。

我以往做人的身份说句大话,选择做父母是我们最勇敢的一次“职业”选择。这是个世界上最复杂、最艰苦、最需要耐心和责任心、最需要机智幽默和爱心的工作,一做就是终生的,忘我的,而且是永远没有完美,永远有遗憾的“职业”。

有一个心理学家曾经在未婚的时候写了“养育孩子的12个必备条件”,结了婚有了第一个孩子后,他把题目改成“养育孩子的12个建议”,等到第二个第三个孩子出生,他就干脆什么也不写了。所以,养育孩子没有必须遵守的规则,而更为重要的是你和孩子、孩子的父亲,还有孩子周围的关系是怎样互动的。真正的家庭教育是由家庭中的成年人开始的,“教育孩子须先教育父母”。

父母之间的和谐一致,是家庭教育中最重要的因素。我曾经参加过儿童夏令营,在和孩子的互动中我们曾经对孩子们做了一个调查,发现30个孩子中有25个孩子说“在家中讨厌父母的一件事是他们吵架”。父母不能控制自己的脾气,不能做良好的沟通,孩子也很难学到真正的沟通技巧。

一个新生命在一个家庭的降临,无论是否做好充分的准备,都是一件大事。因为它意味着家庭结构的变化,需要夫妻生活作出调整来适应孩子成长的需要。这时,那些拥有成熟人格和平衡婚姻关系的夫妻,更容易做好调整;反之,很多婚姻会发生问题,直接影响孩子早期的成长教育。其实孩子是我们成人的领路人,没有什么比教育孩子更能显示出成人内在的匮乏。意识到我们作为父母的无能和无助,我们就开始了和孩子一起成长的旅程。自我觉察、读书、上课,向他人学习,以开放的心态,坦率而诚实的态度,让自己朝成熟和睿智的方向,做一个不可能完美但却温暖平实的母亲。“你好,他才会好”,一个母亲对生命和生活的热爱,给孩子示范一个快乐健康的生命存在方式,这是具有自我意识的母亲给孩子最好的爱。

如果说有什么建议,我还是说要把夫妻关系放在家庭的第一位,切莫因为孩子忽略夫妻关系。因为两个都爱孩子的人的力量合作,才能让生活按照自己、对方和孩子喜欢的方式进行。

残缺的亲情下如何呵护留守儿童脆弱的心灵

文/孔屏 (山东青年政治学院应用心理学教授,山东行知青少年发展研究中心特聘专家顾问)
刘冬燕 (山东行知青少年发展研究中心副主任、国家二级心理咨询师)

有一个群体叫留守儿童

在中国有这样一个群体,他们的父母为了生计外出打工,用勤劳获取家庭收入,为经济发展和社会稳定作出了贡献,但他们却被父母留在了农村家里,与父母相伴的时间微乎其微,包括内地城市,也有父母双双外出务工的家庭。这些本应是父母掌上明珠的儿童集中起来便成了一个特殊的群体——留守儿童,并且人数还在不断扩大。他们没有完整的亲情,得不到父母的关爱,很多人形容他们是“野草一样成长”。

《中国留守儿童心灵状况白皮书(2015)》6月18日在北京发布。《白皮书》指出,中国有近1000万留守儿童“一年到头见不到爸妈”,即使在春节也无法团聚,有4.3%的留守儿童甚至一年连父母电话也接不到一次,一年电话联系一到两次的有855万,3个月通话一次的有1519万。

其实,留守儿童问题早已引起了社会各界人士的关注,各级政府也一直在做着努力,但从心理学上来讲,无论外界做多么大的努力,如果孩子的父母意识不到问题,不能及时有效地弥补孩子缺失的爱,孩子们心理的创伤都将难以愈合。

留守儿童难以愈合的心理创伤

早在2010年,作为家庭教育和青少年心理健康的研究者,我们就曾利用暑假时间,带领山东青年政治学院社会工作专业的学生,深入安丘西部一中心小学对留守儿童进行过相关的研究和公益服务。当时,见到那些衣衫不整、身体有些脏兮兮的留守儿童,他们眼睛里流露出的胆怯、畏惧、好奇和欣喜的复杂眼神,曾深深戳疼了我们师生的心。

10岁的小凯和外婆生活在一起,父母到上海打工。每年只有过年的时候才能见父母一面。外婆说小凯越来越难管,平时还经常和同学打架,脾气很暴躁。

“想爸妈吗?”

“不想!他老是吵我!”孩子不假思索地回答我们。每次和爸爸通电话,他最深刻的印象,就是爸爸老是“吵”,让他听话,好好学习。这个答案,既让人惊讶也让人心疼。极少和父母见面,父爱和母爱在孩子们的心中,已渐行渐远。

11岁的小兰总是习惯性地倚在窗口张望,期盼着哪天能突然望见远在广东的父母回家的身影。她学习很刻苦,总是考年级第一。她从小就跟着爷爷奶奶一起生活,性格内向的她平时很喜欢折千纸鹤,说是要送给爸爸妈妈,接到父母的电话,是她最开心的事情。

留守儿童的父母长期在外打工,他们主要在爷爷奶奶或者亲戚的监护下生活,孩子承受着由于和父母长期分离带来的心理发展需要的匮乏。留守儿童不定期地与父母分离,家庭环境的不稳定让他们缺乏安全感和归属感。同时,因为缺乏父母双方的关爱和支持,他们更容易产生孤独、抑郁等感受。

此外,留守的少年儿童正处于成长发育的关键时期,他们无法享受到父母在思想认识以及价值观念上的引导和帮助,成长中缺少了父母情感上的关心和呵护,极易产生认识、价值上的偏离,心理发展异常,一些人甚至会因此走上违法犯罪的道路。

据全国妇联对12省市农村留守儿童状况调查显示,部分留守儿童因父母不在身边,经常受到同学、邻居的欺负,一些地方还出现了强奸留守女童的恶性案件,留守儿童的安全问题也令人担忧。

关爱留守儿童让悲剧不再重演

毕节留守儿童自杀后,作家陈岚在独家报道中说:“中国有6100万的留守儿童啊!有1400万的随迁儿童,依附在城市边缘,挣扎求学。他们不是死于贫困,他们的食物不止于玉米面、腊肉,还有满缸的米和一栋价值20万的房子,他们也有低保。悲剧只与宿命一样的被抛弃,被撕裂于家庭之外,被困禁于爱的绝望中有关。”

我们愿意相信,很多父母把孩子留在家中外出打工是做了慎重的考虑,他们意识不到孩子缺失父母之爱带来的严重问题。悲剧的发生我们无意于责怪父母,但却可以引以为鉴,采取一些行动和努力,把对孩子产生的不良影响降到最低。

1.孩子三岁前母亲尽量不要外出打工。婴儿时期,是孩子安全感建立的重要时期,母亲的接纳、喜欢、拥抱、躯体抚慰和精神关照,将促进孩子与母亲形成信任、安全、温暖的关系,这样的依恋关系能让孩子变得健康、活泼、开朗、自信和自尊。如果一定要外出打工,请把妈妈留给孩子!

2.定期和孩子进行沟通交流。孩子的成长需要父母爱的滋养,稳定的、持续的、经常性的交流至关重要。家长可以通过打电话、写信、上网聊天等方式定期和孩子沟通,及时了解孩子的情况。也可以多给孩子讲一些自己身边发生的事情,让孩子有和父母在一起的感觉。《白皮书》指出,如果父母每3个月与孩子见面一次,孩子的“烦乱度”会陡然提升,而只要保证每周1到2次的联系,孩子的“烦乱度”就会明显下降。

3.多关注孩子的内心感受。据统

计,很多父母也会经常打电话或者写信给孩子进行沟通,但是谈论最多的是学习,占71.9%,询问生活情况的占12.3%,谈及为人处世道理的占7.2%。也有调查研究发现,50%的留守孩子遇到烦心事会闷在心里,不会对别人讲。所以,父母不仅要关心他们的学习和生活,更要关注他们的内心感受和想法,比如:你最近过得开心吗?有什么烦恼没有?多问问孩子遇到的一些困难,听听孩子怎么讲。请您一定要注意,父母不在孩子身边的时候,任何小事情都可能会是压倒孩子生命的最后一根稻草。

4.营造和谐的家庭关系。家庭关系的和谐、亲密对孩子的健康成长同样是必不可少的。由于父亲施行家庭暴力、父母不和导致母亲最终离家出走,也是导致毕节孩子走上绝路的原因之一。

5.完善社会支持系统,包括来自父母、教师和同伴等的支持,而且广大父母和教师,在提供支持的同时,还需要帮助留守儿童学会如何有效地运用社会支持来抵御各种不利因素,充分发挥父母和教师的支持作用,这对于那些同时处于多种不利条件下的孩子尤其重要。

6.学校可经常开展师生、学生之间的交流活动,建立和谐的人际关系。同时,多引导学生参加体育比赛,多组织像音乐会、歌会、读书交流等室外的活动,让学生在活动中释放身心,增进了解,减少恐惧心理,特别是对性格内向不合群有焦虑心理的学生会有很大的帮助。

如果我是那个小孩该多好
可以在你怀里淘气地撒娇
在你关爱的话语中满街地乱跑
好想听听你久违的声音
宝宝别摔倒

如果我是那个小孩该多好
可以缠你拿着玩具逗我笑
在你慈爱的目光中投入你怀抱
这种感觉我一辈子找不到
风不停地吹
雨不停地下
我的妈妈究竟在哪里
梦里时常把你牵挂

风不停地吹
雨不停地下
孤独伴我走过春夏
眼角的泪水无人来擦

这首留守儿童之歌听来总是让人无比心酸,留守儿童不仅是一群缺少父母照看的人,他们也是这个时代的孤儿,他们的成长与中国的未来息息相关。唯愿父母能够觉醒,社会和家庭形成爱之合力,为留守儿童撑起一片蓝天,让毕节留守儿童的悲剧不再重演!

