



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qjwan2007@126.com

求助人:周超(化名)
记录人:舒平

妻子为择校是不是太疯狂了

前段时间,赵薇出演的《虎妈猫爸》非常火爆,不知道大家看了有什么感想,反正,我老婆晓薇看了是鼻涕一把眼泪一把,特别是赵薇为孩子上重点小学的事,一波三折,简直太虐心了,这女人们一旦都成了虎妈,是不是都这么疯狂?

很惭愧地说,在我们家,我的地位也就是打酱油的“猫爸”,今天是吃糖醋里脊还是红烧茄子,可能我说了算,但我老婆,那绝对是家里不可撼动的领导,小事基本不管,主要管大事,比如,买房子。我们家原来住在单位的房子里,房子挺好,环境也挺好,但前年秋天,我出差一个星期,晓薇一个电话打过来,说:“我在外面买了一套学区房!”这样重要的事,人家连商量都不商量,直接就拍板了。

再比如说,孩子上学的事,当然,买房子就是为了孩子上学,可问题是,我们真的要作出这样的选择吗?学区房是什么概念,大家都清楚,以我和晓薇现在的工资,都是普通的工薪族,要买一套学区房,差不多就是砸锅卖铁了。但晓薇认定了择校的目标,那不是一般的疯狂。短短几天,求爷爷告奶奶,东拼西凑借了一大笔钱,硬是咬着牙,在市内某著名的小学附近买了一套老掉牙的学区房。

我们第一次领着孩子去看房子,儿子就惊呼:“我们怎么要住在这么破的房子里?”晓薇一脚就朝孩子的屁股踢了过去,“还不都是为了你!”弄得儿子一脸的无辜。为了赶在今年小学报名前搬过去以应对家访,我和晓薇也是没少折腾。房子虽然破,好歹也要住9年,多少也要装修一下吧,但钱从哪里来?

为了多挣点钱,老婆干脆就要求我申请外调,这不是疯了嘛?这大半年,我人在外地,心在济南啊,老婆不会做饭,成天和儿子凑合着吃食堂,她脾气又急,三天两头发火,5月份刚刚查出,乳腺有纤维瘤,已经很大了,需要赶紧做手术。但老婆说:“等以后有钱再说!”这真的是疯了!

我自己也特别抓狂,如果我多挣点钱,至于让老婆孩子受这样的罪吗?到了周末,我好不容易回一趟家,儿子兴高采烈地说:“我们出去吃大餐吧!”老婆马上就呵斥孩子:“吃什么大餐,不花钱吗?”就连六一儿童节,儿子想要一个百多块钱的变形金刚玩具,老婆也瞒天过海,花十几块钱在地摊买了个水货,结果被幼儿园一帮小家伙嘲笑,害得儿子大哭一场,我当时心里那个窝囊劲,真是没法提了。

我就想不通了,我们原来的日子,比上不足比下有余,为什么就非得为了孩子上一个什么好小学,把生活搞得这么狼狈呢?我小时候就在农村上小学,玩着玩着,不也一路考到城市里的重点大学吗?头几年,我们在单位买了房子,多高兴啊,有了孩子后,又就近上幼儿园,不都挺好的吗?现在不说借的一大笔钱,每个月都是沉重的负担,光说以后孩子上学,又没有人帮忙,我们两口子每天至少要有一个人得提前下班,急匆匆地赶一个多小时的路去接孩子,九年啊,这路上得花去多少时间?

老婆说:“你怎么这么自私呢?只要孩子能上好学校,大人多花一点钱,多花一点时间,这算得上事吗?”唉,这到底是我太自私,还是老婆太疯狂呢?看看我们现在过的是什么日子?前两天,我妈过生日,大姐打电话让我们一家回去给老太太做七十大寿,老婆一口拒绝了,她说:“一来一回,得花多少钱啊?”我真是被她堵得说不出话来了,老婆为了择校的事,是不是已经走火入魔了?

前段时间,教育局不是有文件说,今年零择校吗?我简直要拍手叫好了,但回过头来看看老婆魔怔的样子,我又不忍心,好在我们在程序上说,已经不是严格意义上的择校了,但老婆的心还悬着,据说今年那所小学的学位太紧张了,有可能会按积分从上往下排,我们买的学区房年限还不到两年,万一排名垫底怎么办?唉,真是疯了,疯了,我现在就盼着通知早点出来,好让我老婆恢复到正常,不然,我和我老婆这心理都出问题……

与人相交

有一首歌唱道“最美不过夕阳红,温馨又从容。”歌词虽美,但是当我们的父母一天天变老,甚至生活无法自理时,无论子女还是老人本身,都会变得焦虑不安,手足无措,他们似乎成了社会的“废物”或者“累赘”。

哈尔滨医科大学心理学教授张磊认为,步入老年后,当面对“空巢”、“失去工作”等负面因素时,会带来强烈的失落感,子女也需要适时转变自己的身份。

有心理咨询师指出,我们无法避免衰

老,但是可以让晚年生活品质更加改善。这就需要透过几个小技巧来为老人规划一个崭新的“夕阳”黄金年代。

第一个技巧是当好“咨询师”。北京大学精神卫生研究所姚贵忠教授指出,关心老人是一门艺术,老人心理非常脆弱,一句无心的话,一个眼神都会使他们受伤,所以子女要当好老人的“咨询师”,正确缓解心理压力。

第二个技巧是当好“导师”。以朋友关系



人生旅途 需要孩子具备多种能力



专家简介:

丛媛,山东医学高等专科学校教授,硕士生导师,国家注册心理咨询师。

晓薇真的与电影《虎妈猫爸》中赵薇扮演的妈妈如出一辙,为择校达到了魔怔的地步。其实,年轻的父母们希望给自己的孩子创造一个好的学习、成长环境,望子成龙,望女成凤原本也没什么不妥,但是,太过了,我们就要来分析一下这其中的缘由了。

晓薇延续了大多数家长的一个共性,那就是把自己未尽的夙愿寄托在了孩子的身上,也就是希望孩子“成功”。而这个“成功”正是认同了大多数人眼中的“成功”,也就是“成功”等于孩子得到高分,“成功”等于孩子进了好学校。如果说孩子中考、高考成功要靠孩子自己的努力,那么上好的重点小学无疑要靠父母的“实力”了,于是晓薇把目标定在了学区房上,而买学区房的代价就是高额借贷,继而节衣缩食还贷……不仅生活变得很沉重,更重要的是,如果孩子凭借父母如此折腾进了重点小学,如父母所愿取得了好成绩还好,但假如结果不理想呢?可是往往理想的结果很难达到,因为折腾的程度往往都化作了父母的期望值,换句话说,拼得越狠的父母,想要换得的结果越高,就越难以满足。父母的失望、痛苦可想而知。当敏感的孩子感受到了父母的失望和痛苦时,孩子的负担也就越重,背负着重心理负担的孩子还能够有轻松的人生吗?

有一位母亲,从小学到高考,一直高标准严要求地打造着自己的女儿,最终女儿进了北京一所名牌大学,可是当女儿毕业后进了单位工作没几天,就从21层楼上跳了下来。因为一直以来,女儿活得快乐也不幸福,没做过自己想做的事,没选择自己想学的

专业,除了学习之外没有任何能力,所以工作后遇到完不成任务、学不会变通、人际关系不好等各类难题。直到这时,母亲才痛苦地反思道:“我不就是希望她幸福吗?用这个标准去衡量,什么成绩、名校,一点都不重要。吃糠咽菜的生活,只要她喜欢,又有什么不好呢?”

我们说这些,也并不是要父母们放弃要求,真的让孩子们随心所欲,而是希望父母们调整一下眼下这种唯名校、高分是图的思维模式,不要急功近利地迫切想要得到明确的“成功”,也正如眼下社会上流传的成人的“成功学”一样,要是成名、成家或者金钱地位。试想,如果忽略对孩子灵魂的陶冶,忽视孩子身心健康,这些所谓的成功,是否能真正持久?

我们想跟晓薇说的是,人生不是百米冲刺,冲到了某个学校、某些人前面就万事大吉了,人生是漫长的旅途,孩子需要具备在这未知的旅程中需要的多种能力。这些能力包括在小学期间完成学习任务,养成良好的学习习惯和礼仪修养,培养为人处世的能力和克服挫折、困难的能力等等。这些内容并不一定要在重点小学才能培养,需要的是家长和孩子一起努力,一起成长。另外,如此地寄希望于重点小学,以为孩子进了这样的学校就进了保险箱,更是一个不合理的思维。因为再好的学校也有不合格的学生,每一个孩子的情况不同、个人潜质不同,要发现你自己孩子的特点,去帮助他拓展,因为未来的生活需要的是些实实在在的应对能力。其实,按照发展心理学的理论,小学阶段的任务就是育人,重点需要培养的是孩子们的求学、做事、待人的能力。换句话说,此时我们需要的不是让地里的小苗长得又快又高,而是给小苗施肥、松土、浇水,让其吮吮和吸收,为未来的茁壮成长储备好充足的养分。所以,晓薇夫妇要放下过高的焦虑,把重点放在陪伴孩子,并辅助他完成一些这个年龄能做的事情上,多让他接触同龄孩子,多增加孩子的阅读时间。其实,孩子的其他能力增强了,学习能力自然会跟上,与上不上重点小学没有必然联系。



如何让孩子 远离电脑

文/刘冬燕(山东行知青少年发展研究中心副主任、国家二级心理咨询师、沙盘游戏治疗师)

家长求助:

儿子今年刚参加完中考,中考前为了好好学习,我们和孩子商定不能上网。孩子倒也听话,全力备考。现在考试完了,孩子比较内向,不爱出门,从早到晚整天待在家里玩游戏。我也知道,中考前儿子复习很紧张,一点玩的时间也没有,考试完了是该放松一下,可是也不能一点节制也没有呀。我劝说他不要总是玩电脑,可是他像耳旁风一样根本无动于衷。孩子大了,说也不是,打也不是,真是把我们愁死了。再这样下去,儿子会不会成为网瘾呢?有什么好的办法吗?

这位家长,您好!

孩子现在的问题确实让人很着急,但是您也不必担心孩子一定会上瘾。家长越盯着孩子上网,越说他网瘾,孩子就会对网络越上瘾。因为我们的言语系统很奇怪,你越是关注什么,什么就越会发生,当我们不关注这件事,不把它看得很重要时,它就会消逝。

紧张的中考结束后,考生在经历几个月的紧张迎考之后,各种心理需求在考后一段时间会出现“井喷”现象,许多家长也由考前的“严管”变为“少管”甚至是“不管”,所以就会出现很多孩子无节制地昼夜上网、聚会,甚至酗酒,把考后放松变成了过度放纵,这种行为主要是出于一种过度的补偿心理。

考后的孩子们理应放松,但是放松也应有“度”,别让放松成了“放纵”。考试后如果骤然放松,不合理安排生活,就很容易打破长期以来在学校里养成的良好的行为习惯,对身心造成不利的影响。

对于中学生来讲,打骂、批评确实都不能从根本上解决孩子的问题,反而引起孩子的反感,激发孩子的逆反心理。如何让孩子远离网络,在此给您分享四个智慧小锦囊:

1.建立和谐亲子关系,用爱的方式和孩子互动。很多父母一提到孩子上网,就会焦虑、担心。甚至忍不住唠叨、批评,结果往往适得其反,孩子上网依旧,亲子关系还大受影响。家长首先要让自己的心态平和下来,对孩子上网的事情不再过度紧张,才容易帮助孩子走出困境。

2.帮助孩子制定一个循序渐进的放松计划。考试结束后,家长不要让孩子过度放纵自己。和孩子协商好每天上网的时间,每天固定上网几个小时。规定不能上网的时间里,家长就要有效管理好电脑和网络,必要时,可以把电脑锁到办公室里,不要让孩子有机可乘。

3.帮孩子构建更多的兴趣。家长要鼓励孩子在生活中找到更多的兴趣,用现实中的快乐置换孩子玩游戏得到的快乐。比如说运动、打球、和父母一起下棋等。也可以让孩子利用假期时间学习一些自己感兴趣的技能,比如游泳、跆拳道等。

4.创造机会,让孩子走出家门。中考结束后,等成绩的这个过程对于很多孩子来说都很煎熬。父母更要多些时间陪伴孩子,不妨全家一起出去旅游,不仅可以拓展孩子的视野,还可以缓解孩子的考后焦虑。当然,如果孩子不想和家长一起外出,可以让孩子和同伴一起出去旅游或者共同策划某些活动,比如卖报纸、饭店打工等。离开家之后,孩子玩电脑的机会就会大大减少。

山东行知潜能开发和英语表达夏令营、全脑开发素质训练营、台湾游学、学习力家长课程报名中。

咨询热线: 0531-82946407