

致广大而尽精微

烟台毓璜顶医院迈入国际化、精准化、多学科治疗肿瘤新时代

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修 刘肖宏

悠悠历史长河中,肿瘤治疗的推进创新一直是医疗领域的重中之重。纵观烟台毓璜顶医院一百多年的发展变迁,同样也是一部肿瘤学科群从无到有,从单纯手术到手术、化疗、放疗、介入治疗相结合的“四驾马车”,再到精准治疗、多学科诊疗的肿瘤治疗新时代发展史。如今,经过几代毓医人的努力与心血的付出,毓璜顶医院肿瘤治疗在精准化、规范化、多学科诊疗方面达到省内一流、国内先进,并与国际化接轨。

4月26日,由烟台毓璜顶医院与英国皇家医学会共同主办的2017胶东国际肿瘤论坛将在烟台召开。届时,姜文国教授、Rachel Hargest教授、Michael Frady教授等14位英国皇家医学会相关领域的专家及中国工程院于金明院士、郭传瑛院长、田文教授、向阳教授等国内知名专家,将共同开展学术交流及相关手术演示。会议还将设妇科、耳鼻喉科、口腔科、泌尿外科、肿瘤内科、胃肠外科、放疗科七个分会场,进行专业性的学术交流。我们相信,这场肿瘤治疗的国际学术盛宴定会精彩纷呈、惊喜无限。

国际化高端定位打造优势学科群

“我这个病都一年多了,开始的时候剧烈腹痛,还吃不下饭,来到毓璜顶医院一检查,发现是局部晚期胰头癌,伴有黄疸,还有腹腔内淋巴结转移。医生说已经失去了手术机会。”今年65岁的张大爷回忆说。当时全家人都蒙了,但毓璜顶医院放疗科主任宋轶鹏建议他使用TOMO刀放疗,没想到治疗两个月左右肿瘤就消失了,肿瘤标记物CA199也从1000多降到了14。直到现在,张大爷的病情也一直很稳定,日常生活和正常人一样,张大爷及其家人是满心的感激。

TOMO刀,即螺旋断层放疗系统,能在精确、快速照射治疗各种复杂形态肿瘤的同时极大降低对周边正常组织的损伤,适合全身各部位肿瘤的治疗,在国际上被誉为肿瘤治疗的巅峰产品。2016年,TOMO刀技术的引进与应用,标志着烟台毓璜顶医院肿瘤放疗技术率先步入国际领先地位。

国际化的高端定位促进

员到美国、英国、德国、澳大利亚等国际知名肿瘤中心学习,并与中国医学科学院肿瘤医院、北京协和医院、美国安德森肿瘤医院、哈佛大学麻省总医院等国内外最好的肿瘤中心建立了良好的合作关系,能为患者提供国内外的实时远程会诊,使患者可以在胶东当地得到国际领先的诊疗方案。

目前,医院现已成为集手术、化疗、放疗、介入治疗、靶向治疗为一体的肿瘤综合治疗基地、中国抗癌协会临床肿瘤多中心研究基地、国家药物临床试验技术和GCP中心。

精准化规范治疗造福肿瘤患者

现代医疗所追求的,是以最小的创伤使患者恢复健康,提高肿瘤患者的生活质量,延长生命周期。多年来,烟台毓璜顶医院将微创与精准治疗作为一种治疗的原则和理念,贯穿肿瘤治疗的始终。

毓璜顶医院妇科率先开展了山东省内第一台子宫内窥镜腹腔镜手术,后又延伸至腹腔镜下宫颈癌切除术、卵巢癌切除术……目前,毓璜顶医院妇科可同时开展8台妇科恶



医院与美、英、德、意、日等十余家国际顶级医疗机构建立了友好合作关系。

技术治疗肿瘤,至今已成功完成数千例肿瘤手术,并率先开展了被称为“生命禁区肿瘤”的脑干肿瘤切除术、颅底巨大脑瘤切除、脊髓髓内肿瘤切除术等技术项目,实现了肿瘤神经学全覆盖,综合技术水平省内领先……

此外,乳腺外科开展的乳腺癌保乳手术、乳腺癌根治术后即刻乳房重建术,肝胆外科开展的腹腔镜肿瘤手术、胰十二指肠切除术、B超引导下肝癌射频消融术等,均显著减轻患者痛苦,有效延长患者生存期……

除了微创技术,基因检测与诊断也是精准医疗的重要方面。在毓璜顶医院的病房里,你经常会看到临床药师和医生一起查房,一起探讨患者的用药剂量和用药种类。这是为什么呢?原来,在毓璜顶医院,临床药室的药师们能够通过基因检测为患者制订详细的个体用药方案指导,能在治疗效果最大化的同时减少药物副作用,减轻患者痛苦。在精准医疗的背景下,临床药师成了主治医师用药的“军师”,用药的剂量不再完全取决于药品的说明书,而是你的基因序列。曾经还只是一个“发展方向”的“基因导向个体化用药”,如今清晰地体现在毓璜顶医院每个肿瘤病人的治疗计划和方案中。“私人定制”的诊疗方案让患者成了最大的受益者。

靶向治疗可谓是精准医疗在肿瘤治疗方面的重要体现,它通过针对已经明确的致癌位点来设计相应的治疗药物,药物进入体内后将癌细胞与其他正常细胞区别开来,有针对性、更精准地“瞄准”癌细胞发起攻击,几乎不伤害正常细胞,减少治疗中的副作用,提高生活质量。今年70岁的刘阿姨七年前体检时被确

诊为晚期肺癌,且两肺均已转移。若按照常规的放、化疗治疗方案,老人身体可能经受不住。但在精准医疗时代,经过基因检测,发现有一种药物“易瑞沙”对她的病治疗效果最好,于是采用只服用易瑞沙治疗的方式,“治疗期间每天按时吃药,没有任何痛苦,一点儿也没影响正常生活。”正如烟台毓璜顶医院中心实验室主任陈剑所言,精准医疗不但要保证治疗效果,还要尽量提高患者的生存质量。

目前,毓璜顶医院年开展腹腔镜微创手术9000余例,介入诊疗技术14800余例,基因芯片诊断10000余例,精准医疗的技术层次和规模均达到国内先进。强大的综合实力和精湛的技术优势使得医院先后被授予国家卫计委妇科四级腹腔镜培训基地、中华医学会消化内镜技术培训基地、耳鼻喉导航手术培训基地。

多学科通力合作解决疑难重症

牟平的陈先生今年已经60岁了,在3年前,陈先生便血、肚子疼,被检查出大肠癌,而且癌细胞已经转移到了肝脏上,医生当时就说让他的家人“准备后事”。家人觉得陈先生还年轻,不想放弃,就来到毓璜顶医院胃肠外科。接收了病号后,姜立新主任就和肿瘤内科、肝胆外科、放疗科、病理科等多个学科的专家进行多学科会诊(MDT)。当时陈先生身体状况很差,生活快不能自理了,这种情况是不适合进行手术的。经过多个科室专家会诊后,决定先对陈先生进行先期化疗控制癌肿,四期化疗后,经过检查,陈先生的身体状况已达到能够手术的标准——肝脏上的肿瘤从5个

减少到2个,还有明显变小的迹象,大肠上的肿瘤也变小了。于是,姜立新主任对其进行了腹腔镜下的肠肿瘤微创手术,接着肝胆外科刘小方主任又对其进行了肝脏肿瘤的射频消融术。术后肿瘤内科又制定了详细的综合性治疗方案,最终陈先生顺利康复。到现在,陈先生身体恢复得越来越好,如今还能下地干活了。

“多学科会诊后,患者会得到对于其病情诊治的最佳方案。”姜立新主任说。在毓璜顶医院,对恶性肿瘤患者进行多学科诊疗已成为常态化,医院多个科室专家集思广益,共同为患者制定个体化、规范化的诊疗方案,保障患者得到最准确、最有效的治疗。正如肝胆外科主任刘小方所说,“每一次多学科会诊,患者获得的都是一个国内顶尖癌症治疗专家团队的会诊方案,患者享受的都是国际最新最快的临床科研成果,患者不出烟台即可得到高水平的诊疗。”

为了让患者最快恢复健康,最大程度减轻患者术后的不适感和组织损伤,毓璜顶医院近年来大力推行“加速康复(ERAS)”理念。目前,毓璜顶医院泌尿外科、妇产科、耳鼻喉科、胃肠外科、普儿外科、骨科等多个临床科室已开展ERAS手术数千例,并组织召开山东省第一届加速康复外科学术研讨会,对全省乃至全国ERAS的快速发展产生了积极的推动作用。

“作为区域医疗中心,医院肩负着守护烟威地区群众身体健康的职责,医院不仅致力于广博雄厚的综合实力提升,还要注重精准化个体化诊疗技术的发展,以更好地为胶东地区乃至全国的肿瘤患者提供国际一流的诊疗服务。”毓璜顶医院杨军院长如是说。



医院利用基因检测与诊断技术进行肿瘤筛查与治疗。

了优势学科群的发展。目前,毓璜顶医院肿瘤内科、胃肠外科、妇科、介入放射科、放疗科等24个学科均为山东省临床重点专科。医院拥有TOMO刀、PET-CT、256层极速CT、3.0T磁共振、全身X刀、直线加速器等高精尖仪器设备,建有国内一流的中心实验室、生物芯片实验室及胶东地区唯一的标准肿瘤标本库,其中生物芯片实验室为生物芯片北京国家工程研究中心在全国设立的5家分中心之一,也是华东地区唯一的分中心,为直接探究肿瘤发生、发展和转移机制搭建了高端的技术平台。

为使肿瘤治疗与国际上最先进的前沿接轨,烟台毓璜顶医院还积极与国内外大型医疗机构进行合作及远程会诊,医院每年外派30名医护人

性肿瘤腹腔镜手术,这在省内,甚至国内也少见……

毓璜顶医院胃肠外一科在山东省内首次开展了胃肠道肿瘤的腹腔镜手术,率先开展了省内第一台3D腹腔镜下胃部肿瘤切除术,在国内较早开展甲状腺肿瘤微创手术,术后美观不留疤痕,诊疗技术与国际接轨……

毓璜顶医院胃肠外二科率先在全国开展了完全腹腔镜下胃癌根治术,并进行了国内首次完全腹腔镜下的胃癌根治术手术演示,获得了国内外专家的高度认可和赞扬,科室还采取微创手术治疗直肠癌,不仅为患者保留了肛门,同时也保留了排尿功能和性功能……

毓璜顶医院肿瘤神经外科在烟威地区最早运用导航