

女子肚大如孕竟是子宫肌瘤作祟

毓璜顶开展单孔腹腔镜手术还爱美女性健康

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修 马瑾

子宫肌瘤藏了两年,女子子宫像怀孕三个月大小。利用肚脐皱褶,巧妙隐藏手术疤痕,恢复健康后依然美丽无痕。近日毓璜顶医院妇科利用单孔腹腔镜成功为女子切除子宫肌瘤,女子术后恢复情况良好。

疤痕小且隐蔽,创伤小、恢复快,对病人心理伤害小,经济单孔腹腔镜手术备受青睐。记者从毓璜顶医院获悉,这项技术的运用也标志着毓璜顶医院妇科从腹部打3-4个小孔的“微创时代”,迈进了利用脐孔进行单孔腹腔镜手术的“无痕时代”。

肌瘤越长越大 女子好似顶“孕肚”

肚子越长越大,本以为是长胖了,等到医院一检查才知道是子宫肌瘤惹的祸。近日,一名女子来到毓璜顶医院妇科就诊,爱美的她希望能将疤痕减到最小。

女子称查出子宫肌瘤已有两年,一直以为是小毛病没当回事,但近来肚子越来越大,她这才慌了神,赶紧到医院就诊。经过检查,子宫后壁膨出一6.5X5cm低回声团块,医生考虑其患子宫肌瘤。

考虑到女子的要求,综合各项检查结果,毓璜顶医院妇科副主任丛江琳和她的团队最终为其进行全麻下行单孔腹腔镜子宫肌瘤剥除术,成功切除了子宫肌瘤。手术历时1小时40分钟,术后女子恢复情况良好,目前已出院回家。

无独有偶。因“月经量多、经期长”,这种情况持续11个月,54岁的一位女士入院接受治疗。超声提示子宫多发肌瘤,完善相关检查后在全麻下行单孔腹腔镜子宫全切+双侧输卵管切除术。术中女子出血20ml,术后1天排气,术后3天出院,如今恢复情况良好。

疤痕小、恢复快 患者心理压力也小了

丛江琳介绍说,经济单

孔腹腔镜手术是利用脐部皱褶遮挡手术切口,在脐部开一个约2厘米左右的切口,再利用专门设计的、配有多通道穿刺器,来实现在脐部放置镜头及完成手术操作的目的。由于切口本身很小,加上肚脐自有的天然褶皱,术后腹部基本看不出疤痕,实现了无痕手术,因此单孔腹腔镜手术对于爱美的患者来说是最大的福音。

“这类手术主要是对患者有益,对医生而言是很大的挑战。”毓璜顶医院妇科主任侯建青告诉记者,这类手术对医生的技术提出了更高的要求,需要有扎实的手术功底和熟练的操作技能才能完成。此外,单孔腹腔镜手术对医生的体力也是很大的考验。

丛江琳副主任表示,目前毓璜顶医院妇科已熟练开展单孔腹腔镜下卵巢囊肿剥除术(包括卵巢畸胎瘤、巧克力囊肿、单纯囊肿等)、附件切除、输卵管切除术、子宫肌瘤剥除术、子宫全切术等良性肿瘤手术,并即将逐步开展盆、腹腔淋巴结清扫术,大网膜切除术等恶性肿瘤的单孔腹腔镜手术,造福广大女性患者。

据悉,毓璜顶医院妇科近年完成手术量达到5300余例左右,腔镜手术率超过90%,其中98%的子宫内



侯建青主任(左一)与丛江琳副主任(右二)在实施腔镜手术。

癌、子宫颈癌以及30%的卵巢癌采用腔镜微创术式来完成。

微创手术开展早 为“无痕”打下基础

记者从毓璜顶医院获悉,烟台毓璜顶医院是国内最早开展微创手术的医院之一。1992年开展腹腔镜诊断,1997年开展腹腔镜手术。经妇科几代人的努力,目前已熟练开展腹腔镜下各级手术,尤其已广泛开展腹腔镜下四级手术,包括腹腔镜子宫肿瘤根治术、盆腔及腹主动脉旁淋巴结清扫术、腹腔镜保留自主神经的宫颈癌手术、保留生育功能的早期宫颈癌手术、腹腔镜子宫内

膜癌分期手术、腹腔镜早期卵巢癌分期手术、腹

腔镜卵巢肿瘤细胞减灭术、腹腔镜盆腔脏器脱垂盆底重建手术、腹腔镜乙状结肠代阴道、腹膜代阴道手术。毓璜顶医院妇科于2011年5月经卫生部核审查批准获得首批“卫生部妇科四级内镜手术培训基地”称号(48家获此殊荣医院中的2家地区级医院之一)。其中完成国内首例腹腔镜晚期卵巢癌(IIIc期移行细胞癌)根治手术、完全腹腔镜下乙状结肠代阴道成形术、妇科恶性肿瘤腹腔镜下肾血管水平腹主动脉旁淋巴结清扫;省内首例完全腹腔镜保留生育功能的早期宫颈癌手术。先后填补了国内及省内空白,腹腔镜技术居全国领先水平。

膏方滋养 补虚纠偏

应对冬季儿童免疫力低下 中医有良方!

本报1月10日讯(记者 孙淑玉 通讯员 陈展鹏) 近期,不少孩子出现感冒、发烧、咳嗽等情况,如何应对宝宝冬季的免疫力低下以及呼吸道疾病侵袭,烟台市中医医院专家有话要说。

烟台市中医医院儿科主任韩峰介绍,除了流感,冬季儿童多发过敏性咳嗽、鼻炎等,年满三岁以上的孩子可以通过吃膏方来调理体质。小儿膏方用药平和,补虚纠偏,一些上幼儿园的、上小学的孩子若有过敏性的咳嗽、过敏性的鼻炎,用中药膏方进行调理效果很好。

韩峰主任说,儿童膏方和成人膏方不同。对于儿童来说,医生们会选择清补的药材,比如鹿角胶等成人膏方中常用的温补类药材,都不会选择,而会用冰糖、饴糖和红糖来取代。服用膏方的第一周,最好每天空腹给儿童服用一次,以利于药物吸收,同时,让儿童对膏方有个适应过程。因为膏方是针对患儿“量身定制”个体化治疗,一个疗程下来,效果还是比较明显的。

此外,膏方针对的是体弱多病的儿童,如果自家儿童身体健康,就不需要服用。另外,患有代谢紊乱、肥胖儿、性早熟等儿童,也不适宜使用膏方治疗。

烟台市口腔医院口腔专科联盟签约成立

本报1月10日讯(记者 孙淑玉 通讯员 李丹丹 王茜玮) 为推动烟台市口腔卫生事业的快速发展,1月10日,烟台市举行“口腔医疗质量管理培训会议暨烟台市口腔医院口腔专科联盟签约仪式”。

为推动烟台市口腔卫生事业的快速发展,解决百姓看病难、看病贵等难题,在烟台市卫计委的大力支持下,由烟台市口腔医院与长岛县人民

医院、龙口市第二人民医院、莱州市第三人民医院、栖霞市人民医院等共同商议,决定成立以烟台市口腔医院为核心的口腔专科联盟,形成辐射全市的口腔专科诊疗网络框架。

烟台市口腔医院口腔专科联盟的成立,对于烟台市口腔诊疗技术水平提升及学科建设有重要意义,可以推动全市优质口腔医疗资源下沉,通过联盟内专家共享、资源共享

等,促进全市口腔诊疗同质化。

烟台市口腔医院口腔专科联盟成立后,烟台市口腔医院将利用自身优势,针对口腔专科联盟不同成员单位的情况,提供帮助和交流,推行规范化诊疗和同质化服务,进而推动全市口腔医疗发展。

“2009年,医院就与海阳市人民医院、龙口市第二人民医院等多家医院开展了跨地

域专科医疗协作。今天,烟台市口腔医院口腔专科联盟的成立,我们将积极与其他成员单位交流,共享前沿医疗技术,认真学习北京大学口腔医院、山东大学口腔医院经验,为烟台市民口腔健康保驾护航。”烟台市口腔医院院长柳忠豪表示。

烟台市口腔医院口腔专科联盟的成立是烟台市在推进公立医院改革,探索特色医

疗专科联盟发展道路、推进分级诊疗制度建设的又一重大探索,也是提升基层医疗服务能力的重要举措。

柳忠豪介绍,联盟成立后,联盟各单位将建立基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗新格局,并为联盟各单位提供疑难病例讨论、专科医师知识技能培训的平台,为烟台市培养更多的优秀口腔专科人才。