

立足新时代,肩负新使命,开启新征程,鄆城——

打好“七大战役” 办好“十件实事”



本报鄆城1月10日讯(记者 牟张涛 通讯员 丁秋松 房正) 10日,齐鲁晚报记者从鄆城县第十八届人民代表大会第二次会议上了解到,在过去的一年,该县预计全年完成地区生产总值189.5亿元,增长8.5%;全社会固定资产投资87.8亿元,增长7%;公共财政预算收入8.38亿元,其中中国税完成2.87亿元,增长64.3%,增幅居全市第四,地税完成3.7亿元,同比增长14.4%;公共预算支出39.1亿元,增长19.6%,政府债务率全市最低。

县长袁红兵代表县人民政府作政府工作报告时指出,鄆城2018年的主要预期目标是:地区生产总值增长8.5%左右,财政收入增长6%左右,全社会固定资产投资增长10%左右,城镇居民人均可支配收入增长9%左右,农民人均可支配收入增长9.5%左右,社会消费品零售总额增长11%左右,城镇登记失业率控制在3.5%以内,节能减排完成市下达任务。

围绕实现上述目标,鄆城将以新旧动能转换、产业转型升级为目标,全力打好“七大战役”。分

别为:聚焦新动能培育,打好工业强县主攻战;聚焦老城区改造,打好城市开发大会战;聚焦美丽乡村建设,打好城乡统筹包围战;聚焦精准扶贫,打好脱贫攻坚战;聚焦互联网经济,打好电子商务网络战;聚焦人文资源优势,打好旅游振兴持久战;聚焦就业优先战略,打好创新创业阵地战。

鄆城还将持续改善民生,增进百姓福祉,扎实办好十件民生实事,全力落实十件民生实事。(1)新一中确保启用,规划新建3处城区小学和1处城区中学;(2)县医院新院区全面竣工;(3)完成县二院新院区主体工程建设;(4)新建医养结合高档养老项目1处、农村幸福院50处;(5)完成历山公园二期、孙臧公园建设,推进濮水公园、金山公园建设;(6)规划建设健康步道(绿道)不少于10公里;(7)建设一处标准化烧烤市场;(8)新建改建彭楼至火车站、大埝至旅游城和金堤路等5条县道,改造村级公路100公里,改造窄危桥40座;(9)新增公交车140辆,新建农村招呼站200个,形成上通市、下通村的城乡公交一体化格局;(10)启动220千伏冀庄(孙臧)输变电工程、110千伏彭楼输变电工程建设。实施农网改造升级工程,新建10千伏线路196.7公里,0.4千伏线路84公里,新增配变109台,新增配变容量29.6兆伏安。

菏泽市民俗摄影协会成立

拿起相机传递历史文化

本报菏泽1月10日讯(记者 李德领) 10日,菏泽市民俗摄影协会成立,该协会是由拍摄记录民俗事项的摄影工作者、业余爱好者及从事编辑、出版、研究民俗影像的企事业单位自愿结成的全国性、专业性、非营利性社会组织,菏泽市方志馆馆长乔方辉当选为市民俗摄影协会会长。

该协会以民俗摄影作品为媒介,弘扬祖国民族文化,展现可爱的中华为宗旨。主要加强民俗摄影的理论研究,提高民俗摄影队伍的素质和学术水平;培养具有民俗学专业知识的摄影工作者队伍,在全国范围内有组织、有计划地开展各地、各民族民俗文化的采访拍摄工作;受政府有关部门委托或根据专业发展需要,开展各类民俗摄影图片的征集、展览工作;依照有关规定,出版民俗摄影相关的刊物;建立、健全并不断丰富具有权威



菏泽民俗摄影展在市图书馆举行。本报记者 李德领 摄

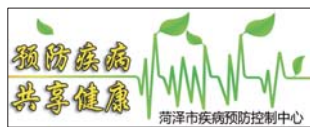
性的菏泽民俗图片资料库;积极举办菏泽民俗摄影的学术研究和文化交流活动;根据国家政策,积极推进民俗摄影及相关文化产业的发展。

近年来,菏泽摄影爱好者日趋增多,名作频出,去年8月份,菏泽四位摄影家的民俗作品被入选到第五届世界摄影大会展览。市民俗摄影协会的成立,将进一

步整合摄影资源,规范民俗摄影队伍,更好地服务和推进菏泽“一都四乡”文化的发展。

当天上午,菏泽民俗摄影展在菏泽市图书馆举行,参展作品视角独特,形式新颖,摄影家通过镜头来记录自己所熟悉和热爱的家园的过往今昔,用影像留住这些蕴涵了丰富文化信息的菏泽民俗。

市疾控中心专家支招 类风湿关节炎患者如何温暖过冬



对于类风湿性关节炎患者来说,冬季是最难熬的日子,稍不注意,一旦感冒、受凉、风寒等就会使类风湿病情反复或加重。那么,类风湿性关节炎患者如何迎战寒冬呢?有类风湿关节炎的患者,又如何正确认识和积极治疗呢?市疾控中心专家为您支招。

近几年,类风湿关节炎的发病率呈增高趋势。它是一种以慢

性侵蚀性关节炎为特征的全身性自身免疫病,病变特点为滑膜炎,以及由此造成的关节软骨和骨质破坏,最终导致关节畸形。临床表现多样,从主要的关节症状到关节外多系统受累的表现看,类风湿关节炎多以缓慢而隐匿的方式起病,在出现明显关节症状前可有数周的低热,少数患者可有高热、乏力、全身不适、体重下降等症状,以后逐渐出现典型关节症状。

注意防寒保暖

类风湿关节炎患者出门要多穿衣,戴上口罩、帽子、手套、护膝等。避免接触冷水、冷物。

关节处要注意保暖,不要穿湿衣、湿鞋、湿袜等。出门回到家后可用粗盐袋加热后热敷关节,除湿解冷。或者直接热水浴促进血液循环,防止关节疼痛。

饮食全面均衡

冬季人体要消耗更多来抵御严寒,类风湿关节炎患者更要注意营养的全面摄取,防止营养不良造成的身体不适。可多食苦瓜、丝瓜、豆腐、山药、青菜等,这些食物都有缓解关节疼痛的作用。香菇、黑木耳等有提高机体免疫力的功能,可以多摄取一些。冷、凉、油炸及刺激性食物要远离。

加强体育锻炼

促进血液循环,提高机体免疫力,防止疾病的侵扰,减少关节疼痛。如做广播体操、练气功、打太极拳等,每次锻炼时间不宜过长,控制在30-40分钟以内。遇到大风降温或雾霾天气,不要到室外锻炼,可以在室内进行小幅度的运动。

避免活动用力

走路或活动用力时,要给予弹性绑带或做好护膝措施,以防止疲劳性损伤和关节活动用力摩擦的影响。

注意劳逸结合

要避免过度使用关节,如

避免单手提重物、久坐久站,减少弯腰、爬高、下蹲动作等。临床有一部分类风湿性关节炎患者的病情虽然得到基本控制,处于疾病恢复期,但往往由于劳累而重新加重或复发。

治疗感染性病灶

类风湿性关节炎患者因免疫系统紊乱,且长期服用药物,容易发生各种感染。扁桃体炎、牙龈炎、慢性中耳炎等都是重要的感染源,必须及时到医院治疗,否则会给自己造成更严重的损害。

(本报记者 李德领 通讯员 商羽彤)