

# 2018烟台之星瑜伽大赛招募参赛者

本报5月16日讯(记者 曲彦霖) 为繁荣烟台社区文化,展现群众靓丽风采,齐鲁晚报《今日烟台》、烟台健美健身协会、烟台东方文化市场联合主办“2018烟台之星瑜伽大赛”免费面向烟台六区招募参赛者,有意向的瑜伽团队或个人均可拨打电话报名。

为丰富市民文化生活,本报6月份将举办齐鲁晚报烟台

社区文化节。届时,除了精彩的歌舞演出、书画家现场展示、艺术创作展示、广场舞表演等,还有一系列惠民、便民活动,但要说最有看头的,当属“2018烟台之星瑜伽大赛”。

瑜伽,不仅是一项时髦的健身运动,还是一个融汇哲学和艺术的古老修身运动。瑜伽通过体位训练、调息以及心灵调节来改善人们生理、心理、情

感和精神方面的能力,改善人的体态,增强身心活力,体现了心灵和身体的统一、思想与行动的统一。如今,瑜伽已经不再是名模巨星的专属运动,而是一项广受人民喜爱和追捧的全民时尚健身运动。

齐鲁晚报《今日烟台》、烟台健美健身协会、烟台东方文化市场联合主办的“2018烟台之星瑜伽大赛”旨在为全市热

爱健身瑜伽的朋友搭建一个展示的平台,将健康、美好、科学的瑜伽健康方式传递给大家。这场盛大赛事将在烟台掀起一场瑜伽健身热潮。全市热爱瑜伽的朋友借此机会聚集在一起,互相学习、切磋,展示自己的风采和积极向上的精神面貌,开启一次身心愉悦之旅。

现“2018烟台之星瑜伽大赛”面向烟台六区招募参赛

者,凡热爱瑜伽的团体或个人均可免费报名参加。

报名热线电话:  
曲女士15106456961  
李先生15253522272  
李先生15563860770

本次大赛邀请了专业评委根据参赛者表现评分,最终角逐一等奖、二等奖、三等奖和优秀奖,获奖者均可获得主办方提供的丰厚奖励。



## 来烟采蜜27载

又到了槐花飘香的季节,14日,芝罘区夔子山下,养蜂人毛雪林在忙活着摇蜜,不少前来买蜜的市民坐在毛雪林的小棚子里耐心等待。毛雪林来自浙江兰溪,每年都会来烟台放蜂采蜜,这已经是他的第27年来到烟台。来到蜂箱前,毛雪林提出蜜脾,将蜜蜂清理掉,再用取蜜刀削下蜜房盖,亮晶晶的蜂蜜就露了出来。毛雪林的妻子接过蜜脾,放入摇蜜机的框笼内,开始摇蜜。毛雪林每年从浙江一路北上,采蜜的终点站在烟台,采完槐花,还有枣花、荆条花。每年五月份到这里,十月左右离开,与不少顾客都处成了老朋友。 本报记者 赵金阳 吕奇 摄影报道

## 迎“5·18国际博物馆日” 博物馆推出四场系列活动

本报5月16日讯(记者 梁莹莹 通讯员 周霞)

在护士节、母亲节之后,5月份还将迎来“5·18国际博物馆日”。今年国际博物馆日的主题为:超级连接的博物馆:新方法、新公众。记者从烟台市博物馆获悉,为迎接“5·18国际博物馆日”,市博物馆将举办四场系列活动,让市民到博物馆体验一场文化之旅。

据介绍,系列活动之一为“我与烟博共成长”主题展览。活动创新性地以观众为主体——不再是博物馆办展览给观众看,而是用观众提供的图片、文字等资料来办展览。整个展览以观众视角来阐释博物馆在市民生活中的意义。

系列活动之二为新展大放送——“中国科举文化展”。展览将展出上海嘉定博物馆馆藏科举文化展品61件/套,是两馆开展交流合作的

一次成功尝试。在五月至七月的考试季期间,市民可前来参观。

系列活动之三为“小讲解员”活动。本次烟台市博物馆“小讲解员”活动,借鉴前人的经验,吸取其中的精华部分,争取让学员在体验博物馆讲解员这一职业的同时,通过“背、讲、研”的方式了解传统文化,培养学员快速提取有用信息、自主探究学习、积极组织引导观众的能力,使学员获得与众不同的人生体验和价值认知。活动时间为2018年5月至9月。

系列活动之四为“烟台历史文化讲堂”进校园。今年的国际博物馆日,烟台历史文化讲堂携数场科普讲座走进烟台中小学,致力于在中小学中传播优秀中华优秀传统文化,坚定师生们的文化自信,促进文化的繁荣兴盛。活动时间为5月17日至5月29日,活动地点:烟台市芝罘区中小学。

## 火车“坐船”跑,海铁联运带来新机遇 铁路轮渡助力烟台外向型物流发展

本报记者 梁莹莹

基础设施体系日益完善,为物流行业快速发展打下基础。在交通基础设施方面,烟台市已形成了由公路、铁路、港口、航空、管道组成的较完备的交通运输基础设施体系。近日,记者走进中铁渤海轮渡港区,见证了“火车上轮船”这一灵魂工程。当50节满载货物的列车排着队,依次站立在各自的轨道上,缓缓驶入轮渡火车舱,感受到的是“铁路轮渡”这一新时代的钢铁神话。

### 衔接渡船和港口的栈桥,在国内领先

走进中铁渤海轮渡港区,首先映入眼帘的是多条铁轨,火车正是通过这些铁轨走进轮渡。在中铁渤海轮渡公司港区,火车、汽车、旅客分别设有专用栈桥,做到了火车、汽车、旅客的安全隔离。铁路栈桥采用了世界上最为成熟的“一对五”滑动道岔技术,作业中栈桥能与渡船随动,满足各种潮位和装载情况下的作业,火车通过这种专用栈桥,分批进入。

据中铁渤海铁路轮渡有限公司副总经理李锡刚介绍,中铁渤海轮渡公司担当的大连—烟台铁路轮渡,是亚洲最长的铁路轮渡。项目为集铁路、港口、航运及海上安监等诸多行业于一体的系统工程,是我国铁路网东北至长江三角洲地区的东部沿海铁路大通道的重要组成部分。“烟大铁路轮渡的建设和开通,开辟了东北至山东

及东部沿海地区的最短路径,使烟台到大连经铁路运输,比绕行山海关缩短距离1600多公里。”

中铁渤海1号渡船停靠在在中铁渤海轮渡港区,同铁路栈桥对接,这里是旅客和货运列车上下船的地方。每天调度机车牵引着货运列车驶离船舱,到港的旅客们也通过廊桥有序下船。记者看到,旅客栈桥同机场的旅客廊桥很相似,是全封闭廊桥,旅客上下渡船可以不受天气影响。

作为衔接渡船和港口的栈桥,是中铁渤海轮渡建设的核心部位,由陆区桥和船区桥组成,首次采用一对五道岔和首次在梁体上使用120mm厚的桥用钢板,是国内最先进的铁路栈桥,南北两港的栈桥总价值为1.7亿元。

### 火车舱轨道长2000多米,颇为壮观

据介绍,中铁渤海轮渡是

世界首次采用第三代电力推进系统,我国首次采用综合全电力推进系统的火车、汽车滚装船。渡船全长182.6米,宽24.8米,总吨位25040吨。1、2号渡船可装载50辆重载铁路货车,50辆55吨重滚装汽车,25辆小汽车和580名旅客。3号渡船可装载62辆55吨重滚装汽车,14辆小汽车和716名旅客。其中,火车舱火车轨道总长度2326.94米,火车位14米×150节,高5.2米,宽24.8米,是整条渡船最壮观的地方。汽车舱总载车线1590米;旅客舱卧铺客位1576位,座位300个。

李锡刚介绍说,轮渡主要服务于烟台至大连的货运列车及旅客、汽车运输。每天6航次(正常)—8航次(加开)。

如此庞大的一艘渡轮,安全性如何保证呢?李锡刚介绍说,中铁渤海轮渡在装备上采取了“十大安全措施”。其中在破舱稳性、完整稳性、消防、救生和车辆系固等方面与国际接轨,达到“两舱不沉”。



火车通过专用栈桥,分批进入铁路轮渡。 本报记者 梁莹莹 摄

“两舱不沉”是什么概念呢?如果渡船在海上受到碰撞等意外事故,两个舱同时破损并进水,渡船的稳定性照样可以满足要求。另外,在船体水下部分,还有一对减摇鳍,可别小看这两个小家伙,当渡船在风浪中全速航行时,减摇鳍能使渡船的横摇幅度减少80%,这些都是渡船安全航行的保证。

未来,铁路通道建设的

重点是加快“两铁”建设,推动大莱龙铁路扩能改造,启动实施环渤海高铁潍坊—烟台段,持续提升完善铁路路网。同时,烟台市将积极推动中韩铁路轮渡项目,发挥中方登陆点设在烟台的优势,全面提升烟台外向型物流发展水平。随着全国高铁的迅猛发展,尤其是青荣铁路的开通,给海铁联运带来了新机遇、新优势。