

今天,您愿意成为某人的超级英雄吗

14日,东方红大街献血服务中心举办庆“世界献血者日”活动

本报记者 周千清

2018年6月14日是第15个“世界献血者日”,主题是“为他人着想 捐献血 分享生命”。13日,在“世界献血者日”来临的前一天,菏泽市中心血站已成为全城爱心汇聚的地方,前来无偿献血的爱心人士络绎不绝。

14日上午,市中心血站将在市东方红大街献血服务中心举办庆祝活动,除了丰富的文艺节目,还有义诊,欢迎市民前来参加,奉献自己的爱心。

爱心汇聚 送来生命的希望

“马上要到‘世界献血者日’,我们想奉献自己一份爱心。”13日上午,民革菏泽市委副主委张秀华和部分民革党员来到菏泽市中心血站,他们有序地填表、体检、化验、抽血,有的来献全血,有的捐献血小板。

张秀华说,因为工作需要出发外地的民革菏泽市委主委、菏泽市卫生计生委副主任赵胜利,已于6月11日上午来菏泽市中心血站参加无偿献血、奉献爱心。“平时大家都积极参加公益活动,默默奉献着爱心,把无偿献血也融入自己的生活。马上要到第15个‘世界献血者日’,我们希望为菏泽无偿献血事业献出一份爱心。”她说。

无偿献血爱心人士捐献可再生的血液,挽救不可再生的生命。为了保证这些不可再生生命的用血需求和安全,菏泽市中心血站在市卫生计生委的正确领导下,依法开展采供血工作,不断完善采供血服务体系和质量管理体系建设。2018年1月至5月,已有25629人参加献血,捐献全血47445

单位,机采成分血2706治疗量,合计采供血约11.6吨,比去年同期增长7%,保证了临床用血需要,继续保持了临床医疗用血100%来自于自愿无偿献血的目标,保证了血液质量,满足了临床用血需要。

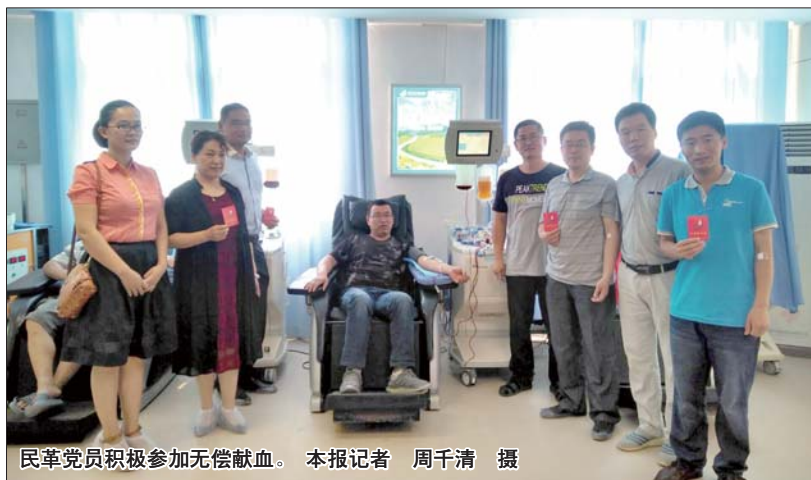
不忘初心 传递大爱

1995年6月,菏泽市无偿献血工作正式启动,担负着全市无偿献血的采集、管理及各级医疗单位临床用血的供应、输血技术指导工作。

菏泽市中心血站经过几年的发展,先后有50多万人参与无偿献血,救助了数以万计的生命,完全满足了菏泽市各大医院的临床需要。其实,为确保临床用血需要,菏泽市中心血站不断完善献血工作的长效机制。2018年,菏泽市中心血站继续巩固和完善市区献血服务中心和市立医院、茂业献血点建设。同时,将献血工作继续向农村纵深延伸,在巩固每周两次到县城开展献血的基础上,继续深入开展农村无偿献血万里行活动,县城和农村人口献血比例达到献血总人数的70%以上。

除此之外,菏泽市中心血站做好团体献血工作,确保临床紧急用血需要,目前占献血总人数的10%,成为街头献血的有益补充。进一步加强了志愿服务队伍建设和管理,志愿者队伍基本覆盖全市,为献血服务和巩固献血者队伍发挥了重要作用。

正是这突出的成绩,菏泽市中心血站十几年来被国家、省、市先后授予140次荣誉称号,先后10次荣获全国无偿献血先进城市称号,在全市事业单位考核中多次被评为A级事业单位。



民革党员积极参加无偿献血。 本报记者 周千清 摄

因一个平凡而又伟大的举动,疾病得到及时救治,手术得以顺利进行... 200-400毫升的血液,只是健康成人全身总血量的5-10%,却撑起了一位患者的生命和一个家庭的幸福。今天,是第15个“世界献血者日”,主题是“为他人着想 捐献血 分享生命”。东方红大街献血服务中心举办庆“世界献血者日”活动,期待您加入心中有爱、无私奉献的无偿献血志愿者队伍,成为他人的超级英雄!

献血前须知:

- 1.携带本人身份证或其它有效身份证件;
- 2.献血前一日不饮酒;
- 3.保持日常生活习惯即可,睡眠充足,不宜做长时间的剧烈运动;
- 4.献血当天应按往来的习惯进餐,但不宜吃高脂肪食物;
- 5.学习献血知识,消除紧张心理;
- 6.没有自我感觉不适的身体状况。

献血后须知:

- 1.献血当日暂停剧烈运动;
- 2.献血之手在当日不可过度用力,以避免出现瘀痕;
- 3.献血后适量补充水分;
- 4.针眼处保持干燥、清洁,4小时内不沾水,避免感染。



保护脊柱健康,做“正直”少年

菏泽市中医医院开展脊柱侧弯筛查公益活动

本报菏泽6月13日讯(见习记者 李真) 6月12日,菏泽市中医医院急诊科主治医师李永华带领医护人员走进菏泽市广州路中学开展脊柱侧弯筛查公益活动。此次公益活动旨在加大健康宣教力度,提高公众对少年儿童脊柱侧弯的认识,预防中学生脊柱侧弯继续加重,对青少年的脊柱侧弯要加强运动康复,及时纠正不良姿势。

活动现场,李医生耐心地给100名同学做了脊柱筛查,一是外观察看孩子的双肩是否等高;二是用手触摸孩子背部肩胛骨,看两块肩胛骨是否

在同一水平面上;三是让孩子弯腰,用脊柱测量仪进行检查。据齐鲁晚报·齐鲁壹点记者了解,现实生活中,大部分学生对脊柱侧弯都缺乏认识,有的甚至完全没有听说过。接受筛查的王同学告诉记者:“第一次了解到脊柱侧弯问题,以前也从来没有做过相关的检查。以后会多关注这方面的问题。”

“青少年由于营养不均衡,缺乏锻炼,学业负担过重,长期坐姿不正确,书包太重等问题,容易压弯脊柱;目前,青少年脊柱侧弯发病率呈上升趋势。”李医生告诉齐鲁晚报·

齐鲁壹点记者,脊柱侧弯主要表现为站立时姿势不对称,双肩不等高等。脊柱侧弯早期临床发现隐匿,往往不易被发现,而且,脊柱侧弯伴随着青少年的生长发育有逐年加重的风险,严重影响孩子的身心健康,如果治疗不及时,会随着脊柱畸形的加重造成胸廓弯曲变形,压迫心肺,也会造成神经功能损伤,严重影响患者发育。

据齐鲁晚报·齐鲁壹点记者了解,菏泽市儿童脊柱侧弯发病率在8%左右,今后,市中医院将提供公益筛查,建立统一健康档案,连续跟



踪五年,1-3年级半年检查一次。此外,广州路中学在关注教学质量的同时,也十分关注每一位学生的身心健康,表示后续将会积极配合中医院开展脊柱侧弯筛查公益活动。

最后,李医生建议青少年,平时要养成良好的坐姿习惯,尤其是1-3年级的孩子;加强运动,锻炼背部肌肉,课间做脊柱保健操,保持膳食平衡。只有这样,才能有效地防止脊柱侧弯的发生。

中国肿瘤疗法进驻美国 缓释库疗法走出国门

2016年获得美国新生命肿瘤中心专家组认可,“缓释库疗法”被引入美国并用于患者临床治疗。

泰美宝法肿瘤医院始建于1998年,为城镇职工和新农合定点单位。医院自建院20年来,已成功为来自美国、日本、俄罗斯、香港、澳门以及全国30多个省市的41000多名肿瘤患者进行诊治,创造了一个又一个生命奇迹,被广大肿瘤患者亲切的称为“生命的绿色加油站”。

我院特色疗法“缓释库疗法”荣获中国、美国、澳大利亚三个国家技术专利。超微创、精准、肿瘤内给药,不手术,无痛苦,治疗肿瘤效果好。



健康热线:400-658-7396