

# 微创减重,享“瘦”人生

本报文登6月13日讯(记者姜坤 通讯员王倩) 有句老话叫做“心宽体胖”,现在多用来形容一个人心情愉快,无所牵挂,因而人也发胖。但有时候,“体胖”不一定是因为“心宽”,而可能是因为疾病。

就在上个月,宋某因“发现脐部可复性肿物半年”来到了威海市中心医院就诊。肝胆、疝与腹壁外科主任刘彦忠诊断为脐疝,并收入治疗。

刚入院的宋某,已经不能用魁梧、壮实来形容!他身高185cm,体重312斤,腰围135cm,身体质量指数(BMI)达到45kg/m<sup>2</sup>,看上去哪都大,脸大脖子粗,背厚肚儿肥,坐那一笑就像弥勒佛。

经过详细的检查与评估,刘彦忠考虑患者发生脐疝的原因是病态肥胖导致腹压明显增大,继而引起脐疝。“若单纯行脐疝修补术,患者复发脐疝或发生腹股沟疝的风险仍较高,

应从根本上解决问题——减重,降低腹腔压力,从而降低复发风险。”刘彦忠说。

找出病因后,威海市中心医院肝胆、疝与腹壁外科主任崔夕军组织进行了全科讨论,认为患者的重度肥胖不仅导致脐疝的发生,还诱发了高脂血症、非酒精性脂肪性肝病。患者同时具备脐疝修补术和微创减重手术——“腹腔镜下袖状胃切除术”的手术指征。

具体而言,要有以下临床指征的患者,才可接受减重手术:1、并发代谢紊乱综合征,如II型糖尿病,心血管疾病,脂肪肝,脂代谢紊乱,睡眠呼吸暂停综合征等。2、腰围:男性≥90厘米,女性≥80厘米。3、血脂异常:甘油三酯≥1.70毫摩尔/升,高密度脂蛋白<0.9毫摩尔/升(女性<1.0毫摩尔/升)。4、连续5年以上体重增加,BMI≥32。5、年龄在16-65岁之间。6、经非手术治疗疗效不佳或不能耐受

者。7、无酒精或药物依赖,无严重的精神障碍、智力障碍等。

有以上1-4项中所列症状之一,且同时具备5-7项所列情况的肥胖者,可考虑外科手术治疗。

2018年5月21日肝胆外科、疝与腹壁外科刘彦忠、王海量、张磊诊疗小组成功完成了威海市中心医院首例腹腔镜下袖状胃切除+脐疝修补术,手术非常顺利!

术后第3天,宋某开始饮水、进食,恢复良好,术后1周顺利出院。出院前宋某称体重时惊呼“真不敢相信,我居然瘦了22斤!”出院后,医生仍将严密监测宋某的体重,同时指导他的饮食和运动。

肥胖不仅影响美观,还常常合并II型糖尿病、高血压、高甘油三酯血症、高尿酸、内分泌紊乱、睡眠呼吸暂停综合征、多囊卵巢综合征、关节损伤等疾病。另外,肥胖还和多种癌症的



发生密切相关,如胃癌、结肠直肠癌、乳腺癌、卵巢癌等。长期肥胖还可能致心理障碍和精神疾病,如抑郁症、焦虑症等。

而对于肥胖的管理,生活方式干预、饮食结构改变和运动是一线干预措施,但是当BMI>32,一线干预措施就很难起效。随着《中国肥胖和II型糖尿病外科治疗指南》的正式推出,外科手段进入了肥胖治疗领域。随着减重手术的不断开

展,长期的随访统计发现:减重手术不仅可以减肥,还可以治病!

如果你也有肥胖困扰,又苦于减肥无效,也许减重手术是你理想的减重方式,一切只为你更健康更美丽!

威海市中心医院肝胆外科、疝与腹壁外科的电话:0631-3806738,0631-3806527,地址:威海市中心医院综合住院楼8楼。



## 急救演练

近日,为提高医务人员的专业技能,区口腔医院开展心脏复苏培训并现场进行心脏复苏急救演练。

通讯员 丁欣欣 摄影报道



## 幼儿查体

日前,界石镇卫生院组织儿保、妇保等医务人员到界石镇中心幼儿园开展健康查体服务,服务项目有身高、体重、视力,血常规、肝功检查、口腔保健等,并于次日将查体结果反馈到幼儿家长手中。

通讯员 杜政菊 伯虹妹 摄影报道

## 医疗保障服务比赛

本报文登6月13日讯(通讯员 王明友) 6月9日,威海市文登区第二届运动会羽毛球比赛在文登区体育馆举行。为保障运动员在比赛期间的健康状况,及时应对突发事件,保证赛事顺利举办,文登区宋村中心卫生院接上级指示,负责赛事期间的医疗保障工作。

宋村中心卫生院派出

一支经验丰富的医疗小分队进入体育馆,为参赛运动员进行运动保健指导,预防意外伤害事件的发生,并且利用比赛休息时间为赛会工作人员测量血压,为高血压者指导饮食及运动治疗的方法,为赛会的顺利圆满举办贡献了力量,也为日后进行类似的工作积累了宝贵经验。

## 健康扶贫 下乡义诊

本报文登6月13日讯(通讯员 丁欣欣) 6月12日,区口腔医院组织党员到环山办口子后村开展以“健康扶贫”为主题的主题党日活动,为村民免费进行身高、体重、血压、血糖、心电图、听心肺、口腔等项目的检查,并对他们进行健康指导。

据了解,为更好的服务好群众,口腔医院党支部曾多次组织党员走进社区深入群众当中开展活动,积极创造条件把党的惠民利民政策落到实处,同时通过丰富活动内容、创新活动形式,切实让每名党员在活动中强化党员意识,增强党性观念以及组织归属感。

## 省计生协来文登调研评估

本报文登6月13日讯(通讯员 于丹丹) 近日,省计生协副秘书长、办公室主任吕慎亮一行来文登,对全国计生基层群众自治示范县之一的文登区进行评估,同时对计生协改革问题进行调研。

吕慎亮一行先后来到环山街道南山社区居委会、宋村镇山东村实地察看,详细了解城市社区和农村计生基层群众自治工作开展情况,并听取相关工作汇报。

近年来,文登通过抓保障、组织、制度、活动四个常

态化的工作机制,培植计划生育基层群众自治网络和计生骨干力量,全面推行计划生育基层群众自治。同时,通过抓好计划生育集中议事、利益导向机制以及民主监督机制的建设,确保计划生育基层群众自治规范化。依托开展十星争创、计生助福等活动,不断丰富计划生育基层群众自治内涵和载体。2017年,全区出生人口4295人,人口出生率为7.42‰,人口自然增长率为0.34‰,符合政策生育率达99.5%,群众对计生满意率达99%。

## 居民健康档案专业化复核升级

本报文登6月13日讯(通讯员 孙科) 日前,侯家镇卫生院在全镇范围内开展了居民健康档案专业化复核升级行动。

侯家镇卫生院制定健康档案复核升级计划,对全体医务人员及乡村医生进行多次培训,每月对复核档案数量全院进行公示。辖区内已建居民健康档案的核查率、个人基本信息表完整率、复核升级的健康档案居民知晓

率达100%,满意度达到90%。动态更新率达到60%以上。通过面对面入户体检的方式开展工作,全面梳理已建立的居民健康档案,对照辖区户籍人口身份信息,进一步补充完善个人基本信息表(包括ABO血型信息),对现有健康档案逐份核实甄别,及时修订逻辑错误和不实信息,对死亡、户籍外迁的居民要及时注销其档案记录信息,对重点人群健康体检表、随

访记录表及转诊会诊记录、动态更新记录等信息及时进行梳理、归档,确保健康档案的完整性和规范性。

此外,该院以居民健康档案复核升级行动为契机,建立了居民健康档案定期维护制度。通过让广大居民深入了解公共卫生服务项目的惠民政策,提升居民对项目的知晓率、认同感和满意度,为家庭医生签约服务统计分析和工作的深入开展奠定基础。

## 宣传“无烟日”进校园集市

本报文登6月13日讯(通讯员 温晓宁 王玉弘 初晓) 5月31日是第31个世界无烟日,张家产镇卫生院积极开展无烟日活动,分别在张家产小学和汤村集市开展宣传活动。

在张家产小学,卫生院工作人员通过电子屏宣传、举办讲座、宣传折页发放和现场签名等形式,向孩子们详细讲解

烟草对健康危害,指导控烟戒烟基本知识和技能,鼓励孩子们拒吸第一支烟,争做新时代文明好少年。同时呼吁孩子们向自己的家长宣传吸烟的危害,并共同参与戒烟活动中来。在汤村集市,工作人员通过悬挂横幅、设立咨询台,发放宣传折页等方式,向辖区过往群众宣传吸烟危害,呼吁大家积极

行动,戒烟拒烟,保护自己和他人的身体健康。

今年世界无烟日的主题是烟草和心脏病,此次宣传活动,使大家更加明确吸烟对身体的危害,尤其对孩子危害更大,倡导大家积极戒烟并能在社会面主动承担起宣传烟草危害的重任,充分调动起本镇居民戒烟、控烟共同建设健康家园的积极性。

## 注销公告

威海韵嘉装饰有限公司经全体股东会议决议自2018年6月11日起公司停止经营,清理债权债务,请债权人自公告之日起45天内向清算组申报债权,本公司将向公司登记主管机关申请注销。

威海韵嘉装饰有限公司  
2018年6月11日