



酷暑中进行力量训练。

蓄势待发

图/文 本报记者 李岩松 汪泷 通讯员 田志强

7月中旬,炎炎夏日,虽然厚厚的云层遮住了太阳,但也让位于太白湖的济宁水上基地更加湿热。距离第二十四届省运会只剩下三个月,水上基地的气氛和“湖光山色”的美景截然相反,空气里充满了斗志。

“3,2,1,GO!”只听岸边一声令下,几条细长的皮划艇像出弓的利箭一般划破水面。因为速度奇快,两人小艇仿佛将激起的水纹都落在了后面,飞一般的向前冲去。小艇上,黝黑健硕的运动员们,与细小轻快的皮划艇形成了鲜明对

比,每人腰间那标志性的八块腹肌,都是刻苦训练的证明。

岸边,皮划艇教练窦林涛驾着小车紧紧跟随着,手里握着秒表和对讲机,每时每刻都计算着运动员的划桨频率,口中不时高喊着口号,给每个人加油鼓劲。跟着他的节奏,小艇时而极速冲刺,时而贴面滑行。伴随着全身肌肉的紧绷,每个运动员都像是在海上冲刺的骑士,很是令人震撼。

“山东省的皮划艇竞争最为激烈,所以运动员们的训练也更刻苦。”窦林涛说,为了让

运动员们都能以最佳的状态参加训练,水上中心的教练员们几乎24小时全程靠在这里,“半夜里谁身体不舒服,拿药送医都是我来。”在窦林涛的心里,这些爱将就像他的孩子一般。

临近省运会,现在运动员们每天训练都要在8小时左右,除了水上练习之外,还要在力量房里挥洒汗水。而这间摆满了健身器材的屋里,种子选手可以身挂60斤的壶铃做引体向上,身体中爆发出的那股力量,让人深刻感受到济宁体育健儿们的满满斗志。



刻苦训练汗水湿透上衣。



刻苦备战,运动员们个个练得黝黑壮硕。



肩膀晒得黝黑,挂满了汗珠。



REBORN·BORA 焕新生 享前行

全新一代宝来济宁众诚上市发布会

购车畅享两年零利率及置换补贴
老客户更享额外优惠
用车再享保险补贴

见证我的改变,颠覆你的想象。

上市发布会时间:7月14日下午2点

MQB BORA

精彩详情,敬请莅临一汽-大众济宁众诚4S店或致电:0537-2881726

车之道,为大众

济宁众诚汽车销售服务有限公司

抢购热线:2881726 服务热线:2255688
预约服务热线:3158970
地址:济宁交运汽车城(车站西路18号)