

大学生玩起来 报团旅游不是“菜”，自定路线玩得嗨

告别了高中时期繁重的学业任务，进入大学或准备进入大学的学子们，假期也会去饱览祖国的大好河山，但是他们旅游选择的方式更加多元。

美团、攻略、民宿……大学生的旅游方式，你了解多少？报团、穷游、自驾游……对大学生而言，都有哪些出行选择？考试结束，暑假来临，又到了来一场说走就走的旅游季。这个暑假，大学生去了哪里？

随着高考结束，录取结果相继公布，一些准大学生彻底放下了学业的压力，出门旅游成了他们必不可少的放松方式之一。“高考之前就几个朋友说要出去玩，考试一结束就制定了路线。”今年考取了菏泽学院音乐系的曹妍对齐鲁晚报·齐鲁壹点记者说，他们6个人去了威海，出发之前在微博上研究了攻略，定了民宿，吃饭什么的都是在美团上找，几个人在一起，家长也放心。

同样是准大学生的武全威也是选择跟朋友一同出游。他说：“高考结束之后，我出去玩了两次，一次去了湘潭，一次去了烟台，都是跟朋友一起。报团太拘束，跟朋友随意一点，想去哪里去哪里。”

除了跟朋友一起，也有不少大学生选择和家长一起自驾游。今年被山东青年政治学院录取的李永康，在高考前就得到了家长出门旅行的许诺。“我们一家人租了一个车，去了茶卡盐湖和鸣沙山，然后在西宁当地找了一个向导兼司机，因为他对西北熟悉，路线景点啥的都是向导替我们规划好。”李永康说，跟家长一起出门安全一点，也不用担心旅游经费和住宿的问题，还能增进家人的感情，觉得挺好的。

相比于形式多样的自由行，旅行社的报团旅游似乎并不是大学生的“菜”。据了解，“不随意”是多数大学生没有选择旅行社的原因之一。“之前也跟着家长报团出去玩过，但因为是集体行动，有时间和地点的规定，想在一个地方多停留会儿都不行，有点受拘束，不如跟朋友一起，还方便点。更何况现在都能在网上订酒店，只要规划好路线，想去哪都行。”曹妍说。

对于暑假期间，大学生的出行方式。菏泽康辉旅行社一位姓石的工作人员表示，自暑假开始以来，他们就推出了凭学生证可以优惠的旅行策略，但是效果并不理想，仅有很少的大学生跟着家长来报名。菏泽中国青年旅行社的工作人员也表示，暑假期间，报团旅游的大学生并不是很多，更多的大学生选择自由行。

大学生美起来 “面子工程”受重视

暑假来临，隆鼻、瘦脸、割双眼皮，这些早些年出现在成年人身上的词语，也慢慢出现在大学生或准大学生的身上。毛孔缩小、脱毛、去除红血丝……越来越多的大学生选择在“面子工程”上下功夫。

据菏泽市第二人民医院整形美容科的副主任医师刘晓冰介绍，自从暑假开始以来，就有不少的

暑假生活丰富多彩 大学生、准大学生

多途径充实自己，大学生、暑假在路上

本报见习记者 王雅楠
记者 周千清

七、八月份骄阳似火，空气中仿佛流动着火焰一样，让人在暑热中煎熬，这样的天气里各级学生迎来暑期假期。骄阳似火的暑期，大学生的暑假生活是怎么样的，和父母参加旅行团游览名川大山，宅在家中用充足的时间休息调整，还是学习充电？齐鲁晚报·齐鲁壹点记者采访多位大学生、准大学生，对于如何过暑假，大学生们都有自己的想法。

大学生前来咨询微整形的相关事宜，割双眼皮、瘦脸、去除青春痘及痘坑、痘印是大学生最常做的几项微整。“比如说割双眼皮，不仅是花费少，而且是永久性的，对样貌的改变也能一眼看出，家长接受度高，所以大学生做的比较多。”

除了大学生自己在“面子工程”上下功夫，也有不少家长替孩子着急。“刚高考完，就有家长带着孩子来整形，有的孩子不在意，家长倒是坚持让孩子做，割双眼皮、隆鼻等都是常见的。”刘晓冰说。

“是手术必然有风险，也有很多大学生在外地做失败，来我们医院重新做的。”刘晓冰告诉记者，“之前就有患者太阳穴处塌陷，在上海一家私人诊所做了颞部填充手术，手术不成功，引起了一系列的并发症。”

刘晓冰提醒市民，如果想要做整形手术，建议还是要到正规的公立医院。“公立医院一方面有人员资质的保障，医护人员持证上岗。手术材料、标准符合国家规范。一旦进行手术，所有的用药、流程都会一一记录在案。另一方面，公立医院的药品、手术等价格固定，不会出现像一些美容院那种漫天要价的情况。现在美容院数量多，质量参差不齐，消费者不明白，听不懂，很容易上当受骗。”她说。

大学生动起来 暑假继续为自己“充电”

空调、WIFI、西瓜是夏天的标配，健身、瑜伽、动感单车也是不少大学生的选择。记者从市区多家健身房了解到，一到暑假，大学生就成了健身房的常客。减肥、解压、塑形、增强体质，各种各样的理由让健身房成为大学生的“宠儿”。

“高考结束之后，就有很多高考生前来询问，报名办卡的也很多，大多数都是为了减肥、缓解压力。”一阳全民健身中心的业务员曹敏说，一般大学生就只是在这个暑假锻炼，所以办月卡的比较多，时间短，价格便宜。

健身房内器械繁杂，种类繁多，动感单车、瑜伽等都是大学生常见的运动方式。“之前没接触过健身器械，刚来的时候，就只能简单地做一些俯卧撑、仰卧起坐什么的。后来巡场教练给了指导后，就能按着自己的计划健身了。”在泰山学院上大一的韩同旭，今年是第一次到健身房锻炼，他说一开始是想让自己看起来有力量一点，就办了张卡，反正在家也是闲着，不如去健健身，增强点体质。

除了大学生，还有一些高考生在考试结束后，也投入了健身房的“怀抱”。恒动健身的一名工作人员介绍称，来健身的高考生很多，有一部分是想缓解身体的压力，他们长时间学习，导致肩膀、颈椎不好，想通过健身的方式改善现在的身体情况。

除此之外，也有很多准大学生、大学生选择在暑假考取机动车驾驶证。“7月份报名机动车驾驶证考试的人数增加30%。”菏泽市车管所驾驶人考试科科长王亮告诉齐鲁晚报·齐鲁壹点记者，每年机动车驾驶证考试报名高峰期有两个，一是每年7月份，高考结束后的暑期，二是过年的时候。“七月份报名增加的人员中，多数是参加完高考或大学返家的学生。”王科长说，过年增加的人员中多是外出务工返家的人员。

