

12日至14日济南舜耕国际会展中心里,跟养老有关的啥都有 本周末,带爸妈来逛“老博会”吧

本报济南10月10日讯(记者 陈玮) 今年重阳节,你想好了带爸妈怎么过吗?好消息!第十届山东老龄产业博览会(以下简称“老博会”)10月12日至14日在舜耕国际会展中心举办。智能化养老什么样?如何选择适合老年人的家具?机构养老、社区养老、居家养老、异地旅居养老、生态休闲养老到底哪种养老方式更适合?你关注的,爸妈关心的,“老博会”上都有!本届老博会实行免费凭票进场,参观者可前往舜耕国际会展中心广场观众登记处,登记后领取进场凭证。

在养老服务机构区域,包括威海盛泉、光大汇晨、心家园、长城、富翔等上百家养老服务机构都将集中亮相,展示餐饮膳食、文化娱乐、康复训练、医疗保健等多项服务产品。

医疗健康服务中,参展企业包括西门子助听器、中医风湿病医院、梁氏崇德堂、山东英才学院等数十家医疗健康机构、学院,让观众零距离接触最新最前沿的健康理念与服务。

在博览会上,您还将看到“智能化养老”。济南方德自动化、山东科亿宏智能科技、浙江新丰今年等行业内领先企业带来的智能护理机器人、智能健康

枕、智慧床垫、大小便智能护理机器人、陪伴式下棋机器人将演绎智能居家养老科技,展示契合中国实际的智慧养老解决方案。

在养老地产方面,包括日照终生幸福院、烟台美航康悦城、鲁商福瑞达、东篱居等医养结合的示范养老地产将带来舒适、宜居的养老地产。

此外,适老家居养老产品也在博览会上亮相。珠海保利和

品、北京伟森、上海壹居壹格等带来兼具功能性、实用性和安全性系列适老家具,以益生康、泓鑫全品、上海招汇为代表的医用护理仪、家庭护理设备以及老年代步车、老人手机等,近千款养老、健康、养生产品。

博览会将持续到10月14日,感兴趣的市民不妨去逛逛,13日、14日前来参观的朋友,还有机会领取到小礼品。

“e养山东”智慧医养平台登陆老博会

由本报倾力打造,到场加入会员可领取精美礼物

本报济南10月10日讯(记者 陈玮) 12日-14日,第十届山东老龄产业博览会将在济南舜耕国际会展中心举办。由齐鲁晚报·齐鲁壹点打造的山东智慧医养结合信息平台——“e养山东”将正式登陆老博会。同时,齐鲁晚报会员俱乐部开启招募,持本报到现场加入会员,有机会领取精美礼物。齐鲁晚报·齐鲁壹点展位在A308。

齐鲁晚报·齐鲁壹点发挥自身媒体和技术优势,倾力打造了智慧医养结合信息平台——“e养山东”。经过前期测试,目前已上线试运行。该平台基于微信和PC端,用户通过该

平台可以找资讯、找医生、找陪诊、找中医、找旅游、找养老机构、找家庭医生等,平台将为用户提供一站式智慧养老、智慧医疗和医养结合服务。

12-14日,“e养山东”平台将正式登陆老博会,同时启动齐鲁晚报会员俱乐部招募。凡加入俱乐部的会员,可以免费参加齐鲁晚报·齐鲁壹点组织的各类公益讲座、公益论坛等公益活动,还有机会获得免费洗牙、体检等服务,同时持有本会员卡可以到合作商户享受折上折优惠。读者可到现场办理会员,还有机会领取精美小礼物(数量有限,领完为止。)展位位

于A308。咨询电话:0531-85196381。

除了招募会员,平台同时诚邀各类与智慧医养有关的企业、机构加入平台。凡是能提供养老、护理、康养、旅游、医疗服务的机构均可与平台联系。试运行期间,所有相关企业和机构均可免费入住。咨询电话:0531-85193857。



山东临时救助标准 最高可达当地月低保12倍

本报济南10月10日讯(记者 陈玮 通讯员 于艳)

9日,记者从省民政厅获悉,近日,山东省民政厅、山东省财政厅出台《关于进一步加强和改进临时救助工作的意见》(以下简称《意见》),对临时救助的对象范围、审核审批程序、救助标准、救助方式、组织保障等政策措施作出进一步规范和完善。

《意见》明确将支出型贫困对象纳入临时救助范围。提出临时救助对象包括本地户籍人口和持有居住证的非本地户籍人口,根据困难情形,临时救助对象可分为急难型救助对象和支出型救助

对象。

山东大幅度提高了临时救助标准,临时救助标准的城乡统一。具体标准为:对患重大疾病患者家庭,可视相关医疗保险补偿和医疗救助后个人自付费用给予救助,各地可按照个人自付费用分段分档进行救助,每人救助标准原则上控制在当地城市低保月标准的3-12倍;对因子女自负教育费用负担过重造成生活困难的家庭,每人救助标准原则上控制在当地城市低保月标准的3-6倍,有条件的地方可结合本地经济社会发展,在上述基础上适当提高救助标准。

第27个世界精神卫生日到来,专家教你关注儿童青少年心理健康 孩子成长的每个阶段,你该如何对待他



齐鲁心理健康大讲堂

主办:齐鲁晚报
协办:山东省精神卫生中心

本报记者 陈晓丽
通讯员 陈为民

6-11岁儿童行为 问题检出率为11.1%

本次宣传活动,包括儿童青少年心理健康大讲堂、精神心理科专家义诊等活动。历下区中小学部分老师、学生家长等200余人参加了活动。

启动仪式上,山东省精神卫生中心党委书记、理事长王汝展在致辞中表示,近年来,随着社会经济的飞速发展,精神心理疾病的患病率呈明显的上升趋势,儿童青少年的精神心理问题日益突出。山东省第四次精神障碍流行病学调查显示,全省18岁以上人群中各类精神障碍的现患率已达17.56%,另外,6-11岁儿童行为问题检出率为11.1%。

精神疾病所造成的负担,在全球范围内仅次于心血管疾病和癌症,排在第三位。“特别是对于承压能力较弱的儿童青少年,造成的精神痛苦更为严重,导致无法正常学习生活,甚至危及生命。”王汝展表示,特

10日是第27个世界精神卫生日,今年的主题是“健康心理,快乐人生——关注儿童青少年心理健康”。9日下午,为倡导全社会共同关注儿童青少年心理健康,由山东省精神卫生中心和济南市历下区卫计局、历下区教育局联合举办的山东省暨济南市历下区世界精神卫生日主题宣传活动,在山东省精神卫生中心成功举行。



别是抑郁症,已成为目前15至29岁人群的第二大死亡病因。

在随后的儿童青少年心理健康大讲堂上,山东省精神卫生中心主任医师胡蕾、副主任医师杨丽敏两位专家就儿童青少年心理卫生专题进行了生动精彩的讲座。

婴儿与主要养护者应建立安全的依恋关系

从0岁到青少年,不同时期孩子心理发展特点不同。

婴儿(0-2岁)时期:婴儿与

主要抚养者(通常是母亲)之间形成的依恋关系会影响成人后的人际关系、婚姻质量和成就。

早在上个世纪50年代,就有大量针对母爱缺失对子女人格发展影响的研究,结果发现,在孩子3岁之内没有机会与养护者建立起安全的依恋,突然与养护者长时间的分离,或者频繁更换养护者,都可能使孩子形成精神病态人格和日后的问题行为。

为了促进积极依恋关系的形成,从总体上来看,母亲的自信、快乐、慈爱、保护和同情,可以使儿童体验到“母爱”,儿童

会内化并回报父母的这些情感和行为,使它们反过来成为自身人格的一部分,并延续到成年,并传递给下一代。

自尊是最值得重视的幼儿情绪体验

幼儿(2-6岁)时期是个性的初步形成阶段,其中自尊的发展,是最值得重视的幼儿情绪体验。自尊得到满足会使儿童感到自信,体验到自我价值感。

3-4岁:是儿童发展的第一逆反期。这期间,儿童希望实现自我意志,希望父母接纳自己“我长大了”并且“很能干”,要参与成人的生活活动,常逆着父母意愿说“不”。

这些都是儿童心理发展的正常现象,父母不应该用专制、放任或者不过问的态度,而应该给予温暖和关爱,积极接纳孩子的需求,热心参与孩子的游戏等活动。保持一些恰当的控制技巧并给予一定的自主性,鼓励孩子和同伴之间的友谊。

小学期(6-11岁):儿童的自我意识会进一步发展,同伴之间持久的亲密友谊关系,家庭人际关系(例如亲子关系、婚姻质量)都会对心理发展造成影响。

在这一阶段,家长要善于调节自己教育方式,由单向权威服从关系,逐步转变为平等的、互相尊重的合作关系。既要给孩子以选择和决定的权利,又不能放任自流。培养孩子

独立自主,宽松而又民主,专制、惩罚、溺爱,都会剥夺孩子练习自我控制的动力。

家长要学会倾听,尊重孩子的隐私

青春期(11-18岁):孩子的生理发育加速,心理发展呈现矛盾性特点,包括心理断乳与精神依托之间的矛盾,成就感与挫折感的交替等。

开始强烈关注自己的外貌,重视自己的能力,有很强的自尊心。但是情绪稳定性较差,起伏变化多,会因为与父母的关系等问题而增加烦恼,也会因为缺乏友谊而感到孤独和压抑。还会为了独立自主、地位平等而抗争,和家长、老师的观念发生碰撞。这既可以表现为激烈反抗,也可能表现为冷漠相对。

对于孩子交友的需求,父母要给予鼓励和支持,同时提出具体而简单的底线要求。要让孩子信任你,愿意和你说出自己遇到的所有问题,家长要学会倾听,不要急于批评和指正。面对早恋时,家长不要大惊小怪,但也要让孩子知道界限和原则。

对于孩子的自我认知方面,家长要尊重孩子的隐私和权利,给孩子自由的空间;鼓励孩子参加集体活动,及时恰当地给予性教育;对孩子有适当的期望,转变“学习是唯一”的观念。