

# 从球员到教练, 篮球之路不止步

于晖是一位篮球教练,他有着身为一名篮球教练应有的强壮与自信。

文/曲俊翰

他很喜欢篮球,从初中就是校篮球队的成员,升学时,他更是凭借着自身出色的篮球水平,获得了特招生的待遇。篮球对他来说非常重要,队员之间的感情,比赛中透出的竞争氛围,都深深烙印在他的血液与精神里,伴随他的成长,最终成为了他生命中不可或缺的部分。

为了胜利,他可以忍受大量枯燥的训练,可以冒着大雨在峰山陡峭的阶梯上来回攀登,也可以在灼人日头下拖着沉重的轮胎汗流浹背地奔跑。

这不是魔障,也不单是青少年特有的癫狂,而是因为篮球确实有着令人难以抗拒的魅力。

参加工作后,于晖仍坚持锻炼,经常参加比赛,在前

不久举办的崑崙杯篮球赛上,他所在的“尧峰化纤”队就取得了赛事的冠军。

而为了将篮球的乐趣传达给更多的人,今年五月,于晖做出了一个重要决定,开办篮球俱乐部。但当球员和当教练是两回事,于晖虽是个出色的运动员,但教孩子需要手段和教学思维,对于当时的于晖来说,这些条件他并不具备。

但他并没有因此就打退堂鼓,而是迅速下定决心投入到学习中,他先后前往武汉和临沂两地接受专业的篮球教练培训。

潜心的学习,再加上他有耐心、爱孩子的天性,最终赋予了于晖一名优秀篮球教练应有的素质。

随后他很快便受聘为开发区小学校篮球队的教练,他与校队的孩子们共同努力,在最近的一次文登区中小学生学习篮球联赛上,取得了小学组亚军的好成绩,而且与赛事的冠军——一直以



来都在文登小学篮球界独占鳌头的文峰小学队之间,只存在5分的微弱差距。

在开办“辰星篮球俱乐部”之后,他也很快地便收获了孩子和家长的信任。如今,来他篮球俱乐部接受训练的孩子越来越多,在他引导教育下爱上篮球的孩子也越来越多,这些孩子接受的训练不仅锻炼了他们的身体,也磨砺了他们的意志与精神。

## 于晖

有人说过,每个出生于八、九十年代的男生,心中都曾经怀有一份篮球梦。

在笔者看来,这大概和当年《灌篮高手》风靡全国的情况脱不开关系。

篮球运动中的热血情怀,篮球比赛的激烈气氛,运动员之间犹如战场上分属两军的士兵一般的猛烈对抗,以及队员之间真挚淳朴的感情,总是会让青春时期,在高水平分泌的荷尔蒙刺激下精力过度的男生们感到热血沸腾。

篮球运动不仅能够锻炼一个人的身体素质,还可以塑造一个人的精神性格。

一个人不管将来从事什么样的工作,拥有一种力争上游,不屈不挠的精神,总是会让他行在人生旅途上的步履更加稳健,沿途风景也更加精彩。

## 难忘的运动会

文登区第二实验小学  
三年四班 张艺琳  
指导老师 毕洪英

随着凉爽的秋风吹起,道路两旁的树叶渐渐染上了金黄,我们学校一年一度的运动会也开始了。

首先是开幕式。运动员们在激昂乐声的伴奏下相继入场,一个个斗志昂扬;各个班级也展现出了最佳的精气神,将他们已连续训练过几周的入场式完美地展现出来。五星红旗迎着国歌冉冉升起,校长和老师讲话完后,比赛就开始了。

到了正式比赛的时候,气氛就更加热烈了。运动场上的运动员们你追我赶,比赛过程非常激烈,各班同学的加油声此起彼伏,令整个运动场都被笼罩在一片热情的气氛之中。而此时的我则目不转睛的盯着跳高比赛的赛场,因为我的同桌谭靖霖正在参加跳高比赛,虽然我坐在观众席上,离跳高场地很远,但是轮到我同桌起跳时,我的心还是提到了嗓子眼儿上,就像站在那里不是他,而是我一样。只见小谭同学时而转转手腕,时而踢踢双脚,一副镇定自若的模样。随后一声哨响,他的表演边开始了,他双拳紧握,双目如发现猎物的鹰隼一般凝视住横杆,三步并作两步,如同一匹矫健的骏马一般,朝那高高的杆子疾奔而去。就在靠近杆子的一瞬间,他轻轻一落脚,身体微侧,整个人便似弹簧一般拔地而起,伴随一条优美的弧线,他顺利地跨过了横杆。而他身后的横杆,就像什么事也没发生一样,仍然安静地躺在原位。霎时,我们班响起了雷鸣般的喝彩!

他的脸上也露出了自豪的笑容……

在这次运动会中,我深深地体会到了集体荣誉感的重要,我决心要好好锻炼身体,争取在下次校运会上作为运动员,为班级争光!



YILAXIN 伊莱欣 家有伊莱欣 生活更温馨

### 伊莱欣家纺

生产经营各档次床上用品,定做床垫、炕垫、宾馆酒店床上用品、窗帘、桌布、椅套、学校、医院配套用品等。所有产品均厂价直销。威海地区免费送货!包邮!

地址:文登区环山路171号(汤南部队东200米路北)  
电话:0631-8182896 15698202280

Hunsdon 漢斯頓 汉斯顿国际净水专家

为了家人的健康 您需要一台这样的净水器 四级过滤 真喝直饮

畅享国际净水新生活 引领国际净水新技术

电话:13563129585  
地址:威海市文登区棋山路6-3号(运恒大酒店北)

# 订阅 2019年《齐鲁晚报》

为您身边的亲人、朋友和客户订份《齐鲁晚报》吧

全年定价 **288** 元/份

文登订报地址:文登昆崙大酒店贵宾楼4楼 订报热线:8189567

一份《齐鲁晚报》想您365天