



汶上县苑庄镇卫生院家庭医生签约服务进行中

## 村民有了守护健康的“贴心人”



本报济宁1月10日讯(记者 唐首政 通讯员 张万里 许俊 徐念川)

“最近有点头疼,孩子帮我测测血压吧。”、“大娘,药按时吃了吗?我们又来给您测血糖啦。”日前,在汶上县苑庄镇前苑村,身穿蓝色制服的家庭医生团队到村民家中又忙活了起来。“我们每年要对签约居民完成4次随访和一次免费健康体检工作。”苑庄镇卫生院驻前苑村家庭医生团队负责人曹长城介绍说。

听诊器、血压计、血糖测量仪、体温计、压舌板……家庭医生团队成员统一身着蓝色制服,带着基础医疗检测设备深入到辖区家庭医生签约群众家中进行了入户随访,与群众面对面宣讲了国家基本公共卫生服务各项政策,为他们发放了健康教育宣传资料。并指导他们正确服药、合理饮食、适量运动,以正确健康的生活方式



家庭医生入户为老人测量血压。

式,以积极乐观的心态预防慢性病,治疗慢性病。

据了解,苑庄镇卫生院于2017年9月开启了家庭医生签约服务模式。15个家庭医生团队针对建卡贫困户、计划生育特殊家庭、高血压、糖尿病、60岁以上老年人等重点人群走村入户开展随访。签约居民不仅可以享有免费血糖血型筛查、医疗救助、健康教育指导,通过家

医生转诊的,还可以获得上级医院优先就诊、检查和入院等各项优惠政策。

“作为群众的‘健康卫士’,持续推进家庭医生履约服务,把基本公共卫生服务项目做真、做实,真正惠及民生,让签约群众更多地感受到家庭医生签约服务带来的好处,我们一直在行动中。”该卫生院公卫科主任孟庆萌如是说。

改善医疗服务亮点多

济医附院再获国家卫健委嘉奖

本报济宁1月10日讯(记者 唐首政 通讯员 张勇)

6日,在由国家卫健委医政医管局、《健康报》社主办的“2018年度改善医疗服务典型经验交流推广会”上,济医附院临床路径管理工作被评为“全国2018年度改善医疗服务十大亮点”,医疗质量与安全管理办公室和门诊部被评为“2018年度改善医疗服务示范科室”,门诊部主任李莲芝被评为“2018年度改善医疗服务示范个人”。

2018年,济医附院进一步巩固改善医疗服务,应用新理念、新技术,创新医疗服务模式,满足人民群众医疗服务新需求。通过深化临床路径管理,让患者享受到价低质优的服务,自2003年至2018年底医院实施临床路径管理的患者数量达到53万例;从单纯的“质量控制”向“质量持续改善”模式转变,年内医院发起成立了济宁市

医院品质管理联盟;医院出台了多学科协作工作制度,多学科诊疗中心为疑难病症患者解决大量问题;医院开展日间手术的病种增至53个,获邀正式加入中国日间手术合作联盟(CASA),成为山东省首家CASA会员单位。

以“互联网+”为手段启动“智慧医疗”项目,建设了APP、微信、支付宝等移动终端,实现预约挂号、检查预约、支付、就诊提醒等就诊信息查询、智能导诊、健康宣教、满意度调查等,出院结算时间由平均45分钟缩短到5分钟以内;2017年内内分泌矮小症专科被评为山东省临床精品特色专科基础上,脊柱外科入选省临床精品特色专科;医院2018年陆续发起建立了鲁西南“胸痛专科联盟”、“康复专科联盟”、“眼科专科联盟”、“妇科专科联盟”等,医院医联体成员达40余家。

## 腰腿剧痛跪着睡,精准微创解其围

济医附院脊柱外科点对点精准治疗,将创伤降到最低



文/图 本报记者 唐首政  
通讯员 张勇 谢振芳

日前,山东省卫生健康委同省发展改革委和省市场监管局组织专家对各医疗机构申报、推荐的省级临床精品特色专科进行了评审,发布了《山东省2018年度省级临床精品特色专科名单》,济宁医学院附属医院脊柱外科凭借着专业的科研团队、优质的技术等方面,科室腰椎间盘突出微创治疗被评为精品特色专科。

一台椎间孔镜手术  
她终于能睡个好觉了

日前,家住泗水县50岁的刘女士因腰腿疼痛呈跪着的状态,被家人送到了济医附院脊柱外科进行检查。原来,刘女士近3个月来腰疼得厉害,平时吃点止痛药就能止住,两周前突然出现腰腿剧痛,止痛药物无效,还不能平躺着,只有强迫体位“跪位”或坐立双手抱膝位来缓解,对她来说正常休息睡眠都是一种折磨。当地医院在检查时发现,患者腰椎间盘突出症状并不明显但疼痛很严重,便推荐患者到济医附院就诊。

“科室孟纯阳教授通过仔细询问病史和检查发现,该患者突出症状与平时遇到的情况不同,是极外侧椎间盘突出,该病症痛感较强,不能躺不能坐,抱着腿时会有所缓解,经过科室病例讨论评估,决定为其实施椎间孔镜微创手术治疗,手术采用局部麻醉,当摘除脱垂髓核后,患者即刻感到疼痛有了明显的减

轻,术后平躺、侧卧都没有了问题,第二天就能下床行走了。”该科副主任医师王叶新介绍,脊柱疾病是日常生活中不良的行为姿势、胖瘦程度、年龄、生活习惯等多方面的因素引起的,对脊椎的损害也是日积月累而成的,长期的伏案状态也使不少年轻人“中招”,致使脊柱疾病越来越呈现年轻化。

脊柱好比是房子里的承重柱,如若发生弯曲、旋转,屋里的空间就会被扭曲变形,家具位置也随之发生改变,产生一系列安全问题。前不久,14岁的小高被诊断为腰椎间盘突出症。由于该患者正处在生长发育阶段,长期保持一个不良的坐姿就会让脊柱承受着损害,由于患者病情较重,需要进行手术治疗。

王叶新介绍,传统的手术时需要进行开放减压植骨后钉子固定,不仅创伤大,还要卧床3个月左右,考虑到患者年龄较小,长时间治疗也影响学业,经过认真科学评估,也为其进行了椎间孔镜微创手术治疗,目前患者已康复出院。



脊柱外科专家查房。

腰椎间盘突出微创治疗  
获得业内点赞

近十年来,该院脊柱外科在学科带头人孟纯阳的带领下,全面开展了脊柱外科各种常见病、多发病的诊治工作,如腰椎间盘突出症、颈椎病、腰椎管狭窄症、胸椎管狭窄症等,同时团队对于复杂的上颈椎疾病、强直性脊柱骨折、脊柱退变性侧弯、脊柱脊髓损伤、胸椎管狭窄症等疾病进行了深入的临床科学研究。

在全面开展脊柱外科各种新技术的同时,尤其注重微创理念的推广和脊柱外科微创技术的开展,自2010年开展椎间孔镜(MED)、2013年开展先进的椎间孔镜手术以来,先后为近700名患者实施了微创脊柱内镜手术。

全脊柱内窥镜技术在彻底切除突出或脱垂髓核的同时,清除引起神经症状的增生骨质、治疗椎管狭窄、配合射频技术修补破损的纤维环等。与传统开放髓核摘除手术相比,脊柱微创技术的运用有效解决患者术前的担忧和对术后康复的顾虑,具有切口小、出血少、疼痛少、术后功能恢复快、感染率低、费用低等优点。

据了解,济医附院是中国中西医结合学会骨科微创专业委员会正式行文公布并颁发牌匾的首批国家级脊柱内镜技术(腰椎)培训基地,先后于2017年3月、2018年6月举办两届全国范围内的脊柱内镜微创会议及尸体操作培训班,数十名国内知名脊柱内镜大

咖前来现场授课,吸引了省内外知名医院的200余位脊柱外科医生前来开会和参加培训,为开展全国范围的脊柱内镜培训工作搭建了良好的平台。

科室近年来不断加强腰椎间盘突出症的精准微创专科医疗骨干队伍建设,派出优秀青年骨干赴欧美国家及国内华西医院、重庆医大二院、301医院等多家医院参加短期技术培训,学习世界微创脊柱新技术,不断加强专科特色诊疗技术的研究与应用,开展专科医疗技术交流与合作,2018年被省卫健委、省发改委及山东省市场监督管理局批准为山东省腰椎间盘突出微创治疗特色精品专科,将给腰椎间盘突出症患者提供更优质的精准治疗。