



捐精志愿者七成多“精子不达标”

山东省人类精子库:捐精献爱心,需要更多人的参与



从上世纪八十年代开始,人类精子库陆续出现在我国民众视野,精子库不仅为生育疾病患者提供精子,还可为一些从事高危工作或需做手术及化疗人群提供精子保存。近些年,精子捐献被越来越多人所接受,然而精子供不应求,除二胎政策松绑影响,另外一个很重要因素就是捐精者合格率低。近日,记者从山东省人类精子库了解到,供精志愿者的精子合格率25%左右,大约七成多志愿者精子不达标。



检验人员需对申请者进行相应的化验检查。



储存“精子”的液氮罐。

本报记者 焦守广

捐精要求高 学历至少为大专

在我国,约有10%的夫妇有不孕不育的问题,其中男女双方各占一半,不孕不育问题已然成为困扰全球的医学和社会的一大难题。人类精子库的建立为解决男性因素所致的不育症提供了保障,为家庭美满幸福和社会安定作出贡献。

山东省人类精子库采集部工作人员刘诗辉介绍,志愿供精者自愿向精子库捐赠精液,用于对患不育症的妇女(非供精者的配偶)进行医学助孕治疗,所以供精是一种高尚的人道主义行为,而且对人人享有生殖健康具有重要作用。

“精子库对捐精者的要求还是比较严苛的!”刘诗辉告诉记者,人类精子库对于捐精者的要求十分严格,最重要的是以下几个方面,第一就是年龄限制为22岁到45岁的男性;第二就是需要捐精者的学历至少为大专;第三就是捐精者本人及其家族不能有遗传病史,本人也不能有任何的传染病,无色盲色弱;第四不能长期从事放射线和有毒物质接触的工作。

要想成为捐精志愿者,还要经严格的筛查流程。首先所有供精志愿者签署知情同意后均要进行详细评价和筛查,初步符合条件后还须接受进一步的检查(包括精液和抽血化验等),达到健康检查标准后方可成供精者。

刘诗辉介绍,一旦被接纳为

正式供精者,根据个人情况,禁欲3-7天后可前往精子库提供精液一次,“一般需要8-12次,基本能达到精液样本的存量要求。”

需要注意的是,在停止供精的六个月后,需前往精子库抽血复查。国家卫生部规定:精液冻存六个月后,再次检测供精者血中HIV抗体,检测阴性方可使用该冷冻精液。这是因为艾滋病感染之后,会有一个已感染却无法检出抗原的时间,叫做窗口期。“为了确保安全,我们必须严格执行筛查标准,所有的标本都要存放足够的时间(180天的检疫期)。”

六年里精子总数呈下降趋势

人类精子库自上世纪八十年代在我国出现以来,已经帮助越来越多的生育障碍患者圆了当父母的梦。目前全国已有20余家人类精子库,随着时代的发展,人们思想也越来越放开,捐精被越来越多人接受,但各生殖中心对精子的需求量不断增大,再加上供精志愿者合格率低,精液短缺的现象仍十分普遍且越发严重。

据WHO统计,精子质量下降影响了世界上7%的育龄男性。二战以来,人类精子密度持续下降了近50%。我国人口和计划生育委员会科学技术研究所研究发现,我国男性精液质量正以每年1%的速度下降,精子数量降幅达到40%以上。

山东省人类精子库对2008年-2014年合格供精志愿者的精子质量统计分析,也印证了以上的研究事实,精液量、浓度、前向运

动精子比率、精子总数等指标均有下降趋势,年下降率分别为2.73%、6.89%、1.38%和9.84%。

刘诗辉告诉记者,在供精志愿者中,大学生是主要人群,其中大约占比80%,因为大学生群体思想比较开放,想尝试新事物,所以他们更愿意来捐精。然而看似健康的大学生,他们的精子合格率却仅仅只有30%左右,也就是说有70%是不合格的。正常人群更低,大约在百分之25%左右。

学业压力大、生活不规律、通宵打游戏等,是大学生群体比较普遍的现象,都会造成精子质量下降。另外,精子库对供精要求非常严格,根据国家卫健委相关标准,要求供精者精子密度是正常人的三倍,这也造成了捐精的合格率下降。

刘诗辉表示,精子库为众多家庭带去了生育的希望,捐献精液与献血、献骨髓一样,是人类奉献爱心的人道主义行为,每位捐精成功者会得到5000元左右的补助费用。“借此机会,呼吁广大男性同胞积极参与这项公益活动。”

据了解,山东大学附属生殖医院人类精子库(暨山东省人类精子库)经过多年筹备,于2006年经原卫生部批准设立,是山东省内唯一的一家人类精子库的专业机构。



山大生殖视频二维码

山东省精神卫生中心: 建设区域领先 力争全国一流

凝心聚力,打造精神卫生“高地”

心理咨询与治疗门诊

专家接受了中德、中挪、中美精神分析,中德、中美家庭治疗,中美认知行为治疗等国际顶尖水平的系统培训。开展精神动力学、家庭治疗、认知行为治疗、催眠疗法、森田疗法及沙盘游戏治疗、团体生物反馈、音乐放松等心理治疗及睡眠监测、经颅磁刺激等物理治疗的多种整合治疗手段。心理评估室是全国最早的专业心理测试机构之一,心理评估操作人员全部经国家心理协会认定机构专业技术培训,参与多项心理测验修订。

心身与睡眠障碍门诊

中心开设了心身和睡眠障碍特色门诊,并成立心身医学病房。病房舒适,设施齐全,配有多功能娱乐室,对患者进行开放式管理。医护团队以心身整合的理念,遵循生物-心理-社会的新型医学模式,强化医患的主动配合,个体化原则,采用药物治疗联合心理治疗、物理治疗、音乐治疗等综合治疗,提供优质诊疗和护理服务。

主要诊治躯体疾病伴发焦虑、抑郁、失眠等精神心理问题,心理因素相关生理障碍、伴躯体症状的抑郁障碍、焦虑障碍、躯体症状障碍、转换障碍、疾病焦虑障碍、躯体形式障碍、疑病障碍、躯体形式的植物神经功能紊乱等心身



山东省精神卫生中心坐落于济南燕子山麓,作为全省唯一一家省级精神疾病专科医院,在精神卫生领域承担着重要角色。中心开设精神科、老年心理卫生、儿童心理

卫生、心理咨询、心理治疗、身心疾病、睡眠障碍、性心理等科室,其中5个省级重点学科。现设有临床医技科室30余个,开放病房16个,开放床位800余张,主要收治精神分裂症、情感性精神障碍、老年性精神病、儿童青少年期各类精神障碍、戒酒戒毒和各种心理障碍患者。



山东省精神卫生中心

疾病;各种原因的失眠、嗜睡、睡眠相关呼吸障碍。

儿童青少年门诊

中心上世纪80年代率先在山东省成立了第一个儿童青少年专科心理门诊,主要对儿童青少年期各种心理问题和精神疾病进行咨询和诊治,如亲子关系问题、行为问题、厌学、学习困难、电视与网络过度使用、儿童养育问题等;常见疾

病有注意缺陷多动障碍、抽动障碍、饮食与睡眠障碍、双相障碍、抑郁障碍、焦虑障碍等。

老年精神科门诊

由老年门诊、记忆门诊和老年病房组成,设施齐全,是医院重点扶持发展科室之一。主要诊治:老年期各种功能性精神障碍或心理障碍,如抑郁焦虑、睡眠障碍等;老年期痴呆及伴发的各种精神行

为问题;各种脑器质性精神障碍,如脑血管病所致精神障碍、帕金森所致精神障碍等;躯体疾病所伴发的各种精神障碍;谵妄;应激相关障碍(心因性反应)、癔症性精神病等。

物质依赖与行为成瘾门诊

该门诊是中心特色门诊之一,主要服务对象为酒精依赖患者、毒品依赖及镇静催眠药物依赖患者、网络游戏、赌博成瘾等行为成瘾患者,即俗称的“酒瘾”、“毒瘾”、“网瘾”和“赌瘾”。建有配套特色住院治疗中心。该门诊及病房始建于1994年,拥有一批具较强专业能力及训练有素的医护人员。

家庭护理门诊

2018年4月8日起开设家庭护理咨询门诊,旨在通过科学化、系统化、专业化的护理指导,加快患者社会功能的康复。出诊专家全部由中心副主任护师及以上职称人员组成,诊室在门诊220房间,每周一至周五全天开诊。主要诊治:精神障碍患者家庭护理;患者病情观察、用药指导,康复技能训练、心理护理及沟通技巧等。老年精神障碍患者的居家护理指导:老年痴呆患者的家庭照料方法、躯体疾病所致精神障碍患者的护理,老年人各种急症的家庭处理等。儿童与青少年患者的家庭护理指导:儿童常见心理问题的护理、感觉统合训练等。

本报记者 焦守广 整理

新年贺词

在这辞旧迎新的美好时刻,我谨代表山东省精神卫生中心广大干部职工,向长期以来关心支持中心事业发展的各级领导和社会各界致以崇高敬意和衷心感谢。

2018年是全面实施“十三五”规划、推进新旧动能转换重大工程重要一年。一年来,我们以公立医院改革为契机,以建设“区域领先,全国一流的精神卫生专业机构”为目标,坚持在综合管理、提高医疗服务质量、标准化建设、科研教学和人才培养上下功夫,专科特色优势进一步凸显,社会防治体系日趋完善,社会满意度进一步提升,知名度和品牌效应明显增强。

2019年,中心全体职工将继续坚持“以病人为中心、以质量为核心”的服务理念,以高度责任感和使命感,解放思想,锐意进取,凝心聚力,真抓实干,为增进人民群众心身健康,推动全省精神卫生事业发展,做出新的更大贡献。

最后,诚挚祝愿《齐鲁晚报》越来越好,祝大家春节愉快、心身健康、万事如意。

山东省精神卫生中心党委书记、理事长:王汝展