

瑜伽大赛面向全市招募参赛者

赛程设置双人赛和团体赛,6月22日进行预赛,“伽人们”速来报名

本报6月11日讯(记者 曲彦霖)近年来,瑜伽运动成为全世界流行的健康运动,在烟台更是受到广大市民的喜爱和追捧,成为人们修身养性、舒缓减压的时尚健身运动。在海风徐徐的夏日,烟台这座时尚、健康的海滨城市即将迎来一场瑜伽盛事,2019年烟台之星瑜伽大赛面向全市招募参赛者,热爱瑜伽的朋友可以免费报名。

本次活动由烟台鲁商公馆和烟台市健美健身运动协会主

办,齐鲁晚报·齐鲁壹点承办。赛程设置双人赛和团体赛(团体赛要求5人以上),6月22日预赛,6月23日决赛。不限性别,不限年龄,只要是热爱健身,喜欢瑜伽的朋友都可以免费报名参加。

瑜伽除了体式还有精神的修习,本没有高下之分。2019烟台之星瑜伽大赛的举办,旨在让港城瑜伽爱好者们展示和检验过去几年在体式练习中取得的成果,将瑜伽的正能量传递给更多人。

在这里,不仅可以让大家在体式上互相切磋与借鉴,让参赛者能够取长补短,从而在体式上更上一层楼,除此之外,更是一场精神层面的深入交流,通过体式的展现让大家更深层次地理解瑜伽,让来自不同地方的瑜伽人相互认识,建立联结。

如果您热爱瑜伽,那就不要错失这次展示自己的机会。您可以携自己的孩子、爱人、朋友结伴参赛。2019年烟台之星瑜伽大赛设置双人赛和团体赛,报名

电话:李先生15253522272,曲女士15106456961。

为了让更多参赛者详细了解活动细节,本次大赛评委老师、烟台健美健身运动协会会长纪明丽老师透露了得高分的秘诀。据了解,评分会根据参赛者或者团队的艺术表现、音乐与体式动作编排是否切合、形象服装、动作完成质量等综合进行评定;另外,双人、团体项目自编套路须含有肢体连接的体式,配合默契,情感交流自然;集体项目至少

有3次以上队形变换;自编套路体式动作中需包含前屈、后展、扭转、平衡四个类别,并合理进行编排。如果参赛者能在动作编排中做到这些,并在规定时间内完成展示动作,那得分自然不会落后。

这里不仅仅是一个互相切磋的平台,大家还可以找到志同道合的朋友,能感受到其他人对瑜伽的热爱和共鸣的理念。“伽人们”还等什么?2019烟台之星瑜伽大赛的舞台期待您的到来!

挂失 启事 公告 拍卖

办理范围:招商、招聘、转让、出租、招生服务、休闲娱乐及各类生活服务资讯

电话:15866477490 QQ:1715284486

上海宝鑫物流

烟台—上海—杭州—宁波

电话:13062714188、0535-6851219
地址:烟台市芝罘区冰轮路20号海兴物流园内7-9幢

租售福山区福海路商业网点房,大、小型卖场,办公室、仓库等。

电话:2132169 2132179

沿街旺铺出售

烟台莱山区南山世纪华庭沿街商铺2套,均为251平,总价703万,位于烟大文经学院对面,核心商圈,证件齐全。

联系人:王先生,13869102652;详见网址: <http://www.sdqiy.com/pro/?540d88bb44c14a6aae392ed89f29d357>;
<http://www.qingsuanchongzu.com/>

投资贷款

大额资金 寻项目合作

房地产、交通、旅游、新能源、矿产冶金、机械、建材、石化、市政基础设施、水产、冷链农产品加工等第三产业,轻松解决资金周转,高薪诚聘地区代表。

电话:13965101677

全国优质项目直投

本公司实力雄厚,为企业和个人的房地产、矿产、环保、教育等优质项目提供资金周转和项目合作,高薪诚聘各地商务代表。

18656377302 贾经理
邮箱:18656377302@163.com

快速放款

当场放款 1-30万房产易贷
放款 信誉贷汽车质押
快银行有贷款可二次贷款
15552213877

车辆信息

收金杯、全顺、大小面包车、越野、轿车。

电话:13280975533

高价现金收购货车

13863811919

烟台最高价收车

专业评估 13506455522
上门看车

高价收1-5吨货车

13964505346

敏祥车行高价收车

15653512080

高价收购各种品牌二手车

15853503356

超高价收二手车

18660599999

电脑服务

●上门电脑维修6611182
管道疏通

莱山区顺通管道服务部

13583511075 工商注册

烟台骏马货运

天津、北京专线
烟台至 河北全境、山西全境、内蒙全境、宁夏全境
电话:2142800 13954599155
烟台幸福南路1号(烟大物流院内)

装饰建材

●专业电水暖安装15553515679

开锁服务

宝通开锁换锁(五区)

更换超B级、C级锁芯6701110

家政服务

●仁康保洁承接大厦日常保洁6802114

百缘家政保洁公司

单位、家庭擦窗,打蜡、玻璃幕墙、理石翻新、地毯清洗、工程开荒、开荒保洁

15854515934

搬家服务

顺达搬家 6660266
移空调长短途

瑞祥搬家 6342200
空调安装、维修、充氟

医疗门诊

●专治蛇盘疮及后遗症13287999268

皮纹排毒疗法治牛皮癣

不吃药,不打针,纯中药,不复发,不留黑印,红印,愈后和正常皮肤一样,免费体验,无效退款。湿疹,青春痘,手足癣7-10天看到明显效果,需要请联系王丽梅大夫。

咨询电话:13953525778(微信同号同步地址:烟台芝罘区只楚小沙埠卫生所)

祖传秘方专治肾病

慢性肾炎、肾小球肾炎、尿频、肾虚腰痛(签约治疗)15864059700

祖传专治哮喘,慢阻肺,肺心病,吐白痰。

季先生13105291261

招聘内科医生

市内某医院急需招聘内科医生几名,离退休人员也可以,上班时间比较自由,工资面谈。联系电话:6210838

招聘

招聘B2驾驶员30名,开自卸车,工资六千两班倒,半个月白班 半个月夜班,全新自卸等着您,有意者请拨打:13963879006 13356907630

高薪诚聘护士

支农里社区医院诚聘护士5名,档案管理1名,药学1名,要求:女性,有护士资格证书者优先录用,签合同交五险,免费住宿,工资2600-3500元,干三天休一天,电话13963813166 13723977731。

处理多种锅炉及制造设备

13505358061

大正水暖太阳能

批发太阳能热水器及配件,家用净水机,卫浴花洒,304无铅水龙头。

电话:18953582018

厂房租售

芝罘区希尔顿酒店楼下,抵账写字楼7366元\m²

电话:13365456064

大莱山莱院路,厂房一幢,土地面积3800平,厂房面积2000多平,两证齐全,可过户,现出让,15954504668,13356929111

遗失声明

●莱阳华盛包装有限公司(注册号:370682228014474)营业执照(正副本)不慎丢失,声明作废。

●烟台开发区春天大药房泰山路店税务登记证正副本丢失,税号37061197608210741F0,特此声明!

公告

莱阳华盛包装有限公司(注册号:370682228014474)经股东会决议决定注销公司,请相关债权债务于本公告见报之日起45日内办理相关债权债务,逾期按相关规定处理,特此公告。

莱阳华盛包装有限公司
2019年6月12日