

夏季溺水事故增多

救援队员教您如何自救与施救

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 马志勇 王金刚

溺水事故一直以来都是不容忽视问题,随着夏季和汛期到来,为防止此类事故的发生,提升市民溺水救援常识,7月8日,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者跟随德州红十字蓝天救援队,来到救援演示现场一探究竟,针对溺水自救与施救措施,救援队队员更是“现身说法”。

8日下午,在德州岔河河岸的演示现场,德州红十字救援队队员一身蓝色队服,“BSR”救援标识异常明显。队员四人成型,三人成组,皮划艇充气、安装马达、下水,救援准备工作一气呵成,既熟练,又谨慎。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者看到,从发现溺水者到救援完成,仅仅用时一分钟左右。“我们所做的工作时间就是生命。”德州蓝天救援队队员张勇然说,德州蓝天救援队经山东总队审核、蓝天总部授权,于2017年3月组建成立,是民间的专业独立的纯公益紧急救援机构,现有预备队员和志愿者150多人。



演示结束后队员上岸。



“自救最重要的是冷静”

救援演练结束后,针对溺水紧急救援自救与施救,张勇然更是“现身说法”,以防止溺水事故的发生。

“不慎溺水后,最重要的是需要保持冷静,不能将手上举或胡乱挣扎,以免使身体下沉或进去深水区。”张勇然介绍,人都有自救的本能,但是,越是手忙脚乱,越加大溺亡的可能,一方面是容易呛水,造成呼吸欲望增强,形成“越希望呼吸进入口鼻的河水越多”的恶性循环;另一方面,会消耗不必要的体力,等待救援的时间会缩短。

张勇然表示,人在水中是可以漂浮的,同时,一般人憋气的时间极限是40秒左右,超过这个时间,人将被迫做吸气动作,将吸入大量的水到肺部,人体气道进入水会引发强烈咳嗽,咳嗽后将是更大的吸气动作,最终人的肺部将充满水,使人缺氧窒息而死,这个过程从40秒开始到4分钟

左右结束。“这也是我们常说的‘黄金救援时间’,在这段时间里,溺水者有很大几率被救活。”

张勇然说,在积极暗示自己保持冷静的时候,我们需要进行自救,如果附近有人,制造声响和呼救,切记不要盲目呼救,如果岸边无人如依然大声呼救,容易呛水和加速下沉,因为肚子里的空气跑掉,人就会很快沉下去的。另外,当自己头部在水面上就立即用嘴深吸一大口气,当肺部充满空气时,人体在水中的漂浮力会增加。如果水不是太深的情况可以尝试站立,有可能水都淹不到嘴,这种情况可以慢慢向岸边移动。

“最后,如有人跳水救助自己时,要尽量放松点,不要盲目紧抱或拉扯住救护者,否则,会使拯救者离你而去,甚至会使你们两人同时丧命,应主动配合救助者以方便尽快把你带到岸边。”张勇然说。



不要盲目进行施救

“见到有人溺水,千万不能盲目进行施救,我们最不想看到的就是施救者和溺水者都出现意外,可是这样的情况时有发生。”说起施救过程,张勇然一脸叹息,一方面,见到溺水者,第一时间拨打求救电话,请专业人士前往救援;另一方面,尽可能的呼叫周围的人,群策群力,以达到安全救人的目的。

张勇然介绍,如果落水处人员较少,可以用树枝等物体做成一个救助工具,将落水者拉到岸边。如果在一

切都准备完成后,以仰泳或侧泳的方式接近溺水者,从侧后方抱住,拖向岸边,进行下一步的抢救。

“我们提倡,用专业的设备和工具进行施救。”张勇然说,同时,也提醒各位爱好游泳的市民,不要在不明水域擅自游泳,特别是野外水域。

“我们希望所提示的内容,永远不被用到,见识过太多以鲜活生命为代价的事例,远离意外伤害,愿意外不再上演。”张勇然说。

气象部门连发两道预警 市区部分路段积水严重

本报7月9日讯(记者 王金刚 通讯员 王萌萌) 7月9日18时,一阵狂风骤雨拦住了傍晚回家的部分市民,随后雨越下越大,几个重点路段再次积水严重。19时,德州市气象台发布暴雨蓝色预警信号,雷雨时阵风8-9级。

9日15时36分,德州气象台发布雷电黄色预警信号:受低涡影响,预计今天傍晚到明天,德州市有雷阵雨,可能会造成雷电灾害事故。

雷雨交加,大风相随。9日19时01分,又是一道预警,德州市气象台发布暴雨蓝色预警信号:受低涡影响,预计德州市大半部分地区降雨量将达50毫米以上,并伴有8~9级雷雨大风,短时强降水和局地冰雹,请注意防范。

据了解,7月9日15时至19时30分各县(市、区)平均降水量为:德州21.2毫米;庆云11.9毫米;武城7毫米;禹城0.1毫米;宁津0毫米;陵城区11毫米;平原8毫米;齐河0.2毫米;乐陵5毫米;临邑1.4毫米;夏津0毫米;全市平均6毫米;最大降水量出现在德州齐庄为56.2毫米。



7月9日20时许,降雨持续,市民在大雨中推车前行。 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 马志勇 摄

上月快递投诉

圆通居首

本报7月9日讯(记者 王金刚) 2019年6月,德州市邮政管理局消费者申诉中心通过“12345”市民热线、国家邮政局申诉网站受理消费者申诉共99件,其中判定德州市有效申诉(确定企业责任)37件,占总申诉量的37%,涉及11家寄递品牌,被申诉最多的是圆通快递。

经调解,申诉均已全部妥善处理,为消费者挽回经济损失11429元。