

**第一店 怀旧老味道!**

头道手工、古法压榨花生油

地址：张店区新村东路198号  
团购电话：0533-2062377



## 未来五天，多场降雨到淄博

### 气温有所下降，湿热环境难耐，市民仍要注意做好防暑措施

本报7月30日讯(见习记者 赵原雪) 连日来，淄博持续高温，最高气温升至近40℃。记者了解到，未来五天淄博将迎来多场降雨，因此受雨水影响，高温天气有所缓和，但市区将笼罩在湿热的环境中。市民仍不可掉以轻心，要做好防暑降温措施，防止发生意外。

7月30日清晨，太阳刚刚升起时，市民王先生便感觉闷

热难耐。“这两天虽然下了几场雨，但感觉并没有凉快，太阳一出来，室外就变成了‘大蒸笼’，让人更加受不了。”

早晨6点左右，在人民公园晨练的几位老人同样也表示，最近的降雨并没有为市民带来凉爽，反而市民在户外不久便大汗淋漓，十分焦躁，如同在“蒸笼”一样。阴天没有太阳的照射，对许多市民的日常生活有所不便。“本来天气热，

衣服湿透了需要时常换洗，没有太阳衣服干不了，一直闷着还会发霉。”张店西二路附近的农贸市场中，几位早早开张营业的店主抱怨道。高温湿热天气下，市民的身体状况不但受到影响，出现多汗，闷热，焦躁的症状，对于市民的正常起居生活也带来了一定的困扰。

记者从淄博市气象台了解到，淄博未来几天仍有降水。最高气温将从前几天

的近40℃降至32℃左右。不过，气象台工作人员也提醒市民，在阴雨后的天气更要尽量避免在高温时段进行户外活动，尽量缩短连续工作时间；老、弱、病、幼人员要采取必要的防护措施。湿热天气注意饮食健康，少吃辛辣、刺激类食物加重体内不适，切勿过度贪凉引发肠胃疾病；保证室内干燥，防止物品发霉。

#### 未来五天天气状况

8月1日	小雨到大雨	25-32℃
8月2日	小雨到大雨	25-31℃
8月3日	小雨到中雨	24-33℃
8月4日	多云	25-32℃
8月5日	小雨到中雨	25-34℃

### 249名新入警学员接受封闭训练

## 克服体能极限，实现自我突破

本报7月30日讯(记者 胡泉 通讯员 韩惠)近日，来自济南、淄博、枣庄、济宁、泰安、德州、聊城、滨州、菏泽、齐都公安局以及山东省公安厅、山东警察学院等249名参训学员汇集在山东省淄博人民警察训练基地，参加为期4个月的集中封闭训练。根据此次的训练流程，新入警学员首先要参加为期10天的

军事化队列训练。

训练场上，学员们在烈日下，汗水浸透衣衫，身前背后的汗渍绘成一幅幅别样的画卷。青涩的脸也被烈日晒黑，只要脱下衣服，你就会看到那异常明显的黑白分界线……

据了解，学员们将在未来的4个月的训练中，克服体能极限，实现自我突破。



新入警学员在烈日下纹丝不动站队列。

### 淄川实践基地志愿服务团队走进憨兜家园

本报讯 近日，淄川区实践基地志愿服务团队走进憨兜家园，开展艺术手工皂培训，活动受到憨兜家园领导和孩子们的欢迎。活动中志愿团队和孩子们齐唱红歌并进行文明宣誓，随后由实践基地骨干教师为孩子们讲解艺术手工皂的制作。经过志愿者的悉心指导和讲解，孩子们都拥有了自己亲手制作的手工皂。(邱学玲)

### 淄川实践基地走访慰问送温暖，精准扶贫暖人心

本报讯 近日，淄川实践基地开展走访慰问、精准扶贫活动。来到贫困户家，老师们详细了解了他们的身体状况、家庭收入来源、生产生活中所遇到的困难和需求，以及脱贫打算等情况。鼓励他们积极乐观面对生活，树立脱贫致富的信心，通过自身的努力和政策的帮扶，争取早日脱贫致富，过上幸福美好的生活。(邱学玲)

## 鲁中医院获互联网医疗服务资质

### 目前已与国内多家大型医院开通远程医疗和教育服务

本报讯 近日，北大医疗鲁中医院与山东省互联网医疗服务监管平台对接成功，经淄博市行政审批局审核，获准增加互联网医院名称。

根据国家“十三五”规划纲要，“互联网+”与医疗卫生领域的深度融合，已成为医疗机构的发展与探索的主要方向，“互联网+医疗”的服务模式多

样，目前常见的模式以挂号结算、远程诊疗、咨询服务为主，2018年国务院办公厅印发《关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见》，提出允许医疗机构开展部分常见病、慢性病复诊等互联网医疗服务，为“互联网+医疗”的服务模式拓宽了发展方向。

北大医疗鲁中医院长期

以来便致力于互联网医疗服务探索，早在2004年就已经与北京301医院开通了远程会诊、阅片服务，2010年与上海中山医院、瑞金医院、复旦大学附属儿科医院等9家医院开通远程医疗和教育服务。2018年成为卒中中心建设单位后，医院采用宝利通移动查房车，可与北京宣武医院开

展远程会诊、查房，并定期通过视频系统开展各类远程教学。经过近些年的发展与探索，鲁中医院已逐步形成了一套，“本地检查、上级指导、有效治疗”的远程服务模式，近3年累计获益约400人次。

本次取得互联网医疗服务资质后，鲁中医院将逐步完善网络医院管理框架，进

一步依托山东省服务平台的优势资源，逐步探索“互联网+”在预约挂号、分级诊疗、慢病管理、医养结合等方面的应用，力争率先在本地区构建起“互联网+”医疗卫生服务框架，努力为广大人民群众提供更加优质、高效的医疗保健服务。

(勾翠华)

## 家中突然晕倒，一查竟是巨大动脉瘤

### 北大医疗淄博医院联手北京天坛医院成功施治，患者已康复出院

本报讯 近日，北大医疗淄博医院神经内科与北京天坛医院合作，成功实施淄博市首例椎动脉巨大夹层动脉瘤介入栓塞术，成功治疗一名椎动脉夹层动脉瘤患者。

据悉，邱先生在家中突然头晕昏倒，家人急忙将其送往当地医院进行治疗，经头部血管CT检查发现双侧椎动脉巨大动脉瘤，医师建议其转院到济南、青岛进行介入手术治疗。但邱先生家属怕路上耽误时间，延误病情，于是多方打听，得知北大医疗淄博医院神经内科与北京天坛医院神经内科专家有密切联系，而天坛医院在治疗椎动脉巨大动脉瘤上有成熟的技术，于是求诊而来。

神经内科主任周永军接诊

后，表示患者双侧椎动脉夹层动脉瘤诊断明确。周永军考虑该动脉瘤的治疗，需要国内特殊的栓塞材料——密网颅内血管支架，且大部分患者都是在北京、上海大医院内进行治疗，山东省内治疗此类疾病，治愈人数屈指可数。

椎动脉夹层动脉瘤是动脉腔内的血液通过内膜的破口进入动脉壁中层而形成的血肿。颅内动脉瘤十分凶险，受到刺激容易破裂。和其它颅内动脉瘤相比，椎动脉夹层动脉瘤的位置距离脑干更近，一旦出血对脑干的影响更明显，会直接影响患者的呼吸、心跳，再次破裂率、致死率更高。

为防止邱先生病情加重，周永军与介入科主任刘绵春立

即与北京天坛医院介入科专家姜鹏教授联系。通过远程会诊，认真分析病情和评估手术细节，制定了周密的手术方案，并决定为其实施左侧椎动脉夹层动脉瘤介入栓塞术。但家属对治疗效果仍有顾虑，周永军耐心地与家属沟通、交流，终于在周主任的引导下，家属打消了心中的顾虑，同意手术治疗。

手术当日姜鹏从北京带来了国内先进的密网支架，经过完善的术前准备，由姜鹏教授主刀，神经内科、介入科专家通力合作。术中仅用1个密网支架便横跨整个夹层动脉瘤，将假腔封闭，从而防止血流进入瘤腔。手术过程紧张且顺利，术后3天患者病情逐步好转后出院，未遗留任何后遗症。(朱凤霞)

## 淄博市精神卫生中心：举办严虎博士绘画疗法高级班

本报讯 近日，淄博市精神卫生中心举办严虎博士《绘画心理分析与咨询》高级班，来自全省40余名心理咨询师、心理学爱好者会聚一堂。

绘画疗法高级班是对初中级课程的总结和升华，既强调掌握咨询、治疗的实操技术，又强调在标准化操作流程的基础上需要全程整合式绘画心理治疗的思维模式。培训中，严博士带来全新的思路——全程整合式绘画心理治疗，在讲解绘画心理咨询方法的基础上，将绘画与认知疗法、焦点技术和催眠技术等心理学技术结合起来，以方便学员在面对不同来访者时可以有效开展心理咨询工作。

培训现场，严博士进行案例演示，以明确在咨询关系的推进中，如何利用绘画在咨询各阶段绘画技术方案的选择与实施。随后，学员开始分组练习，理论与实践相结合吸收绘画疗法的要点。在分组讨论中，学员共同讨论心理咨询工作中所遇到的困难和瓶颈，互相督促，以加深对课程的理解和运用。本次课程严博士给予学员们精彩的知识讲解与深刻的咨询体验，为心理咨询工作者提供更具条理性的学习思路，并在绘画疗法领域予以有效的引领和指导，为学员们在心理咨询工作中良好应用所学心理咨询技术打下良好基础。(郭希 李晓)