

山东省精神卫生中心心理二病房医护人员的最大心愿: 帮他们回归社会健康生活

文/片 齐鲁晚报·齐鲁壹点
记者 张如意 通讯员 徐金诺

17岁的患者叫她“妈”

每个星期四上午,是山东省精神卫生中心心理二病房主任胡蕾的查房时间,她将面对约40位患者,为他们解决不同的精神、心理问题。

在病房c,有一位17岁的女孩徐玲,她的姥姥在旁边陪着她。看到胡蕾进来,徐玲有些“抱怨”,“我刚才喊了你三声妈你都没理我。”胡蕾笑着回应,刚刚在认真查房,没有听到。

在心理二病房,徐玲不同于别人,她是大家的开心果,还喜欢写字画画,谁对她好她就分给谁一块糖。因为每周都会找胡蕾做心理咨询,她在胡蕾身上找到了在她这里比较“稀缺”的母爱,所以她管胡蕾叫“妈”。

问完徐玲的情况,胡蕾捎带问了问徐玲姥姥晚上是否失眠,“她从生下来就是我带大的,她要是不好我也不想活了”,说着,徐玲姥姥就开始抹眼泪,徐玲的眼泪也出来了。见此情景,胡蕾赶忙说道,“她已经在慢慢好转了,你的不好的情绪可能就会破坏了她的努力成果。”胡蕾打算之后也对徐玲的姥姥进行心理咨询,两人都必须是积极向上的状态才行。

一上午,胡蕾清楚地记着每一位患者的名字,对“听话”有进步的她会伸出大拇指,对态度不好的患者,她也从不着急,耐心与他们交谈。“胡主任已经是我们的很多孩子的‘妈’了,她总是能给患者无限的正能量。”心理二病区护士长石雷鸣笑着说。

2009年,心理二病房刚建成,来了一位18岁的患者。他的妈妈有精神疾病史,父亲年龄大了以务农为生,家里条件很差,因为抑郁多次有轻生的念头。“一次他需要调药,但实在掏不出药费,胡主任说不能不吃药,就先垫上了1000元。”石雷鸣说,没想到,患者出院后就开始打工挣钱,三年后他 come 把1000元归还给了胡蕾,而胡蕾早忘了这件事,收到钱的时候却是幸福满满。

“还有一次病人来拿药,胡主任正

被扇耳光、被拍脖子、被骂、被一拳打伤唇部神经……尽管经历这些,但当她看到曾经痛苦的患者重新步入生活正轨,她内心是幸福的。“让那些濒临破碎的家庭重新燃起希望,让那些看似无望的人都能够回到正常世界,这就是我的成就感,我会因此想去帮助更多的人。”心理二病房主任胡蕾说。

在山东省精神卫生中心,这样一群医护人员怀揣对生命的尊重,与这些患者朝夕相伴、对他们用心守护。记者通过蹲点心理科病房,记录下医护人员的大爱与“初心”。



胡蕾与患者聊天。



胡蕾（右一）与同事商量患者的治疗情况。

好在开会,她让患者去挂个号拿了药直接走就行,但病人非要等她来,说看主任一眼心里就踏实了”石雷鸣说,胡蕾就像是患者的“强心剂”,总是能带给病人安全感、信任感以及满满的正能量。

曾被患者扇耳光、掐脖子

从上午9点到下午1点左右,查房终于结束。对胡蕾和医生们来说,今天算是比较顺利且“清闲”的,平时总能查到

1:30以后,近5个小时。查完房后,大家也没急着吃饭,主治医生们忙着去处理病人的医嘱,很多“意犹未尽”的家长,也在胡蕾查完房后插空再多咨询一些问题。“我们都习惯了,不按点吃饭,晚上经常加班,一般人来肯定受不了。”胡蕾笑着说。

1:40,有家属在外面焦急地喊,“护士长,护士长……”胡蕾和在场的医生护士们抓紧跑到事发病房,有两位患者打了起来,她们毫不犹豫地跑到他们病床前拉架。平息后,胡蕾出了病房,发现身上被吐了口水,她回到办公室换上了一身干净的隔离衣。

被扇耳光、被掐脖子、被骂、被一拳打伤唇部神经……胡蕾现在想想自己的经历都心有余悸。2017年,一位家属找到胡蕾让她去看看儿子的情况,“我站在那个二十多岁的小伙子面前还没说两句,他上来就给我一拳,当时啥反应都没有,睁开眼一看从嘴角流出的血已经淌满了整个前胸。”因为这件事,胡蕾的左边嘴角被打裂,损伤了神经,以致她现在嘴巴闭紧的时候,左边嘴角也毫无知觉。

还让胡蕾感到后怕的一次是在门诊上,一位患者自己进了诊室,就当胡蕾为他听诊时,男子一下子就掐住了她的脖子。“当时诊室里没人,我也叫不出声,费了好大劲才挪到门前打开了门。”

很多人都问过胡蕾,后悔过吗?胡蕾说,被打被骂的时候也没有后悔过,就是有些委屈,毕竟自己选择了这份职业,就想好好帮助这些人。“让那些濒临破碎的家庭重新燃起希望,让那些看似无望的人都能够正常生活,这就是我的成就感,我会因此想去帮助更多的人。”胡蕾说。

在美国排名前十的大学考上博士学位,在国外和女朋友一起读研究生、母亲节用压岁钱买来送给胡蕾的鲜花……提起这些重新步入正轨又优秀的“患者”,胡蕾脸上漾出幸福的笑容,这些也会是她以后从医的动力和支撑。

怀揣着对生命的尊重,这些可爱、可敬的医护人员们与这群“特殊”患者朝夕相伴,并用心守护。

(由于涉及患者隐私,文中患者均为化名)

2019秋季齐鲁抗癌公益讲座圆满结束 “上了一天丰富全面的抗癌课”

本报济南9月16日讯 (记者 孔雨童)9月15日,由齐鲁晚报、癌AI不孤单、山东省卫生保健协会主办,山东省立医院协办的2019秋季齐鲁抗癌公益讲座在省立医院举行。来自省内肿瘤内科、影像、免疫、饮食运动和护理等专业的专家,从抗肿瘤最新药物进展,如何选择复查方式,免疫药物使用注意事项,患者如何饮食运动护理和患友康复经验等多个方面,给大家带来了生动实用的五堂“抗癌课”。

抗肿瘤的新药和肿瘤治疗后如何避免复发转移,一直是癌友们高度关注的问题。此次公益讲座中,山东省肿瘤医院原大内科主任宋恕平教授的《抗肿瘤,这些新方法您不得不知道》带大家了解了当下带领肿瘤治疗“向前迈进”的一系列最新药物,以及相关的适应症、使用方法;山东省医学影像学研究所特聘专家柳澄教授分享的《肿瘤患者治疗期和康复期应该做哪些检查》,细致介绍了不同检查方

法的优劣,以及不同肿瘤在不同的治疗时期,应该优先选择何种检查、复查,对于每一个肿瘤患者来说,都非常实用。

从2018年O药、K药以及众多国产免疫药物上市,免疫治疗被众多患者寄予厚望的同时,对于这种全新的治疗方式,从患者到很多医生都还存在诸多迷茫。在此次讲座中,中国临床肿瘤学会免疫治疗专家委员会秘书长王俊通俗易懂地为患者进行了题为《肿瘤免疫治疗你需要关注的十个重要问题》的讲座。集中解答了诸如“哪些患者适合免疫治疗,哪些不适合”“该如何选择免疫治疗药物”“联合用药和单药哪个效果更好”“PD-1/PD-L1单抗要用多久,能不能停”“免疫治疗耐药、遇到毒性该怎么办”等问题。

而除了治疗、检查,患者在康复期内“自己做什么,怎么做”也相当关键,山东省立医院肿瘤化疗科副主任郑爱民,山东省肿瘤医院内八科护士长李慧芹,分别从肿瘤患者

的营养误区、运动误区,癌症不同时期的营养和运动选择,以及如何调节心理增强免疫等角度,跟患者朋友进行了交流和分享。

讲座现场,有众多癌友和家属朋友边听边认真地记录,或是用手机拍摄下专家讲座的PPT,有的家属朋友们还带了手机支架记录下每一堂课。来自潍坊的患者家属刘先生连续三年参与了几乎每一场抗癌公益讲座,“感觉是上了一天生动丰富的抗癌课,这些年通过这么多次讲座和“癌AI不孤单”微信学习了很多抗癌知识,对癌症和治疗康复有了一个认识体系,我觉得这对于很多有癌症患者的家庭来说是应该学习的。”

从2017年开始,齐鲁晚报已经连续举办了9场汇聚省内知名肿瘤专家的抗癌公益讲座,通过线上线下传播,给省内外众多癌症患者带去科学的抗癌知识。今后,为满足各地患者需求,也将在更多地市举办“齐鲁抗癌公益讲座”。

3D打印的人工脑膜 “补脑”后完全降解

9月15日,中国增材制造产业联盟生物制造产业工作组、山东省立医院神经外科主办的3D打印与先进新型材料创新应用暨山东省医工交流高峰论坛在山东济南举行,来自省内外的临床医学专家、基础研究专家、应用转化专家等共同探讨生物3D打印创新技术与新型材料的临床应用。

3D打印技术正在改变我们的生活,被称为第三次工业革命的核心技术之一。虽然还不能直接3D打印出人体组织或器官用于人体修复,但在神经外科领域,3D打印技术可以“智造”出植入医疗器械,帮助解决脑袋的“修复大计”。

其中,3D个性化定制产品对神经外科手术方式的影响和改变意义重大。例如颅脑外伤后的颅骨修补,现在就可选择3D技术“量身定制”的新型植入修补材料PEEK,根据患者的头颅CT数据进行3D重建,完全还原颅骨的生理结构曲度等,可与缺损区域严丝合缝,修补效果更佳。

山东省立医院神经外科丁峰教授介绍,山东省立医院神经外科是山东省最早成立的神经外科之一,近年来该科室也积极探索生物3D打印技术的临床应用。

生物3D打印技术在神经外科应用的另一典型是3D打印的人工硬脑膜,可以修复脑外伤或脑肿瘤手术后的脑膜缺损。这种人工硬脑膜“打印”出来后,不论是外观还是内部结构都和人体自身脑膜结构几乎一致,薄如一张纸,帮助修复重建后又能降解。

清华大学生物制造中心徐改教授是国际上最早进行细胞和器官打印技术开发的 researcher 之一。徐改教授并不只是在科研上发力,他及其团队是国内最早将3D打印技术应用到临床转化的团队之一。徐改教授的另一身份是广州迈普再生医学科技股份有限公司的联合创始人,迈普医学研发的人工硬脑膜睿膜至今已在全球70多个国家使用20多万例。