

## 德州市第二人民医院妇科

# 成功为12岁女患者实施卵巢癌转移肿瘤切除术

近日,德州市第二人民医院妇科成功为一名12岁女性患者实施卵巢癌转移肿瘤切除术,患者术后恢复顺利,目前已经重返校园。

患者一年前因卵巢癌在当地医院做了肿瘤切除术,术后未规范治疗,近期自己感觉腹部包块,到医院就诊。

德州市第二人民医院妇

科副主任、副主任医师王晶接诊后查阅CT片发现,患者是卵巢癌复发,在腹主动脉上方发现一巨大转移肿瘤,约12cm×12cm,向上已经压迫十二指肠。因为患者年龄小,为最大限度挽救其生命,提高患者术后生活质量,王晶立即联系相关科室进行MDT会诊。会诊专家认为,患

者如此高位巨大的腹主动脉旁转移瘤实属罕见,手术切除风险极高,但专家们同时考虑到患者年龄小,如果放弃手术进行保守治疗,效果会很差,也就等于放弃了这个小小的花季女孩。经过充分研究讨论,决定先为患者进行术前化疗,待化疗2疗程肿瘤缩小后,为其行手术

治疗。

2程化疗后结束后,专家再次为患者进行了评估,患者可以进行手术。经过王晶团队及手术室麻醉科及护士的紧密配合,展开了一场高难度的手术。术中发现患者肿瘤与腹主动脉、下腔静脉致密粘连。腹主动脉、下腔静脉是人体最粗的动脉和静

脉,稍有不慎造成出血后果便不堪设想,经过细致的操作,向上游离十二指肠及两侧的输尿管后,小心分离肿瘤,终于将鸡蛋大小的肿瘤完全切除,手术取得了成功。

目前患者恢复良好,已重返校园,追逐原本属于她的幸福生活。

(任天瑜)

## 德州市妇幼保健院

### 儿科联合基地揭牌成立



9月10日上午,德州市妇幼保健院儿科联合基地揭牌仪式在运河经济开发区运河街道办事处卫生院门诊楼举行,日后,德州市妇幼保健院每周派专家到运河街道办事处卫生院坐诊。

德州市妇幼保健院院长李卫东在揭牌致辞中表示,作为德州市卫生健康服务联合体牵头单位,德州市妇幼保健院在运河经济开发区成立儿科联合基地,目的就是利用自身优质资源,对联合体内成员单位进行帮扶,提升联合体单位服务妇幼健康的能力。

“目前,基层儿科医疗资源不足的问题较为突出,为此,我们成立了儿科联合基地,日后,我们每周二、周五都会派儿科医生到运河街道办事处卫生院坐诊,这样一来可以缓解运河经济开发区儿童看病难的问题,二来可以帮扶基层儿科建设,提升医联体成员单位的医疗水平。”德州市妇幼保健院外联部主任李国俊说,每周调派的医生均为主治医师及以上人员,以期形成上下联动、优势互补、资源共享的运行机制,充分发挥优质医疗资源的效能,开启儿科共建专科型医联体合作新模式。(徐良 李红)

## 宁津县中医院

### 志愿服务队走进社会福利中心



为更好地落实医养结合,提高老年人养生保健知识,近日,宁津县中医院康复科志愿服务队走进宁津县社会福利中心,教老人做“十巧手”保健操和颈椎病的日常保健。

“十巧手”保健操是通过10个简单的手上动作,刺激经络穴位,从而有效预防头面部疾病、心血管疾病,调整各脏腑机能。因简单易学深受老年人喜爱,在与老年人的互动过程中,很多老人当场就能学会保健动作。

颈椎病是一个困扰老少,而

且越来越年轻化的疾病,颈椎的日常保健与防护是非常重要的。为此,宁津县中医院康复师蒙旭辉为老人们讲解了如何辨别颈椎病的症状以及日常生活中如何通过锻炼来加强颈肩肌的力量。最后,志愿者们对老年人进行了健康需求调查,为今后带来更多的防病治病及日常保健工作奠定了基础。

宁津县中医院会不断地将养生保健知识带给老人,从而提高老年人的生活质量。

(张涛 王梓琪)

## 糖尿病前期的患病率达50.1%

### 德州市中医院专家:手掌法则控制饮食

据最新的《中国成人糖尿病流行与控制现状》调查研究显示,中国18岁及以上成人糖尿病前期的患病率达50.1%。如果血糖控制得不好,这些人很容易患上糖尿病。那怎么吃、怎么运动才能控制好血糖?记者采访了德州市中医院内分泌科副主任焦鹏。

糖尿病前期不会有明显的症状,很容易被忽视。“有糖尿病家族病史的人、40岁以上的人群、肥胖人群、生产过巨大胎儿的母亲等,都是糖尿病前期易感人群。”焦鹏说,这4类人一定要定期检查血糖。

一旦发现血糖异常,人们应从正规途径学习控糖知识。焦鹏推荐“手掌法则”,帮助人

们养成合理的饮食习惯。“手掌法则”是用双手来估算每日的进食量。糖尿病前期患者每顿饭吃的淀粉类主食的体积约是自己拳头的大小,一天则需要1至3个拳头大小的主食;正常情况下,每天每千克体重所需蛋白质为1克,以体重为50千克的糖尿病前期患者为例,一天大概需要50克蛋白质,如果换算成肉、蛋或者豆制品,相当于掌心大小,约为小指厚度的食物,每天1至2掌心大小的高蛋白食物即可。每天摄入蔬菜约一斤,大约就是两手捧在一起的大小;每天吃200克水果,相当于1个拳头大小的水果量;每天摄入烹调油为25至30克,其体积大约为一

个拇指的大小。

不仅要管住嘴,还要迈开腿。糖尿病前期患者吃完饭半小时后适当进行有氧运动,包括快走、慢跑、游泳等,每天至少活动1次,每次至少30分钟,每周活动5次,以运动后微微出汗为宜。

“大家一定不要走两个极端,过分重视或者忽视。”焦鹏提醒,按照上述科学方法进行控制,效果会很好,不要老想着什么不能吃,什么不能做,要想一下怎么改变不良的生活习惯。可以给自己的生活设置一些小目标,比如体重降低1公斤,坚持每天锻炼半小时等,并不断努力去实现。

(王琰)

## 德州市人民医院开展无偿献血



为庆祝中华人民共和国成立70周年,保障献血淡季德州市临床用血需要,助推德州市全国文明城市创建,9月5日,德州市人民医院在门诊楼前组织无偿献血活动。

5日一早,德州市人民医院职工积极响应,踊跃参加,献血车前人头攒动,献血人员络绎不绝,他们中有党员干部,有专程赶来的医护人员,有院内保洁人员,也有洋溢着

青春气息的实习学生。在工作人员的引导下,依次填表、体检、验血、抽血,现场气氛温馨而热烈。

大家纷纷表态,新中国即将迎来70岁生日,希望能用自己的实际行动献一份礼,以此祝福祖国更繁荣、更富强。

据统计,当天德州市人民医院共有196人参加了献血,献血总量达50130毫升。

(李梦娇 张晓慧)