

## 打造医康养融合样板 推进健康事业新发展

## 山东省立第三医院康复护理院正式启用

9月19日,山东省立第三医院康复护理院正式启用,作为山东省首批医养结合重点示范项目,康复护理院实行整体康复、健康评估与管理、病员包餐、循环陪护、智能康养等新模式。“将医、康、养、护紧密融合,为患者提供‘在康复中生活,在生活中康复’的一体化服务。”山东省立三院党委书记徐洪玉说,康复护理院以专业、高端、温馨的服务,助力患者重塑健康人生。

齐鲁晚报·齐鲁壹点  
记者 王小蒙

心梗患者术后7天  
开始做运动

今年33岁的肖先生,日前突发心梗,在山东省立三院做了介入手术,顺利疏通了血管。按照以往心梗术后的康复计划,他需要长期静养,但一直卧床的肖先生,心里却很着急。

“我还这么年轻,啥时候才能好起来呀?”肖先生的主治医生与山东省立三院康复护理院心肺康复中心专家详细评估后,认为他符合心脏康复的基础条件,决定为其制定一整套科学合理的治疗康复方案。

在手术一周后,坐着轮椅的肖先生被送至康复护理院心肺康复中心,据该中心主任孟海燕介绍,专业康复医务人员对肖先生进行了步行试验和运动心排量测定,对他的心功能有了准确的判断,随后制定了精准的个性化运动处方。

肖先生在功率踏车上进行了15分钟的有氧训练,遥测设备实时监测着他的运动和身体情况,保证他的运动量不会



医护人员正在进行心肺评估。

过大却又能起到较好效果。一场训练下来,微微有些出汗的肖先生,也觉得心情愉悦了很多。

在接下来的心脏康复治疗中,心肺康复中心医务人员又根据肖先生身体恢复状况,逐步安排了肌群训练、平衡训练等治疗内容。针对肖先生平时工作紧张,心理压力大的问题,医护人员还准备了心理调整音乐治疗,并通过健康教育,不断调整其作息、饮食、工作习惯,促进他的健康恢复。

经过完善、周密的心脏康复治疗,肖先生的身体状况有了明显改观。目前,他已经可以自己独立前往心肺康复中心进行治疗,走路很轻快,这让他激动不已。

孟海燕说,自试运行以来,已经为心肺疾病患者开展了体外反搏、运动训练、心理调整、营养指导等治疗项目,为患者开具“药物处方、心理处方、营养处方、运动处方和戒烟处方”的综合治疗,可以帮助患者提高体力,改善生活质量,并重塑信心、争取早日回归社会。

设有279张床位  
入住率达80%

据了解,作为山东省首批医养结合重点示范项目,山东省立第三医院康复护理院于2018年8月正式开工建设,建筑面积1.8万平方米,层高12层,规划床位279张。“前期试

运行以来,入住率已经超过80%。”

山东省立三院院长吕涌涛说,康复护理院为不少术后或有后遗症的患者,提供最佳的康复治疗服务。“像是脑血管病的患者急性期过后,很多都气管插管、鼻饲管等,回家是不现实的,就可以来康复护理院,享受最专业的康复护理服务,让患者尽快恢复健康。”

据山东省立第三医院党委书记徐洪玉介绍,启用后的康复护理院实行整体康复、健康评估与管理、病员包餐、循环陪护、智能康养等新模式,从而真正做到“医、康、养、护”四者紧密融合,以温馨、高端、专业为标准,让服务人群实现“在康复中生活,在生活中康复”的一体化的服务。

“接下来,省立三院将以康复护理院启用为契机,努力打造全方位、多层次、高品质的健康服务体系。”吕涌涛说,省立三院将充分发挥省属公立医院辐射引领作用,将康复护理院打造成具有全国示范意义的“医康养护”融合的样板,为创建全国医养结合示范省作出新的更大的贡献。

## 护理院简介:

康复护理院位于山东省立第三医院对面,无影山中路南侧,建筑面积2万平方米,主体建筑共12层,1至8层为康复医学部,为广大患者提供神经康复、运动康复、心肺康复、中医康复等全方位康复支持方案。9至12层为医养结合部,主要服务群体为有长期医疗、康复、护理需求的失能、半失能及失智人员。

山东省立第三医院康复护理院有宽敞明亮的康复训练中心,配备先进、完备的康复设备和理疗仪器,实行整体康复、病员包餐、循环陪护、智能康养等新模式,以温馨、中高端、专业为标准,让服务人群享受到“在康复中生活,在生活中康复”的医康养一体化服务。

医院将国内外先进的医康养服务理念落地并服务山东,构建现代化医康养综合体,开通绿色通道,住院、康养随时转换,做到服务无缝对接。全托管,减轻家庭无人照护的负担,为服务人群提供全流程、无间断的生命关怀和健康服务。山东省立三院知名专家组成专业医疗团队和护理团队,为服务人群提供最专业化的医疗保障。

节前大扫除  
仁风着力打造无违建一级乡镇

近日,济阳区仁风镇召开人居环境整治工作会议,会议通报了仁风镇7—9月人居环境整治乡镇互评排名情况,结合仁风镇实际分析了各村卫生清理存在的重点共性问题,对下一步仁风镇各村高标准、高品质、精细化开展环卫工作提出了要求,着力打造全市无违建一级乡镇。

会议强调,要强化责任意识,持续推进拆违拆临工作,细化违建台账,做到底数清、情况明、无遗漏,着力打造全市无违建一级乡镇。本次会议还结合了当前城乡环境一体化工作,对近期秸秆禁烧工作进行了安排部署。

会上分析了全镇秸秆禁烧的重点村、重点位置,鼓励管区及村两委干部充分利用村广播喇叭、秸秆禁烧宣传车、横幅标语等形式,增强群众环保意识,使群众自觉做到“不敢烧,不能烧,不想烧”。仁风镇部分党政领导班子、管区负责人、村两委干部参加会议。

据了解,为了开展农村人

居环境整治,仁风镇成立了农村人居环境整治工作领导小组,实行双组长工作制,组成了完善的工作领导和组织体系。此外还印发了《仁风镇农村人居环境整治工作实施方案》,安排部署了五个方面23项工作。

持续开展村庄环境卫生整治,广泛发动群众开展村庄清洁行动,录制了《仁风镇农村人居环境整治公告》通过喇叭进行循环宣传,发动群众清理房前屋后的私搭乱建、乱堆乱放现象。对工业固废、河湖水漂浮垃圾、农业生产废弃物等非正规垃圾堆放点排查,开展集中整治。

加快清理公路边、河渠边、坑塘边以及村庄内外积存的建筑和生产生活垃圾,重点整治垃圾山、垃圾围村、垃圾围坝、秸秆乱放等问题。结合各村闲散土地回收利用工作,选取10个村建立了高标准的柴草集中存放处,发挥了示范引领作用。

此外,仁风镇还大力开

展街巷和庭院绿化美化,充分利用闲置土地见缝插针,因地制宜种植树木和花草。建成20处公共绿地,创建李八、谷家两个省级森林村,正在申请省级验收。

在农村水域环境方面,仁风镇推进污水处理设施建设,已初步完成选址工作,因地制宜采用污染治理与资源利用相结合、集中与分散相结合的建设模式和处理工艺。同时,全面落实镇、村两级河长的责任,加强日常巡查管理。全面落实防汛工作责任,全面清理整治河渠两侧的违章建筑、阻水片林、杂草杂物、生活垃圾、残留农药包装等。

全面开展黑臭水体排查,以各村房前屋后河塘沟渠、排水沟等区域为重点,采取综合措施恢复水生态,坚决消除农村黑臭水体。集中开展农村闲置坑塘治理工作,全面安装防汛安全警示牌。深入推进贫困户人居环境提升工作,累计投资120万元完成577户贫困户人居环境提升工作。

“肿瘤治疗步入免疫和人工智能时代”  
第22届全国临床肿瘤学大会  
学术年会召开

本报济南9月25日讯(记者 孔雨童) 9月19-21日,第二十二届全国临床肿瘤学大会暨2019年中国临床肿瘤学会(CSCO)学术年会在厦门召开。来自全国各地以肿瘤医生为主的近3万名参会者,其中包括600余位国内外肿瘤相关专业演讲嘉宾,国际著名组织代表,以及数百家企业和媒体参与了此次大会。此次大会上,对众多临床创新药物信息进行了披露,“智慧医疗”进一步高姿态加入肿瘤治疗行列,去年开始引领中国进入“免疫元年”的免疫治疗获得了最多的关注目光。

“智慧医疗”在今年被首次纳入大会主题,设立了“智慧医疗专家委员会专场”。专家表示,在未来五年,CSCO都将继续突出智慧医疗,通过人工智能挖掘肿瘤领域大数据的重要价值,而其也会成为肿瘤领域不可或缺的创新驱动力。

而毫无疑问,肿瘤的免疫治疗仍旧是今年最受关注的领域。在会前公布的数据统计中,几天的大会涉及免疫相关的报告达到数十场;约70场卫星会涉及的主题热词中,“免疫治疗”也领先“靶向治疗”、“基因检测”、“联合治疗”、“液体活检”、“生物类似药”、“罕见基因”、“化疗安全”等排在第一位。

20日举行的“免疫治疗综合专场”座无虚席,走廊上都站满了前来听会的医生。现场的报告有《从非小细胞肺癌看免疫联合治疗的优越性和局限性》《肿瘤个性化免疫治疗的探索》《免疫治疗相关毒性

全程管理中国实践》,对于这种在国内刚刚落地一年的治疗方式,专家们在探讨其治疗的适应人群;跟化疗、抗血管生成药物等联合的效果;以及特别值得当下医生高度注意的毒性管理问题等等。

中国临床肿瘤学会免疫治疗专家委员会秘书长、千佛山医院肿瘤科副主任王俊为我们分析了今年CSCO大会的一些新变化。王俊表示,在今年,随着“免疫治疗”热度的升温,这一治疗涉及到不同瘤种,也打破了过去不同肿瘤相关专业“单兵作战”的局面,因处理药物毒性汇集了非肿瘤专业的意见,使得众多领域的专家共同探索,与此同时也有基础、转化研究领域的专家加入;此外,成立22年的CSCO也越发成为一个内涵丰富的平台,除了专注肿瘤临床,也正在大数据、继续教育、患者宣教等领域体现出发展趋势。

“比如,年会设有多个CSCO-国外学术组织联合专场;走出去,请进来,我们有邀请国外医生前来学习交流;为帮助偏远地区肿瘤医疗的发展,今年有免费的名额邀请这些地区的医生前来学习;而2019年,随着CSCO患者教育专家委员会的成立,在未来,面对肿瘤患者教育这方面,我们也会开展更多的工作,让患者参与其中。”王俊说,如同美国的芝加哥已经与ASCO紧密联系在一起,并且已经成为全世界肿瘤治疗的一个风向标,今后常年在厦门办会的CSCO或将丰富和传承更多的文化内涵。

## 秋季警惕哮喘病,保持呼吸道湿润

秋季是过敏高发的季节,呼吸系统疾病尤其是哮喘都是极易发生的。这主要受秋季气候环境的影响。环境分大小,大环境与秋季的季节特点如花粉传播、尘螨繁殖等有关,“这些都是导致哮喘等过敏性疾病发生的常见过敏原。而小环境则是指个体差异,个人体质。”

济南哮喘病医院住院部主任左剑主任提醒大家,在个人防护方面,建议在秋季疾病高发期尽量少去人多拥挤且通风较差的地方;在提高机体免疫力方面,并避免过于劳累,因为休息不好也会导致免疫力下降,因此建议大家最好不要熬夜,尽量保证睡眠充足,避免过度疲

劳;一定要尽量保持呼吸道的湿润,要做到这一点,除了多喝水,少吃辛辣、油腻等刺激性食物,还可以适当吃些润肺的食物,例如雪梨、莲藕、银耳、百合等。

为此,济南哮喘病医院在10月1日到10月6日举行会诊,咨询电话:0531-66621111,可获取更多健康资讯。