

打造全生命周期母婴健康守护链

——济南市妇幼保健院

自1951年建院以来，济南市妇幼保健院始终坚持“精医尚德、惠泽妇幼”的服务宗旨和理念，以党建为引领，党建和业务深度融合，经过近70年的不懈努力，成功打造了覆盖全生命周期的母婴健康守护链。

医院先后被评为国家级母婴安全优质服务单位、全国维护妇女儿童权益先进集体、全国卫生系统先进集体、全国首批国际爱婴医院、全国首批百姓放心医院、中国质量万里行全国先进单位等。

正因如此，越来越多人选择到这里就医。该院年门诊量120余万人次，年手术量2万余台，年分娩新生儿近2万名，分娩量约占济南市区的1/3，业务水平和业务量在全省始终位居龙头地位。



医生在进行羊水诊断取材

备孕： 率先推出二胎专业门诊，全省首家上线高危妊娠管理信息系统

看着7岁的儿子和3岁的女儿一起嬉闹，42岁的张女士感到非常满足。为了稳妥起见，备孕前她曾在济南市妇幼保健院二胎专业门诊咨询了医生。

众所周知，大龄产妇在生育上具有一定的风险。为了更有针对性服务，济南市妇幼保健院在全省率先推出“二胎专业门诊”，由二胎优生优育门诊、二胎高危门诊和二胎助孕门诊组成。医生为张女士及其丈夫进行了优生优育检查、遗传咨询及妊娠风险估计，以减少生育风险和出生缺陷。

怀孕后，张女士便进入了该院在全国首批、全省首家上线的高危妊娠管理信息系统，实现了信息化全程动态管理。2018年该院全年共管理高危孕产妇18464人，管理成功率100%，高危孕产妇的随访率是98%以上。同时该系统与基层互联互通，方便社区及妇计中心追踪随访，保障孕产妇安全。

对确诊孕产期并发症的孕妇进行生活干预，必要时尽早给予标准化治疗。在该院保健的妊娠期糖尿病患者孕期血糖控制稳定，孕妇体重营养、胎儿体重控制、终止妊娠时机及方式均近似于正常孕产妇；大部分子痫前期重度孕产妇终止妊娠孕周可达到34周以上，减少了新生儿后遗症的发生几率。

孕期： 产前精准筛查和诊断，有效预防出生缺陷

为了能够生育一个健康宝宝，孕期应做必要的产前筛查和诊断。作为济南市产前筛查与诊断中心，济南市妇幼保健院拥有围产保健、优生学等省级医药卫生重点专业，出生缺陷诊断与预防等市级临床精品特色专科，其出生缺陷诊断与预防创新团队是市级优秀创新团队，在出生缺陷预防方面走在省内乃至全国前列。

据悉，该院产前筛查诊断中心在省内最早将细胞遗传学用于临床应用，如今已经发展成集孕前保健、优生咨询、产前诊断取材、细胞遗传、分子遗传、免疫生化等技术于一身的临床应用型医学诊断中心。

截至目前，济南市妇幼保健院已完成产前筛查23万余例，羊水产前诊断2万余例，检出严重致死致残性疾病并终止妊娠2000余例，全市产前筛查覆盖率已达90%。无创DNA自主检测费用降至1000元/例，全市最低。

此外，济南市妇幼保健院利用互联网+物联网技术推出了远程胎心监护服务。2018年至今，共发现异常报告9000余例，通知到院复查341人，其中18例因胎儿窘迫及时发现，及时通知孕妇到院急症剖宫产，挽留了胎儿生命。

急救： 组建多学科高危孕产妇抢救小组，护航母婴健康

选择在济南市妇幼保健院生孩子，

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 陈晓丽 通讯员 韦玮 董自青

张女士最看重的还是这里过硬的医疗技术。

近年来，济南市妇幼保健院集中精干高危孕产妇抢救力量，组建了一支多学科高危孕产妇抢救小组，由业务副院长任组长，产科、妇科、新生儿科、内科、外科、超声等多学科专家任成员的高危孕产妇抢救小组，从而建立了多学科快速反应、急救应急机制。

与此同时，手术室常规设有高危孕产妇手术间，病房单设病理产科病区，双倍配备医护人员，实行单独排班、24小时待命。

目前，该院已经形成了完整的急救体系，近三年收治危重孕产妇4691例，成功救治羊水栓塞、产后大出血、凶险型前置胎盘、重型胎盘早剥、重度子痫前期、妊娠合并高血压急症等90余例，并且创造了门诊急症剖宫产手术从诊断到胎儿娩出最快9分钟，产房急症手术5分钟胎儿娩出的超快速度。

其中，对于前置胎盘、凶险性前置胎盘，济南市妇幼保健院经过多年总结，制定出了医院标准化处理流程，对前置胎盘产妇产中出血量由之前的平均1500ml-2000ml降低至现在的平均出血800ml左右。

产时： 分娩镇痛、自由体位等，创造舒适的分娩环境

在充分保障母婴安全的同时，舒适分娩也是济南市妇幼保健院追求的目标之一。为了减轻产妇产时的紧张感，该院推行助产士和家属陪伴分娩，给予产妇专业的技术指导和精神支持，以促进产程进展、减轻分娩疼痛。

作为国家首批分娩镇痛试点医院，早在2015年济南市妇幼保健院开始推行24小时无痛分娩，可以减轻产妇产时的分娩疼痛，分娩镇痛率达75%，至今已实施分娩镇痛2万余例。

同时，率先开展自由体位，按照产妇的意愿选择分娩体位，有效减轻产妇产时的宫缩痛和纠正不良胎位，促进自然分娩。此外，该院还推行脐带延迟结扎和

母婴早接触，从而增进母婴感情，提高新生儿免疫力。

对于剖宫产的产妇，济南市妇幼保健院应用现代化管理办法，对麻醉、手术、术后监测、术后管理、病房管理等进行优化，加快了产后恢复速度，从之前的术后6小时进食到现在的2小时进食，下床活动及导尿管拔除时间提前6-8小时，拆线时间提前1天。

新生儿： 先进疑难危重抢救及新生儿疾病筛查，生命最初的安全保障

新生儿的健康维系着每个家庭的幸福，当新生儿需要进一步治疗时，济南市妇幼保健院作为济南市首批危重新生儿救治中心，新生儿科由重症监护室、家庭化病房和普通病房组成，在早产儿管理、呼吸衰竭抢救等疑难重症方面已达到国内先进水平。

该院年收治危重新生儿2000余例，早产儿1500余例，极低体重儿近200例。曾救治最小的早产儿仅530克，最小孕周24周，目前随访孩子发育良好。

近年来，新生儿科还先后推出了袋鼠妈妈护理和鸟巢护理等，让病情允许的孩子由母亲贴身喂奶和护理，为孩子提供亲情支持。

在新生儿疾病筛查方面，该院已累计筛查150余万名新生儿，确诊各类遗传代谢病2000例，干预治疗4000余名儿童，康复治愈率达95%。新生儿听力累计筛查20万余例，确诊听力损失800例，新生儿眼病累计筛查20万余例，确诊致盲性眼病1100例，均得到及时干预及治疗。

除了承担这些疾病的筛查、治疗和康复工作，济南市妇幼保健院还积极争取残联、民政等资助项目提供抢救性康复救助。截至目前，已提供了2000余万元的救助经费。

妇女保健： 保健与疾病诊疗相融合，为女性提供全生命周期服务

带着出生不久的宝宝体检时，产后

42天内的张女士同时在济南市妇幼保健院妇女保健中心进行了产后检查，医生针对产后为其进行了系统康复指导和训练，包括产后心理及子宫、阴道、盆底、乳房等调整。

除了产后康复，济南市妇幼保健院妇女保健中心作为济南市首家独立设置的女性专业保健科室，可根据妇女生命周期的不同阶段提供个性化保健服务。

目前开设了少子女科、青春期保健、婚前保健、妇女心理、妇女营养、产后康复保健、更年期保健、老年期保健等门诊。配备了诊断金标准的双能X线骨密度仪、法国进口PHENIX盆底功能检查及神经肌肉刺激治疗仪，产后中药熏蒸治疗仪、乳腺磁动力治疗仪等先进医疗设备。

因此，济南市妇幼保健院妇女保健中心成功地将妇女的群体保健和个体疾病治疗融合在一起，提供集门诊、保健、查体和治疗于一体的一条龙服务，形成了为妇女提供一生健康保障的综合健康服务模式。

儿童保健： 为0-6岁儿童连续系统体检，全面服务孩子的早期发展

不仅怀得上、生得好，还要养得好。济南市妇幼保健院儿童保健中心为孩子的早期发展提供全面服务：包括0-6岁儿童系统、连续、全面的健康查体，同时开设儿童生长发育、儿童营养与喂养、儿童心理行为、儿童口腔保健、儿童眼保健、儿童耳与听力保健等六大专业门诊。

同时，还与台湾大学儿童医院合作开展了儿童康复专业，针对高危儿童进行精准评估和早期干预，在视听觉发育、语言发育与小肌肉功能、亲子课程、音乐与早期发展等方面进行全面系统的研究。

针对所有来查体的孩子，儿童保健中心建立了信息化管理系统，医院、社区和家庭联动，家长可在系统看到自家孩子所有查体报告。

如今，济南市妇幼保健院儿童保健中心已经成为全国首批、全省唯一一家国家级儿童早期发展示范基地、济南市新生儿疾病筛查诊治中心、济南市新生儿听力筛查诊治中心，是国家、省、市三级指定儿童智力及听力残疾康复基地。

信息化全流程： 信息化覆盖单次就诊全流程

便捷性是优质医疗服务的一大重要特征，济南市妇幼保健院信息化建设始终走在省内乃至全国前列。

例如全省率先实现微信挂号，很早实现身份证、就诊卡、医保卡、居民健康卡(码)“四卡一码通用”；全省首推全预约挂号系统，实现了微信等七种预约途径互联互通，预约率达97%以上；省内首家实现就诊卡、医保卡诊间结算，线上支付占比60%；全省首家实现电子健康卡全流程就诊；全省首家建成5G互联网医院，构建覆盖患者诊前、诊中、诊后的线上线下一体化医疗服务模式，荣获“省级智慧门诊服务品牌”。

同时，该院牵头成立济南首家“济南妇幼联盟”，现已有联盟单位66家，实现了联盟单位间的分级诊疗、专家帮扶、医师培训、远程会诊、住培基地等区域协同，孕产妇在家门口就能享受到三甲妇幼保健机构专科医生的诊疗服务。

今年6月，济南市妇幼保健院更是在全省妇幼保健系统、全市卫生健康系统首家通过“国家医疗信息互联互通标准化成熟度等级四级甲等”测评。

目前，济南市妇幼保健院迁建已列入市政府“十三五”发展规划，拟在经十路旁新建一所现代化妇幼保健院，预计建筑面积12万平方米，编制床位1000张，未来将为妇幼群体提供更多便利。