

用专业的心 做专业的事 姜玉坤眼镜给眼睛最贴心的呵护



看绿色能保护视力？ 原来这些年我们都错了

1、眼睛为什么会疲劳？

人为什么能看见东西？这要从眼睛的成像原理说起。

说的简单一点就是，光线会透过眼睛的角膜，通过瞳孔经过晶状体的折射，最终落在视网膜上形成一个倒立的影像，视网膜上的细胞在获取图像信息后，会通过视觉神经将信息传给大脑，这样就形成了视觉。

看清楚远近不同的物体，就需要眼球中的睫状肌，看远处时，睫状肌会松弛，看近处，睫状肌就会收缩，从而保证物体成像在视网膜上，和照相机调整焦距差不多，所以长时间看书或者一直盯着电脑屏幕，就相当于让眼球的睫状肌一直处于收缩的紧张状态，眼睛就容易疲劳，更严重的情况是，长时间得不到放松的话，睫状肌就不能回到原来的状态，这称之为“睫状肌痉挛”。

睫状肌痉挛无法调节，意味着眼睛只能看清近距离的东西，不能看清远处的事物，这也就是长时间看手机容易近视的原因。

2、绿色≠保护视力

明白了上面的原理，再来看这个问题，就容易理解了，眼睛长时间看书或者对着电脑，就等于让睫状肌一直处于收缩紧张状态，就算你把电脑的屏保换成绿色，睫状肌还是没有放松，该疲劳还是疲劳，该近视还是近视。

但是确实会有这种情况，盯着屏幕久了，停下来看看远处的绿植，感觉眼睛会舒服一点，疲劳也缓解了。有这样的结果，其实并不是绿色植物的功劳，更多的是眺望远方，让睫状肌松弛下来，跟看的什么颜色，真没有太大的

关系，就算远处的是个楼房是大海，效果是差不多的！

3、看绿色为什么会更加舒服

很多人会有这样的感受，看绿色确实比其他颜色更加舒服，好像对眼睛也没有那么刺激，其实绿色作为自然中最常见的三原色之一，光波长在520-570nm之间。

绿色光在可见光谱的中心位置，是人眼最敏感的色彩频率范围，简单地说就是，人眼容易捕捉到绿色，而把电脑设置成豆沙绿，会让眼睛看起来舒服点。

很大的可能性是，豆沙绿让屏幕亮度，变得不那么刺眼，同时，色彩心理学认为，绿色让人感到舒适与平静。所以说，绿色让人更舒服，更多的是心理因素！

4、护眼小技巧

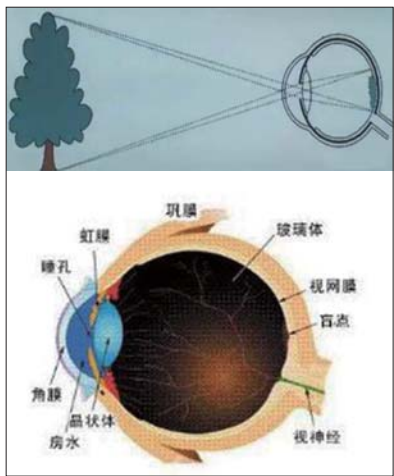
设置屏幕亮度，使它不刺眼也不太暗，过亮和过暗对眼睛都是不利的。

我们现在用手机的时间普遍比较长，可以开启手机护眼模式，有些机型也称为过滤蓝光功能，现在大部分手机都有这个功能，有些还支持定时开启和关闭，使用起来很方便，确实能一定程度上缓解用眼疲劳。

但是目前还没有技术能彻

底屏蔽蓝光，软件仅能屏蔽掉部分的蓝光。有了手机护眼模式，天天晚上熬夜看手机，你的眼睛也会受不了。

最重要的是劳逸结合，使用一段时间的电脑或者手机，最好站起来眺望远方，记住看远方比看绿色更管用！



感恩钜惠 巅峰狂欢

1.56防蓝光镜片+新款镜架=199元

1.56防蓝光镜片+新款镜架=299元

1.56防蓝光镜片+新款镜架=399元

1.60防蓝光超薄镜片+新款镜架=499元

17年，泰安姜玉坤一路走来
风雨兼程，不忘初心！

17年，泰安姜玉坤从一家名不见经传的门店
发展到拥有30多家门店

成为泰安乃至山东省家喻户晓的品牌

17年，泰安姜玉坤从“只是一家眼镜店”
发展到“不是一家眼镜店”

“五大业务板块”给眼睛全方位服务

17年，泰安姜玉坤依然秉持

“让亿万人都有明亮的双眼”的初心

传承匠人精神，专注制镜工艺

17年，泰安姜玉坤依然坚持承担对视力健康的责任

给眼睛最贴心的呵护

成为一站式眼视力护理专家！

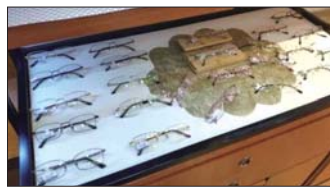
17年，我们未曾止步

未来，我们也将砥砺前行

泰安姜玉坤—姜玉坤优视中心

致力于引领中国眼视光行业更健康有序的发展

努力打造行业新标杆



姜玉坤与你 呵护好孩子的眼睛

世界卫生组织报告显示，目前我国近视患者达6亿，青少年近视率居世界第一。2018年我国小学生近视发生率为40.89%，初中生为67.33%，高中生为79.20%，数据显示我国青少年近视率居高不下，且向低龄化、重度化发展，青少年近视问题已经成为我国面临的重要社会问题。国家领导人连续作出重要指示，要求“全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。”

“少年强则国强”，青少年是祖国的未来，青少年的近视问题关系着国家与民族的未来。青少年的健康成长，需要社会各界的共同努力。企业来源于社会，服务于社会，姜玉坤将与蔡司携手，为青少年眼视力健康保驾护航，让孩子可以看的更清、看的更远。未来，我们也将一如既往，不忘初心，传承专业，不断创新，用更专业的技术、仁爱之心服务社会，回馈社会。”姜玉坤品牌运营副总采访中讲到。

泰安店

东升时尚店：泰安宝龙城市广场新时代商厦北门东行50米路北

财源视光中心：财源街银泰中心对面

金山店：岱宗大街金山路斜对过

海普凤栖湾店：海普凤栖湾北门向东50米路南

银座精品店：火车站银座东邻城市广场B1-5

文化路店：文化路山景叠院1213号

电话：0538-8288788

电话：0538-2116688

电话：0538-2187300

电话：0538-8917188

电话：0538-8227300

电话：0538-6271988

邱家店店：镇政府东100米路南

齐鲁店：齐鲁银座东临

望山店：市社保处北邻

万达店：万达金街C-123

宝龙店：宝龙城市广场中心街东头路北

山口店：山口新合作超市南200米路东

电话：0538-8863788

电话：0538-2187076

电话：0538-2105217

电话：0538-8587688

电话：0538-8807988

电话：0538-678798