

济宁市第一人民医院中医科

辨证施治, 中医治疗冠心病有独到之处

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 褚思雨 通讯员 胡安国 徐廷蕊

提到冠心病, 很多人首先想到的就是前往心内科就诊, 通过冠状动脉搭桥或者冠状动脉放入支架进行治疗。其实, 在济宁市第一人民医院中医科, 通过中医药辩证施治治疗冠心病也有其独到之处。除了擅长中西医结合治疗冠心病、心律失常等疾病, 中医科在治疗肺肾病、糖尿病调理、脾胃病以及颈肩腰腿痛等方面也有不错的口碑。

得了冠心病 不妨试试中医治疗

“中医科业务范围广, 涉及到内科、妇科、儿科、肿瘤等各科疾病, 尤其以慢性病, 内科系统疾病为主。”济宁市第一人民医院中医科主任医师、副主任闫西鹏介绍。中医科创建于1955年, 始终在临床突出中医药特色, 开展了三位一体治疗慢性腹泻、中药贴敷治疗肿瘤、艾灸、穴位注射液、耳穴压豆等特色疗法。同时在中药塌渍治疗、中药灌肠、中药薰洗、中西医结合治疗冠脉支架术后狭窄、心力衰竭和中医治疗癌症等方面也取得了可喜的效果并积累了一定的临床经验。

冠心病是心血管疾病中常见的疾病, 其原因是由于心脏血管出现了动脉粥样硬化, 进而造成血管堵塞或者狭窄, 导致心肌缺血, 产生心绞痛。“一旦患了冠心病, 老百姓可能首先想到的是前往心内科就诊, 进行冠状动脉搭桥或者冠状动脉放入支架手术。其实, 在冠心病的诊治方面, 中医的作用和优势不应忽视。”

出身于中医世家, 作为山东省四级师承带教老师, 闫西鹏最擅长运用中西医结合治疗冠心病、心律失常、冠脉术后狭窄等疾病。

前段时间, 70多岁的张大爷被诊断出冠心病, 两处血管狭窄, 心绞痛严重, 当地医生建议尽快冠状动脉放入支架或做冠状动脉搭桥手术。“考虑到老人上了年纪, 所以他和儿女们商量后决定既不放支架也不搭桥。经四处打听, 来到了我们科室治疗。”闫西鹏运用中医为其辩证施治, 坚持服用中药三个月后, 做造影检查, 老人的血管通畅, 无明显狭窄。看到老人身体康复, 一家人喜笑颜开。

“中医讲究体质辨识, 辨证论治, 冠心病患者多以气虚痰瘀互结型居多, 究其原因在于运动量小, 饮食油腻大, 烟酒多, 相当于血脂高。根据不同病人不同病情开具‘活血化瘀, 散结通络’的中药方, 有独特疗效。”闫西鹏说, 对于冠脉支架置入术后再狭窄及不适合冠脉支架置入术, 冠脉搭桥术的患者, 只要有机会运用中医药及时处理, 治疗的效果大都比较明显。从业二



闫西鹏为患者检查身体。

十余年来, 闫西鹏对于心脏疾患的治疗, 共治疗约6千余例, 疗效显著。

成立痹病门诊 缓解颈肩腰腿痛

为充分发挥中医特长, 10月中旬, 中医科又一门诊即将在西院区开诊——中医痹病门诊, 采用中医适宜技术治疗颈椎病、肩周炎、腱鞘炎、腰椎间盘突出, 腰肌劳损, 骨质增生等疾病。此前, 中医科已先后开设中医肿瘤、中医肺肾病、中医心血管、中医糖尿病调理、中医外治、中医脾胃病、中医妇科等特色门诊, 让病人求有所解, 急有所需。

“中医痹病门诊主要采用

四位一体疗法, 帮助患者缓解颈肩腰腿痛。例如, 挑络疗法对于肩周炎、慢性喉炎、腰肌劳损、颈椎综合征等疾病患者收效明显。”济宁市第一人民医院中医科医师刘传谦介绍。在患者一定穴位或部位, 采用特制针具挑刺疾病体表反应点, 对于络脉痹阻所致的颈肩腰腿痛有立竿见影的效果。相比传统针灸治疗效果更明显, 对经络的疏通作用更加直接, 与传统小针刀治疗相比, 创面更小, 更加安全。

通过在局部挑刺的基础上运用拔罐疗法, 可以更加彻底地排出局部瘀血, 以达到通经活络、行气活血、消肿止痛、祛风散寒的作用, 比较适用于风湿痹痛, 各种神经麻痹, 以

及急性疼痛, 如腹痛、腰痛、痛经、头痛等患者。

“对于一些颈肩腰腿痛反复发作的病人, 除直接疏通经络外, 还需要重视导致经络不通的原因, 就是常说的风寒湿三气, 这时候药物治疗更加关键。”刘传谦介绍, 济宁市第一人民医院中医痹症门诊采用药物贴敷, 将传统中药口服制剂改为局部用药, 药物经毛细血管吸收后, 直接作用于病灶, 起到祛风散寒、除湿止痛的作用, 从根本上解决了疼痛发生的原因。并且中药贴敷与传统黑膏药及现代工艺的制作的各种膏药相比, 药物浓度更高, 处方更灵活, 更具有针对性, 实现了“良药不再口苦”。

国庆假期献血热, 1358人献血达432200毫升

他们用热血书写爱国情怀



本报济宁10月10日讯(记者唐首政 通讯员程云) 日前, 记者从济宁市中心血站获悉, 国庆小长假期间全市共有1358人捐热血, 献爱心, 献血量达432200毫升。国庆期间, 济宁市中心血站机

采室内人头攒动, 医护人员非常忙碌, 他们一边麻利地为献血者采血一边与他们交流。“我学医的, 知道血液对于患者的重要性, 在济南、临沂上学时我都参加过献血, 今天和妈妈一起奉献更高兴。”杨勇是一名医学院的在读研究生, 放假回来, 他与母亲张宗芹一起来捐献血小板。张宗芹表示: “献血帮助别人我的家人都参与, 侄子侄女也都是献血者。”

在献血人群中, 58岁的梁宪玲表示, “只要患者需要我就来, 献血能帮助患者, 对自己身体也有好处, 我要坚持到60岁。”梁宪玲从2007年开始献血, 现在已经献了62次了。

据血站的工作人员介绍, 此次国庆小长假献血的人数比平时多了一倍, 许多人拉着行李箱就来献爱心了, 无偿献血的爱心人士也成为了假期最美的风景之一。

产科高端智慧VIP病房 任城妇幼投入试运营

本报济宁10月10日讯(记者唐首政 通讯员何双胜) 8日, 任城区妇幼保健院产科融待产、分娩、治疗、恢复为一体且温馨、舒适的高端智慧VIP病房试运营, 由此开启了“待娩恢”一体化分娩服务新模式。

任城区妇幼保健院试运营的产科高端智慧VIP病房, 家庭化设计, 设有宽带网络、有线电视、烘干消毒机、微波炉等, 带有独立卫浴, 24小时供应热水。采取人脸智能识别、密码等门禁出入等。

在护士站的大显示屏, 可显示床位一览表和实时呼叫信息; 产

妇病房床头配有床头分机, 设有患者的护理信息、体征信息、宣教内容、医患视频通话以及可供产妇选择的影音娱乐等模块。VIP病房还实现了家人陪伴, 产妇病床上的智能床垫, 可以让家人在手机上实时查看、查询产妇的心率、呼吸、睡眠状态、睡眠作息时间、翻身次数等睡眠健康数据。

中医养生、产后康复融入“待娩恢”一体化服务模式, 从心理、生理、精神、营养搭配等多方面给予产妇抚慰和照顾, 有效缩短产程、快速产后康复, 降低产后出血率和新生儿窒息率。



干净整洁的VIP病房。

姐妹俩视力模糊心慌了

济宁市中医院中医药特色疗法给她们一双“慧眼”



本报济宁10月10日讯(记者唐首政 通讯员王碧辉) 日前, 在济宁市中医院眼科, 两姐妹激动地将一面锦旗送到了科主任王芳手中。原来两人相继出现视物模糊症状, 在该院通过超声联合中药离子透入中药离子导入法治疗, 最终患者视物清晰了。

据患者朱大姐介绍, 8月的一天晚上, 眼睛突然就不舒服看不清

了, 眼睛还怕光。她赶紧来到济宁市中医院找到了眼科主任王芳。经诊断, 患者双眼眼底出血、黄斑水肿。“万一失明了以后可怎么办啊。”得知此事朱大姐很是害怕, 王芳耐心安抚朱大姐的情绪, 并为其制定了一套纯中药特色疗法——超声联合中药离子透入中药离子导入法, 配合口服活血化瘀的中药对症治疗。

“超声联合中药离子透入中药离子导入法是科室根据多年临床经验, 总结出一套独特有效的中医特色治疗方法, 适用于多种复杂性眼科疾病。”王芳介绍, 根据患者的体质及病情, 涂上研制的中药

膏, 再配制中药汤剂, 充分浸泡纱布后敷于患者眼上, 然后佩戴眼罩, 配合离子导入治疗仪治疗。

朱大姐每天早晚各做一次, 坚持做了20天, 自觉双眼视力增加, 眼前黑影范围明显缩小, 眼底检查双眼视网膜出血也吸收了, 黄斑OCT检查黄斑水肿也减轻。同样的, 她的姐姐因双眼眼皮松弛导致睫毛扎眼球造成视力模糊, 手术后进行了为期一周的超声联合中药离子透入中药离子导入法治疗, 眼睛视力恢复痊愈出院。“我们这对难姐难妹, 还真是多亏了王芳主任, 才能让我们重见光明。”