

## 山东省立医院党员医者李桂梅:

# 用仁心仁术,护佑万千生命健康



仁术仁心救死扶伤,她被家长称赞为“妙手回春”的天使医生,温柔和蔼待患如亲,她是孩子们眼中亲切的李阿姨、李奶奶,在她的精湛医术和细心关爱下,一个个危重儿科内分泌小患者有如奇迹般恢复健康。她就是山东省立医院儿科中医党总支第二党支部书记、东院儿科主任李桂梅。

从医三十余载,李桂梅始终牢记全心全意为人民服务的宗旨,以坚定的理想信念,坚守救死扶伤的精诚初心,救治了一位又一位患儿。从未离开临床一线的李桂梅用自己的实际行动生动诠释了一名党员医者的理想信念,那就是善对患者、精益求精。连日来,记者蹲点旁观,记录下李桂梅这名党员医者的初心和使命。

齐鲁晚报·齐鲁壹点记者 王小蒙

### 精研医术抚平患儿“缺憾”: 做儿童微笑的护航人

儿科也叫“哑科”,因为小的孩子几乎都不会准确表达,要在这种情况下诊治、救命,压力巨大。“儿童不是成人的缩小版,其疾病病情进展快、个体差异大、病情易延续,更是导致疾病诊治难上加难。”李桂梅说,就拿糖尿病来说,“三多一少”的症状可能问不出来,尤其是婴幼儿,只能通过“孩子有没有主动爬到妈妈身上找奶吃?有没有见了水特别亲?溅在地上的尿粘脚吗?”等问题,来获取蛛丝马迹。

面对孩子和家长期盼的眼神,李桂梅不敢有一丝一毫的松懈,每次问诊都特别仔细,不放过每一个并不明显的症状,不漏掉任何一个可能,从而揪出狡猾的“健康杀手”。“针对患儿,要当机立断,精确诊断。”李桂梅并不是凭感觉行事,她所有的诊断,都建立在坚实的专业基础之上。长期的经验积累,也让她练就了一双“火眼金睛”,常常一眼就能发现问题所在,并且通过化验检查证实。

淄博8岁小女孩娜娜,浑身没劲不想动,食欲差不长个,学习成绩明显下降,家人曾带她多地就诊,却被当成“心肌炎”治疗一年多,花费上万元但症状却无明显改善。李桂梅见到娜娜时,发现她身材矮胖、面色蜡黄、皮肤粗糙、面部臃肿,低鼻梁厚嘴唇,舌头厚大表情呆滞,同时伴有心音低、心率慢等体征。积累数千例患者的诊治经验,李桂梅对这一典型面容再熟悉不过。“造成小儿呆小症的罪魁祸首是甲状腺功能减低症,某些临床症状与心肌炎、大脑发育不全、难治性贫血等有相似之处,极易造成误诊。”做完相关化验后,李桂梅确诊其为“桥本病”造成的

甲状腺功能减低症,每天服用“优甲乐”等药物,治疗3个月,娜娜的上述症状和体征获得了极大改善,身高增高了5厘米,心音、心率恢复正常,学习成绩也逐步提高,尤其变得爱说话了。经过5年的治疗,娜娜已判若两人,成长为一个楚楚动人的花季少女。

娜娜的经历只是李桂梅众多患者的一个缩影。李桂梅以心为灯,甘做儿童微笑的护航人。她始终秉承救死扶伤、患者生命大于天的理念,致力于抚平每一个孩子的“缺憾”,让他们恢复健康和活力。

“您就像妈妈一样为我治病,让我找回自信,勇敢的做自己。”小患者竹子写给李桂梅的情真意切的一封信,不仅诉说着浓浓的医患情深,更是李桂梅仁心仁术的真实写照。

竹子的妈妈是一位低磷性佝偻病患者,平时只能穿肥大裤子进行遮掩。竹子双腿也像妈妈一样呈“O”型,眼看同龄小朋友到处跑着玩,她却连走都走不了几步就摔倒。四岁的竹子坐着轮椅,被家人带着到处就医,却无数次被告知没有办法,最后她们抱着一线希望,找到李桂梅。

李桂梅凭借着高超的医术进行规范化治疗。治疗三个月后,竹子可以自由走路了,半年后可以正常跑跳了,她甚至练起了芭蕾舞。以前走路就像小鸭子一样的摇摆步伐,终于变成了小天鹅一般的轻盈优雅……“O”型腿、走路鸭步的小姑娘,变成双腿笔直,亭亭玉立的美少女;面容臃肿、鼻梁低平的“丑小鸭”,变成面容清秀、棱角分明的小天鹅,李桂梅也常被人称作儿童的“美容师”。



李桂梅正在为住院小患者检查身体。

### 永远把患者放在首位:对约不上号的患者从不限号

李桂梅深知,作为一名党员医者,必须一切以患者的利益为重,为群众的身体健康服务好。而她,也正在时刻这样做着。

9月16日中午,16岁的许天正在吃午饭,这时李桂梅专程来到他的病房。“孩子今天就可以出院了,回家以后多吃点蔬菜,可以适量吃点瘦肉……”李桂梅再次细细交代孩子和家长,出院以后的注意事项,细致到每天如何吃水果、几点上床睡觉、怎样运动才最好。

5年前,11岁的许天被确诊为1型糖尿病(胰岛素依赖型糖尿病),从那以后,他每个假期都会回到山东省立医院找李桂梅复查,病情一年比一年好转,生长发育跟同龄孩子一样好。

其实,刚开始的时候,许天的情况并不乐观。“那时刚过完年没多久,孩子连续感冒过两次,突然有一天昏迷不醒。”许天爸爸说,孩子在那之前就变得不爱吃饭,嘴里还总有烂苹

果味,以前不尿床也突然变得尿床了,但是他从没意识到,这是糖尿病发出的危险信号。

许天来就医时,已经发生糖尿病酮症酸中毒,失去意识昏迷不醒,血糖达26mmol/L,好在抢救及时。“感觉特别幸运,因为遇到了李主任。”许天爸爸说,孩子住院以来,不管下了门诊以后多么晚,李桂梅都会来病房看一眼孩子,出院后还给出了联系方式,不管多忙都会接电话,指导孩子应该如何饮食、怎样根据血糖情况调整胰岛素的注射量等。

本来还担心糖尿病影响孩子身高,看着眼前已经长到1.82米的帅小伙,没有因为疾病留下后遗症,许天爸爸情不自禁绽放出笑颜。

作为一名党员和儿科医生,李桂梅深知自己身上担负的责任和使命,一个个奔着她而来的小生命,让她丝毫不敢懈怠。为了让更多患者及时得

到正确有效的治疗,她十几年来对于约不上号、经人推荐来的、外地患者,只要来就诊她便加号诊疗,经常加班加点,假期里时常坐门诊到深夜。8月底的一天,在看完最后一个患者后,时钟的时间已经定格在了23:38,一个外地转来医院准备进行“垂体瘤”手术的患者家属找到李桂梅。患者已经入院,家长苦苦等到深夜,就是为了要让李桂梅再看一眼。李桂梅通过诊治,发现患者是“原发性甲低并垂体病理性增生”,不需要进行外科手术,服用优甲乐3个月,“瘤样垂体”完全可以恢复正常。听到这话,患儿父母双双感动地泪流满面……

在李桂梅的带领下,山东省立医院东院儿科团队护佑万千儿童健康,到目前为止,已经救治了上千例儿童糖尿病患儿,无一例死亡且健康茁壮成长,有的成为学校的全优生,有的被保送清华北大读八年制研究生。

### 党员医者的精诚初心:不改对儿科的爱

“我就是革命的一块砖,哪里需要哪里搬。”1982年,李桂梅考取青岛医学院儿科系,致力于从事儿科事业,而那时,正是儿科医生颇为紧缺的年代。1997年,博士毕业的李桂梅,进入山东省立医院儿科,从那以后她深深扎根于儿科内分泌临床、科研和教学工作当中。

“因为加入了医生这个光荣的行列,就有责任去维护患者的最大利益。”作为一名有着33年党龄的老党员,李桂梅一直身体力行入党时的誓言。作为一名党员医者,她首先考虑的是如何更好更快地为患者治好病,在确保生命安全的前提下,尽量减少患者的苦痛,为患者节省每一分钱。

9月25日,5岁的小美被带到李桂梅的门诊,身高只有93.5公分,足足比同龄人矮了十几公分,如果任由其发展下去,她的终身高很可能都不到1.5米。李桂梅诊断其为“生长激素缺乏症(GHD)”,小美最好尽早定期注射生长激素,这样她的身高才能追赶上来。

李桂梅根据小美的年龄和体重,为其计算了生长激素的具体注射用量。“生长激素一周打一次的,比较贵,但孩子依从性好,也有短效的一天打一次的,便宜一点,但患儿天天打依从性差。”李桂梅计算之后,告诉家长不同治疗方案的价格和利弊,与家长一起协商最佳的治疗方案。

作为一名儿科医师,李桂梅深知,要真正为百姓解除病痛,没有精湛的医疗技术是不行的。于是,她在工作中不断学习,苦练过硬的基本功,在积累临床经验的过程中不断产生新的观点。

去年,李桂梅主持的项目《儿童垂体-靶腺功能低下诊断体系的建立及临床应用》荣获2017年山东省科学技术进步一等奖。该项目建立了儿童垂体-靶腺功能低下完整、可靠的诊断体系,可早期确诊患儿并进行个体化治疗,避免漏诊误诊,显著改善患儿的生长发育及生殖功能,避免危象发生,及时识别和救治垂体功能低下患儿,减轻患儿家庭负担,具有显

著的社会效益和经济效益。

“我们前不久接诊了一名出生后因‘垂体缺如’造成严重低血糖惊厥、不会吸吮、不会吞咽、生命垂危的新生儿,辗转3家医院都未能明确诊断。”李桂梅的一名学生说起新近发生的一个病例。最终患儿在李桂梅团队的精心抢救和恰当治疗下转危为安。

“让孩子们恢复健康,就是我最大的快乐。”李桂梅朴实的话语背后,却倾注了一名共产党员勇于担当,牢记使命的初衷。从医30多年来,李桂梅始终发挥党员先锋模范作用,秉承一颗仁爱之心,练就一双妙手,以仁心仁术,带来万众安康;用精湛的医术和暖心的服务,增进人民健康福祉,为山东省立医院东院儿科持续发展注入了榜样的力量。(文中患者姓名皆为化名)



扫码看党员医者李桂梅视频



许天出院当天,李桂梅与他合影留念。