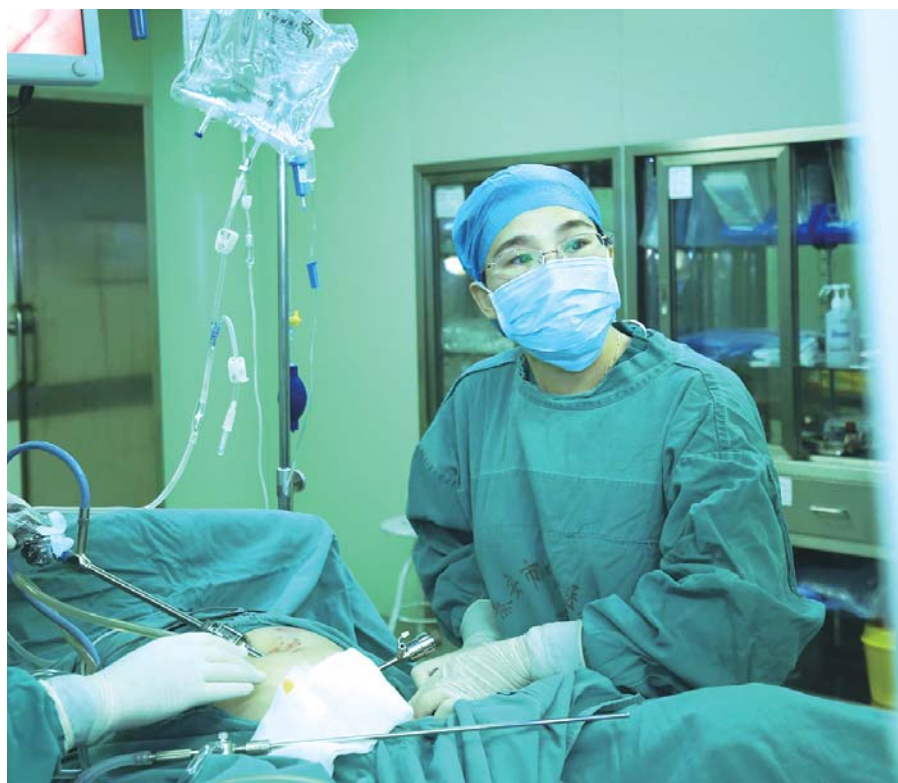


争做新时代泰山“挑山工”系列报道

帮助女性解难题 青春无悔从医路

——记泰安市中心医院妇科青年医生刘春丽



月上柳梢，万家灯火，当忙碌了一天的人们回家休息，他们还在手术室里，兢兢业业地为患者解除病痛；意外突发，疼痛难忍，当疾病侵袭曾经健康的身体，还是他们，用精湛的医术同死神抗争，挽救生命。他们，就是奋斗在救死扶伤一线的医生们。

“从1996到2019，我做医生已经23年了，有辛苦，有忙碌，但是更多的，是自己能帮助到别人时的开心，是挽救他人生命时的欣慰。如果时间倒流，我依然不后悔自己的选择。”在泰安市中心医院妇科病房内，刚刚做完一台手术的医生刘春丽这样说，未来，她还将继续在这个光荣的岗位上，奉献自己的一生。

和害怕，还会因不能接受自己无法在家庭中承担责任而出现落差，会失落、会自责、会担心。”所以，在与患者沟通时，刘春丽常把她们当成自己的姐妹一样，悉心引导，耐心抚慰，既要帮助她们解决身体上的痛苦，还要做她们心理上的导师，让她们在平和、乐观的心态下接受治疗。

对于刘春丽来说，除了中心医院，还有一个地方的病人情况牵动着她的心，那就是新泰二院的妇科。2017年的时候，刘春丽在新泰二院进行了为期一年的对口支援，扶持妇科手术。那时的新泰二院，腹腔镜等器材都很原始，子宫切除的手术都要请专家来做，十分不方便。刘春丽过去之后，带领他们做了70多例腹腔镜子宫切除术，还有巨大肌瘤剔除手术，这都是以前不敢开展的。现在虽然支援期满了，但是当医院遇到难解的问题时，还会想到刘春丽。而刘春丽也竭尽所能尽快回复，尽力帮助他们。

刘春丽与丈夫是中心医院的一对医学伉俪，一个在妇科，一个在放射科。由于放射科的上班时间相对固定，为了支持妻子工作，刘春丽的丈夫主动承担起了更多的家务，让她得以全身心投入到工作中，为更多女性患者解决疾病的困扰。

就在今年8月，刘春丽的母亲因为带状疱疹性神经痛住在本院疼痛科一周，她陪着母亲去办了住院手续，没想到再没有时间看到母亲的时候，已经是母亲出院回家了。“有时候晚上自己的工作忙完了，想去看母亲，就给疼痛科的同事打电话询问，疼痛科的医生就说，你也不用来了，老人家已经睡着了。”说起这件事，刘春丽的眼神中充满了自责，但是她也明白，她是母亲的女儿，也是患者的医生，妇科的病房和手术室，更加需要她。

齐鲁晚报·齐鲁壹点 记者 孙玉唐

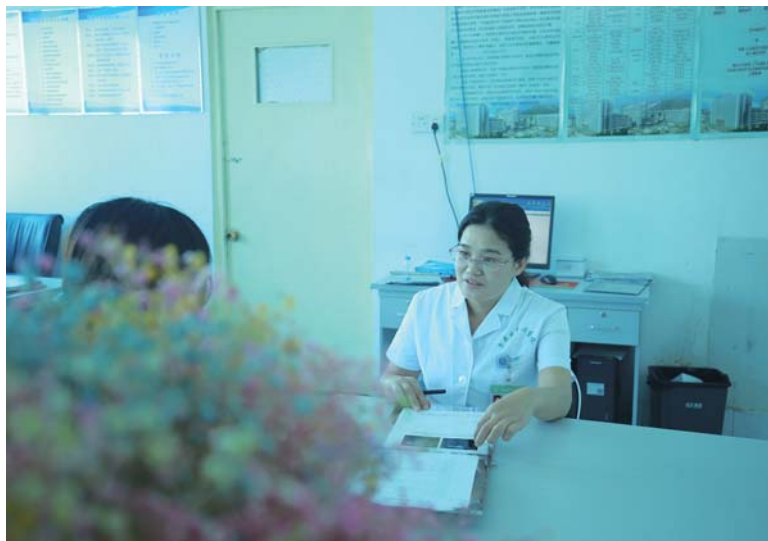
全心投入 精准开展手术

“刘医生，还有3分钟。”“好的，我就过来！”泰安市中心医院妇科手术室内，由于上一个病人的病情复杂，手术时间延长，刘春丽和她的同事们还没来得及吃午饭，下午的手术就要开始了。为了让自己有体力、有精力地开展下一个手术，他们要用几分钟的时间解决午饭。中午的米饭已经凉了，就着热水，刘春丽赶紧扒了几口饭，然后便开始了新一轮手术的准备工作的。

接下来要做的是腹腔镜下保留神经的宫颈癌手术，这是腔镜手术中最高级别的四级手术，“在段主任指导下，我在科室里已开展了近二十例，均取得了不错的效果”。据刘春丽介绍，这种手术虽然对技术和设备要求很高，但是手术并发症较原先的手术方式明显减少。比如在原先的手术方式下，患者会在术后较长的时间里离不开尿管的辅助，对生理、心理以及生活都造成极大的不便，这种新的术式，使患者术后生活质量大大提高。

当一天的手术全部做完，时针已经悄悄指向了晚上八点。还没吃上晚饭的刘春丽换下手术服，又来到了办公室，“今天有个刚入院的患者，我得先看看她的情况。”刘春丽说，大部分手术日都是这么过来的，“平均一天做七到八台手术吧，最长的宫颈癌手术需要六个小时左右，最短的卵巢囊肿切除手术也需要一个多小时。”有一次，刘春丽甚至5天5夜没有回家，早上8点开始手术，晚上8、9点钟手术做完，接下来就是查看病房内新入的以及病情不稳定的患者，最后再准备第二天的手术，忙完这些基本就到了凌晨，以至于她看见沙发倒上就睡，晚饭有时也吃不上，第二天6点起床，整理完医嘱就得立刻查房，8点多就得赶到手术室，然后又开始第二天的手术了。对于这样的生活，她早就习以为常：“医生都是这样，没啥好说的。”

生命第一 做患者的“保命符”



刘春丽常常对同事们说：医者，医术、判断力、责任感缺一不可。尤其是面对一些突发情况，这些都将是患者的“保命符”。2016年，刘春丽经历了一次惊心动魄的手术，回想起来，她仍感紧张。“那是一个绒癌患者，40多岁，已经在住院了，准备第二天化疗，最后一次查房的时候，病人的一切指征都很正常，但是上完厕所后突然流血。”见到这种情况，护士赶紧找到刘春丽，两人一同跑回患者病房，来回不到一分钟，床上就流满了血。

看到这一幕，刘春丽迅速判断出，病人是绒癌细胞侵蚀到大血管。她当下判断，必须立刻手术！时间就是生命，医生护士分工合作，刘春丽负责抢救及手术准备，护士则负责建立静脉通道联系输血。恰巧病人的家属也都不在，只能委托临床的病人立刻联系家属，但是家属距离医院较远，病人的情况已经不能再等着家属过来，家属不过来就无法签字。多年来的临床经验告诉她，患者病情特别危急，输血根本就是杯水车薪，必须立即切除子宫才可能挽救病人生命，是签字重要还是病人的命更重要？当这个难题出来，刘春丽来不及思考，无论如何，生命第一。匆忙间，她立马启动医院的特殊情况下的流程，迅速联系行政总值班、段主任、分管院长，请求直接手术，院长立刻批示：不能等，立刻手术！

从病人病情突变到将病人送入手术室，前后只用了20分钟，这时科主任也赶来了，手术在紧急状态下有条不紊地做完。由于发现及时，凭借熟练的技

术，手术完成得十分顺利。术后发现子宫内的病灶几乎侵蚀透子宫全层，也验证了刘春丽此前的判断，如果不是当机立断，病人的后果将不堪设想。而等到病人子宫切除完毕，家属才刚刚赶到，看到患者生命体征逐渐平稳，家属对刘春丽连连感谢。

用心沟通 做患者的姐妹

在妇科里，接触到的都是女性患者，因为同为女性，刘春丽对患者们总是多了几分心疼和感同身受。“这里的患者，很多都是妻子，是母亲，当她们患病时，除了有疾病带来的痛苦

【医生名片】

刘春丽，1996年参加工作。妇产科医学硕士，在泰安市中心医院妇产科从事临床、教学工作。2016年于首都医科大学附属妇产医院进修学习妇科腹腔镜技术，2017年于南方医科大学南方医院进修学习并获得腹腔镜四级手术资格证书。具有扎实的理论基础、娴熟的开腹及腹腔镜技术，熟练诊治妇科各种急症、重症。多次被医院评为先进工作者，一次被泰安市政府授予三等功；2017年在首届“亚太杯”妇科肿瘤手术视频大赛中获创新奖；在山东省妇产科联盟妇科微创手术视频大赛中获二等奖。以第一作者发表SCI文章3篇，省级、国家级论文6篇；市级及以上获奖科技进步奖2项。

